

2013年
9月



がいこくじんのための 青葉・都筑・緑区の生活情報 わたしのまち

iHola!
Hello
안녕하세요
你好

編集・発行：生活情報ネットあ・つ・み 資料提供：青葉区役所・都筑区役所・緑区役所 広報相談系
区の広報「あおば」、「つつき」、「みどり」の一部と生活情報をやさしい日本語で紹介します。 問い合わせ：横浜市コールセンター TEL 045 - 664-2525

No.121

親子で いっしょに 友だち作り

～地域 子育て 支援 拠点～

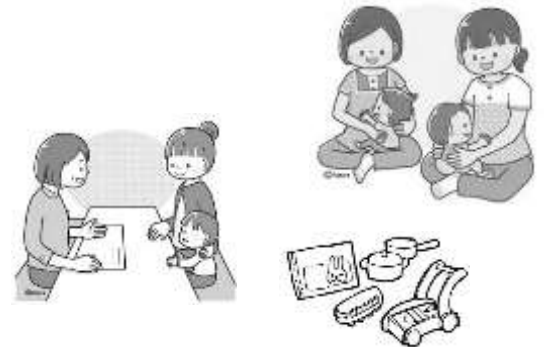


「地域子育て支援拠点」は0歳から小学校に入学する前のお子さんと保護者がいっしょにあそんだり子育てについて話すことができる場所です。外国の方や妊娠中の方もたくさん参加しています。お子さんといっしょに行ってみませんか。無料です。

※お子さんをあずけることはできません。駐車場はありません。

◆「地域 子育て 支援 拠点」はどんなところ？

- ①みんなの広場(ひろば)
子どもとあそんだりおしゃべりをして友だちを作りましょう。
おもちゃや絵本があります。
あかちゃんのための場所や授乳の場所もあります。
- ②子育てについての情報
パンフレットやいろいろな情報をもらうことができます。
- ③子育てについての不安や悩みを相談することができます。



	青葉区 ラフル	都筑区 Popola ポポラ	緑区 いっぱ
日時	火曜日～土曜日 9:00～17:00 (「みんなの広場」は 10:00～16:00)	火曜日～土曜日 10:00～17:00 (「ひろば」は16:00まで)	火曜日～土曜日 10:00～16:00
場所	青葉台1-4 青葉消防署 青葉台出張所 複合施設 6階 (青葉台駅から歩いて3分)	中川中央1-1-3 ショッピングタウン あいたい 5階 (センター北駅から歩いて2分)	十日市場817-8 (十日市場駅 南口から歩 いて3分)
問い合わせ先	TEL 981-3306 FAX 981-3307 ホームページ http://lafull.net/ ※外国人のスタッフが います。 日もあります。	TEL 912-5135 FAX 912-5160 ホームページ http://www.popola.org/ 英語版(English) http://www.popola.org/english/	TEL 989-5850 FAX 989-5851 ホームページ http://www.midori-ippo.com

ほかにも 子育ての 場所が あります

「親と子のつどいの広場」「保育園 子育てひろば」「私立幼稚園 はまっこ広場」など

◆青葉 国際交流 ラウンジ

・場 所：(田奈駅 すぐ)

〒227-0064 田奈町 76 青葉区

区民交流センター「田奈ステーション」内

・問い合わせ：TEL989-5266 FAX982-0701

HP <http://aoba-lounge.sakura.ne.jp/index.html>

メールアドレス aobaloungeintl89h1@t07.itscom.net

●日本語 教室

日本語を べんきょう しませんか。いろ

いろな 国の人と 交流 することも

できます。おとなの クラス (月に 300円) と

子どもの 学習 クラス (無料) があります。

水曜と 土曜クラスは、保育 (1回150円) があります。

べんきょうしたい 人は、はじまる 時間の 15分まえに、

直接 行って ください。日にちなど わからないことは、

電話で 聞いて ください。



クラス	時間
水曜クラス	10:30~12:00
木曜クラス	18:30~20:00
土曜クラス	10:00~11:30
子ども学習補習教室 水曜日	16:00~17:30

●「日本の歌と遊び」

日本文化を、知ることができます。
無料です。

・日 時：9月28日 (土)

14:00~16:00

・対 象：外国人20人 先着順

・申し込み：「名前・日本の歌と遊び・電話・住所」を書いて、電話、FAX、メールで 申し込んで ください。

●ちびっこ あつまれ!

「ハロウィン パーティー」

英語で たのしい パーティー。

仮装 することが できる人は して ください。

・日 時：10月5日 (土) 14:00~15:30

・費 用：300円

・対 象：3歳から 小学校に 入るまえの お子さん
と 保護者 20組 先着順



・申し込み：9月12日 (木) から

電話で 申し込んで ください。

●国際 児童画展 作品 募集

絵を かいて 出して みませんか。

テーマは「お休みの日・Holiday」です。

・対 象：小学生と 中学生

・展示 予定 場所：区役所 1階 区民ホール、

あざみ野 フォーラム、

青葉区 区民交流センター まつり

・申し込み：10月1日 (火) までに、

郵便で おくるか 窓口で 持って 行って ください。

◆スポーツ・レクリエーション

フェスティバル

・日 時：10月14日 (祝日・月) 9:30~15:30

・場 所：くろがね 青少年 野外活動センター

(「市が尾駅」から バス、「中里学園 入口」で おりる。

バス停の 前) 鉄 町1380

・内 容：炭火焼 コーナー、駄菓子屋さん、

さわやか スポーツコーナー、クラフト コーナー

・問い合わせ：くろがね青 少年 野外活動センター?

TEL973-2701 FAX972-1093

申し込みは いりません。直接 行って ください。

入 場は 無料です。



◆おはなしの 部屋

・日 時：9月11日 (水) 15:00~15:30

9月25日 (水) 10:30~11:00

・場 所：青葉台 コミュニティ ハウス「本の家」

(青葉台駅から 歩いて7分) 青葉台2-25-4

・内 容：パネル シアター「おばけちゃん」

絵本「へんな おにぎり」ほか

・対 象：幼児から

・問い合わせ：TEL981-1400

FAX981-9883

申し込みは いりません。

直接 行って ください。



つづき区ガイド

つづきくやくしよ ちがさきちゆうおう
都筑区役所 〒224-0032 茅ヶ崎中央32-1

TEL: 948-2323

◆都筑区防災マップをもっていますか

災害がおきたときこまらないように公園などの「いつとき避難場所」や「地域防災拠点」をしらべましょう。わからないときは家の近くの人に聞きましょう。



防災マップは災害のときに役に立つ情報が書いてある地図です。

区役所 5階 53番、または1階の総合案内窓口でもらうことができます。

●大災害がおきたとき：まず自分のからだを自分でまもり、近くにいる人とおたがいに助け合う。

●被害を小さくするために：いつも自分でできる準備をして、家の近くの人と知り合いになっておく。

◆おやこヘルスアップセミナー



「パクパクくらす」

食べ物と口の健康についての体験講座です。

おとなのための骨密度測定や、やさしい料理の試食もあります。

●日時：10月28日(月)10:00~11:30
(受け付けは9:45~9:55)

●場所：区役所 1階 健診室

●対象：区内に住んでいるお子さん(2歳以上)でまだ小学校に入学していないと保護者20組(先着順)

*保護者だけでも参加できます。測定のとき、くつやくつしたをぬいで はだしになります。

●持ち物：筆記用具、手をふくタオル

●申し込み：9月11日(水)から健康づくり係へ電話で。

●問い合わせ：区役所 健康づくり係

TEL 948-2350 FAX 948-2354

◆すくすくプラザ

「ママのための救命救急法」

小さいお子さんの命をまもるために

救命救急法をペンきょうしませんか。申し込みは いりません。直接行ってください。まだ幼稚園・保育園に行っていないお子さんと保護者が参加できます。

●日時：9月12日(木)10:00~12:00



●場所：加賀原地域ケアプラザ(センター南駅、または仲町台駅からバス、「加賀原」または「石橋」で下車。歩いて5分)加賀原1丁目22-32

●問い合わせ：加賀原地域ケアプラザ

TEL 944-4640 FAX 944-4642

◆保育所に申し込む前に相談できます

2014年4月から保育所を利用したい方のために相談窓口ができます。直接行ってください。

認可保育所や横浜保育室などいろいろな保育サービスについて相談できます。

※認可保育所の申し込みはできません。

●日時：9月14日(土)と9月28日(土)の9:00~12:00

●場所：区役所2階 19番窓口

●問い合わせ：区役所 保育運営担当

TEL 948-2463 FAX 948-2309

◆福祉農園で サツマイモほり

障がいがある人も、ない人も

いっしょに サツマイモほりをします。

だれでも参加できます。申し込みはいりません。

●日時：10月20日(日)10:00~14:00

(雨がすこしふってもおこないます)

20日にできないときは27日(日)にサツマイモほりだけします。

●場所：JA横浜きた総合センター(東方町1401)

近くのはたけと広場

20日は9:30から30分ごとにセンター南駅から無料バスが出ます。(12:00発のバスはありません)

●内容：サツマイモほり、生演奏のおんがく、模擬店

●費用：一人200円、障がいがある方は

つきその人二人までといっしょで100円

●持ち物：サツマイモほりにつかう

シャベルとてぶくろ、イモを入れる

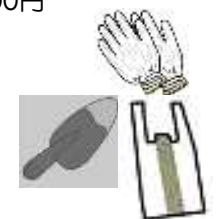
ビニールのふくろ

●問い合わせ：都筑区社会福祉協議会

TEL 943-4058 FAX 943-1863

◆区役所の保護課が3階にかわります

9月24日(火)から区役所の2階、3階では窓口の場所がかわります。保護課は2階から3階にかわります。窓口番号は38番になります。電話はかわりません。





みどり区ガイド

みどりく やくしょ
緑区役所

〒226-0013

てらやまちょう
寺山町118

TEL: 930-2323

◆よこはま動物園 ズーラシアからの

お知らせ

・場 所：よこはま動物園 ズーラシア（中山駅南口から「よこはま動物園」行きのバスで15分）旭区上白根町1175-1 TEL 959-1000

★秋のふれあい動物園

「わんわん大集合 リターンズ！」

30頭(15種類)の犬たちと いっしょにあそぶことができます。費用が必要なものもあります。

・日 程：9月14日(土)・15日(日)・16日(月・祝日)・21日(土)・22日(日)・23日(月・祝日)、10月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)

★ズーラシア どうぶつ教室

「おサル の 森を 探検だ！」

ゲームをしながら森でくらすサル の ようすなどを勉強します。

・日 時：9月15日(日) 13:00から
・人 数：20人

※9月の休園日：9月10日・17日・24日(火)

10月は休園日がありません。

◆衣類の リユース

あなたは着ないけれどまだ着ることができる服をほしい人に無料で着てもらいましょう。

申し込みは いりません。直接行ってください。

雨や風のつよい日はありません。

・日 時：【着ない服を持っていく日】10月5日(土) 9:30~13:00 ※やぶれたりよごれた服やくつ下、下着は集めません。

【ほしい服をもらう日】10月6日(日) 9:00~12:00

・場 所：緑区役所前（中山駅南口から歩いて5分）寺山町118

・問い合わせ：緑区役所

資源化推進担当 TEL 930-2241 FAX 930-2242

◆緑図書館のおはなし会と紙芝居大会

親子でたのしむことができます。

申し込みは いりません。直接行ってください。

・場 所：緑図書館（十日市場駅から歩いて3分）

十日市場町825-1 TEL 985-6331 FAX 985-6333

★おはなし会

日時	対象	人数
①9月11日 ②10月9日(水) どちらも11:00から	2~3歳の お子さんと 保護者	①② どちらも 12組(先着)
9月18日(水) ①10:30から ②11:15から	0~1歳の お子さんと 保護者	①② どちらも 12組(先着)
①9月25日(水) ②9月28日(土) どちらも15:30から	3歳以上の お子さん	①② どちらも 20人(先着)

★紙芝居大会

・日 時：9月14日(土) 10:30~11:30

◆創造と森の声2013

「森 アートランド まち」

森やまちでアート(芸術)をたのしみましょう。

申し込みは いりません。直接行ってください。

・問い合わせ：「GROUP 創造と森の声」石山さん

TEL933-1460 Web <http://www.morinokoe.jp/>

★横浜の森美術展6

12人の作家の作品を森の中で見ることができます。

・期 間：10月13日(日)~11月10日(日)

※10月13日は11:00から

森のコンサートがあります。

・場 所：横浜動物の森公園 予定地

(中山駅南口から「三保中央」

行きバスで「三保橋」まで歩いて15分)

★森からまちへ作品展

森で作った作品などを見ることができます。

・期 間：10月20日(日)~11月10日(日)

・場 所：市営地下鉄 中山駅 地下コンコースなど

★みどりアートパーク オープニング シリーズ

「森と 共に4人展」

・日 時：10月5日(土)~14日(月・祝日) 10:00

~19:00 ※10月5日は14:00から14日は17:00まで

・場 所：みどりアートパークギャラリー（緑区民文化センター）（長津田駅北口から歩いて4分）長津田2丁目1番3号

