

2013年  
12月

がいこくじんのための

あおば つづき みどりく せい かつ しょう ほう  
青葉・都筑・緑区の生活情報



わたしのまち

iHola!  
Hello  
안녕하세요  
你好

編集・発行：生活情報ネットあ・つ・み 資料提供：青葉区役所・都筑区役所・緑区役所 広報相談係

区の広報「あおば」、「つづき」、「みどり」の一部と生活情報をやさしい日本語で紹介しています。 問い合わせ：横浜市コールセンター TEL 045 - 664-2525

No.124

ねんまつねん し がつ にち がつみっ か びょうき  
年末年始(12月29日～1月3日)に 病気になったら

12月29日(日)から 1月3日(金)までは ほとんどの 病院が 休みです。

お医者さんにかよっている方は 休みの 予定を 聞いて おきましょう。

下の 医療機関は 年末年始や 祝日などの 休みの ときに 利用 できます。

①かならず 持って行ってください。①健康保険証 ②現金 ③いま 飲んで いる 薬



★休日 急患 診療所 (日曜日・祝日・12月30日～1月3日でも みてもらうことができます)

区	診療科目	時間	電話番号	住所・駅/バス停
あおばく 青葉区	ないか しょうにか 内科・小児科	9:00～12:00 13:00～16:00	973-2707	ふじ おか 藤が丘2-20-10 ふじ おかえき あおば だいえき ある 藤が丘駅/青葉台駅から 歩いて 10分
つづきく 都筑区	ないか しょうにか 内科・小児科	9:30～16:00	911-0088	うしく ほんし 牛久保西1-23-4 センター北駅から 歩いて 7分
みどりく 緑区	ないか しょうにか 内科・小児科	10:00～16:00	937-2300	なかもちよう 中山町 1156-6 なかもやえき 中山駅から バス、「高周波前」で おりる

★夜 みてもらう ことができる 急病センター

名前	診療科目	時間	電話番号	住所・近くの駅
やかんきゅうびょう 夜間急病センター (桜木町夜間急病 センター)	ないか 内科 しょうにか 小児科 じびいんこうか 耳鼻咽喉科 がんか 眼科	20:00～24:00	212-3535	なかく さくらぎちよう 中区 桜木町 1-1 さくらぎちようえき ある 桜木町駅から 歩いて 3分
ほくぶ やかんきゅうびょう 北部夜間急病センター	ないか 内科 しょうにか 小児科	20:00～24:00	911-0088	つづきく うしく ほんし 都筑区 牛久保西1-23-4 センター北駅から 歩いて 7分
しか ほけんいりよう 歯科保健医療センター	しか 歯科	19:00～23:00 にちようび しゆくじつ ねんまつねんし 日曜日・祝日・年末年始は 10:00～16:00	201-7737	なかく あいらいちよう 中区 相生町 6-107 さくらぎちようえき ある 桜木町駅から 歩いて 7分

24時間 いつでも 聞く ことができます

★年末年始・日曜日/祝日に 開いている 病院・診療所を知りたい とき

横浜市 救急医療 情報センター：TEL 201-1199 FAX 212-3808

★お子さんの 病気について どうしたら よいかを知りたい とき

横浜市 小児救急電話相談：TEL 201-1174 日曜日・祝日・年末年始 看護師に 相談 できます。



## ◆「ひったくり」や「空き巣」に気を付けよう!



「ひったくり」も「空き巣」も だろぼうです。

### ① 「ひったくり」

まち あるきながら、おんがくを きいたり けいたいでんわをつかたりしていませんか。このような人は「ひったくり」に バッグなどを とられやすいです。「ひったくり」の事件では 大げがを することも あります。



●「ひったくり」の被害にあわないためにまわりの人に注意しながら、あかるくて人がたくさんいる道をおきましょう。

●かばんや バッグは しゃどうがわ 車道側ではなくて、

たてものがわ 建物側の 手に もって あるきましょう。

### ① 「空き巣」

「空き巣」は人がいない家にはいって、盗む だろぼうです。ごみ出しのときも、かならず 出入口のかぎを かけましょう。「空き巣」がはいりにくいようにまどや 出入口は 二重ロックに しましょう。

●問い合わせ：青葉警察署 生活安全課

(市ケ尾町 29-1)TEL 045-972-0110

## ◆年末年始(正月)休みのごみ収集日

12月31日から1月3日まで 横浜市では ごみの収集は ありません。くわしいことは ごみを出す場所の お知らせを みてください。かならず 収集日と時間を まもって ごみを出しましょう。

### ① 燃やすごみ

げつ きんようび ちいき げつ げつ  
月・金曜日の地域⇒12月30日(月)まで、1月6日(月)から  
か とうようび ちいき  
火・土曜日の地域⇒12月28日(土)まで、1月4日(土)から

### ② リサイクルする資源

よこはまし 横浜市は 12月31日から1月3日まで かん・びん・ペットボトル・プラスチック製容器包装(プラごみ)の収集を やすみます。紙や 着るものなどの 資源回収は 近所の 人に きいてください。

●問い合わせ：区役所 資源化推進担当

TEL 045-978-2299 FAX 045-978-2413

### ③ 粗大ごみ

12月は 粗大ごみの 申し込みが 多くなります。早めに 申し込みないと、1月まで 待たなければなりません。

粗大ごみ 受け付け センター TEL 0570-045-220

携帯・IP電話045-330-5158

インターネットの 受け付け <http://www.sodai.city.yokohama.lg.jp>

city.yokohama.lg.jp

## ◆牛乳パック(紙)をリサイクルしてみよう!

牛乳パックからはがきやカードをつかって、友だちや親せきの 人におくりましょう。直接 行ってください。

●日 時：12月14日(土)9:00~12:00

●場 所：区役所1階 101会議室

●問い合わせ：区役所 資源化推進担当

TEL 045-978-2299 FAX 045-978-2413



## ◆ラフル「みんなの広場」おたのしみ会



「みんなの広場」は0歳からまだ小学校へ行っていない子どもとその家族が利用できます。

●日 時：12月24日(火)午前と 午後の2回

(1回 20分ぐらい)

●場 所：ラフル(青葉台駅から 歩いて3分)

青葉台1-4 青葉消防署 青葉台出張所 6階

●問い合わせ：青葉区 子育て支援拠点 ラフル

TEL 045-981-3306 FAX 045-981-3307

※ラフルは 12月28日から 1月3日まで 休みです。

## ◆パパの子育て教室

はじめて パパになる 男性のための 教室で、日曜日にひらきます。ご夫婦で 参加してください。実習をしたり、先輩たちの 体験を きいたりして、友だちも できます。

●日 時：2014年1月19日(日)9:30~

12:00(受け付けは 9:20から)

●場 所：ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ

(市ケ尾駅から 歩いて4分)市ケ尾町 25-6

●対 象：青葉区内に 住んでいて、はじめて 父・母になる ご夫婦(1月19日が 妊娠24~35週 になる) 先着順で25組

●申し込み・問い合わせ：ピオラ市ケ尾地域ケア

プラザ TEL 045-308-7081 FAX 045-308-7082

申し込みは 12月18日(水)9:30から 電話で。



# つづき区ガイド

つづきくやくしよ 都筑区役所 〒224-0032 ちがさきちゆうおう 茅ヶ崎中央32-1

TEL: 948-2323

## ◆ロビーコンサートに 行って みませんか

仲町台地区センターの ロビーで ミニ・コンサートがあります。会場に 直接 行ってください。

・日 時：①12月21日(土)

②2014年1月11日(土)

どちらも 13:30 から

・場 所：仲町台地区センター  
(仲町台から歩いて5分) 仲町台2-7-2

・内 容：①MTGの ジャストロンボーン演奏



②ウインド・アンサンブル中山の 吹奏楽

・人 数：先着60人

・問い合わせ：仲町台地区センター

TEL 943-9191 FAX 943-9131

## ◆都筑図書館のおはなし会

お子さんだけで 聞く おはなし会です。

・日 時：12月18日(水) 15:30~16:00

・場 所：都筑図書館 (センター南 駅から 歩いて6分) 茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所 総合庁舎 1階

・対 象：ひとりでおはなしを 聞くことができる

お子さん

・問い合わせ：都筑図書館 TEL 948-2424 FAX 948-2432

申し込みは いりません。直接 行ってください。

## ◆お子さんの もちつき体験

お子さんが じぶんたちで おもちを

つく ことができます。ついた

おちは 持って 帰る ことができます。

・日 時：12月22日(日) 11:00 から

・場 所：せせらぎ公園古民家 (仲町台駅から

歩いて10分) 新栄 町17

・人 数：100人

・問い合わせ：せせらぎ公園古民家 TEL 592-6517

FAX 594-1649

申し込みは いりません。

直接 行ってください。

## ◆出初式を 見にいこう！

都筑区の 消防隊の 人たちの

パフォーマンスが あります。

当日 駐車場は 使えません。



・日 時：2014年1月5日(日) 14:00~15:30

・場 所：第一部・第二部 都筑公会堂

第三部 都筑区役所 駐車場 (どちらも

センター南 駅から 歩いて6分) 茅ヶ崎中央32-1

・内 容：第一部 式典、第二部 消防演技(はしごを

使った パフォーマンスや 音楽隊の 演奏などが

あります)、第三部 総合訓練(ヘリコプターを 使った

救助訓練や、一斉放水などを します)

・問い合わせ：都筑 消防署 庶務課 TEL&FAX 945-0119

## ◆七草がゆを 食べて みませんか

1月7日に 七草がゆを 食べると、病気を しないと

昔から 言われています。1年の はじめに 七草がゆを

食べて みませんか。また 日本のおどりを みる ことも

できます。

・日 時：2014年1月7日(火) 11:00~12:00

・場 所：都筑民家園 (センター北 駅から 歩いて8分) 大榎西2

・人 数：先着100人

・料 金：七草がゆ 1杯 100円

・問い合わせ：都筑民家園

TEL 594-1723 FAX 594-2019

申し込みは いりません。直接 行ってください。

## ◆たまご座の人形劇

「おおきな かぶ」と「にほんの しき」

お子さんも おとなも、みんなで 人形劇を

楽しみましょう。

・日 時：2014年1月9日(木) 11:00~12:00

・場 所：加賀原地域ケアプラザ

(センター南 駅から バス310系統 石橋行き「加賀原」下

車 歩いて5分、310系統 仲町台行き「石橋」下車

歩いて5分) 加賀原1 丁目22-32

・人 数：40人ぐらい

・料 金：100円

・対 象：幼稚園に入る まえの

お子さんと その保護者

・問い合わせ：加賀原地域ケアプラザ

TEL 944-4640 FAX 944-4642

申し込みは いりません。直接 行ってください。





# みどり区ガイド

みどりくやくしよ 緑区役所 〒226-0013 寺山町118

てらやまちよう TEL: 930-2323

## ◆冬におきやすいけがに注意!

### ★ころぶ

- ・暗いところは明るくする。
- ・スリッパやくつ下やくつはすべりにくい物をはく。
- ・かいだんやこおっている道に気をつける。



### ★ものがのどにつまる・まちがってのみこむ

- ・たべもの(おもち、ゼリー、バナナなど)は小さく切ってゆっくりよくかむ。
- ・おとなは小さいお子さんをよく見て注意する。

### ★やけど

- ・ガスコンロや石油ストーブを消すのをわすれない。
- ・熱い料理はテーブルの中央におく。

## ◆緑スポーツセンターからのお知らせ

さむい冬にスポーツをしてからだを  
じょうぶにしましょう。

第4期(1~3月)定期教室(ぜんぶで  
7~11回)の二次募集をします。

くわしいことは問い合わせるかまたは

Web(<http://www.ymidori.esforta.jp/>)をご覧ください。

- ・申し込み: 12月15日 9:00 から電話で申し込んでください。16日からは電話または直接緑スポーツセンター(中山駅北口から歩いて3分)中山町329-25へ行って申し込んでください。TEL 932-0733



## ◆とれたてみどり直売所「さら」

地元でとれたしんせんな野菜を緑区役所で売っています。

・日時: 毎週火曜日・木曜日10:00~15:00

※野菜がぜんぶ売れたらおわります。年末年始と

1月7日はお休みです。

・場所: 緑区役所 地下1階(中山駅南口から歩いて5分)寺山町118

・問い合わせ: 緑区役所 企画調整係 TEL 930-2228

FAX 930-2209

## ◆第31回 鴨居エキコン 10周年 記念

### クリスマスコンサート

エレキサウンドとアンデスの

音楽をたのしみましょう。直接行ってください。

・日時: 12月15日(日) 13:00~4:30



・場所: JR鴨居駅 自由通路(ふれあいばし)

・出演: 緑ベンチャーズ、マチャスカ

・問い合わせ: 鴨居まち研 小磯さん TEL/FAX 933-2078

## ◆ファミリーデー

### ~おもちつき体験とクラフト作り~

朝とったしんせんな野菜も買う

ことができます。直接行ってください。

・日時: 12月23日(月・祝日) 10:00~12:00

・場所: 十日市場地区センター

(十日市場駅から歩いて3分) 十日市場町 808-3

TEL 981-9573 FAX 982-3161



## ◆ハッピークリスマス in ズーラシア

よこはま動物園ズーラシアでクリスマスをたのしみましょう。12月21日(土)~23日(祝日) 19:00まで開園します。(18:30までに入園してください。)

・場所: よこはま動物園ズーラシア

(中山駅南口から「よこはま動物園」行き

バスで15分) 旭区 上白根町 1175-1 TEL 959-1000



## ★キャンドル ナイト ズーラシア 2013

約3,000のキャンドルが動物園の中でひかります。

・日程: 12月21日(土)~23日(祝日)

## ★ズーラシアで雪あそび

ひろばで雪あそびができます。1日に数回サンタ9

クロースが人工雪をふらせるショーをします。

・日程: 12月21日(土)~23日(祝日)

## ★トナカイがやってくる!

トナカイといっしょに写真を撮ったり

動物園の中をさんぼします。

・日程: 12月7日~22日の

毎週土曜日・日曜日と23日(祝日)



## ◆緑区 消防 出初式

お正月に素晴らしい消防の演技を見に行きましょう。消防車を見たり子ども消防服を着たりすることができます。申し込みはいりません。

・日時: 1月5日(日) 10:00~12:30

※雨や風の強い日は緑公会堂で式典だけします。

・場所: 十日市場 消防訓練場・スポーツ広場

(十日市場駅から歩いて5分) 十日市場町 888