



# はぁと de ボランティア

考えよう!今、自分たちにできることを・・・。

この夏、ボランティアをはじめよう♪ 新しい自分との出会いや発見ができるチャンス!!

区内のいろいろな活動から自分にぴったりのボランティア活動を見つけて参加しよう。



6/11(木)  
受付開始

7/9(木)20時  
しめきり

## STEP 1 オリエンテーション

ボランティアの心構えや  
活動の注意事項を知ろう!

7月17日(金)~7月20日(月・祝)

- |   |            |             |           |                  |
|---|------------|-------------|-----------|------------------|
| ① | 7月17日(金)   | 18:30~20:30 | つづきMYプラザ  | (センター北駅 徒歩3分)    |
| ② | 7月18日(土)   | 9:30~11:30  | 中川西地区センター | (中川駅 徒歩3分)       |
| ③ | 7月18日(土)   | 15:30~17:30 | 北山田地区センター | (北山田駅 徒歩3分)      |
| ④ | 7月19日(日)   | 9:30~11:30  | 都筑地区センター  | (都筑ふれあいの丘駅 徒歩3分) |
| ⑤ | 7月20日(月・祝) | 9:30~11:30  | 仲町台地区センター | (仲町台駅 徒歩3分)      |
| ⑥ | 7月20日(月・祝) | 14:00~16:00 | つづきMYプラザ  | (センター北駅 徒歩3分)    |



## STEP 2 ボランティア体験

区内の施設や団体・ボランティアグループで活動しよう!  
活動施設、団体名、日程については、体験先一覧をご覧ください。

7月21日(火)~8月21日(金)

清掃・美化活動



保育・子育て支援



イベント補助活動



高齢・障がい者支援



※写真は、昨年度のものです。



## STEP 3 振り返り・修了証授与

活動で学んだことを  
次のステップにつなげよう。  
保護者も一緒にご参加いただけます。

8月22日(土) 10:30~12:30 かけはし都筑 (センター南駅 徒歩7分)

STEP1、2、3  
の順に参加して、  
ボランティア体験が  
修了するよ。



主催 つづきMYプラザ (都筑多文化・青少年交流プラザ) 都筑区社会福祉協議会 都筑区青少年指導員連絡協議会

共催 都筑区役所 後援 横浜市教育委員会 協力 都筑警察署 都筑防犯協会 都筑消防団

## 参加申込み

6月11日(木) 申し込みスタート!

### 対象

都筑区在住、在学、  
つづきMYプラザを利用している中学生と高校生

### 費用

実費(体験中の昼食、交通費など)、事前検便費用(要、不要は保育施設による)

### 申込方法

窓口、FAX、電話、E-mail 6月15日(月)はつづきMYプラザの休館日です。

### 申込事項

ふりがな  
①氏名 ②性別 ③住所(郵便番号必須) ④電話番号 ⑤学校名・学年  
⑥オリエンテーション希望日(必ず、第1希望、第2希望を記入)  
⑦体験希望日数 ⑧体験希望番号と希望日(必ず、第1希望～第3希望を記入)  
\*定員を超えた場合は、調整して連絡します。

### 締切り

7月9日(木) 20時 必着

### 申込問合せ

つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)

〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階

電話:(045)914-7171 FAX:(045)914-7172

E-mail: [my-plaza@tsuzuki-koryu.org](mailto:my-plaza@tsuzuki-koryu.org)

別紙の申し込み用紙  
必要事項を記入してね。



## 注意事項

- 7月13日(月)以降に体験場所決定通知をお送りします。
- 15日(水)までに決定通知が届かない場合はつづきMYプラザまでお問い合わせください。
- オリエンテーションに、筆記用具と飲み物を持参してください。
- 参加者はボランティア保険に加入します。(保険料は主催者負担)

## 昨年度参加者の声

- ☺ ゴミ拾いの途中で、散歩中の方に感謝の声をかけられた時にとてもやりがいを感じました。(ハマロードサポーターなど)
- ☺ 高齢者は自分の思うよりも明るく、馴染みやすく、笑顔で接してくれて人生の先輩であることがわかりました。(高齢者施設)
- ☺ 最初は使用済みの切手を整理するだけで何の役に立つのかわからなかったけど、後で今日の1人の作業が約1本のマンゴーの木を植えることに繋がったとわかり、とても嬉しくなりました。(つづきMYプラザ)
- ☺ 初めて会う子どもと一緒に何かをするということに、とてもドキドキしていましたが、たくさんの子ども達が「一緒に遊ぼう」と言ってくれてほっとしました。将来は障がい児とふれあう学校の先生になりたいと思います。(障がい児・者施設)
- ☺ ボランティアを実際に体験してみて、一番大変なことは、体験する事ではなくその前の準備ではないかと思いました。準備をして待っていて下さった受け入れ先の方に感謝の気持ちでいっぱいです。(ボランティアグループ)

いろんなことを  
学んだね。



など、いろいろな声が届きました