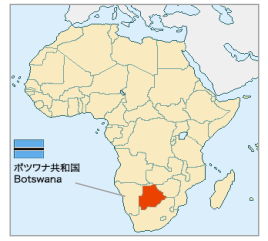


ボツワナ共和国大使館主催  
ボツワナ共和国独立 50 周年記念



# ボツワナ料理教室

アフリカの南部にあるボツワナ共和国の美味しい料理を大使館の方に教えていただきます。なかなか他では習うことのできない珍しい料理ばかりです。

また、ボツワナは、ダイヤモンドの原産国であり、ゾウやライオンをはじめとした動物王国でもあります。ボツワナの魅力もお話しいただきながら、ボツワナ料理を一緒に楽しみませんか？

モロホ（ほうれん草の煮込み）



サンブ（豆の煮込み）



ボツワナ風ビーフシチュー



**日時** 2016年7月11日(月) 10:00~13:30

**場所** JA 横浜 都筑中川支店 クッキングサロン ハマツ子

**対象** 関心のある方ならどなたでも

**内容** ボツワナ共和国のお話、料理の説明、調理、試食

**参加費** 500 円

**定員** 先着 30 名

**持ちもの** エプロン、三角巾、手ふきタオル

**申し込み方法** 窓口、電話、FAX、E-mailで、①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号をつづきMYプラザまで。(裏面に申し込み用紙があります。)

問合せ  
申込み

**つづきMYプラザ**  
TSUZUKI MULTICULTURAL & YOUTH PLAZA  
(都筑多文化・青少年交流プラザ)

TEL : (045) 914-7171 FAX : (045) 914-7172

E-mail : my-plaza@tsuzuki-koryu.org

URL : <http://tsuzuki-myplaza.net/>

主催：ボツワナ共和国大使館 共催：都筑区役所 つづき MY プラザ（都筑多文化・青少年交流プラザ）  
協力：都筑女性フォーラム



FAXまたは、窓口へお持ちください。

つづきMYプラザ FAX: 045-914-7172

### ボツワナ料理教室

### 参加申込み用紙

①	ふりがな	
	氏名	
②	住所	〒  区
③	電話番号	



JA 横浜 都筑中川支店

**つづきMYプラザ**  
 横浜市都筑区中川中央 1-25-1  
 ノースポート・モール 5F  
 TEL : 045-914-7171