

2011年 7月

つづきMYプラザ
TSUZUKI MULTICULTURAL & YOUTH PLAZA



プラザニュース

つづきMYプラザ（都筑多文化・青少年交流プラザ）
〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
TEL：045-914-7171 FAX：045-914-7172 e-mail：my-plaza@tsuzuki-koryu.org

第40号

色々な人と話してみよう！

～ 決めない会議「ワールド・カフェ」に挑戦 ～



家族や友達、職場の仲間など、身近な人と話す機会はたくさんありますが、普段はなかなか話す機会のない人と話すことが出来たら、そこに何か新しい気づきがあるかもしれません。

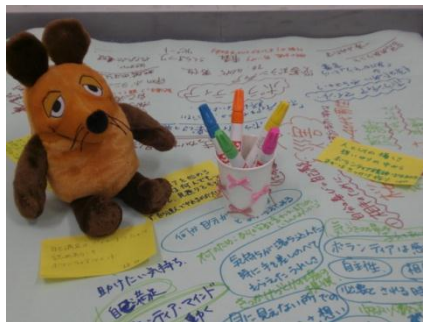
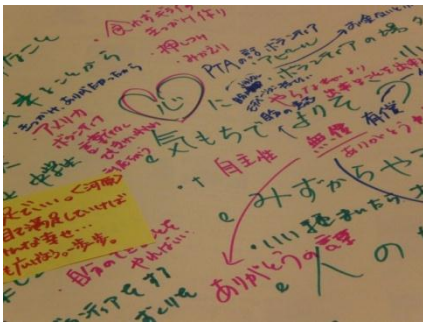


●●中高生のための夏休みボランティア体験●●

7月9・10・11日のオリエンテーションでは、ワールド・カフェに挑戦します。新しく出会う色々な人たちと「ボランティア」についておしゃべりしながら、自分なりに「ボランティア」について考える時間を持ち、より前向きに実際のボランティア体験に取り組んでほしいと思っています。

ワールド・カフェとは・・・

知識や知恵は機能的な会議室の中で生まれるのではなく、人々がオープンに会話を行い、自由にネットワークを築くことができる「カフェ」のような空間でこそ創発される、という考えに基づいた話し合いの手法です。ワールド・カフェは「決めない会議」とも言われ、みんなが対等な立場で、ひとつのテーマについて自由に発言し、相手をうけいれ、対話を楽しむなかで、色々な考えに気づき、それを共有するというものです。



プラザスタッフもワールド・カフェを体験してみました。話しをしながら気がついた事をテーブルクロスがわりの模造紙にメモ書きしました。最後には、まとめとして、みんなと話すことで生まれた気づきを各々がポストイットに記入しました。

MYプラザ7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 休館日	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 国際交流 Café 出展者説明会
- ニッポンで生きるということ
- はあと de ボランティア
- 日本語教室
- 外国につながる子どものための学習教室
- スタジオ説明会

詳しくはつづきMYプラザまでお問い合わせください。



ニッポンで生きるということ ~こころのバランスを保つために~

開催中です！

異なる文化のなかで生活するという事は、こころの中に苦しさをかかえることでもあります。自分のこころと向き合い、日本で生きるということ、ゆったりとした雰囲気の中で考えています。講師の水谷先生にお話しを伺いました。

日本のグローバル化が進む中で、地域社会では自分の育った文化・言語と異なる環境で子どもを育てる国際結婚の親も増えています。個性化を唱えつつも多様性を受け容れることが苦手な日本人社会で生きることは、さまざまな葛藤や悩み、疑問と向き合うことでもあります。個別相談も増えている中で、まずは安心して話せる場所が必要であり、昨年は事業後グループ「Green House Café」も立ち上がりました。講座ではより良いコミュニケーションのために「傾聴」も学んでいます。母語が異なると「傾聴学習」においても新たな発見があります。皆さんのニッポンでの健やかな生活を願って、涙あり笑いありの、ホッとできる講座にしたいと思います。



アーモンド・コミュニティ・カウンセリングセンター 代表 水谷裕子

参加者の方の声

FROM? かんこく
日本に住んで何年? 13年
感想
こもとおとなを
しんげんかんけいは
あないなとかんがえた。

FROM? 台湾
日本に住んで何年? 14年
感想
同じ国際結婚の方
とお列に話しがいき
ると良かった。先支か
話しの中でも、傾聴
についてとても勉強になりました。

FROM? フィリピン
日本に住んで何年? 11年
感想
Sotod denai rayamu
taka, stress naru kotowa
kofude open heart to
leru, Solidan shintai
kotoga kikeru.

FROM? 日本
日本に住んで何年? 32年
感想
何でも話せる空間で
リラックスして自分になる
時間を楽んでいます。
これからの楽しみになる
そんな体験をしています。

FROM? ブラジル
日本に住んで何年? 23年
感想 日本での生活に慣れた
教育の面でのサポ+意見
交換ができてありがた
いです。

外で 出ない 悩むとか ストレスなる
ことは ここで オープンハートと
いえる。相談 したい ことがきける...

つづき MY プラザ (都筑多文化・青少年交流プラザ)
開館時間 平日: 午前10時~午後9時
土日祝: 午前10時~午後6時
休館日 第3月曜日(祝日の場合火曜日)、年末年始
交通アクセス: 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン
「センター北」駅下車 徒歩3分
ノースポート・モール5階

編集後記

プラザにはたくさんの方が集まります。ボランティアをする人、勉強をしたい人、音楽やダンスの練習をする人、悩みを相談にくる人、ふらっと立ち寄ってみる人 etc. みなさんが、ここから笑顔を持ち帰れるような場所になる事を願っています!! (Y.M.) (Y.S.)