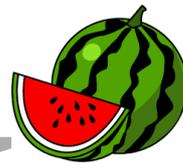


2015年8月

つづきMYプラザ
TSUZUKI MULTICULTURAL & YOUTH PLAZA

プラザニュース



第89号

つづきMYプラザ（都筑多文化・青少年交流プラザ）
〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
TEL：045-914-7171 FAX：045-914-7172
E-mail：my-plaza@tsuzuki-koryu.org URL：http://tsuzuki-myplaza.net/

5年後のオリンピック、パラリンピックを目指して

7月29日(水)に開催した、はあと de ボランティア公開講座『2020年東京オリンピック・パラリンピックにどう関わっていけるのかをメダリストと一緒に考えよう!』では、上原大祐さんのお話を聴き、一緒に“それぞれができること”を考えました。

2020年に向けて5か年計画の一步を踏み出しました。



●パラリンピックスポーツは障がい者のスポーツではない。OFF SPORTSである。

⇒足を OFF、目を OFF にして車いすなどのアイテムを増やすだけ。健常者も一緒にできる。

●マイナースポーツのファンを増やすことも2020年に向けて大事なことである。

⇒選手の環境づくりにつながる。

●駅のエレベーターの位置を知っておくことも“おもてなし”になる。

⇒2012年のロンドンオリンピックを見に行った。「そっちだと車イスでは行けないから、あっちに行きなさい」と皆が教えてくれた。



【一緒に考えた人】

上原大祐さん
バンクーバーパラリンピック
アイススレッジホッケー
銀メダリスト

😊 参加者のアンケートから(抜粋) 😊

❖ 障がい者スポーツは障がい者だけのものと強く誤解していた。

❖ ファンになる、ファンを増やすことからやっていきたい。

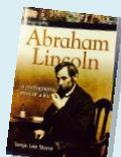
❖ マイナースポーツを広めるにあたり、試合を見てもらうことが大切だと思った。

❖ 構えて考えなくても自分でできることをやってみることが大切だと思った。

English

英語の本を読んでいます

4月から始まった青少年のための英語で読書の会『マチルダの会』では、現在4冊目の本に取り掛かっています。



今までに読んだ本と今読んでいる本『リンカーン』

早く読めるようになった。

リンカーンの伝記は、アメリカの歴史も習えるからいい。

英文が身近になった。

なでやかにすすんでいます。



出会う! 語らう! 発見する!



中高生のためのボランティア体験「はあと de ボランティア」のオリエンテーションが、都筑区内の地区センターとつづきMYプラザの5会場で行われました。8回目となる今年は、約210名の中高生が118のプログラムの中からやりたいものを選びボランティア活動します。

オリエンテーションでは、グループに分かれ、ボランティアについて自由に意見を出し合いました。自分の中に芽生えた確かなものを持って、笑顔で、それぞれのプログラムが始動です!

出会う



緊張感とともに始まったオリエンテーション。初めて出会う相手に感じる壁は、受け入れ先の大人たちや仲間が取り払ってくれました。「出会い」はボランティア活動の入口です。



語らう



ボランティアについて意見を出し合う、と一口に言ってもなかなか難しいものです。ボランティア経験者の意見に促されて、少しずつ自分の「思い」を話し始めました。

発見する



自分かした事は誰かのためにしている!?
とりおえやチャレンジ
してみる!!

人に言われてやるのではなく
言われる前、自分が重くの人がある
前に自分がやる。

思いついたこと、感じたことなどを自由に模造紙に書いていくうちに、自分の中で何かしらの発見があった参加者たち。不安そうだった顔もしだいにいきいきとしたものに。自分なりの発見を整理し、しおりにしあげました。

つづきMYプラザ (都筑多文化・青少年交流プラザ)

開館時間 平日: 午前10時~午後9時
土日祝: 午前10時~午後6時
休館日 第3月曜日(祝日の場合火曜日)、年末年始
アクセス 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン
「センター北」駅下車 徒歩3分
ノースポート・モール5階

編集後記

今年のオリエンテーションではボランティア経験者たちがよきお手本でした。リピーターの存在が、世代間交流や地域との結びつきを一層強めてくれると思います。今年初めて体験する子どもたちにも期待大です。(A・A M・Y)

