



考えよう、今、自分たちに できることを・・・

はあと de ボランティア

～中高生のための夏休みボランティア体験～

青少年が地域とつながり、社会参加をとおして成功体験を積み重ね、自己肯定感を持つきっかけとなる『はあと de ボランティア』。大人にとっても青少年と関わる場であり気づきの場です。



主催 つつきMYプラザ (都筑多文化・青少年交流プラザ)、都筑区社会福祉協議会、都筑区青少年指導員連絡協議会

共催 都筑区役所 **後援** 横浜市教育委員会

協力 都筑警察署 都筑防犯協会
都筑地区センター 中川西地区センター 仲町台地区センター 北山田地区センター



はじめに

『はあと de ボランティア～中高生のための夏休みボランティア体験～』は第10回を終了いたしました。これは活動を自分たちの力に変えていく子どもたちと、それを支える地域の人々が、一体となって作り上げる事業です。参加した子どもたちは自分の手で「ボランティア」というドアを開け、地域活動というフィールドに飛び出して行きました。「体験」を「経験」に変えて自己肯定感を育み、世代を越えた交流からは地域力が生まれました。

つづきMYプラザ 館長 林田 育美

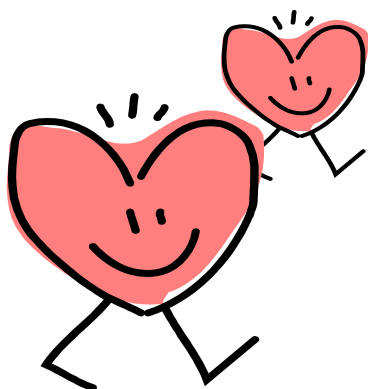
目次

第1章 事業紹介

1. 事業の意義	1
2. あゆみ	2
3. 特集	
3-1 STEP UP プログラム	4
3-2 プレコースと本コースとの タイアップ効果	8
3-3 東京2020オリンピック・ パラリンピック関連企画	10

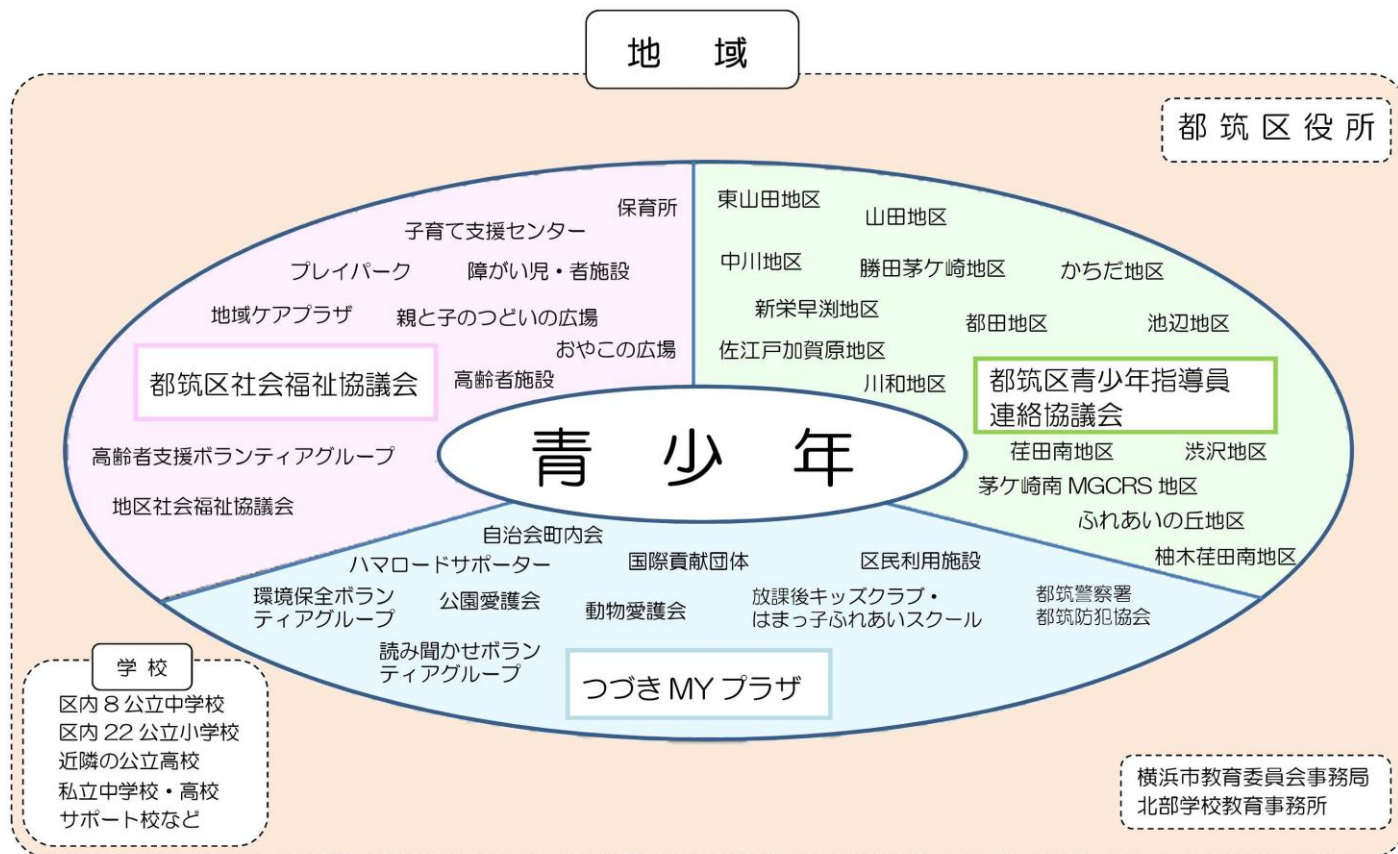
第2章 平成29年度 実施報告

1. 事業の流れ	12
2. オリエンテーション	13
3. ボランティア体験	14
4. 振り返り・修了証授与	16
5. 参加者の声	17
6. 受入れ先アンケート結果	18
7. 募集要項	19
8. 実績	31



1. 事業の意義

1. 青少年が地域においてさまざまなボランティア活動に参加し、異世代交流、多様な共同体験をとおして、社会性、自主性を身につけることを応援します。
2. さまざまなボランティア活動をとおして得た小さな成功体験の積み重ねによって、自己肯定感が芽生えます。困難にぶつかっても仲間や大人の力、地域の力を借りながら乗り越えていけるように、青少年の成長を支えます。
3. 青少年が地域社会に目を向け、夏休みのボランティア活動後も積極的に地域に参画できるきっかけを作ります。
4. 青少年を受け入れる施設・団体（受入れ先）に「青少年を理解し、その成長をみんなで見守る」という意識を持ってもらえるよう働きかけ、地域ぐるみで青少年を育てます。
5. 青少年とともに活動することで、地域の大人は「地域の可能性」に気づき、普段の活動に新鮮さと喜びが加わります。一方青少年は、地域の魅力を教わるだけでなく、魅力ある大人に触れることで心が成長していきます。互いに影響し合って生まれる新たなエネルギーを、地域活動の活性化に生かし、まちづくりにつなげます。



青少年が地域と出会い、お互いに支え合い、地域を作っています。

2. あゆみ

◆『はあと de ボランティア ～中高生のための 夏休みボランティア体験～』 スタート

つづきMYプラザと都筑区社会福祉協議会の主催でスタートしました。体験できるのは、保育コース、高齢者・障がい者施設コース、農業体験コース、地域イベント参加コース、歴史博物館コースの5つでした。



◆ 申込方法の改良

参加者が、体験先(83ヶ所)と日程を選べるようにし、参加人数が3倍に増えました。



◆「ワールド・カフェ」 スタート

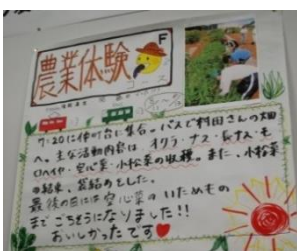
オリエンテーションと振り返りに「ワールド・カフェ」を取り入れ、自由な空間で他の人の意見をよく聞くこと、自由に発言することを目指しました。

青少年指導員や教育委員会北部学校教育事務所の指導主事にファシリテーターとしてご参加いただきました。



	H20	H21	H22	H23	H24
主催	つづきMYプラザ 都筑区社会福祉協議会	都筑区役所		都筑区青少年指導員連絡協議会	
共催					都筑区役所
後援	都筑区役所				
協力	横浜市歴史博物館		(財)横浜市青少年育成協会	横浜市教育委員会事務局 北部学校教育事務所 都筑フードネット 都筑土木事務所 都筑区役所地域振興課	

オリエンテーションでは「ボランティア5カ条」を、振り返りでは壁新聞を作りました。



3日間の特別コース「食を考える」を開催しました。



「つづきMYプラザ特別コース」では都筑区8中学校区マップを作成し、完成図を掲示しました。



◆参加機会の拡大

200人を超える中高生がオリエンテーションに参加しやすいよう、つづきMYプラザに加え、区内にある4つの地区センターも会場とし、計6回のオリエンテーションを開催しました。

◆地域への広がり

区内8つの公立中学校全てからの参加がありました。

◆「STEP UP プログラム」スタート

中高生がボランティアプログラムの企画者として参画する「STEP UP プログラム」が動き出しました。



◆「小学校5・6年生向けプレコース」の実施

中高生と一緒に体験できる15のプログラムを用意したところ25名の申込みがありました。オリエンテーション、ボランティア活動体験、振り返りの3STEPも中高生と同様に行いました。



◆世代を超えて

オリエンテーションから振り返りまで、全てのSTEPを、小学5年生から高校3年生まで、一緒に行いました。世代を超えて共感し合う、他では経験できないプログラムとなりました。



H25

体験先 100ヶ所
中学生 132名
高校生 95名

H26

体験先 115ヶ所
中学生 133名
高校生 71名

H27

体験先 118ヶ所
中学生 123名
高校生 88名

H28

体験先 121ヶ所
小学生 25名
中学生 150名
高校生 92名

H29

体験先 143ヶ所
小学生 53名
中学生 86名
高校生 91名

横浜市教育委員会

都筑警察署
都筑防犯協会
(株)スリーハイ
(株)ニチケアハウス
ニチホームセンター北

都筑消防団

都筑地区センター、中川西地区センター、
仲町台地区センター、北山田地区センター

振り返りでは、活動後の気づきや思いをグループで共有し、俳句で表現しました。



東京2020オリンピック・パラリンピック関連企画がスタートしました。



第2回東京2020オリンピック・パラリンピック関連企画を実施し、ボランティアマインドについて考えました。



第3回東京2020オリンピック・パラリンピック関連企画では、通訳ボランティアに焦点を当てて開催しました。



3. 特集

3-1 STEP UP プログラム

第7回を迎える頃から、受入れ先、主催者ともに、中高生の「参加」から「参画」へのSTEP UPを模索し始めました。都筑区内にある4つの地区センターとつづきMYプラザが連携し、それぞれの施設が持つ地域資源を活用しながらボランティア活動をととした“人づくり”に焦点をあてて中高生の成長を支えています。

中高生はこのプログラムで「来年度のはあと de ボランティアの体験プログラムを企画・実施する」という活動に取り組めます。

STEP UP メンバーによる1年間の活動報告

1月21日、都筑区役所6階大会議室に於いて『青少年指導員制度50周年記念 平成29年度 第2回 都筑区 青少年支援者育成講座～子どもを大切に
する地域を目指して～』が開催され、STEP UP プログラムに参加した中高生が1年間の活動について発表しました。

とても分かり易く活動の様子をまとめてくれましたので、その内容をご紹介します。



☑ やってみたい！

2016年のはあと de ボランティアの振り返りでSTEP UPのメンバーがプログラムの説明と参加の呼びかけをしました。この時に、プログラムの案内のプリントが配られ、STEP UP プログラムをやってみたい人は、チェックを入れました。

夏のボランティアの経験を生かして、ここから、私たちの挑戦が始まりました！



自分たちにできることって何だろう…？

初めてのミーティングは、9月でした。どんなことができるのか、どんなことをやりたいのか、みんなで意見を出し合いました。出された意見は、小学生向けイベント、障がい者や高齢者施設でのお手伝い、街の清掃活動など。

ミーティングを重ね、今年は「小学生の自由研究のお手伝い」と前回のメンバーが取り組んだものの、準備の時間切れで断念してしまった「地産地消のプログラム」に、もう一度挑戦しよう！ということになりました。

STEP UP プログラムを開始した2015年9月から、中高生の活動を見守ってきました。

「やってみたい！」と思ったことを実現するために、時には、竹を切って竹細工を作ったり、裸足になってじゃがいもの種芋を植えたりすることもありました。中高生の「できた！」という自信と喜びは、見守る大人にとっても、中高生や地域の可能性に気づくきっかけになっています。今後も、夏のはあと de ボランティアを越えた挑戦が続いていくように、中高生の活動を応援していきたいと思います。

都筑区地域振興課 太田 みどり



ミーティングは、準備から議事録まで自分たちでやります！

ミーティングは、毎月1回程度行いました。日程調整から始まり、会議室の予約、ミーティング当日の進行や書記、議事録の作成まで、すべて自分たちで行っています。ミーティングの場所は、つづき MY プラザや地区センターです。このプログラムが始まったばかりの時は、大人の方のサポートも必要でしたが、今は、経験者が引っ張ってくれているので、自分たちだけでも、ミーティングを進めることができます。



時には地域へ飛び出します！

自分たちでできることは増えていきましたが、それでも時には、大人や地域の力を借りることも必要だということも学びました。

地産地消のプログラムを実現するために、青少年指導員やヘルスマイトさんにもご協力いただきました。

料理の材料を集めるために、青少年指導員の村田会長にご相談したところ、3月のじゃがいもの種芋植えから、お手伝いさせてもらえることになりました。裸足になって、畑作業をするなんて、学校ではなかなか経験できないことです。7月には、じゃがいも掘り、そうめん流しのイベントで、収穫も体験させてもらいました。

レシピ作りは、都筑区ヘルスマイト*のみなさんにお手伝いしてもらいながら、材料や手順を決めました。野菜の切り方や、火のかけ方など、細かいところまでみてもらったおかげで、オリジナルのレシピが完成しました。

そして、1年間かけてみんなで考えてきたプログラムは、当日を迎えました。

* 都筑区ヘルスマイト 都筑区食生活等改善推進員会、『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに、栄養・運動・休養の調和の取れた健康づくりを地域に普及するためのボランティア活動を行っている団体。



地域で活動しているヘルスマイトさんの協力を得て、勉強、部活で忙しいメンバーが企画、打ち合わせ、練習、イベント開催に懸命に取り組む姿勢に感心しました。やり遂げた経験と自信をいろいろな場面で発揮していただけたらと思います。

北山田地区センター 熊谷 由美子

地産地消をテーマとした「親子料理教室」の開催に携われた事は「食」を通して「健康作りのお手伝い」をしている、私共の活動にも刺激となりました。二年越しの思いを遂げた、この企画の成功は、若い方々の団結力、豊かな発想と溢れる熱意の賜物と確信しました。

都筑区ヘルスマイト 栗原 満寿子

お料理の企画は大変なんでしょうと思います。2回もお料理実践してくれたとのこと。頼もしかったです。娘も挑戦できて良かったです。

(料理教室参加者)



ありがとう！
みんな お疲れさま
大成功！

2年越しの想いを形にできました 来年はもっとこうしたい！

1年間の集大成！

当日は、「小学生の自由研究のお手伝い」も、「地産地消の親子向け料理教室」も、どちらも大成功でした！

小学生の自由研究のお手伝いは、中川西地区センター、仲町台地区センターで工作をしました。

スノードームや、毛糸で作るストラップなどの工作をしました。目玉企画は、巨大シャボン玉です。洗剤などを混ぜた手作りのシャボン玉液と、針金ハンガーを輪にしたものを使いました。始めは、小学生が苦戦しているようでしたが、コツを掴めたのか、すぐにシャボン玉を飛ばせるようになりました。

地産地消の親子向け料理教室は、北山田地区センターの料理室で行い、6組の親子が参加してくれました。

前日にリハーサルをしたので、当日はスムーズにできました。小松菜のキッシュ、ビシソワーズ、白玉入りフルーツポンチ、どれも美味しく作ってもらうことができました。たくさんの人にご協力いただきながら、2年越しの想いをやっと実現できました。

本当に参加して良かった！

1年の活動が終わり、今は『本当に参加して良かった！』という気持ちでいっぱいになりました。

地域の繋がりを感じられたり、学校や学年を越えた繋がりを得られたり、STEP UP プログラムに参加して初めて経験することができました。

本当にSTEP UPには感謝です。

大変なことが沢山あった中、みんなで一致団結して成功させることができ、とても嬉しかったです。ご協力いただいた、青少年指導員やヘルスマイトの方には、お礼の色紙をお渡ししました。

1年かけて準備したプログラムが大成功し、夏の最高の思い出になりました！



今年(平成30年)の夏に向けて・・・

そして今は、今年の夏に向けて、またミーティングを重ねながら、準備をしています。

センター北にある、都筑民家園や、ふれあいの丘にある、都筑工場の見学にも行きました。都筑民家園では、生えている竹を自分で切り、その竹で竹細工を作るなど、なかなか体験できないことも、経験しました。

2020年に開催される、東京オリンピック・パラリンピックをヒントに、バリアフリーマップの作成も検討しているところです。これからも、このプログラムでできた仲間たちと一緒に、時には大人や地域の力も借りながら、自分たちにできることを進めていきます。



STEP UP のロゴを作りました！

このロゴは、去年の12月にメンバーが考えたものです。

上に上がっていく階段と矢印をイメージして作りました。

これからも、このロゴのように、みんなで協力してSTEP UPしていきたいと思っています。



STEP UP メンバーの声

どうして参加しようと思ったの？

- はあと de ボランティアの振り返りで前回のメンバーの話を聞いて、自分もやってみたいと思ったから。
- 前回も参加したので、引き続きやってみたいと思ったから。
- 友だちと一緒にやろうと話したから。
- 学校が東京なので、地域のつながりを感じてみたかったから。

参加してみてどうだった？

- 学校も学年も違う人と知り合うことができた。
- あまり自分から意見を言う方ではなかったけれど、前よりも積極的に自分の意見を言えるようになった。
- ボランティアは人を笑顔にすることだと思った。
- 都筑区にこんなところがあるんだという発見があった。

これからどんな活動をしてみたい？

- 3月で高校を卒業するけれど、その後も参加したい。
- 経験者に引っ張ってきてもらったので、今度は自分が引っ張っていきけるようになりたい。
- 学校でこの活動について話そうと思っている。この活動をもっと広めていきたい。
- もっと多くの人に参加してもらい仲間を増やしたい。
- 今回参加したばかりなので、もっと積極的に参加していきたい。

STEP UP プログラムの活動は成長しながら切れ目なく続きます。

3-2 プレコースと本コースとのタイアップ効果

～世代を繋ぐ共通のボランティア・マインド～

小学5・6年生向けプレコースは、オリエンテーションから振り返りまで、全てのSTEPを中高生の本コースと一緒にを行いました。参加者は、限られた年代の集う「学校」から脱し、小学生は将来像を描きつつ上の世代と交わり、中高生は小学生をリードするという縦のつながりの中で自分の役割を担うことを体験しました。小中高生から大人までが、「はあと de ボランティア」を通して世代を超えて共感し合うという、他では経験できないプログラムとなりました。

スタートから10年の節目を迎えた「はあと de ボランティア」。子どもたちはボランティア体験による学びのもと、地域や社会との「つながり」に気付き、その意味を見つめ、自身の成長につなげています。

今年度はプレコースの小学生から中・高生までが一緒にかかわる活動も準備され、異年齢で学ぶことの意味や価値を体験的に味わえるシーンもありました。小学生が中・高校生のお兄さんお姉さんの想いを語る姿にあこがれを感じたり、中・高校生が小学生から伸びたいと願う姿に心動かされたりと、次代を担う子どもたちどうしの相互作用にも大いなる期待を感じました。

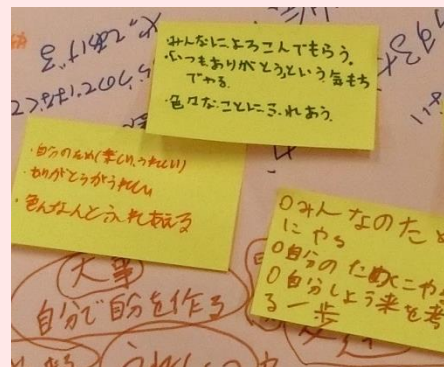
近未来の学校では、“よりよい学校教育を通じてよりよい社会を創る”という目標を学校と社会が共有し、連携・協働しながら、新しい時代に求められる資質・能力を子どもたちに育む「社会に開かれた教育課程」の実現を目指しています。子どもは未来の宝であり、地域の宝です。グローバル化や少子高齢化等、変化の激しい時代にあって、一人一人が持続可能な社会の担い手として、確かな力を身につけ、豊かな育ちをと願います。

「つづき MY プラザ」の皆様をはじめとした主催者、共催者の皆様、子どもたちを見守っていただいている協力者の皆様に心より御礼申し上げます。

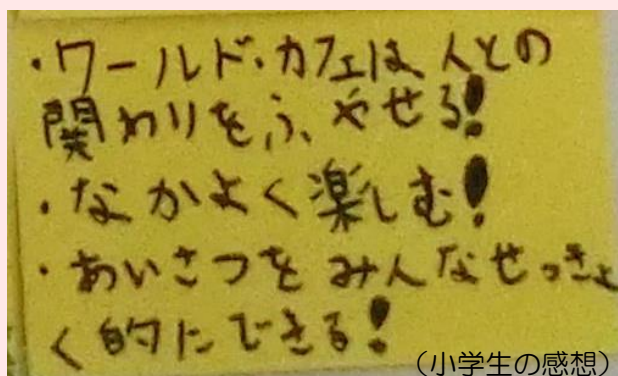
北部学校教育事務所 所長 前田 崇司

効果① 小学生の純粹さに中高生も大人も驚かされました

オリエンテーションでは、小学生の発言に深く感心する場面が何度もありました。小学5年生から高校生までが混ざって同じテーブルで話し合えるのか心配していましたが、小学生の純粹な言葉に中高生も大人も良い刺激を受けました。



ワールド・カフェで何を感じましたか？



(小学生の感想)

どうしてボランティアをしようと思ったの？

学校で先生はいつも「みんなで協力しなさい」って言うけれど、協力するってどういう事かわからないので、それが知りたくてボランティアをやってみようと思いました。

(小学生の声)

効果② 受入れ先でも活動の幅が広がりました



イベントの運営の手伝い

小学生、高校生、施設の館長と「次回はこうしたいね。」という来年度の企画についての話しもしました。



ラジオ体操の手伝い

中学生が子どもたちを整列させて、小学生が参加カードにスタンプを押したりお菓子を配ったりしました。



樹木マップ作り

植物の特徴を一緒に調べながら、表にまとめて、公園愛護会の特大樹木マップを作りました。



外来種ザリガニの駆除作業

最初は高校生に餌をつけてもらったり、釣ったザリガニをはずしてもらっていた小学生も最後には自分でできるようになりました。

小学生と中高生が一緒に活動することで役割分担ができ、中高生も小学生のお手本となるような心構えができたようです。

今後も小中高校生一緒に活動を希望します。（受入れ先の声）

効果③ 中高生の自己肯定感も高まりました

オリエンテーションや実際のボランティア体験で一緒だったメンバーが振り返りで再び顔を合わせ、体験を分かち合いました。グループのまとめ役をかってでた小学生が、うまくまとめられずにいると、高校生がフォローに入って全体をまとめてくれる場面も見られました。



2年目を迎えた小学校5・6年生向けプレコース。今年度はコース内容も充実し、昨年を大きく上回る多くの小学生に参加いただきました。オリエンテーションや振り返りで、中高生に交わりながら活発に発言している姿や、ボランティア体験の中で、恥ずかしがらずに一生懸命に大人と関わろうとする様子に頼もしさを感じると共に、小学生がこの事業に与える影響の大きさも実感しました。

小学生が地域の大人や中高生との活動を通して、地域のボランティア活動への関心を育くむとともに、自己肯定感を高めてもらえれば嬉しく思います。

福祉保健課運営企画係 岩井 萌子

3-3 東京 2020 オリンピック・パラリンピック関連企画

2020 年には今の中高生は、高校生、大学生、社会人になっています。2015 年から、5 年をかけて子どもたちを育てていこうと、東京 2020 オリンピック・パラリンピックを念頭においたプログラムを企画しています。

ボランティアとして、「何ができるのか」「何を求められているのか」「何がやりたいのか」「何をやるのか」、時間をかけて積み上げていきます。またこのプログラムは、高校卒業後も参加できるオープンプログラムとしています。

平成 27 年度

「2020 年東京オリンピック・パラリンピックにどう関わっていけるのかをメダリストと一緒に考えよう！」
一緒に考えた人 上原 大祐さん(バンクーバーパラリンピック アイススレッジホッケー* 銀メダリスト)

公開講座として開催し、中学生から大人まで約 30 名が参加しました。上原大祐さんとともに 2020 年東京オリンピック・パラリンピックに向けて“それぞれができること”について考えました。

また、“アイススレッジホッケー”を知ってもらおう活動にも参加しました。横浜駅

周辺を実際に車いすに乗って移動し、その大変さも体験しました。

*2017 年 7 月より、競技名称が「パラアイスホッケー」に統一されました。



平成 28 年度

「国際大会で通訳ボランティアをやるということ」を一緒に考えよう！

一緒に考えた人 朴 ジョンヨン先生(神田外語大学体育・スポーツセンター専任講師)
佐久間 大樹さん(神田外語大学 英米語学科 4 年生)

公開講座として開催し、中学生から大人まで約 30 名が参加しました。いろいろな国の人々が一堂に集まる国際大会で、選手、その関係者、応援の方々などを支えるボランティアには何が必要なのか。実際に国際大会のボランティアを育成している先生やボランティアを経験した大学生と一緒に考えました。



平成 29 年度

「グローバル人材と人間力 ～通訳ボランティアを目指して～」

抽選で選ばれた約 30 名が、スポーツの国際大会での通訳ボランティアに焦点を当てて行われた三日間の連続講座に参加しました。様々な知識や主体性、柔軟性など、通訳ボランティアに必要な心構えを 5 つのテーマで多面的に学びました。「はあと de ボランティア」の中高生たちは、会場設営や受付などのお手伝いをし、講座にも参加しました。講座を終えて「2020 年に向けて一緒に何ができるかを考えませんか？」という呼びかけに、半分以上の方から「ぜひ一緒にやりましょう。」と手があがりました。その中には、高校生もいました。

月日	時間	場所	テーマ	講師
8月8日 (火)	14時30分～ 17時	横浜国際 プール	大会運営を 知る	横浜国際プール 宮田 豊 館長
8月9日 (水)	13時～15時	つつきMY プラザ (都筑多文 化・青年 交流プラザ)	日本文化を 知る	国際基督教大学教養学部 歴史学 ロバート・エスキルドセ ン上級准教授
	15時15分～ 17時15分		通訳現場を 知る	東京外国語大学 リオ2016大会参加学生
8月10日 (木)	13時～15時		医療通訳を 知る	りんくう総合医療センター 国際診療科 南谷 かおり 国際診療科部長
	15時15分～ 17時15分		アスリートを 知る	ビーチサッカー日本代表 マルセロ・メンデス監督



区長、講師の方々、講座受講者と中高生

「はあと de ボランティア」の高校生、オリ・パラボランティアへ STEP UP !

「グローバル人材と人間力」の講座には、オリンピックボランティアに高い関心を持つ高校生が、多く参加しました。

特に Rio 2016 大会を経験した東京外国語大学の学生による講座「通訳現場を知る」は、高校生にとって、魅力あふれるものでした。

この講座の経験は、2020年にボランティアをしてみたいという漠然とした思いが、将来の夢の実現につながる大きなきっかけになりました。

東京外国語大学 Rio 2016 大会 参加学生



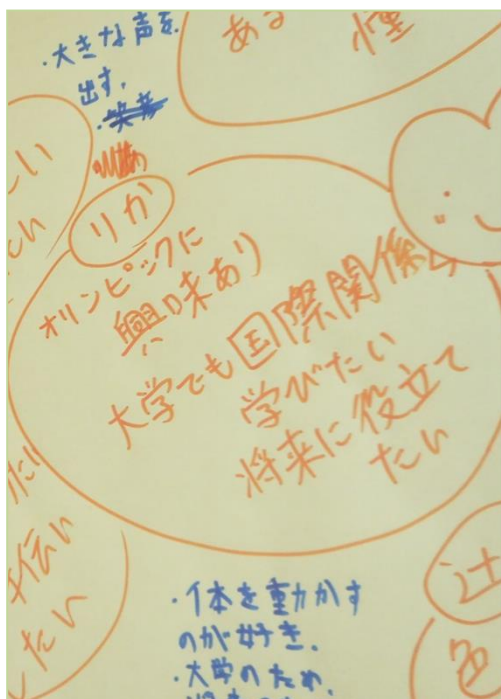
「多国籍のチームで働く現場では、文化や価値観の違いを認め合い、協調する姿勢を持つ必要があります。

また、語学力以外に周りを見て瞬時に判断する力や、コミュニケーション能力が不可欠です。」

(テーマ「通訳現場を知る」より)



講座終了後、あこがれの大学生の周りには高校生の輪ができ、急きよ始まった茶話会。色々な質問ができて貴重な経験になりました。



日本文化を外国人に伝えるのには、相手がどのようなことを知りたがっているのかをしっかりと理解する必要があるのだなと思いました。また、やはり現地に行って、一度参加した方々のお話はすごく参考になり、具体的なイメージもできて、モチベーションも上げることもできました。ここで学んだことを忘れずに心に留めておこうと思います。
(高3 女子 お礼の手紙より抜粋)

学生ボランティアとして出来ることが限られている中で、よりよく仕事をしようと工夫を凝らす点にやりがいを感じました。

講習もとても内容の濃い充実したもので、参加できてとても良かったです。また、大学生の方々の体験談を直接聞くことができ、とても貴重な経験になりました。短い時間の中で、学びや発見が数多くありました。今後も是非、何らかの形でボランティア活動をしていきたいです。
(高3 女子 お礼の手紙より抜粋)

中高生に東京 2020 オリンピック・パラリンピックへの関心を高めてほしい。そして、2020年には「おもてなし」の先頭立って活躍してほしい。そんな思いから、夏の通訳ボランティア講座では会場設営や受付など積極的に協力してもらいました。講座自体にも参加してもらい、目を輝かせてリオオリンピックでのボランティアについて質問していたことが印象に残っています。今回の経験をいかして、2020年にはオリンピック・パラリンピックに関わる様々な分野で活躍されることを期待しています。

都筑区地域振興課 石栗 健太郎

1. 事業の流れ

本事業は、STEP 1～3の順に参加して体験が修了します。STEP 1のオリエンテーションで心構えや活動の注意事項を知り、STEP 2で実際にボランティアを体験し、STEP 3の振り返りで、活動で学んだことを次のステップにつなげます。

5月 中旬までに 29日(月)	事前調整	1. 受入れ先の集約 ↳受入れ先の開拓、確保、日程調整
6月 11日(日)		2. 広報 (P31 参照)
7月 6日(木) 11日(火) 12日(水) ↓ 15日(土) 21日(金) ↓ 24日(月)		3. 募集 (P19～30 参照) ↳10:00 受付開始 ↳20:00 締切り (小学5・6年生プレコース) ↳20:00 締切り (中高生コース)
26日(水)		4. 申込みの集計、体験先決定 ↳体験先の調整 ↳オリエンテーション日と体験先の決定通知送付
8月 ↓ 25日(金) 26日(土)		【STEP 1】 オリエンテーション (P13,31 参照) ↳つづきMYプラザと4地区センターで計6回実施 ↳「ボランティア」についての話し合い(ワールド・カフェ) ↳ボランティアの心構えや活動の注意事項 ↳体験先の確認(日時、場所、事前連絡の有無、服装、持ち物等)
9月 29日(金)		【STEP 2】 ボランティア体験 (P14,15,19～30,31 参照) ↳区内の施設や団体・ボランティアグループで活動
10月 31日(火)		【STEP 3】 振り返り・修了証授与 (P16,31 参照) ↳ボランティアをして気づいたこと、感じたことの話し合い ↳「この夏の一句」作成 ↳修了証授与 ↳ボランティア活動時間数証明書発行(希望者のみ) ↳体験先へのお礼の手紙・アンケート回収
11月 21日(火)		1. 受入れ先アンケート回収、お礼の手紙発送
		2. 受入れ先振り返りの会 ↳19:00～20:00(つづきMYプラザにて) ↳実績報告 ↳活動の様子と課題の共有
		3. 主催者振り返りの会 ↳17:00～18:30(つづきMYプラザにて) ↳次年度に向けた検討事項の確認
	4. STEP UP 振り返りの会 ↳17:00～18:30(つづきMYプラザにて) ↳今年度の振り返り ↳区内地区センター4館とつづきMYプラザの連携について	

2.【STEP1】オリエンテーション

オリエンテーションは、自らの意志で参加したかどうかに関係なく、活動前の意識づけとして不可欠なものです。小学校5・6年生、中高生と大人と一緒に自由に意見を出し合える「ワールド・カフェ」の中で、「ボランティア」について話し合います。活動についての注意事項の確認も行い、前向きな気持ちでボランティア活動ができるように心構えを整えます。

ワールド・カフェ

知識や知恵は機能的な会議室の中で生まれるのではなく、人々がオープンな会話を行い、自由にネットワークを築くことのできる「カフェ」のような空間でこそ創発されるという考えに基づいた話し合いの手法。「対話を楽しむ」「話をよく聞く」「否定しないで受け止める」などのルールにより、たくさんの人の意見を聞くことができました。

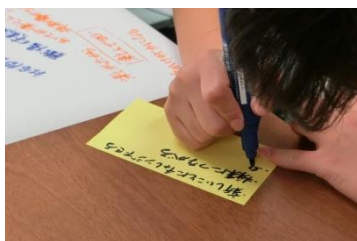
■会場の様子



①昨年の体験のスライドショーを観ました。



②1ラウンド（15分）毎にテーブルを移動し、3ラウンド、メンバーを替えて「ボランティア」について話し合いました。席を移動するたびにそれぞれのグループの雰囲気良くなって、会場全体の空気が変わっていくのがわかりました。



経験者の人が「楽しかった」と言っていたから今までより楽しみになった。

いろんな友達とお話しができて、これからやるボランティアのやる気が出ました。

友人に勧められた人が多い。将来のためにやって来る人がいっぱいいた。色々な人がやろうとしていると思った。

初めは不安なのは当たり前。一步踏み出してみることで新たな発見が。色々な人と出会い、話すことでたくさんのことを得られる、成長させる。

〈子どもたちの声を一部そのまま掲載します。〉



③2回のテーブル移動を経て元のテーブルに戻ってくると、模造紙にはみんなの意見がびっしり。話し合いや模造紙の中から気づいたことをポストイットに記入します。体験先についても記入し、しおりを作成しました。

一番きれいに掃除したい。

楽しんでもらいたい。成長のために。挑戦の夏。



④「ボランティアがんばるぞ!! お〜!」集合写真を撮りました。

中・高校生の際は、自分自身のこと、将来のことなどを、他の人に発信していくことが恥ずかしく、できれば避けたいと思う時期かもしれません。

オリエンテーションでは、違う学校の人、地域の大人などに自分の考えを伝える機会があります。最初は緊張している様子ですが、時間が経つにつれ意見を言えるようになる参加者の皆さんを、いつも頼もしく見えています。

これからも、多くの青少年がこの事業を通して成長していくことを願っています。

横浜市こども青少年局青少年育成課
林 昂輝

3. [STEP2] ボランティア体験

それぞれの体験先で、さまざまな人たちとふれあいながら活動に取り組んだ参加者たち。思いがけない感謝のことばや返ってくる笑顔に、疲れすらも心地よく感じる事ができたようです。その活動の様子の一部をご紹介します。

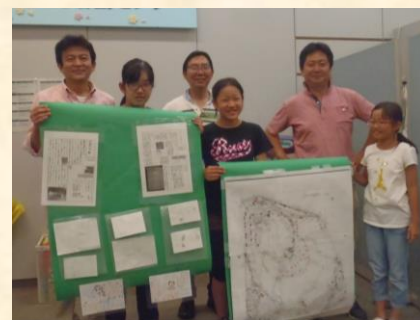
まちを住みやすくするために。。。



公園の木の手入れ
(茅ヶ崎公園愛護会)



駅前周辺清掃活動
(センター南ハマロードサポーター)



特大樹木 MAP 作り
(牛久保公園愛護会)

子どもたちとともに。。。



ラジオ体操の手伝い
(中川中央町内会)



楽しいあそび
(東山田小学校放課後キッズクラブ)



パネルシアター
(すぎのもりぶんこ×ポポラ)

高齢者や障がいを持つ人たちとともに。。。



洗濯ものたたみ
(グループホーム都筑の丘)



いっしょに体操
(ほほえみ交流カフェ)

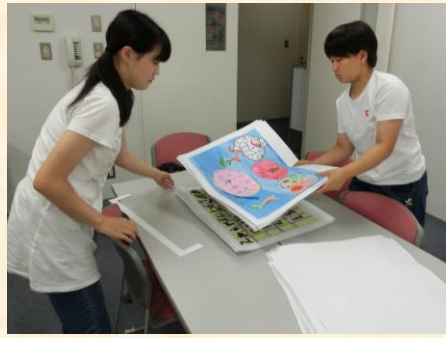


手工芸補助
(都筑むつみ会)

地球上のだれかのために。。。



カンボジアの人形作りキット作成
(WE21 ジャパン都筑)



児童画展準備
(つづき MY プラザ)



サッカーボール磨き
(サッカーボールを贈る会)



使用済み切手整理
(つづき MY プラザ)



講座準備手伝い
(つづき MY プラザ)



防犯キャンペーンの手伝い
(都筑防犯協会 都筑警察署)

地域を豊かにするために。。。



切り絵教室の手伝い
(いきいきサロン)



図書館で「読んであげますよ～」
(つどおう・JiJiBaBa 隊)



書道展運営の手伝い
(せせらぎ公園「古民家」)



夏祭り手伝い
(柚木荏田南地区青少年指導員)

オリエンテーションや振り返りの場では、生徒のみなさんの真剣な様子に、そして受入側の施設や団体のみなさんのご意見やお考えをうかがう際には、この事業にかける意気込みや懐の深さに圧倒されています。ボランティア体験の機会そのものだけではなく、双方の滲み出る思いが重なるよう、また、それが新たなつながりに進展していくよう裏方として支えていきたいと思っています。

都筑区社会福祉協議会 山口 円

4. 【STEP3】振り返り・修了証授与

『はあと de ボランティア』に参加した小学5・6年生、中学生が一堂に会し、ボランティアでの体験を伝え合いました。「こんなにたくさんの方がボランティアに行ったんだ。」「そんな活動したんだ。私も来年やってみたいな。」「そういう所なら次の休みに友達と行ってみようかな。」といった意見も出てきました。この振り返りは、各人がこの夏学んだことを次につなげる、大切なSTEPです。

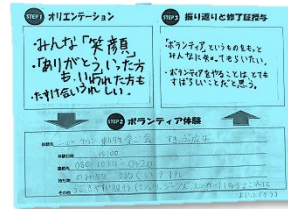
■会場の様子



①この夏のボランティア活動の様子をまとめたスライドショーを観ました。



②オリエンテーションと比べると表情はとても柔らかく、グループのメンバーともすぐに打ち解けました。お互いの活動を笑顔で報告し合いました。



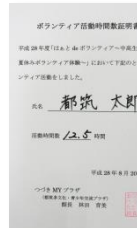
③活動で気づいたこと、感じたことを模造紙に書き込んでいきました。それをポスタイトにも書いて、しおりの右側に貼り、自分のしおりを完成させました。



④次に取り組んだのは俳句作り。「この夏の一句」として各グループ思い思いの作品が揃いました。



⑤今年のSTEP UPプログラム（P4～7参照）のメンバーが、次期の参加を呼びかけました。



希望者に「ボランティア活動時間数証明書」を発行しました。



⑥最後に一人ひとりに修了証を手渡しました。



この夏の一句
(一部抜粋)

❤️

はじめて経験
きれいな広場

❤️

ありがとう
お礼言われて
うれしいな

❤️

働いた
巡る出会いに
皆笑顔

❤️

ボランティア
未来へつなげ
この想い

❤️

苦勞さえ
吹きとぶ程の
笑顔達

❤️

楽しさを
いっぱい感じた
ボランティア

❤️

ふれあえて
成長できた
ボランティア

❤️

夏の陽に
照らされ輝く
思いやり



5. 参加者の声



アンケート回答数 181

「はあと de ボランティアに参加したのは、何回目ですか？」

・初めて 137 ・2回目 33 ・3回目 8 ・4回目 3

「はあと de ボランティアに参加してよかったですか？」

・とてもよかった 128 ・よかった 46 ・ふつう 6 ・よくなかった 1

<受け入れ先の方へのお礼の手紙より一部抜粋>

- 子どもたちの前で、絵本を読んだことがとても自分のためになったと思います。学校で自分の意見を発表するときや、将来、大人数の人の前でしゃべるときにこの経験を思い出して、リラックスしてできたらしいなと思います。(保育所)
- 普段できない「異世代との交流」が印象的でした。愛護会の大人の方々、ボランティアとして同じ立場から参加した小学生と話すことで、見聞が広がったと思います。(ボランティアグループ)
- 認知症の方と接することが初めてだったので、どんな返答をしたらいいのかなど、不安と緊張でいっぱいでしたが、だんだんと慣れて最後には楽しく終わることができました。将来、誰かのためになる仕事をするために福祉について勉強しようと思います。(高齢者施設)
- 大きな声で挨拶することやお礼の言葉、笑顔など、人としての基本的なことの重要性を改めて感じました。(つづきMYプラザ)
- 道行く人に「ありがとう」と声をかけて頂いた場面もあり、改めてボランティアのだいご味はこういうことだなと思いました。ボランティアを通じて人を笑顔にできるということに本当に感動しました。(ハマロードサポーターなど)
- 人と人との関わりの大切さや楽しさがわかりました。私も小学校の時にいろいろな多くの人にお世話になったんだなと、しみじみと感じました。(放課後キッズクラブ)
- 皆さんがこの町のために頑張っている姿を見て、良い町に住めて幸せだなと思いました。自分もこの町のために何かしようかと思っています。(地域活動など)
- 書道展のお手伝いは、人と話すことも多かったので、人と話すのが苦手だったけれど、知らない人と話すのが、以前より緊張しなくなりました。(区民利用施設など)

<参加者アンケートより一部抜粋>

ふだんはできない体験をボランティアを通して体験でき、それが人のためになっていると思うとやりがいを感じる。

ボランティアって面倒くさそうって思う人もいるけど、**一歩踏み出して**自分で動いてみると絶対**やって良かった**って思えること。

地域の方や小学生と交流できて**地域貢献の良さを知れた**。

他人のためにやる事でもあるがそれが**自分に経験として残る**。いつもとは違った**目線で行動**するので前とは違った**発見**があった。

普段の生活では気づけないけど、**地域の人に支えてもらいながら生活**していることに**気付いた**。

ボランティアに参加しなければ出会えなかった人達と交流でき、人の輪を広げていけるものだと思った。

純粋に「手伝いたい」という気持ちでできることが**ボランティアの魅力**。

手助けをする側になるのは初めてだったけど、ボランティアをすることで**感謝の想いや仕事の難しさ**を知った。

相手が嬉しい気持ちになると**自分も同じ気持ちになれる!**

地域のつながりもほとんどなく、やりたいこともなかったが、**色々な世代の方とつながり、やりたいこと**を見つけれられた。

初めての体験やなかなか出来ない体験は、**気付き事がたくさん**ある。

6. 受入れ先アンケート結果

Q. 小学5・6年生または中高生の様子について、よかった点、改善すべき点などをお書きください。

- 小学生と中学生が混合することで、役割分担ができ、中学生も小学生のお手本となるような心構えができた。
- 保育の仕事にとっても興味を持って保育士を目指して勉強したいと、良いきっかけになった。
- 今年来て下さった皆さんは自分の意思でボランティアをしようという意気込みが感じられた。言われたことだけではなく、必要だなど思うことをご自分で考えて、してくれていた。
- 事前にボランティアするにあたって、どのようなことを期待しているか互いに分かるとよいかもしいない。オリエンテーションで少し知ることができたが、受け入れする子たちが何を思って参加したのか知りたい。
- こちらから連絡をするまで連絡はなかった。
- 出欠の連絡が取れなかった。(雨が多く、実施の判断が難しかったことも原因)

Q. 小学5・6年生または中高生のボランティアを受け入れてみていかがでしたか。

とてもよかった 26 よかった 21 無回答 1

Q. なぜそう思われましたか。

- 前年まで「はあと de ボランティア」を通して来てくれていた方が大学生になり、改めてボランティアに来てくれました。そのようなつながりもうまれていて嬉しく思っています。
- 受け入れ側のボランティアの意識にマンネリ感あり。受け入れ側の意識改革を課題だと思っています。
- 中高生のみなさんにこのような場所があることを実際にみて体験してもらい、知ってもらえることができることはとても貴重な機会だと感じています。

Q. 主催者へのご意見、ご要望、その他お気づきの点がございましたら、ご記入ください。

- 「活動の中でボランティアさんをどのように受け入れるか」など、みんなで考えるよいきっかけとなった。できれば募集から申し込みまでにもう少し時間があれば、他の活動においても受け入れを考える余裕があったかもしれないと感じる。
- いろいろな活動に関わることで、若い方たちの未来につながるお手伝いができたら嬉しいなと思った。
- ボランティアさんからの連絡がなかなかなかったので心配した。ボランティアに興味がある、ボランティアをしたいというより、学校の指示で体験に来られたようだった。
- 曾孫ほどの若い方が来てくれて施設内が明るい雰囲気になり、利用者様もとても楽しそうにしていた。
- ボランティアの人数を増やしたい。人気のある活動はどうだったのか聞きたい。
- 受入れ先に「夏休みに小・中・高校生をボランティアで受け入れてます」のようなポスターがほしい。
- 中止の連絡を生徒にできないので、待ち合わせ場所に長く待ったグループメンバーがいました。次回はボランティアの内容を再検討してみる。
- 初めて受入れさせていただいたので勝手がわからず、当初のこちらの希望人数と実際の参加者数がかなり差があり、そのことについての説明がいただけなかったのが少し残念。
- 屋外行事の場合、天候不良で当日が中止(延期)になった場合、「代替りの内容でボランティアを！」と言われましたが、条件が変わるので準備が難しく、次回の懸案事項です。

7. 募集要項

平成29年度

●●中高生のための夏休みボランティア体験●●



はあと de ボランティア

考えよう! 今、自分たちにできることを・・・。
この夏、ボランティアをはじめよう♪ 新しい自分との出会いや発見ができるチャンス!!
区内のいろいろな活動から自分にぴったりのボランティア活動を見つけて参加しよう。

6/11(日)
受付開始
7/11(火)20時
しめきり

STEP 1 オリエンテーション

ボランティアの心構えや活動の注意事項を知ろう!

①～⑥の中の一か所を選んで参加しよう。

7月21日(金)～7月24日(月)

- | | | | |
|------------|-------------|-----------|------------------|
| ① 7月21日(金) | 18:30～20:30 | つづきMYプラザ | (センター北駅 徒歩3分) |
| ② 7月22日(土) | 9:30～11:30 | 中川西地区センター | (中川駅 徒歩3分) |
| ③ 7月22日(土) | 15:30～17:30 | 北山田地区センター | (北山田駅 徒歩3分) |
| ④ 7月23日(日) | 9:30～11:30 | 都筑地区センター | (都筑ふれあいの丘駅 徒歩3分) |
| ⑤ 7月24日(月) | 9:30～11:30 | 仲町台地区センター | (仲町台駅 徒歩3分) |
| ⑥ 7月24日(月) | 18:30～20:30 | つづきMYプラザ | (センター北駅 徒歩3分) |

STEP 2 ボランティア体験

区内の施設や団体・ボランティアグループで活動しよう!
活動施設、団体名、日程については、体験先一覧をご覧ください。

7月26日(水)～8月25日(金)



※写真は、昨年度のものです。

STEP 3 振り返り・修了証授与

活動で学んだことを次のステップにつなげよう!

8月26日(土) 10:30～12:30 都筑区役所 6階大会議室
(センター南駅 徒歩5分)

STEP1、2、3のすべてに参加して、ボランティア体験が修了するよ。



- 主催** つづきMYプラザ (都筑多文化・青少年交流プラザ) 都筑区社会福祉協議会 都筑区青少年指導員連絡協議会
- 共催** 都筑区役所 **後援** 横浜市教育委員会
- 協力** 都筑警察署 都筑防犯協会
都筑地区センター 中川西地区センター 仲町台地区センター 北山田地区センター

はあと de ボランティア 体験先一覧

体験内容・受入先からのコメントを読んで
自分に合ったボランティア体験先を見つけよう！
申込み方法、申込書は最後のページにあります。

- 一覧にある日程のうち、体験を希望する日を選んで(1日以上)参加してください。
- 対象が中学生、高校生のための施設があります。
- 詳細は、つづきMYプラザへお問い合わせください。



第3回 東京2020オリンピック・パラリンピック関連企画

2020年東京オリンピック・パラリンピックでのボランティア活動をめざした講座『グローバル人材と人間力 ～通訳ボランティアを目指して～』の会場設営、受付などのお手伝いをし、講座にも参加できます。(講座の詳細内容は、つづきMYプラザホームページをご覧ください)

No	中学生	高校生	実施場所	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
1	○	○	横浜国際プール	8/8	13:30～18:00	講座の受付などのお手伝いをし、講座にも参加できます。 大会運営を知る 『スポーツの国際大会に関わるということ』 講師 宮田 豊 横浜国際プール館長 国際公認プールの裏側まで見学します。  
2	○	○	つづきMYプラザ	8/9	12:00～18:00	講座の受付などのお手伝いをし、講座にも参加できます。 ●日本文化を知る 『日本文化をどのように外国人に伝えるか』 ロバート・エスキルドセン ICU上級准教授 ●通訳現場を知る 『Rioオリンピック・パラリンピックの活動報告』 東京外国語大学リオ2016大会参加学生  
3	○	○	つづきMYプラザ	8/10	12:00～18:00	講座の受付などのお手伝いをし、講座にも参加できます。 ●医療通訳を知る 『スポーツの国際大会に必要な医療知識』 南谷かおり りんくう総合医療センター国際診療科部長 ●アスリートを知る 『トップアスリートから学ぶ人間力』 マルセロ・メンデス ビーチサッカー日本代表監督  

中高生による、中高生のための STEP UPプログラム

「ボランティアをする体験」から「ボランティアを企画する体験」へ STEP UPするプログラムで、メンバーが昨年の9月から話し合いと準備を重ねてきました。いよいよ本番です。STEP UPのメンバーと一緒に活動しましょう。

No	中学生	高校生	実施場所	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
4	○	○	中川西地区センター	8/2	12:30～18:00	身近な物を使い小学生の夏休みの宿題の工作や自由研究を手伝います。一緒にやりましょう。
5	○	○	仲町台地区センター	8/4	12:30～18:00	
6	○	○	北山田地区センター	8/19、20 2日とも参加できる方	9:30～15:00	「地産地消の料理教室」のお手伝いです。 地産地消をテーマに親子を対象にした料理教室と一緒に楽しく安全に行ってもらうためのお手伝いをお願いします。 作った料理を参加者と一緒に食べましょう。 19日は事前打合せと準備をします。

コラボレーション企画

体験先同士と一緒に企画したプログラムです。新しい企画に挑戦してみよう！

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
7	○	○	都筑区青少年指導員連絡協議会 × 都筑民家園 (実施場所は都筑民家園)	8/6	10:00～12:00	青少年指導員制度50周年記念 特別プログラム！ 都筑区の秋の一大イベント「つづきウォーク&フェスタ(11/23開催)」に向けた準備。 都筑民家園の魅力を見つけて、クイズをつくるお手伝いをお願いします。
8	○	○	すぎのもりぶんこ × とんとんセンター南 (実施場所はとんとんセンター南)	7/27	13:00～16:00	認知症 & 予防カフェ「とんとんセンター南」で利用者さんにパネルシアターを楽しんでいただきます。利用者さんとのふれあいや、お茶出しなどのお手伝いをお願いします。
9	○	○	すぎのもりぶんこ × ポポラ (2日はつづきMYプラザ 4日はポポラ) 0～1歳児対象	8/2、4 2日とも参加できる方	2日 10:30～12:30 4日 10:00～11:30	都筑区子育て支援センターポポラを利用する0～1歳の子どもたちに『パネルシアター』を楽しんでもらいます。 2日は練習会、4日は本番です。
10	○	○	すぎのもりぶんこ × ポポラ (2日はつづきMYプラザ 4日はポポラ) 2～3歳児対象	8/2、4 2日とも参加できる方	2日 10:30～12:30 4日 11:00～12:30	都筑区子育て支援センターポポラを利用する2～3歳の子どもたちに『パネルシアター』を楽しんでもらいます。 2日は練習会、4日は本番です。

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
つづきMYプラザ 【参加者の声】 私たちがやった少しの事で、誰かが助かるのは良い事だと思いました。						
11	○	○	つづきMYプラザ	7/27	14:00～15:30	都筑区の小学校とボツワナの小学校が日々の暮らしや学校生活を絵に描いてお互いに紹介しあっています。都筑区の小学生が描いた絵をボツワナに送る準備のお手伝いをお願いします。
12	○	○		8/15	13:30～16:00	国際貢献の仕事をしている方のお話を聞き、いっしょに使用済みの切手を整理し、日本国際ボランティアセンターに送ります。送った切手はカンボジアでの活動に役立てます。みんなで国際貢献について考えましょう。
青少年指導員事業 【参加者の声】 地域にはあたたかく受け入れてくれる人たちがいる事を知りました。						
13	○	○	柚木荏田南地区青少年指導員	8/5	15:00～18:00	柚木荏田南夏祭りのお手伝いです。子どもみこしのサポートと模擬店のサポートです。
14	○	○	池辺地区青少年指導員	8/6	9:30～14:00	夏休み体験教室「そうめん流し」のお手伝いです。イベントを楽しんで動いてくれる方ならどなたでもOKです。
区民利用施設など 【参加者の声】 知らない誰かと一緒に何かをすることが楽しいと思えました。						
15	○	○	北山田地区センター	7/29、30	12:00～16:00	体育室での受け付けや、利用する子どもたちと一緒に遊んでください。
16	○	○	中川西地区センター	7/26	9:30～11:30	夏休みの読書のきっかけになるように『私の好きな本』のポスター、POPと一緒に作ってください。
17	○	○		8/6	10:30～14:30	おやじの会のお父さん達と一緒に「そうめん流し」を行います。夏の楽しい思い出作りを手伝ってください。
18	○	○	仲町台地区センター	7/29	8:45～12:00	「子ども卓球教室」のお手伝いです。
19	○	○		7/29	12:30～14:30	「子どもおり紙教室」のお手伝いです。
20	○	○		8/3、10	8:45～12:00	「おはなし会」のお手伝いです。
21	○	○		8/3	8:45～14:00	「地区セン食堂」のお手伝いです。
22	○	○	都筑地区センター	8/2、9	9:30～12:30	子育てサロンのお手伝いです。元気にあいさつできる方。
23	○	○	鴨池公園こどもログハウス	7/26～28	9:00～12:00	ログのお化け屋敷(ミステリーツアー)のお手伝いをお願いします。
24	○	○		7/26～28	13:00～16:00	ログのお化け屋敷(ミステリーツアー)のお手伝いをお願いします。
25	○	○		8/18	9:00～12:00	夏休みの工作(流木・粘土)のお手伝いをお願いします。
26	○	○	つづきの丘小学校 コミュニティハウス	8/2	9:30～12:30	図書整理。貸し借りしやすい図書コーナーづくりを手伝ってください。
27	○	○		8/4	9:30～12:30	小学生対象の科学教室の運営を手伝ってください。
28	○	○	北山田小学校 コミュニティハウス	7/26	9:30～12:30	幼児親子・小学校低学年向け「おやつ作り講習会」の準備・助手・片づけのお手伝いをお願いします。
29	○	○		7/28	9:30～12:30	「こどもアート教室」のお手伝いをお願いします。
30	○	○	都筑図書館	7/26、27 2日とも参加できる方	26日 15:00～16:00 27日 9:00～12:00	小学生の図書館探検イベントのお手伝い(書架整理や記録係等)をしてもらいます。26日は事前説明会をしますので、参加してください。
31	○	○		7/26、27 2日とも参加できる方	26日 15:00～16:00 27日 14:00～16:30	
32	○	○		7/26、28 2日とも参加できる方	26日 15:00～16:00 28日 9:00～12:00	
33	○	○	都筑民家園	7/29	9:30～12:00	竹林整備とビオトープ作業(池の清掃、ザリガニ捕り)。
34	○	○		7/30	9:30～12:00	茶室周りの清掃(9:30～10:30)と茶道体験(10:30～12:00)です。参加費は300円。
35	○	○	せせらぎ公園「古民家」	8/11～16	9:00～17:00	書道家「金澤翔子」さんの書道展運営のお手伝いです。

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
放課後キッズクラブ・はまっ子ふれあいスクール 【参加者の声】 子どもたちから接してきてくれたので良かった。						
36	○	○	茅ヶ崎小学校 放課後キッズクラブ	8/1～4、7～10、21～25	10:00～16:00 (3～4時間程度)	子どもたちと一緒に遊んでください。 毎年子どもたちが楽しみにしています。
37	○	○	つづきの丘小学校 放課後キッズクラブ	8/1～25 (日曜を除く)	9:00～16:00 (3～4時間程度)	子どもたちと体育館でバドミントン・野球・サッカー、教室で工作・トランプ・折り紙などをして一緒に遊んでください。
38	○	○	茅ヶ崎台小学校 はまっ子ふれあいスクール	7/26～28 7/31～8/4	9:00～16:00 午前のみ午後のみ可	夏休みのはまっ子の活動の中で、子どもたちと一緒に遊んでください。 午前だけ、午後だけでも可能です。 その場合は申込書の備考欄に記入してください。
39	○	○		8/25	9:00～13:00	毎年150名近くの子どもたちが参加する「スイカわり大会」のお手伝いをお願いします。
40	○	○	荏田小学校 放課後キッズクラブ	7/31～8/4	8:30～13:00	毎年、楽しいふれ合いの時をありがとうございます。今年も可愛い子どもたちが待っています。よろしくお願いします。
41	○	○	南山田小学校 放課後キッズクラブ	7/26～8/25 (土・日・祝を除く)	8:30～16:00 午前のみ午後のみ可	夏休み期間中の通常活動です。子どもたちと一緒に遊んでください。 午前だけ、午後だけでも可能です。 その場合は申込書の備考欄に記入してください。
42	×	*	中川小学校 放課後キッズクラブ	8/1～25 (土・日・祝を除く)	9:00～16:00 午前のみ午後のみ可	昨年も来ていただきました。いつもとは違う遊びを子どもたちは楽しみにしています。 午前だけ、午後だけでも可能です。 その場合は申込書の備考欄に記入してください。 * 中川小学校の卒業生でしたら中学生でも可。
43	○	×	東山田小学校 放課後キッズクラブ	8/1～25 (土・日・祝を除く)	8:30～15:00 午前のみ午後のみ可	夏休みはお兄さんやお姉さんとあそぶのが楽しみのひとつです。小学生の模範になって、しかも遊びの上手な方大歓迎です。 8:30～12:00、13:00～17:00も可能です。その場合は申込書の備考欄に記入してください。
44	○	○	荏田南はまっ子ランド (荏田南小学校放課後キッズクラブ)	7/28	9:00～12:00	スライム作り はまっ子ランド夏のイベントです。子どもたちも楽しみにしています。待っているの、ぜひ参加してください。
45	○	○		8/1	9:00～12:00	スーパーボール はまっ子ランド夏のイベントです。子どもたちも楽しみにしています。待っているの、ぜひ参加してください。
46	○	○		8/17	9:00～12:00	シャボン玉 はまっ子ランド夏のイベントです。子どもたちも楽しみにしています。待っているの、ぜひ参加してください。
47	○	○		8/25	9:00～12:00	水風船 はまっ子ランド夏のイベントです。子どもたちも楽しみにしています。待っているの、ぜひ参加してください。
地域活動など 【参加者の声】 地域の絆を感じ、地域との距離を近くすることができた。						
48	○	○	都筑防犯協会 都筑警察署	8/15	14:30～16:30	センター南駅前で一日警察官として、振り込め詐欺撲滅及び街頭犯罪抑止呼びかけのキャンペーンを行います。
49	○	○	中川中央町内会	7/26～7/31	7:00～7:30頃	毎年、この時期センター北広場公園でラジオ体操を行っています。6日間で延べ2千人の子どもたちが集合し、ラジオ体操を行います。 模範体操、整列をさせてお菓子の配布、参加証にスタンプを押すなどの作業を行っていただきます。
50	○	○	えだきん商店街	8/23	14:00～20:00	えだきん商店街・夜店市のお手伝い。屋台・イベント・ビンゴなどの補助。活動時間は希望の時間でOKです。 場所は荏田南近隣センター商店街
51	○	○	都筑里山倶楽部 (都筑中央公園)	8/6	11:00～14:00	「七夕・流しソーメン」のお手伝い。毎年大勢の参加者で賑わう行事です。子どもたちの食欲は旺盛。待ちきれずに催促の声が聞こえます。忙しいソーメンの供給作業。終わった後の汗が心地よい半日になります。
52	○	○	茅ヶ崎公園自然生態園	7/26 (雨天の場合7/28)	9:00～12:00	木を伐る作業のお手伝いです。 都筑の環境を守る活動をしてみませんか。
53	○	○	茅ヶ崎公園愛護会	7/29、8/5	9:00～11:00	アジサイの剪定と挿し木のお手伝いをお願いします。 植物が好きで、体を動かすことの好きな人。
54	○	○	牛久保公園愛護会	7/29、8/19	9:30～15:00 午前のみ午後のみ可	特大樹木Mapの色ぬりです。 場所は都筑区役所1階 区民活動センターです。 午前だけ、午後だけでも可能です。 その場合は申込書の備考欄に記入してください。
55	○	○	早淵川ファンクラブ	8/13	10:00～11:30	早淵川親水広場でクリーンアップや草刈作業をします。 自然と人とのふれあいの拠点です。一緒にやりましょう。
56	○	○	NPO法人 ぐるっと緑道	8/5	9:00～12:00	中川3丁目にある早淵川・老馬谷ガーデンの植栽の手入れをします。大学生などと一緒に手入れをしながら植物や昆虫の勉強も楽しみましょう。
57	○	○		7/28、30 8/1、4、6、8、11、13、15、18	8:30～10:00	中川駅前商業地区の中にあるたくさんのお花壇、プランターの花に散水します。花の名前を覚えたり、花を元気にして楽しみましょう。出来れば3日ぐらい参加してください。

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
58	○	○	WE21ジャパン都筑 (国際貢献団体)	7/27	10:00～12:00	カンボジアのお母さんたちが作る人形のキット作りのワークショップとその準備と一緒にしてもらいます。布を選び型紙に沿って切り抜きます。
59	○	○	NPO法人 I Love つづき シェアリーカフェ	7/29、30 (2日とも参加できる方)	9:30～15:30	コミュニティカフェのお手伝い、お掃除、メンテナンス、イベントのお手伝い等です。場所は中川の住宅展示場ハウススクエア横浜の一角です。
60	○	○		8/8～10 (なるべく3日とも参加できる方)	9:30～15:30	コミュニティカフェのお手伝い、お掃除、メンテナンス、イベントのお手伝い等です。場所は中川の住宅展示場ハウススクエア横浜の一角です。
61	○	○	つどおう・JiJiBaBa隊	8/5	10:00～12:30	都筑図書館の絵本コーナーで子どもたちに絵本を読みます。おはなし会ではなく、子どもが選んだ本をその子のために読みます。子どもたちが嬉しそうに聞いています。
62	○	○	ニュータウン動物愛護会	7/30、8/6	14:00～16:00	動物を飼いたい人と、新しい家族を探している動物の出会いの広場でのお手伝いです。犬、猫のお世話もお願いします。場所はセンター南すきっぷ広場です。
63	○	○	都筑区災害ボランティア ネットワーク	8/17、18	10:00～16:30	防災フェア会場の案内係です。 防災活動に関心のある方。 場所は都筑区役所1階区民ホールです。
64	○	○	ほほえみ交流カフェ	8/1	13:00～16:00	認知症&予防カフェのお手伝いです。 場所は都筑ふれあいの丘駅そばのライブタウン集会所です。
65	○	○	サッカーボールを贈る会	8/6	13:00～15:00	世界中の子どもたちにサッカーボールを贈る活動のお手伝いです。ボールを磨き、メッセージを書きます。2018年はバングラデシュの学校に贈る予定です。 場所は荏田南近隣センター商店街です。
66	○	○	いきいきサロン	8/17	13:00～15:00	小学生対象の切り絵教室のお手伝いです。 自分で来られる方、帰れる方、小学生に優しくできる方。 場所は勝田団地第2集会所です。
67	○	○	ボランティア はまゆう	8/2、16	9:00～13:00	高齢者向けのお弁当の調理と配達のお手伝いです。 明るく、元気な方。約束が守れる方。 場所は葛が谷地域ケアプラザです。
68	○	○		8/9	9:00～13:00	高齢者向けのお弁当の調理と配達のお手伝いです。 明るく、元気な方。約束が守れる方。 場所は加賀原地域ケアプラザです。
ハマロードサポーターなど						
<small>【参加者の声】</small> いつもお世話になっている街をきれいにできて嬉しく感じました。						
69	○	○	センター南ハマロードサポーター	8/10	14:00～15:15	道は私たちにとって大切なもの。8月10日は「道の日」です。都筑土木事務所主催の「道の日」のイベントに先がけてセンター南駅前「すきっぷ広場」周辺のゴミ拾い等の清掃活動を行います。初めてのボランティア、一緒に清掃活動を楽しみましょう。
70	○	○	荏田南近隣センター商店街 ハマロードサポーター	8/6 (雨天中止)	10:00～12:00	荏田南近隣センター商店街ハマロードサポーターのお手伝いです。 清掃や花の手入れ。お花も植えます。

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
子育て支援 【参加者の声】 子どもたちに元気をもらいました！						
71	○	○	都筑区子育て支援センター ポポラ	8/8、9、10	13:30～16:30	乳幼児のあそび見守り、手作りおもちゃの作製など。 子どもたちと楽しくすごしてみたいと思う方。 基本的な予防接種は受けている方。
72	○	○	おやこの広場 『ぶらっとカフェ』	8/1～4	13:00～16:00	赤ちゃんとその保護者とのふれあい体験。 約束が守れて、積極的な方。 場所は、仲町台(駅から徒歩3分)。
73	○	○	親と子のつどいの広場 すくすくサロン	8/1～10、18～25 (土・日を除く)	9:45～15:45	サロンに遊びに来る親子(主に0～3才)とのふれあい、見 守り。プールの日の準備・片付け。 明るく元気で優しく接してもらえる方。 場所は佐江戸町(地藏尊前バス停近く)。
74	○	○	都筑冒険あそび場 まんまるプレイパーク	8/7、21、22	10:30～17:00	子どもたちの自由な遊び場作り、見守り、一緒に遊ぶ。 流しそうめんなどの準備。元気で外が好きな方。 場所は鴨池公園かきのき広場
75	○	○	子育て子育て支援センター ぼっぼ	8/1～25 (土・日・祝を除く)	8:45～14:30 (応相談)	毎年いろいろな方に来ていただき、楽しみにしています。 保育の手伝いや、子どもと遊ぶ。 優しい気持ちで子どもと接して下さる方。
76	○	○	子育て子育て支援センター さんぼ	8/1～25 (土・日・祝を除く)	8:45～14:30 (応相談)	毎年いろいろな方に来ていただき、楽しみにしています。 保育の手伝いや、子どもと遊ぶ。 優しい気持ちで子どもと接して下さる方。
77	○	○	親と子のつどいの広場 つづき	8/1～3	13:00～15:30	赤ちゃんとその保護者とのふれあい体験。 約束が守れて、積極的な方。 場所は、南山田(北山田駅徒歩8分)。
保育所(公立) 【参加者の声】 みんなの笑顔を見ているととても楽しいと思いました。						
78	○	○	横浜国立大学附属横浜保育園	8/1～25 (土・日・祝を除く)	8:30～16:30	保育補助、清掃、作業など。 明るく子どもが好きの方。麻疹の予防接種を受けている 方。 要検便
79	○	○	横浜国立大学附属大熊保育園	8/21～25	9:00～16:00	保育補助、清掃、作業など。 明るく元気で意欲的、子どもが好きの方。 挨拶ができて約束や身なりなど園のルールを守れる方。 要検便
80	○	○	横浜国立大学附属みどり保育園	8/17～25 (土・日を除く)	9:00～16:00	保育補助、清掃、作業など。 子どもが好きで意欲のある方。 麻疹の予防接種を受けている方。 要検便
81	○	○	横浜国立大学附属中川西保育園	8/1～25 (土・日・祝を除く)	9:00～16:00	保育補助、清掃、作業など。 子どもが好きで意欲のある方。 麻疹の予防接種を受けている方(要証明書のコピー) 要検便
82	○	○	横浜国立大学附属茅ヶ崎南保育園	8/1～10 (土・日を除く)	9:00～15:30	保育補助、清掃、作業など。 子どもが好きで、目的を持って体験したい方。 要検便

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
保育所						
【参加者の声】 ただ動くだけではなく、周りを見ながら動かなければならないと学びました。						
83	×	○	つづきルーテル保育園	7/31～8/10 (土・日を除く) 8/21～25	8:30～16:30	保育補助(着替え、食事、遊び介助)、清掃等。 正しい言葉遣い・態度ができる方、健康な方。 要検便(含むO-157)
84	○	○	ナーサリーつづき	8/1～25 (土は要相談 日・祝を除く)	9:00～16:00	保育補助。8/4は晴天の場合はボディペインティングをやり ます。子ども好きで、きちんと挨拶ができる方。 要検便(含むO-157)
85	○	○	マーマセンター北保育園	8/1～25 (土・日・祝を除く)	8:30～16:30	保育補助、清掃。 明るく元気な方、挨拶の出来る方。 要検便(含むO-157)
86	×	○	ゆうぽーと保育園	8/1～25 (土・日・祝を除く)	9:00～17:00	各年齢別のクラスに入り、保育体験、手伝い。 明るく元気で子ども好きで意欲のある方、又は保育士を 目指している方。 続けて2～5日來られる方。その方が楽しく体験できます。 麻疹の予防接種を受けている方。 要検便
87	○	○	アスク北山田保育園	8/2～4	9:00～17:00	園児と遊ぶ、保育の手伝い。 子ども、保護者に挨拶のできる方。子どもが好きな方。 食事補助をしたい方のみ要検便
88	×	○	アスクセンター南保育園	8/1～9 (土・日を除く)	9:00～18:00	園児と遊ぶ、保育の手伝い。 当社規程の誓約を結んでいただきます。 食事補助をしたい方のみ要検便(含むO-157)
89	○	○	都筑ひよこ保育園	8/1～10 (土・日を除く)	8:30～16:30	園児と遊ぶ(プール中心)、着替えや食事の世話など。 乱暴な言葉遣いや生徒さん同士のおしゃべりは慎んで ください。写真の撮影は禁止しています。 要検便(含むO-157)
90	○	○	よこはま夢保育園	8/7、21、23	9:00～15:00	保育補助。 明るく子どもたちと遊ぶ約束が守れる人。
91	○	○	すくすく保育園	8/7～10	9:00～17:00	保育補助、清掃。 子ども相手の重要な仕事になります。 責任感を持って真面目に取り組んでください。 要検便(含むO-157)
92	×	○	池辺保育園	8/21～23	9:00～16:00	保育補助、清掃など。 明るく元気な方。 要検便(含むO-157)
93	○	○	第二しらとり台保育園	8/1～18 (土・日・祝を除く)	9:00～16:00	子どもと遊ぶ、清掃、作業。挨拶、返事、言葉遣いを大切に する方。自らこどもに話しかけてください。 子どもが喜ぶますのでよろしく願いいたします。
94	○	○	グローバルキッズ 都筑ふれあいの丘園	8/1～25 (土・日・祝を除く)	9:00～17:00	子どもと遊ぶ、保育の手伝い。 子どもが好きで遊ぶのが好きな方。
95	○	○	パレット保育園センター南	8/1～25 (土・日・祝を除く)	10:00～16:30	保育のお手伝い、園児と遊ぶ、プールや水遊び。 明るく元気で挨拶がしっかりでき、約束が守れる方。 給食の補助をしたいと思う方は、要検便(含むO-157)
96	×	○	なかまちっこ園	8/2～4、16～18、 21～25	8:30～16:30	保育体験。外見も大事なので、保護者様から信頼されるよ うな身だしなみをしてください。 要検便
97	×	○	なかまちっこじゃんぶ園	8/2～4、16～18 21～25	8:30～16:30	保育体験。 要検便
98	○	○	キッズフォレアカデミー	8/2、9	9:00～13:00	保育補助、清掃。 子どもが好きで明るい方。あいさつや礼儀がきちんとしてい る方。基本的な予防接種は受けている方。 要検便(含むO-157)
99	○	○	キッズフォレ都筑	8/8、22	9:30～13:00	保育補助、清掃。 子どもが好きで明るい方。あいさつや礼儀がきちんとしてい る方。基本的な予防接種は受けている方。 要検便(含むO-157)
100	×	○	キッズフォレ東山田	8/2、9、23	10:00～17:00	保育補助、清掃。 子どもにやさしく接し、楽しく一緒に遊べる方。 基本的な予防接種は受けている方。 要検便(含むO-157)
101	○	○	エクレスすみれ保育園	8/4～18 (土・日・祝を除く)	9:00～16:00	保育補助、清掃。保育の仕事に興味がある方。 要検便
102	○	○		8/20	10:00～11:30	遊び歌作家さんを招いての地域イベントのお手伝い。

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
障がい児・者施設・団体 【参加者の声】さまざまな生活スタイルや時間の使い方を感ずることができました。						
103	○	○	ワーク中川	8/1～10、21～25 (土・日を除く)	9:00～16:00	利用者の方々とともに、作業を中心とした活動を行い、必要なお手伝いをさせていただきます。利用者の方を一人の大人として接していただける方。約束を守れる方。 要検便(含むO-157)
104	○	○	地域活動支援センター アスタPC	8/1～9、17～25 (土・日を除く)	9:30～16:00	車椅子体験、作業補助。 明るく元気に挨拶ができる方。約束を守れる方。
105	○	○	花みずき	8/14～17	9:30～15:30	成人の知的障がい者の方々と余暇活動に参加。散歩や調理を一緒に行う。明るく元気に挨拶ができる方。
106	○	○	アスタ荏田	8/1～5、8、9、 14～25 (木・日を除く)	9:30～16:30	障がい者就労支援施設における菓子製造など。 約束を守る事ができ、障がいを持った方に優しく接することができる方。
107	○	○	クラブハウスすてっぷなな	8/1～10、21～25 (土・日を除く)	9:30～15:00	利用者との作業(犬用クッキー作り等)。 支援ややってあげるではなく一緒に作業ができる方。
108	○	○	(特非)かもめ福祉工房	8/23	11:00～15:30	障がいを持つ方と一緒にバレーボールと卓球をやります。 真面目に取り組んでいただける方。
109	×	○	さくらの樹 (地域活動支援センターさくらんぼ)	8/1～12、19～25 (日曜を除く)	9:00～16:00	障がい者支援活動。元気で明るい方。
110	×	○	ナトゥールハウス	8/11、12	10:30～13:00	利用者さんとのコミュニケーション、余暇活動など。 明るく元気のある方。
111	○	○	くさぶえ	8/3、7、21、24	10:30～15:30	障がい児・者の活動補助、話し相手など。 約束を守ってボランティアができる方。事前に打ち合わせに参加できる方。 (打ち合わせの日程は参加決定後相談して決めましょう。)
112	○	○	都筑むつみ会	8/1～10、17～25 (土・日を除く)	9:30～15:30	脳卒中後遺症のある利用者の活動支援。 一緒に軽いスポーツ、製品作りなどをする、 話し相手になる、等。やってみたいと思う方。
113	○	○	とまとのおうち	8/4、18 (2日とも参加できる方)	16:30～18:15	発達障がいを持つ子どもたちの水泳活動の支援。 見本として泳いでいただいたり、更衣室での見守り。 泳ぐことが好きな方。活動場所は横浜ラポール
114	○	○		8/4、25	15:20～17:00	発達障がいを持つ子どもたちの水泳活動の支援。主に小学生、未就学児のプールのサポート。子どもが好きで泳ぐことが好きな方。活動場所は横浜ラポール。
115	○	○	横浜市障害者研修保養センター 横浜あゆみ荘	8/4、5	9:00～12:00	宿泊のお客様のチェックアウト作業、宿泊室清掃、 行事準備他。 障がい者の宿泊・保養センターに関心がある方。
地域ケアプラザ 【参加者の声】どんなことでも、まず挑戦することが大切だと思いました。						
116	○	○	横浜市中川地域ケアプラザ (高齢者デイサービス)	8/1～25 (日曜を除く)	10:30～15:00	お話し相手、レクのお手伝い、テーブルゲームのお相手 (できる方は、囲碁、将棋、トランプ)。元気な方、大きな声で 会話ができる方。
117	○	○	横浜市中川地域ケアプラザ (児童デイサービス)	8/1～10、16～25 (日曜を除く)	14:00～17:00	障がい児とふれあう。元気で明るい方。約束を守れる方。
118	○	○	横浜市新栄地域ケアプラザ (高齢者デイサービス)	8/1～18 (日曜を除く)	10:00～15:30	高齢者とのコミュニケーション、お話し相手、レクの参加、 配膳、お茶出し。明るく元気に挨拶できる方。
119	○	○	横浜市新栄地域ケアプラザ (障がい児余暇支援)	8/1	9:00～16:30	学齢障がい児余暇支援のお手伝い。 一緒に楽しみ学ぶ姿勢を持てる人。
120	○	○	横浜市新栄地域ケアプラザ (子育てサロン)	8/4	10:00～14:00	子育てサロンのお手伝い。

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
121	○	○	横浜市葛が谷地域ケアプラザ	8/1～19	10:00～15:00	高齢者のお話し相手、お茶出し、レクリエーションの補助など。元気に挨拶できる方、明るい方。
122	○	○	横浜市加賀原地域ケアプラザ (子育て支援)	8/4	9:30～12:00	子育て支援(ビニールプールで遊ぼう)のお手伝い。明るく元気にお話のできる方、約束を守る方。
123	○	○	横浜市加賀原地域ケアプラザ (高齢者デイサービス)	8/1～10	9:30～12:00	高齢者デイサービスのお手伝い。明るく元気にお話のできる方、約束を守る方。
124	○	○	東山田地域ケアプラザ (高齢者デイサービス)	8/14～19	13:00～15:30	高齢者デイサービスにて、イベント(夏祭り)のお手伝い、お見送りまで。お話し相手など。明るく大きな声で挨拶・お話のできる方。約束を守る方。
高齢者施設 【参加者の声】 「無言ではなく、お声をかける」を学びました。						
125	○	○	介護老人保健施設 都筑シニアセンター	7/30	12:00～16:00	高齢者とのコミュニケーション。 レクリエーションのお手伝いなど。
126	○	○	横浜茅ヶ崎老人保健施設	7/29	12:00～16:30	施設納涼祭のお手伝い。
127	○	○	介護老人保健施設 若葉が丘	8/1～25	10:00～14:00	高齢者の方とのコミュニケーション、レクリエーション参加等。約束を守る方。
128	○	○	荏田介護老人保健施設 あすなろ	8/10、24	10:00～11:30	利用者と一緒に手作業(手芸)を楽しくやってくれる方。簡単な手芸で、誰でもできます。
129	×	○	介護老人保健施設 ソフィア都筑	8/1～25	10:30～11:30 13:30～15:00 <small>午前のみ午後のみ可</small>	高齢者の方との会話など、積極的にできる方。車いすなどを押す力のある方。希望の活動日と時間を申込書の備考欄に記入してください。
130	○	○	特別養護老人ホーム ハビネス都筑	8/6	10:00～16:00	夏祭り(屋台等)のお手伝い、高齢者の方とのコミュニケーション。 元気で優しい方、高齢者の方と楽しくお話し出来る方。
131	○	○	特別養護老人ホーム 中川の里	8/1～25 (日曜を除く)	9:30～16:00	高齢者の方と会話・工作などの活動支援。
132	○	○	グループホーム都筑の丘	8/1～25	9:00～16:00	認知症高齢者の介護施設。 話し相手、散歩の付添い、レクリエーション、家事手伝い。明るく、自分のおじいちゃん、おばあちゃんのように接してください。
133	○	○	クレール横浜つづき	8/1～25	10:00～15:00	認知症高齢者の介護施設。 利用者の生活のお手伝い。コミュニケーションや外出の際の付添い、ふれあい等。利用者と丁寧で話をしていただけの方。
134	○	○	グループホーム翠嵐の風	8/7、14、21	9:00～16:00	認知症高齢者の介護施設。 利用者とのコミュニケーションを中心に余暇活動に参加。職員の指示に従うことができる方、適切な言葉使いができる方。
135	○	○	グループホーム ふあいと南山田	8/1～25	10:00～16:00	認知症高齢者の介護施設。 認知症高齢者の方々と一日の流れを体験。明るく元気に過ごしてください。
136	○	○	高齢者グループホーム 横浜はつらつ	8/1～25 (8/19を除く)	9:30～14:30	認知症高齢者の介護施設。 高齢者の方のお話し相手及び一緒に洗濯物たたみ等の簡単な補助。 高齢者が好きな方。
137	○	○	グループホーム朝日のあたる家	8/1～25	10:00～15:00	認知症高齢者の介護施設。 利用者の方々との会話・散歩支援・お茶出し・行事参加。どなたでも安心して来て下さい。人の話が聞ける方。
138	○	○	グループホーム和が家	8/1～10	10:00～15:00	認知症高齢者の介護施設。 高齢者の方々との会話・散歩支援・お茶出しなど。 高齢者にやさしく接する事ができる方。
139	○	○	グループホーム夢観(ゆうみん)	8/1～25	10:00～15:00	認知症高齢者の介護施設。 入居者との会話や参加。生活スペースの掃除や洗濯、食事作りや散歩などのサポート。 高齢者に優しく接する事が出来る方。
140	×	○	グループホーム グリーンヴィレッジ	8/1～25	10:00～16:00	認知症高齢者の介護施設。 入居者のお話し相手及び簡単な補助作業。 高齢者と接する事が好きな方。
141	○	○	高齢者グループホーム ちとせ	8/1～20	10:30～16:00	認知症高齢者の介護施設。 入居者のお話し相手及び簡単な補助作業。 高齢者と接する事が好きな方。
142	○	○	グループホーム そまやまの里	8/1～25	10:00～15:00	認知症高齢者の介護施設。認知症高齢者の方と散歩・レクリエーション。介護に興味がある方。
143	○	○	つづき緑寿荘	8/1～25 (水曜を除く)	9:30～12:00	老人福祉センター大広間で利用者の方とお話し。元気に挨拶できる方。

参加申込み

6月11日(日) 申込みスタート!

対象

都筑区在住、在学、
つづきMYプラザを利用している中学生と高校生

かかる費用

- 交通費（体験先までの往復の交通費）
- 検便代（検便の要、不要は体験先一覧参照）

申込み方法

FAX、Eメール、窓口、電話
*開館時間：平日10:00~21:00 土日10:00~18:00
*6月19日(月)休館日です。

申込み事項

- ①氏名 ②性別 ③住所(郵便番号必須) ④本人の連絡先
⑤緊急連絡先(保護者の携帯など) ⑥学校名・学年
⑦オリエンテーション希望日(必ず、第1希望、第2希望を記入)
⑧体験希望日数 ⑨体験希望番号と希望日(必ず、第1希望~第3希望を記入)
*定員を超えた場合は、調整して連絡します。

しめきり

7月11日(火)20時 必着

申込み・問合せ

つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)
〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
TEL:(045)914-7171 FAX:(045)914-7172
e-mail:my-plaza@tsuzuki-koryu.org

別紙の申込み用紙に
必要事項を記入してね。



注意事項

- 7月16日(日)以降に体験先決定通知をお送りします。
- 7月19日(水)までに決定通知が届かない場合は、つづきMYプラザまでお問い合わせください。
- オリエンテーションに、筆記用具と飲み物を持参してください。
- 参加者はボランティア保険に加入します。(保険料は主催者負担)

昨年度参加者の声

- ① 「えらいね」「ありがとう」と言葉をもらえてうれしかったです。
- ② 普段学校でやっている活動と同じことをしても、周りにいる人や環境が違うので、達成感をより大きく感じました。
- ③ 興味があることについて、深く考え、学ぶことができました。
- ④ 地域の場所や自然を支えている人がたくさんいることを知りました。
- ⑤ 自分のためよりも他人のために働いて得た感謝の笑顔はかけがえがないと思いました。
- ⑥ 前回参加したことのある受け入れ先の方が覚えてくださって、嬉しかったです。また、経験者として仕事を与えてくれて、やる事がたくさんあり、色々な経験ができました。
- ⑦ 将来の夢につなげられる体験ができて、学んだことが多く、楽しかったです。
- ⑧ 自分の好きな本を他の人にも好きになってもらえるかもしれないのが嬉しかったです。

いろんなことを
学んだね。



など、いろいろな声が届きました

平成29年度

つづきMYプラザ : FAX (045) 914-7172

申込み用紙



はあと de ボランティア

①	ふりがな	②	男 ・ 女		
	氏名				
③	住所	〒	区		
④	本人の連絡先				
⑤	緊急連絡先 (保護者の携帯など)				
⑥	学校名 (学年)	(年)			
体験先が保育園、高齢者・障がい児・者施設、地域ケアプラザになった場合、 体験当日の連絡などのために上記①～⑥を体験先へお伝えしますので、ご了解ください。					
⑦	オリエンテーション ・希望日時の番号を記入 ・必ず第2希望まで記入	① 21日(金) 18:30～	つづき MY プラザ	第1希望	
		② 22日(土) 9:30～	中川西地区センター	<input type="checkbox"/>	
		③ 22日(土) 15:30～	北山田地区センター	第2希望	
		④ 23日(日) 9:30～	都筑地区センター		
		⑤ 24日(月) 9:30～	仲町台地区センター	<input type="checkbox"/>	
		⑥ 24日(月) 18:30～	つづき MY プラザ		
		⑧	体験希望日数	合計	日
⑨	体験希望番号 と 希望日 ・同じ体験番号で2日以上希望 の場合は、同一欄に記入 ・必ず第3希望まで記入	<第1希望>		<第2希望>	<第3希望>
		<input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	
		<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	
		<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	
⑩	備考	上記に書ききれない場合、あては まらない場合は、こちらにご記入 してください。			



*体験希望番号と希望日は、第2、第3希望も必ずご記入ください。
*申し込み開始は、**6月11日(日)**、締切りは**7月11日(火) 20:00**です。
但し、6月19日(月)は休館日です。



個人情報取扱に関する同意書 (施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長
(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、
2. 施設 PR のため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供された
お客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求
いただける権利を有しております。 *当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会の
ホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。
*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。
上記についてご同意の上お申し込みください。

【申込み先・問合せ】
つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)
横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
TEL : (045) 914-7171
FAX : (045) 914-7172
e-mail : my-plaza@tsuzuki-koryu.org

はあと de ボランティア

小学校5、6年生向けのボランティア体験講座は2年目になります。今年度より、オリエンテーション、ボランティア体験、振り返り・修了証授与とも中学生にまざって参加します。ボランティア体験は、中学生のコースの中で5、6年生にもできるもののみとなっています。考えよう！今、自分たちにできることを・・・この夏、ボランティアをはじめませんか。区内のいろいろな活動から自分にとってのボランティア活動を見つけて参加しましょう。

6/11(日) 受付開始
7/6(木)20時 しめきり

STEP 1 オリエンテーション

ボランティアの心構えや活動の注意事項を知ろう！
①～⑥の中の一か所を選んで参加しよう。

7月21日(金)～7月24日(月)

- ① 7月21日(金) 18:30～20:30 つづきMYプラザ (センター北駅 徒歩3分)
- ② 7月22日(土) 9:30～11:30 中川地区センター (中川駅 徒歩3分)
- ③ 7月22日(土) 15:30～17:30 北山田地区センター (北山田駅 徒歩3分)
- ④ 7月23日(日) 9:30～11:30 都筑地区センター (都筑駅 徒歩3分)
- ⑤ 7月24日(月) 9:30～11:30 中央地区センター (都立中央駅 徒歩3分)
- ⑥ 7月24日(月) 18:30～20:30 つづきMYプラザ (センター北駅 徒歩3分)

STEP 2 ボランティア体験

区内の施設や団体・ボランティアグループで活動しよう！
活動施設、団体名、日程については、体験先一覧をご覧ください。

7月26日(水)～8月25日(金)



※写真は、昨年度の様子です。

STEP 3 振り返り・修了証授与

活動で学んだことを次のステップにつなげよう！

8月26日(土) 10:30～12:30 都筑区役所 6階大会議室 (センター南駅 徒歩5分)

STEP 1、2、3のすべてに参加して、ボランティア体験が修了するよ。



本事業(プレコース)は都筑区役所がつづきMYプラザ(特定非営利活動法人つづき区民交流協会)に委託して運営しています。

はあと de ボランティア

小学校5、6年生向けプレコース

体験先一覧

小学校5、6年生のボランティア活動を応援します！

中学生、高校生と一緒にボランティア体験ができます。体験を希望する番号を第1希望から第3希望まで選びましょう。
*詳細は、つづきMYプラザまでお問い合わせください。

【中高生の感想】活動していて「ありがとうと言われると、やってよかったと思う。」

No	施設・団体名	月日	時間	体験内容
1	えだきんハマロードサポーター	8/6 (雨天中止)	10:00～12:00	えだきんハマロードで、清掃活動と花壇のお手入れ。お花も植えします。場所は荏田南近隣センター商店街です。
2	センター南ハマロードサポーター	8/10	14:00～15:15	初めてのボランティア、一緒に清掃活動しましょう。道は私たちにとても大切なもの。道の日のイベントに参加していただきます。場所はセンター南スキップ広場。
3	早瀬川ファンクラブ	8/13	10:00～11:30	早瀬川親水広場でクリーンアップや草刈り作業をやりませう。自然と人のふれあいの拠点です。一緒にやりませう。
4	牛久保公園愛護会	7/29	9:30～15:00 午前のみ、午後のみ可	牛久保公園愛護会 特大樹Map色ぬりです。(会場は都筑区役所1階市民活動センター)
5		8/19	9:30～15:00 午前のみ、午後のみ可	
6	茅ヶ崎公園愛護会	7/29	9:00～11:00	アジサイの手入れのお手伝いをしてください。
7		8/5	9:00～11:00	
8	NPO法人ぐるっと緑道	7/28 8/18 の間の火・雨・土	8:30～10:00	中川駅前商業地区の中にあるたぐさの花壇、プランターの花の水やりをします。花の名前を覚えたり、花を元気にして楽しみませう。できれば3回くらいやってほしいです。1日～何日でも体験できます。申し込み用紙に体験希望日をすべて記入してください。

国際貢献のボランティアをしよう

【中高生の感想】自分がすることは小さなことでも誰かの役に立てる。

No	施設・団体名	月日	時間	体験内容
9	サッカーボールを贈る会	8/6	13:00～15:00	世界中の子どもたちに贈るサッカーボールを発送する作業のお手伝い。ボールをみながらメッセージを書きます。2018年は、バングラデシュの学校に贈る予定です。場所は荏田南近隣センター商店街です。
10	つづきMYプラザ	7/27	14:00～15:30	都筑・ポツナ交流児童画展の準備 都筑区の小学校とポツナの小学校がお互いの国について絵を描いて紹介しあっています。都筑区の小学生が描いた絵をポツナに送る準備のお手伝いをします。
11		8/15	13:30～16:00	国際貢献について考えよう。国際貢献の仕事をしている方のお話を聞き、いっしょに使用済みの切手を整理し、日本国際ボランティアセンターに送ります。送った切手はカンボジアでの活動に役立ちます。

イベントのお手伝いをしよう

【中高生の感想】体験したことがないことをするのは楽しかった。

No	施設・団体名	月日	時間	体験内容
12	池辺地区青少年指導員	8/6	9:30～14:00	夏休み体験教室「そめん流し」でのお手伝いです。イベントを楽しんで動いてくれる方なら何でもOKです。
13	中川中央町内会	7/26 7/31	7:00～7:30	毎年、この時期センター北広場公園でラジオ体操を行っています。延べ2千名程度の子どもたちが集合し、ラジオ体操をします。横断線と整列をさせてお菓子の配布、参加証にスタンプを押すなどの作業をしていただきます。1日～何日でも体験できます。申し込み用紙に体験希望日をすべて記入してください。
14	ニュータウン動物愛護会	7/30	14:00～16:00	動物を飼いたい人と、新しい家族をさがしている動物の出会いの広場でのお手伝いです。犬・猫の世話もお願いします。場所はセンター南スキップ広場です。
15		8/6	14:00～16:00	

地域の施設でお手伝いをしよう

【中高生の感想】地域との関わりを深めることは、とても大切なことだと思った。

No	施設・団体名	月日	時間	体験内容
16	仲町台地区センター	8/3	8:45～14:00	地区センター食堂のお手伝いに参加です。
17	中川西地区センター	7/26	9:30～11:30	夏休みの読書のきっかけになるように「私の好きな本」のポスター・POPを一緒に作ってください。
18	北山田小学校コミュニティハウス	7/26	9:30～12:30	幼児親子、小学校低学年対象の「おやつ作り」の準備、助手、片付けの手伝いをお願いします。
19	都筑民家園	7/29	9:30～12:00	竹林整備とビオトープ作業(池の清掃、ザリガニ捕り)をします。
20		7/30	9:30～12:00	茶室周りの清掃をします。(9:30～10:30)その後、茶道体験(300円)をします。(10:30～12:00)
21	せせらぎ公園「古民家」	8/11 8/16	10:00～15:00	書道家「金澤翔子」さんの書道展の運営のお手伝いです。1日～何日でも体験できます。申し込み用紙に体験希望日をすべて記入してください。
22	茅ヶ崎公園自然生態園	7/26 (雨天中止)	9:00～12:00	木を伐る作業のお手伝いです。都筑の環境を守る活動をしてみませんか。

この夏休みにボランティアにチャレンジしてみよう！



第1希望から第3希望まで選んでね。

保護者のみなさまへ

参加申込み

6月11日(日) 申し込みスタート！

対象 都筑区に在住・在学的小学校5・6年生

申込み方法

FAX、Eメール、窓口、電話

* 期間：平日10:00～21:00 土日10:00～18:00

* 6月19日(月)は、休館日です。

申込み事項

①参加者氏名(ふりがな) ②性別 ③住所(郵便番号必須)

④学校名・学年 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号(日中連絡が取れる番号)

⑦オリエンテーション希望番号(必ず、第1希望、第2希望を記入)

⑧体験希望番号(必ず、第1希望～第3希望を記入)

*一か所に申し込みが集中した場合は調整させていただきます。

しめきり

7月6日(木)20時 必着

申込み・問合せ

つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)

〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階

電話:(045)914-7171 FAX:(045)914-7172

Eメール my-plaza@tsuzuki-koryu.org

注意事項

- 7月10日(月)以降に体験決定通知をお送りします。
- 7月14日(金)までに決定通知が届かない場合は、つづきMYプラザまでお問い合わせください。
- オリエンテーションに、筆記用具と飲み物を持参してください。
- STEP1、STEP2、STEP3とも、原則、児童のみの参加となります。
- 参加者はボランティア保険に加入します。(保険料は主催者負担)
- 行き帰りは保護者の責任のもと、必要な場合は送迎をお願いします。
- 7月21日(金)と7月24日(月)18:30～20:30のオリエンテーションに参加の場合は、必ず送迎をお願いします。
- いただいた個人情報(住所)は本事業の運営以外の目的には使用しません。

昨年度参加した子どもたちの声

- ① みんなに喜んでもらうことがめあてだったので、達成できてよかったです。
- ② 世界とつながる事ができました。それがとてもうれしかったです。
- ③ 他の学年ともふれあえて、周りの人にも感謝され、キレイになるので僕は「一石二鳥」だと思いました。
- ④ 大変だけどやりがいがある。自分も楽しい、みんなも楽しい。喜んでもらえる。いろいろな人の笑顔を見ていると、とても楽しいと思いました。
- ⑤ もう一度やってみると、また、別の発見があるかもしれないから、来年は今年とは違う他のボランティアもやってみたいと思います。

いろいろなことを学んだよ。



など、いろいろな声が届きました

8. 実績

■広報

●募集要項配布

<中高生コース> 8,000 枚

- ・区内8公立中学校で全校配布
- ・近隣の高校に送付
- ・その他送付依頼があった学校に送付
- ・区内の公共施設で配架

<小学校5・6年生プレコース> 6,000 枚

- ・区内22公立小学校5・6年生に全校配布
- ・区内の公共施設で配架

●区報、会報、ミニコミ誌等に掲載

- ・広報よこはま 都筑区版
- ・タウンニュース 都筑区版
(都筑区社協だより しゅんらん)
- ・かけはし都筑 インフォメーション
- ・プラザニュース

●Webによる情報発信

- ・つづきMYプラザ ホームページ
- ・つづきMYプラザ Facebook
- ・区役所 ホームページ

■申し込み受付期間

<中高生コース>

6月11日(日)~7月11日(火) 20時

<小学校5・6年生プレコース>

6月11日(日)~7月6日(木) 20時

■オリエンテーション

- ①7/21(金) 18:30~20:30 つづきMYプラザ
 ②7/22(土) 9:30~11:30 中川西地区センター
 ③7/22(土) 15:30~17:30 北山田地区センター
 ④7/23(日) 9:30~11:30 都筑地区センター
 ⑤7/24(月) 9:30~11:30 仲町台地区センター
 ⑥7/24(月) 18:30~20:30 つづきMYプラザ

参加者総数 202名(うちプレコース45名)
 個別対応者数 28名(うちプレコース8名)

■ボランティア体験期間

7月26日(水)~8月25日(金)

■参加者総数 230名(うちプレコース53名)
 (学年別内訳)

小学校	人数	中学校	人数	高校	人数
5年	36	1年	22	1年	32
6年	17	2年	37	2年	25
		3年	27	3年	34
小計	53	小計	86	小計	91

■振り返り・修了証授与

8月26日(土) 10:30~12:30

場所: 都筑区役所 6階 大会議室

参加者総数 135名(うちプレコース36名)
 個別対応者数 20名(うちプレコース4名)

■活動プログラム数

<中高生コース>

143プログラム(うち49は希望者なし)

<小学5・6年生プレコース>

22プログラム(うち3は希望者なし)

*プレコースの22プログラムは中高生コースに含まれる。

活動分野別内訳

体験先	人数
東京2020オリンピック・パラリンピック企画	17
STEP UP プログラム	6
コラボレーション企画	7
つづきMYプラザ	17 (4)
青少年指導員事業	7 (4)
区民利用施設など	59 (21)
放課後キッズクラブ・ はまっ子ふれあいスクール	17
地域活動など	88 (18)
ハマロードサポーターなど	38 (6)
子育て支援	8
保育所	43
障がい児・者施設	5
地域ケアプラザ	6
高齢者施設	15
延べ人数	333 (53)

* ()内は小学5・6年生の内数で示す。

体験箇所数別内訳

体験箇所数別	人数
1ヶ所	161
2ヶ所	42
3ヶ所	24
4ヶ所	1
5ヶ所	2
参加者総数	230

* プレコースは1人-か所

体験日数別内訳

体験日数	人数	体験日数	人数
1日	125 (49)	6日	6
2日	45 (1)	7日	2
3日	32 (1)	10日	1
4日	9	13日	1
5日	9 (2)	参加者総数	230 (53)

* ()内は小学5・6年生の内数で示す。

おわりに

平成 20 年度から始まった、この「はあと de ボランティア」は今年度、10 回目の節目の開催となりました。第 1 回目、78 名でスタートしたこの活動も、今年度は 230 名、プログラムの数は 5 件から 143 件と大きく成長し、今では都筑区の青少年と地域の方々にとって、なくてはならない大切な場になっていると感じています。

また、青少年自身が企画から携わる「STEP UP プログラム」や、受け入れ先同士での「コラボレーション企画」が始まるなど、プログラムがどんどん進化しているのも魅力です。

青少年は、「はあと de ボランティア」に参加し、地域に飛び出して、違う学校の生徒や、地域の大人などとお会いして、様々な体験をし、自主性や社会性、自己肯定感を身につけていきます。参加した青少年たちのドキドキ感や目の輝きを思い出すにつけ、「はあと de ボランティア」が大きな成長や気づきの機会となっていることを確信します。

この素晴らしい、「はあと de ボランティア」がいかに多くの方々の御尽力、そして周到な計画によって成り立っているか、想像に難くありません。主催の「つづき MY プラザ」、「都筑区社会福祉協議会」、「都筑区青少年指導員連絡協議会」、御協力いただいている地域の各団体の皆様に深い敬意を表すとともに、感謝を申し上げます。どうもありがとうございます。

横浜市こども青少年局青少年部長 宮谷 敦子

発行	つづき MY プラザ（都筑多文化・青少年交流プラザ）、都筑区社会福祉協議会、 都筑区青少年指導員連絡協議会
編集	つづき MY プラザ（都筑多文化・青少年交流プラザ） 〒224-0003 横浜市都筑区中川中央 1-25-1 ノースポート・モール 5 階 TEL： 045-914-7171 FAX： 045-914-7172 e-mail： my-plaza@tsuzuki-koryu.org URL： https://tsuzuki-myplaza.net/newhome/ Facebook： http://www.facebook.com/tzkmyplaza
発行日	平成 30 年 3 月



中学校に入ってからあまり地域の人とふれあう機会がなかったので、いい経験になった。



それぞれの体験を通して得た気づきを次に活かそう！



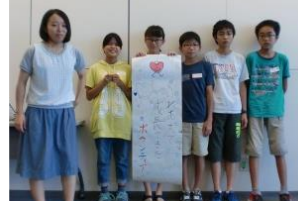
- ・人見知りを克服！
- ・小学生も頑張っている。
- ・責任はあるが楽しいこと。
- ・きっかけは何でもいい！



- ・視野を広げられた。
- ・現場を見て経験する大切さを知れた。
- ・年齢、性別関係なく人と接する大切さを知った。



- ・ちゃんとできてほつとした
- ・来年もやってみたい。
- ・もっと人の役に立ちたい。



わくわくした気持ちは最後まで変わることなく、達成感や感動を肌で感じることができた。



ボランティアはそんなに大きなものではなく身近なことから始めることができる。



- ・まわりを見て気付く事が大切。
- ・学べることを見つけ吸収できる。
- ・笑顔で接する！



- ・普段話さない人達との交流や協力。
- ・興味がある事、チヨットやってみる。

人のことが考えられると同時に自分と向き合える。新しい自分を見つけられる。心がきれいになる。楽しい。

