



はぁと de ボランティア

考えよう! 今、自分たちに できることを・・・。

この夏、ボランティアをはじめよう♪ 新しい自分との出会いや発見ができるチャンス!!

区内のいろいろな活動から自分にぴったりのボランティア活動を見つけて参加しよう。

6/11(月)
受付開始

7/11(水)20時
しめきり

STEP 1 オリエンテーション

ボランティアの心構えや
活動の注意事項を知ろう!

①～⑥の中の一か所を選んで参加しよう。

7月20日(金)～7月23日(月)

① 7月20日(金)	18:30～20:30	つづきMYプラザ	(センター北駅 徒歩3分)
② 7月21日(土)	9:30～11:30	中川西地区センター	(中川駅 徒歩3分)
③ 7月21日(土)	15:30～17:30	北山田地区センター	(北山田駅 徒歩3分)
④ 7月22日(日)	10:00～12:00	都筑地区センター	(都筑ふれあいの丘駅 徒歩3分)
⑤ 7月23日(月)	9:30～11:30	仲町台地区センター	(仲町台駅 徒歩3分)
⑥ 7月23日(月)	18:30～20:30	つづきMYプラザ	(センター北駅 徒歩3分)

STEP 2 ボランティア体験

区内の施設や団体・ボランティアグループで活動しよう!
活動施設、団体名、日程については、体験先一覧をご覧ください。

7月25日(水)～8月24日(金)

清掃・美化活動



保育・子育て支援



イベント補助活動



高齢・障がい者支援



※写真は、昨年度のものです。

STEP 3 振り返り・修了証授与

活動で学んだことを
次のステップにつなげよう!

8月25日(土) 10:30～12:30 都筑区役所 6階大会議室
(センター南駅 徒歩5分)

STEP 1、2、3の
すべてに参加して、
ボランティア体験が
修了するよ。



主催 つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ) 都筑区社会福祉協議会 都筑区青少年指導員連絡協議会

共催 都筑区役所 **後援** 横浜市教育委員会

協力 都筑警察署 都筑防犯協会 都筑消防署 株式会社スリーハイ 第一フォーム株式会社 地域のみなさん
都筑地区センター 中川西地区センター 仲町台地区センター 北山田地区センター 横浜国際プール

はあと de ボランティア 体験先一覧

体験内容・受入先からのコメントを読んで
自分に合ったボランティア体験先を見つけよう！
申込み方法、申込書は最後のページにあります。

中高生の
ボランティア活動を
応援します！

- 一覧にある日程のうち、体験を希望する日を選んで(1日以上)参加してください。
- 対象が中学生のみ、高校生のみ、高校生のみの施設があります。
- 詳細は、つづきMYプラザへお問い合わせください。

No	中学生	高校生	実施場所	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
----	-----	-----	------	--------	----	-----------------

第4回 東京2020オリンピック・パラリンピック関連企画

2020年東京オリンピック・パラリンピックでのボランティア活動をめざした講座『グローバル人材と人間力 ～信頼されるボランティアを目指して～』の会場設営、受付などのお手伝いをし、講座にも参加できます。

1	○	○	つづきMYプラザ	8/7	12:00～16:00	講座の受付などのお手伝いをし、講座にも参加します。 ●ボランティアの魅力を知る 講師 桐蔭横浜大学スポーツ健康政策学部 田中 暢子 教授
2	○	○	つづきMYプラザ	8/8	12:00～17:30	講座の受付などのお手伝いをし、講座にも参加します。 ●スポーツボランティアを知る 講師 日本スポーツボランティア・アソシエーション 宇佐美 彰朗 理事長
3	○	○	つづきMYプラザ	8/9	12:00～17:30	講座の受付などのお手伝いをし、講座にも参加します。 ●本物の笑顔を知る 講師 好印象プロデューサー 小笹 陽子 さん ●参加する喜びを知る 座談会ゲスト スポーツの国際大会に関わったことがある 経験者、外国籍市民

中高生による、中高生のための STEP UPプログラム

「ボランティアをする体験」から「ボランティアを企画する体験」へ STEP UPするプログラムで、メンバーが昨年の9月から話し合いと準備を重ねてきました。いよいよ本番です。中高生がより良い地域になるために考えたボランティア、一緒に活動しましょう。

4	○	○	STEP UP 北山田地区センター	8/3	12:00～17:00	小学生の夏休みの自由研究を手伝います。横浜国際プールは2020年水泳イギリス代表チームのキャンプ地になります。北山田駅から横浜国際プールまでの役立つバリアフリーマップを作ります。周辺のお店などにインタビューしたり、参加者全員で歩いたり車いすで移動して、気になった点をマップに書き込みます。完成したバリアフリーマップは区役所に飾ってもらいます。
5	○	○	STEP UP 都筑民家園	8/4、5 2日とも参加できる方	4日 10:00～14:00 5日 10:00～15:00	小学生の夏休みの自由研究として竹を使った工作を手伝います。午前には竹箆作りを手伝い、午後には竹のおもち作りを手伝います。お昼は小学生と一緒に流しそうめんをします。4日は事前準備と打合せをします。

NEW 夏だけじゃないボランティア

秋のイベントにむけて企画・準備・当日の運営に参加します。新しい企画に挑戦してみよう！

6	○	○	都筑区民文化祭実行委員会	8/4 (本番は11月18日)	13:00～17:00	11月18日(日)のチアダンスのイベントに向けたワークショップの運営のお手伝い。受付、ダンスの見本、ポンポンの配布と回収、ワークショップのMCなど。 「Dance Dance Dance@YOKOHAMA 2018」認定事業になっています。8月4日の場所は、すみれが丘小学校
7	○	○	タウンセンター 子育て地蔵まつり (事務局: NPO法人 I LOVE つづき)	8/20 (本番は9月15日)	13:00～16:00	8月20日は、9月15日(土)に行われるタウンセンター子育て地蔵まつりの会場装飾づくりのお手伝いをします。 9月15日は、おみくじが引ける“なぞラリー”や自然派遊びなど一日楽しめるまつりの会場運営のお手伝いをします。
8	○	○	中川西地区センター	8/20 (本番は11月11日)	10:00～11:00	11月11日(日)の「中川西地区センターまつり」の企画・運営の1つをまるっとお任せします。 自由な発想で面白いイベントにしましょう。 8月20日は顔合わせと第1回作戦会議をします。
9	○	○	つづきの丘小学校 コミュニティハウス	8/6 (本番は11月23日)	13:00～15:00	11月23日(金・祝)の幼児、小学生向けワークショップの準備、開催。皆さんが好きな事、得意な事(モノ作り、音楽など)を活かしてちびっこが喜ぶイベントの企画～開催にチャレンジ！第1回の打ち合わせを8月6日に行います。

コラボレーション企画

受入れ先同士が一緒に企画したプログラムです。

10	○	○	すぎのもりぶんこ ×とんとんセンター南 (場所はとんとんセンター南)	8/23	13:00～16:00	認知症予防カフェととんとんセンター南でおはなし会(パネルシアター)やお茶出しのお手伝い。
11	○	○	すぎのもりぶんこ×ポボラ (17日はつづきMYプラザ 21日はポボラ)	8/17、21 2日とも参加できる方	10:00～13:00	17日: つづきMYプラザで、パネルシアターの制作をします。演じ方の練習もします。(2時間ぐらい) 21日: ポボラでおはなし会。パネルシアターを子どもたちの前で演じます。(小さなお子さんとそのお母さん、お父さんが参加されます)
12	○	○	おはなしネットワーク かたらんらん ×親と子のつどいの広場つづき (場所は北山田地区センターと 親と子のつどいの広場つづき)	8/8	12:00～13:30	親と子のつどいの広場つづきで、絵本の読み聞かせなどを一緒にやりましょう。 12:00～北山田地区センターで練習と打ち合わせをして、その後つどいの広場つづきに移動します。

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
つづきMYプラザ 【参加者の声】 私たちがやった少しの事で、誰かが助かるのは良い事だと思いました。						
13	○	○	つづきMYプラザ	7/31	13:30～15:30	都筑・ポツワナ交流児童画展の準備。 都筑区の小学校とポツワナの小学校がお互いの国について絵を描いて紹介あっています。都筑区の小学生が描いた絵をポツワナに送る準備のお手伝いをします。
14	○	○		8/13	13:30～16:00	国際貢献について考えよう。 国際貢献の仕事をしている方のお話を聞き、一緒に使用済の切手を整理し、日本国際ボランティアセンターに送ります。送った切手はカンボジアでの活動に役立てます。
青少年指導員事業 【参加者の声】 地域にはあたたかく受け入れてくれる人たちがいる事を知りました。						
15	○	○	柚木荏田南地区青少年指導員	8/4 (雨天の場合5日)	15:00～18:00	柚木荏田南夏祭りのお手伝いです。 子どもみこしのサポートと模擬店のサポートです。
16	○	○	池辺地区青少年指導員	7/29	10:00～14:00	夏休み体験教室「そうめん流し」のお手伝いです。 イベントを楽しんで動いてくれる方ならどなたでもOKです。
区民利用施設など 【参加者の声】 知らない誰かと一緒に何かをすることが楽しいと思えました。						
17	○	○	北山田地区センター	7/30、31、8/1、2	10:00～14:00	図書コーナーのお手伝いをお願いします。 午前のみ、午後のみも可。 その場合は申込書の備考欄に記入してください。
18	○	○	中川西地区センター	8/5	11:00～14:00	毎年恒例、地域の小学校のおやじの会の皆さんによる そうめん流しイベントのお手伝いをお願いします。
19	○	○		8/24	9:00～13:00	都筑産の小麦を使った子供向け講座の助手として料理、 工作のお手伝いをしてください。
20	○	○	仲町台地区センター	7/28	8:45～12:00	「子ども卓球教室」のお手伝いです。
21	○	○		8/2	8:45～12:00	「おはなし会」のお手伝いです。
22	○	○		8/22	8:45～14:00	「仲町台カフェ」のお手伝いです。
23	○	○	都筑地区センター	8/1、8	9:30～12:30	子育てサロンのお手伝いです。元気にあいさつできる方。 22日は希望の時間を申込書の備考欄に記入してください。
24	○	○		8/22	10:00～11:30 14:30～16:00	
25	○	○	鴨池公園子どもログハウス	7/25、26、27	9:30～12:00	「ログハウスなぞとき探検」のお手伝い。 25日: なぞとき探検準備(装飾)と一緒にやりましょう。 26、27日: 来館者への「なぞとき探検」のご案内と装飾物の 点検をお願いします。
26	○	○		7/25、26、27	13:00～16:00	
27	○	○		8/21、22、23、24	10:00～12:00	
28	○	○		8/21、22、23、24	13:00～16:00	
29	○	○	つづきの丘小学校 コミュニティハウス	8/1	13:00～16:00	小学生の科学実験教室のお手伝い。
30	○	○	北山田小学校 コミュニティハウス	7/30	9:30～12:30	幼児親子・小学校低学年向け「わくわくキッチン」の準備、 助手、片付けのお手伝いをお願いします。
31	○	○		8/22	9:30～12:00	小学生向け「子ども科学教室」の準備、助手、片付けのお 手伝いをお願いします。(事前に打ち合わせあり)
32	○	○	都筑図書館	7/26、27 2日とも参加できる方	26日 15:00～16:00 27日 9:00～12:00	「小学生の図書館探検」イベントのお手伝い(書架整理や 記録係など)をしてもらいます。
33	○	○			7/26、27 2日とも参加できる方	
34	×	○		7/26、31 2日とも参加できる方	26日 16:00～17:00 31日 8:30～12:30	「森の中プレイパーク」というイベントのお手伝いです。 イベントでは小学生が里山で植物や昆虫を採集し、 どんな生き物かを調べます。
35	○	○	都筑民家園	7/28	9:30～12:00	竹林整備、ビオトープ清掃。竹林クラブのおじさんと一緒に 池の清掃、ザリガニ取りをして環境をきれいにしましょう。
36	○	○		7/29	9:30～12:00	茶室露地清掃、茶の湯体験。茶室まわりを茶人になった つもりで清掃、清められたお茶室で茶の湯を体験します。 お茶とお菓子代300円
37	○	○	せせらぎ公園「古民家」	8/11	9:00～12:00	池の外来種の駆除作業をします。

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
放課後キッズクラブ・はまっ子ふれあいスクール 【参加者の声】 子どもたちから接してきてくれたので良かった。						
38	○	○	茅ヶ崎小学校 放課後キッズクラブ	8/1～24 (土・日を除く)	10:00～16:00 (3～4時間程度)	子どもたちと一緒に遊んでください。 毎年子どもたちが楽しみにしています。
39	○	○	つづきの丘小学校 放課後キッズクラブ	8/1～24 (日・祝を除く)	9:00～16:00 (3～4時間程度)	子どもたちと体育館でバドミントン・野球・サッカー、教室で 工作・トランプ・折り紙などをして一緒に遊んでください。
40	○	○	茅ヶ崎台小学校 はまっ子ふれあいスクール	7/25～31 8/20～23 (土・日を除く)	9:00～16:00 午前のみ午後のみ可	夏休み期間、子どもたちと遊んでください。 年齢の近いお兄さん、お姉さんと遊ぶのが大好きです。 午前だけ、午後だけでも可能です。その場合は申込書の 備考欄に記入してください。
41	○	○		8/24	9:00～13:00	毎年、たくさんのお子どもたちが参加する「すいかわり」を メインにしたイベントです。お手伝いをお願いします。
42	○	○	荇田小学校 放課後キッズクラブ	8/7	9:30～13:00	荇田小キッズの夏の風物詩「水鉄砲バトル」をします。 広い校庭いっぱいにお子どもたちと走り回って下さい。
43	○	○	東山田小学校 放課後キッズクラブ	8/1～10、8/20～24 (土・日を除く)	8:30～15:30	夏休み一緒に遊んでくれる方大歓迎です。先生の代わりにな って小学生を優しく導いて下さい。いつもと違って、教える 立場に立つと、見えなかった事も見えてきます。
44	○	○	荇田南はまっ子ランド (荇田南小学校放課後キッズクラブ)	7/31	9:00～12:00	「スライム作り」
45	○	○		8/3	9:00～12:00	「夏休み工作教室」
46	○	○		8/6	9:00～12:00	「シャボン玉大会」
47	○	○		8/9	9:00～12:00	「スーパーボールすくい」
48	○	○		8/22	9:00～12:00	「水風船大会」
地域活動など 【参加者の声】 地域の絆を感じ、地域との距離を近くすることができた。						
49	○	○	都筑防犯協会 都筑警察署	8/15	14:30～16:30	センター南駅前一日警察官として防犯キャンペーンを 行います。
50	○	○	都筑消防署	7/31	9:00～15:00	区内の小学生と一緒に防災デイキャンプで盛り上がりろう！ 放水・地震体験などの防災プログラムのお手伝い。 場所はつづきの丘小学校
51	○	○	中川中央町内会	7/25～7/31	7:00～7:30頃	毎年、この時期センター北広場公園でラジオ体操を行って います。7日間で延べ2千人のお子どもたちが集合し、ラジオ 体操を行います。 模範体操、整列をさせてお菓子の配布、参加証にスタンプ を押すなどの作業を行っていただきます。
52	○	○	えだきん商店会	8/22	14:00～18:00	えだきん商店会主催の夜店市のお手伝い。イベントや屋台 の補助。活動は希望の時間でOKです。
53	○	○	都筑里山倶楽部 (都筑中央公園)	8/5	9:00～15:00	七夕・流しソーメン 午前の流しソーメン茹でから冷やし、 参加者の待つ竹トヨにソーメンを流すお手伝い。
54	○	○	茅ヶ崎公園自然生態園	8/9	10:00～12:00	水を抜いた池で、子どもたちにアメリカザリガニ(外来種)を 捕まえてもらいます。
55	○	○	茅ヶ崎公園愛護会	7/28、29	9:00～11:00	来年もきれいな花をつけるように、アジサイのお手入れを 一緒にします。
56	○	○	一般社団法人 横浜もの・まち・ひとづくり	7/28	13:00～15:00	「夏休み！つづき・ものづくり体験！」 メイドインつづき企業による打刻体験やものづくりワー クショップ運営のお手伝い。 場所は都筑区役所
57	○	○		8/1、2	9:00～11:00	“自分たちのまちは自分たちでつくろう！” エリアマップ、東山田準工フラワーロード花壇の整備、 花植えや水やり、看板補修など。
58	○	○	牛久保公園愛護会	7/29	9:00～12:00	牛久保公園内外地域協力：ごみひろいウォーク あやめ公園から牛久保公園まで公園愛護会のスタッフと 一緒に活動しよう！
59	○	○		7/29	13:00～17:00	公園マップゲーム：一筆書きコンテストをしよう！ 場所はつづきMYプラザ
60	○	○		8/11	13:00～17:00	牛久保公園の樹名板メッセージを増やそう！ QRコード作成と地図への書き込みをします。 場所はつづきMYプラザ

はまっ子ランド夏の
特別活動のお手伝いです。
子どもたちは、お兄さん、
お姉さんが大好きです。
毎年大喜びです。
気軽に子どもたちと遊ぶ
つもりで来てください。

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
61	○	○	早瀬川ファンクラブ	8/12	10:00～11:30	早瀬川親水広場での環境美化活動(クリーンアップ、草刈り等)自然観察、川づくりの学習もします。
62	○	○	WE21ジャパン都筑 (国際貢献団体)	8/1	10:00～12:00	カンボジアに送る、人形のキット作り。型紙に合わせて布を切ります。「みんなで布チョッキン」ワークショップです。
63	○	○	つどおう・JiJiBaBa隊	8/4	10:00～12:30	都筑図書館の絵本コーナーで子どもたちに好きな本を読んでもらいます。子供たちはとてもうれしそうですよ。
64	○	○	ニュータウン動物愛護会	7/29、8/5、19	15:00～16:30	動物を飼いたい人と、新しい家族を探している動物の出会いの広場でのお手伝いです。社会問題も考えます。犬、猫のお世話もお願いします。場所はセンター南すきっぷ広場
65	○	○	サッカーボールを贈る会	8/9	10:00～12:00	世界中の子どもたちにサッカーボールを贈る活動のお手伝い。サッカーボールを磨き、メッセージを書きます。場所は、えだきん商店会
66	○	○	NPO法人 ぐるっと緑道	8/18	9:00～11:00	中川駅周辺にはきれいな花壇がたくさん設置してあり、みんなが楽しんでます。この花壇をおじさん、おばさんと一緒に手入れしませんか。
67	○	○	NPO法人 五つのパン ものづくりカフェ いのちの木	7/25	13:00～15:00	編み物を楽しんでいるおばあちゃんたちからお話を聞こう。
68	○	○	NPO法人 I Love つづき シェアリーカフェ	8/6～8	10:00～16:00	カフェのお手伝い。カフェの環境整備。PRのお手伝い。
69	○	○	ほほえみ交流カフェ	8/7	13:00～16:00	認知症&予防カフェのお手伝いです。場所は都筑ふれあいの丘駅そばのライブタウン集会所 お菓子代100円
70	中3 のみ	○	アーモンド コミュニティ ネットワーク	7/28、8/18	9:45～14:30	土曜日の地域食堂「アーモンドこども食堂」の調理や配膳のお手伝い。小中学生と一緒にボードゲーム遊び、学習支援のお手伝い。約束を守る方。昼食代200円 場所はアーモンドホープセンター(北山田駅徒歩1分)
71	中3 のみ	○		8/1～8/23 (4日、11日、日曜を除く)	14:30～18:00	小中学生と一緒にボードゲーム遊び、学習支援のお手伝い。約束を守る方。 場所はアーモンドホープセンター(北山田駅徒歩1分)
72	○	○	いきいきサロン	8/16	10:00～12:00	小学生対象の切り絵教室のお手伝いです。自分で来られる方、帰れる方、小学生に優しくできる方。場所は勝田団地第2集会所
73	×	○	生き活きクラブ	8/3、4	18:00～21:00	盆踊り会場でのおもちゃの販売です。明るく元気に挨拶のできる方。 場所は山田小学校校庭
74	○	○	ボランティア はまゆう	8/1、15	9:00～13:00	高齢者向けのお弁当の調理と配達のお手伝いです。明るく、元気な方。約束が守れる方。 場所は葛が谷地域ケアプラザ
75	○	○		8/8	9:00～13:00	高齢者向けのお弁当の調理と配達のお手伝いです。明るく、元気な方。約束が守れる方。 場所は加賀原地域ケアプラザ
ハマロードサポーターなど 【参加者の声】 いつもお世話になっている街をきれいにできて嬉しく感じました。						
76	○	○	センター南ハマロードサポーター	8/9	12:00～12:40	センター南のスキップ広場周辺を、周りのお店や会社の人と一緒にきれいにしましょう。
77	○	○	えだきん商店会 ハマロードサポーター	8/7 (雨天中止)	10:00～12:00	えだきん商店会ハマロードサポーターのお手伝い。清掃活動・お花植えを行います。
企業 【参加者の声】 自分もこの町のために何かしようと思います。						
78	○	○	株式会社スリーハイ	8/2 午前のみ午後のみ可	10:00～12:00 13:00～15:00	「工場見学&ものづくり体験」小学生を対象とした工場見学とワークショップの補助をします。1日、午前のみ午後のみでも可。希望の時間を申込書の備考欄に記入してください。
79	○	○	第一フォーム株式会社	8/8	10:00～11:30	弊社が毎週実施している放課後キッズクラブのフラッグフットボールを3校合同で行います。北山田小、南山田小、中川小のキッズ約60名のサポートをお願いします。 場所は南山田小学校

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
子育て支援						
【参加者の声】 子どもたちに元気もらいました！						
80	○	○	都筑区子育て支援センター ポポラ	8/8～10	13:30～16:30	乳幼児のあそび見守り、手作りおもちゃの作成など。 子どもたちと楽しくすごしてみたいと思う方。 基本的な予防接種は受けている方。
81	○	○	おやこの広場 『ぷらっとカフェ』	8/6～8	13:00～16:00	親子の広場での活動。(赤ちゃんと触れあう、親との交流) 約束が守れて、積極的な方。 場所は仲町台(駅から徒歩3分)
82	○	○	親と子のつどいの広場 すくすくサロン	8/1～10、20～24 (土・日を除く)	9:45～15:45	サロンに遊びに来る親子(主に0～3才)とのふれあい、 見守り。明るく元気で優しく接してもらえる方。 場所は佐江戸町(地藏尊前バス停近く)
83	○	○	都筑冒険あそび場 まんまるプレイパーク	8/6、7、20、21	11:00～17:00	子どもたちの自由な遊び場作り、見守り、一緒に遊ぶ。 外での活動が好きな方。流しそうめんもします。 場所は鴨池公園まんまる広場
84	○	○	子育て子育て支援センター ぼっぼ	8/1～24 (土・日を除く)	8:45～14:30 (応相談)	毎年いろいろな方に来ていただき、楽しみにしています。 保育の手伝いや、子どもと遊ぶ。 優しい気持ちで子どもと接してくださる方。
85	○	○	子育て子育て支援センター さんぼ	8/1～24 (土・日を除く)	8:45～14:30 (応相談)	毎年いろいろな方に来ていただき、楽しみにしています。 保育の手伝いや、子どもと遊ぶ。 優しい気持ちで子どもと接してくださる方。
86	○	○	親と子のつどいの広場 つづき	8/6、7	13:00～15:45	親子の広場での活動。(赤ちゃんと触れあう、親との交流) 約束が守れて、積極的な方。 場所は南山田(北山田駅徒歩8分)
87	○	○	かわわ☆わ～い	8/9	10:00～12:30	就学前の子どもとその親の遊びの場で、子どもの見守りや 遊び相手、広場の準備、片付けなど。未就学児と楽しく遊 べる方、明るく元気に挨拶のできる方。 場所は、川和小学校コミュニティハウス
88	○	○	あそびの広場	8/24	10:00～11:45	就学前の子どもとその親の遊びの場で、子どもの見守りや 遊び相手、広場の準備、片付けなど。未就学児と楽しく 遊べる方、明るく元気に挨拶のできる方。 場所は、川和地区福祉会館
保育所(公立)						
【参加者の声】 みんなの笑顔を見ているととても楽しいと思いました。						
89	○	○	横浜市立茅ヶ崎保育園	8/1～24 (土・日を除く)	8:30～16:30	保育補助、清掃、作業など。 明るく子どもが好きな方。麻疹の予防接種を受けている 方。 要検便
90	○	○	横浜市立大熊保育園	8/1～24 (土・日を除く)	9:00～16:00	保育補助、清掃、作業など。 明るく元気で意欲的、子どもが好きな方。 挨拶ができて約束や身なりなど園のルールを守れる方。 麻疹の予防接種を受けている方。 要検便
91	○	○	横浜市立みどり保育園	8/13～24 (土・日を除く)	9:00～16:00	保育補助、清掃、作業など。 子どもが好きで意欲のある方。 麻疹の予防接種を受けている方。 要検便
92	○	○	横浜市立中川西保育園	8/1～24 (土・日を除く)	9:00～16:00	保育補助、清掃、作業など。 子どもが好きで意欲のある方。 麻疹の予防接種を受けている方(要証明書のコピー) 要検便
93	○	○	横浜市立茅ヶ崎南保育園	8/2、7、9	9:00～15:30	保育補助、清掃、作業など。 子どもが好きで、目的を持って体験したい方。 要検便

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
保育所						
<small>【参加者の声】</small> ただ動くだけではなく、周りを見ながら動かなければならないと学びました。						
94	×	○	つづきルーテル保育園	8/1～10、20～24 (土・日を除く)	8:30～16:30	保育補助(着替え、食事、遊び介助)、清掃等。 正しい言葉遣い・態度ができる方、健康な方。 要検便(含む0-157)
95	○	○	ナーサリーつづき	8/3、6～10	9:00～16:00	保育補助。8/3は晴天の場合、ボディペインティングをやり ます。子ども好きで、きちんと挨拶ができる方。 要検便(含む0-157)
96	○	○	マーマセンター北保育園	8/1～24 (土・日を除く)	8:30～16:30	保育補助、清掃。 明るく元気な方、挨拶の出来る方。 要検便(含む0-157)
97	×	○	ゆうぽーと保育園	8/1～24 (土・日を除く)	9:00～17:00	各年齢別のクラスに入り、保育体験、手伝い。 明るく元気で子ども好きで意欲のある方、又は保育士を 目指している方。 続けて2～5日来られる方。その方が楽しく体験できます。 麻疹の予防接種を受けている方。 要検便
98	○	○	アスクセンター南保育園	8/6～10	9:00～18:00	保育補助。 当社規定の誓約書を結んでいただきます。 食事補助をしたい方のみ要検便(含む0-157)
99	○	○	都筑ひよこ保育園	8/1～24 (土・日を除く)	8:30～16:30	園児と遊ぶ(プール中心)、着替えや食事の世話など。 乱暴な言葉遣いや生徒さん同士のおしゃべりは慎んで ください。写真の撮影は禁止しています。 要検便(含む0-157)
100	○	○	よこはま夢保育園	8/3、20、21	9:00～15:00	保育補助。 明るく子どもたちと遊ぶ約束が守れる人。
101	○	○	すくすく保育園	8/6～16	9:00～17:00	保育補助、清掃。 子ども相手の重要な仕事になります。 責任感を持って真面目に取り組んでください。 要検便(含む0-157)
102	×	○	池辺保育園	8/20、21、24	9:00～16:00	保育補助、清掃など。 明るく元気な方。 事前にオリエンテーションを行います。 要検便(含む0-157)
103	○	○	グローバルキッズ 都筑ふれあいの丘園	8/1～24 (土を除く)	9:00～16:00	子どもと遊ぶ(プール有)、保育の手伝い。 子どもが好きで遊ぶのが好きな方。
104	○	○	パレット保育園センター南	8/2～24 (水を除く)	9:30～16:00	保育のお手伝い、園児と遊ぶ、プールや水遊び。 明るく元気で挨拶がしっかりでき、約束が守れる方。 給食の補助をしたい方のみ要検便(含む0-157)
105	×	○	なかまちっこ園	8/21～24	8:30～16:30	保育体験。 要検便
106	×	○	なかまちっこじゃんぷ園	8/21～24	8:30～16:30	保育体験。 要検便
107	○	○	エクスすみれ保育園	8/6～24 (土・日を除く)	9:00～16:00	保育補助、清掃。保育の仕事に興味がある方。 要検便
108	○	○	認定こども園エクス保育園	8/6～10	9:00～11:00	子どもと外遊びまたは、プール等。保育のお手伝い。 明るく元気で、子どもにやさしく接することができる方。
109	○	○	中川小桜愛児園	8/1～12、18～24	8:30～16:30 (応相談)	保育補助。(清掃・作業含む) 子どもが好きで明るい方。きちんと挨拶ができる方。 要検便(含む0-157)
110	×	○	社会福祉法人 都筑福祉社 やまた保育園	8/1～10 (土・日を除く)	8:30～16:30	保育補助。 要検便(含む0-157)

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
障がい児・者施設・団体 【参加者の声】さまざまな生活スタイルや時間の使い方を感ずることができました。						
111	○	○	ワーク中川	8/1～10、20～24 (土・日を除く)	9:00～16:00	利用者の方々とともに、作業を中心とした活動を行い、必要なお手伝いをしていただきます。利用者の方を一人の大人として接していただける方。約束を守れる方。 要検便(含む0-157)
112	○	○	地域活動支援センター アスタPC	8/1～6、20～24 (土・日を除く)	10:00～16:00	車椅子体験、作業補助。 明るく元気に挨拶ができる方。約束を守れる方。
113	○	○	アスタ荏田	8/1～24 (木・日・祝を除く)	9:30～16:30	菓子製造など。 約束を守る事ができ、障がいを持った方に優しく接することができる方。
114	○	○	(特非)かもめ福祉工房	8/22	11:00～15:30	自主製品の販売、清掃活動、余暇活動など。 障がいを持つ利用者の方と一緒に作業ができる方。
115	○	○	くさぶえ	8/3、6、20	10:30～15:30	障がい児・者の活動補助、話し相手など。 約束を守ってボランティアができる方。事前に打ち合わせに参加できる方。 (打ち合わせの日程は参加決定後相談して決めましょう。)
116	○	○	都筑むつみ会	8/1～3、6～9、 20～24	9:30～15:30	脳卒中後遺症のある利用者の活動支援。 一緒に軽いスポーツ、製品作りなどをする、 話し相手になるなど。やってみたいと思う方。
117	×	○	地域活動支援センター コミュニティカフェ マローンおばさんの部屋	8/6、7	6日 10:00～16:00 7日 10:00～16:30	精神障がいの方のための施設です。 6日は終日ものづくり 7日は午前が掃除、午後がカフェ運営の手伝い 約束を守ることができ、精神障がい福祉に興味がある方。
118	○	○	とまとのおうち	8/3、24	15:30～17:00	発達障がいを持つ子どもたちの水泳活動の支援。主に小学生、未就学児、その兄弟児のプールでのサポート。 子どもが好きで泳ぐことが好きな方。 場所は横浜ラポール
119	○	○	横浜市障害者研修保養センター 横浜あゆみ荘	8/3～5 8/19～22	9:30～12:00	宿泊のお客様のチェックアウト作業、宿泊室清掃、 行事準備他。 障がい者の余暇支援に関心がある方。
地域ケアプラザ 【参加者の声】どんなことでも、まず挑戦することが大切だと思いました。						
120	○	○	横浜市中川地域ケアプラザ (高齢者デイサービス)	8/1～24	10:30～15:00	お話し相手、レクのお手伝い、テーブルゲームのお相手 (できる方は、囲碁、将棋、トランプ)。元気な方、大きな声で 会話ができる方。
121	○	○	横浜市中川地域ケアプラザ (児童デイサービス)	8/1～10、16～24	14:00～17:00	障がい児とふれあう。元気で明るい方。約束を守れる方。
122	○	○	横浜市新栄地域ケアプラザ (高齢者デイサービス)	8/1～24 (日曜を除く)	10:00～15:30	高齢者とのコミュニケーション、お話し相手、レクの参加、 配膳、お茶出し。明るく元気に挨拶できる方。
123	○	○	横浜市新栄地域ケアプラザ (子育てサロン)	8/3	10:00～14:00	子育てサロンのお手伝い。
124	○	○	横浜市葛が谷地域ケアプラザ (高齢者デイサービス)	8/1～18	10:00～15:00	高齢者のお話し相手、お茶出し、レクリエーションの 補助など。元気に挨拶できる方、明るい方。
125	○	○	横浜市加賀原地域ケアプラザ (高齢者デイサービス)	8/1～24	10:00～12:15	高齢者デイサービスのお手伝い。 明るく元気にお話のできる方、約束を守れる方。
126	○	○	東山田地域ケアプラザ (高齢者デイサービス)	8/20～24	13:30～16:00	高齢者デイサービスにて、イベント(夏祭り)の お手伝い、お見送りまでのお話し相手など。 明るく大きな声で挨拶・お話のできる方。約束を守れる方。

No	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入先からのコメント
高齢者施設						
【参加者の声】 「無言ではなく、お声をかける」を学びました。						
127	○	○	介護老人保健施設 都筑シニアセンター	7/29	11:00～16:00	施設納涼祭のお手伝いをお願いします。
128	○	○	横浜茅ヶ崎老人保健施設	8/1～24 (土・日を除く)	12:00～16:30	高齢者の方とのコミュニケーション、レクリエーション参加等。約束を守る方。
129	○	○	介護老人保健施設 若葉が丘	8/1～24	10:00～15:00	高齢者の方とのコミュニケーション、レクリエーション参加等。約束を守る方。
130	×	○	介護老人保健施設 ソフィア都筑	8/1～24	10:30～11:30 13:30～15:00 <small>午前のみ午後のみ可</small>	高齢者の方との会話など、積極的にできる方。車いすなどを押す力のある方。希望の活動日と時間を申込書の備考欄に記入してください。
131	○	○	特別養護老人ホーム ハピネス都筑	8/5	11:00～16:00	夏祭り(屋台等)のお手伝い、高齢者の方とのコミュニケーション。 元気で優しい方、高齢者の方と楽しくお話しできる方。
132	○	○	特別養護老人ホーム 中川の里	8/1～24	10:00～15:30	高齢者の方と会話・工作などの活動支援。 1時間～2時間の活動も可能です。 短時間の活動を希望する場合、希望の活動日と時間を申込書の備考欄に記入してください。
133	○	○	グループホーム都筑の丘	8/1～24	9:30～16:00	認知症高齢者の介護施設。 話し相手、散歩の付添い、レクリエーション、家事手伝い。 大きな声、笑顔でお話しのできる方。介護の仕事に興味がある方。
134	○	○	クレール横浜つづき	8/1～24	10:00～16:00 (場合により 15:00まで)	認知症高齢者の介護施設。 利用者の方のお手伝い。コミュニケーションや外出の際の付添い、ふれあい等。利用者と丁寧な話をしたい方。
135	○	○	グループホーム翠嵐の風	8/1～24 (8/12を除く)	9:00～16:00	認知症高齢者の介護施設。 利用者の方とのコミュニケーションを中心に余暇活動に参加。 職員の指示に従うことができる方、適切な言葉使いができる方。
136	○	○	グループホーム ふあいと南山田	8/1～10	9:00～16:00	認知症高齢者の介護施設。 認知症高齢者の方々と一日の流れを体験。 お年寄りの方と一緒に時間を過ごしてください。
137	○	○	高齢者グループホーム 横浜はつらつ	8/1～24	9:30～14:30	認知症高齢者の介護施設。 高齢者の方のお話相手及び一緒に洗濯物たたみ等の簡単な補助。 高齢者が好きな方。
138	○	○	グループホーム朝日のあたる家	8/1	10:00～15:00	認知症高齢者の介護施設。 認知症高齢者の方々と一日の流れを体験。 明るく心優しい方。
139	○	○	グループホーム都筑の春	8/1～10	10:00～15:00	認知症高齢者の介護施設。 高齢者の方とのふれあい。 8月10日は流しそうめん実施予定です。
140	○	○	グループホーム横浜ゆうゆう	8/1～24	9:30～14:30	認知症高齢者の介護施設。 認知症高齢者の方々と一日の流れを体験。 礼儀正しく接する事ができる方。
141	○	○	グループホーム そまやまの里	8/1、8、22	10:00～15:00	認知症高齢者の介護施設。認知症高齢者の方と散歩・レクリエーション。介護に興味がある方。
142	○	○	つづき緑寿荘	8/2、9、16	9:30～12:00	老人福祉センター大広間で利用者の方とお話し。 元気に挨拶できる方。

参加申込み

6月11日(月) 申込みスタート!

対象

都筑区在住、在学、
つづきMYプラザを利用している中学生と高校生

かかる費用

- 交通費（体験先までの往復の交通費）
- 検便代（検便の要、不要は体験先一覧参照）

申込み方法

FAX、Eメール、窓口、電話
*開館時間：平日 10:00~21:00 土日 10:00~18:00
*6月18日(月)休館日です。

申込み事項

- ①氏名 ②性別 ③住所(郵便番号必須) ④本人の連絡先
⑤緊急連絡先(保護者の携帯など) ⑥学校名・学年
⑦オリエンテーション希望日(必ず、第1希望、第2希望を記入)
⑧体験希望日数 ⑨体験希望番号と希望日(必ず、第1希望~第3希望を記入)
*申し込みが集中した場合は、調整させていただきます。

しめきり

7月11日(水) 20時 必着

申込み・問合せ

つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)
〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
TEL:(045)914-7171 FAX:(045)914-7172
e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org

別紙の申込み用紙に
必要事項を記入してね。



注意事項

- 7月16日(月)以降に体験先決定通知をお送りします。
- 7月18日(水)までに決定通知が届かない場合は、つづきMYプラザまでお問い合わせください。
- オリエンテーションに、筆記用具と飲み物を持参してください。
- 参加者はボランティア保険に加入します。(保険料は主催者負担)

昨年度参加者の声

- ☺ 中学校に入ってからあまり地域の人とふれあう機会がなかったので、いい経験になった。
- ☺ 来年もやってみたい!もっと人の役に立ちたいと思った。
- ☺ 視野を広げられた。現場を見て経験する大切さを知ることができた。
- ☺ 人見知りを克服した。小学生も頑張っていて良い刺激を受けた。
- ☺ わくわくした気持ちは最後まで変わることなく、達成感や感動を肌で感じる
ことができた。
- ☺ ボランティアはそんなに大きなものではなく、身近なことから始めることができる。
- ☺ 人のことが考えられると同時に自分と向き合える。新しい自分を見つけられる。
心がきれいになる。楽しい。

いろんなことを
学んだね。



など、いろいろな声が届きました

申込み用紙



①	ふりがな		②	男 ・ 女
	氏名			
③	住所	〒	区	
④	本人の連絡先			
⑤	緊急連絡先 (保護者の携帯など)			
⑥	学校名 (学年)	(年)		
体験先が保育園、高齢者・障がい児・者施設、地域ケアプラザになった場合、 体験当日の連絡などのために上記①～⑥を体験先へお伝えしますので、ご了解ください。				
⑦	オリエンテーション ・希望日時の番号を記入 ・必ず第2希望まで記入	① 20日(金) 18:30～	つづきMYプラザ	第1希望
		② 21日(土) 9:30～	中川西地区センター	<input type="checkbox"/>
		③ 21日(土) 15:30～	北山田地区センター	第2希望
		④ 22日(日) 10:00～	都筑地区センター	
		⑤ 23日(月) 9:30～	仲町台地区センター	<input type="checkbox"/>
		⑥ 23日(月) 18:30～	つづきMYプラザ	
⑧	体験希望日数	合計	日	
⑨	体験希望番号 と 希望日 ・同じ体験番号で2日以上希望 の場合は、同一欄に記入 ・必ず第3希望まで記入	<第1希望>	<第2希望>	<第3希望>
		<input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日
⑩	備考	上記に書ききれない場合、あては まらない場合は、こちらにご記入 してください。		

*体験希望番号と希望日は、第2、第3希望も必ずご記入ください。

*申し込み開始は、**6月11日(月)**、締切りは**7月11日(水) 20:00**です。
 但し、6月18日(月)は休館日です。



個人情報取扱に関する同意書 (施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長
 (利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、
 2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供された
 お客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求
 いただける権利を有しております。 *当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会の
 ホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。
 *なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。
 上記についてご同意の上お申し込みください。

【申込み先・問合せ】

つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)
 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
 TEL : (045) 914-7171
 FAX : (045) 914-7172
 e-mail : my-plaza@tsuzuki-koryu.org

