

利用指南

本施設の交流区以及多功能教室1可自由使用。如需使用其他房间，必须事先进行登记。以区内为主要活动场所的下列团体和团队，区内在住、在职、在学人员以及居住在区外附近地区的青少年可登记使用。

【使用者的区分】

- 支援外国人的团体/ 从事支援外国人、外国人互助、国际交流等活动的团体
- 培育青少年的团体/ 从事培养青少年健全活动的团体
- 青少年组成的团队/ 在都筑区内及区外附近地区在住、在职、在学的青少年所组成的团队，原则上是以初中生以上，初、高中生年龄段为中心的青少年所组成的团队
- 其他市民活动团体/ 除支援外国人及培养青少年健全活动以外的市民活动团体
- 青少年(个人) / 以初高中生年龄段的青少年为主

【使用时间段】

研修室1・研修室2・多用途教室2

- A 10:00~13:00 C 15:30~18:00
B 13:00~15:30 D 18:00~21:00

音乐演奏室・舞蹈练习室

- 周一至周五 ● 周末及节假日
A 10:00~13:00 A 10:00~12:00
B 13:00~15:30 B 12:00~14:00
C 15:30~18:00 C 14:00~16:00
D 18:00~21:00 D 16:00~18:00

【受理開始日】

使用者区分 设施	外国人支援	青少年培育	青少年团队	其他市民活动	青少年(个人)
研修室1	6个月前	3个月前	3个月前	1个月前	—
研修室2	6个月前	3个月前	3个月前	1个月前	—
多用途教室1	—	—	—	—	—
多用途教室2	3个月前	6个月前	6个月前	1个月前	—
舞蹈练习室	3个月前	3个月前	3个月前	—	当天
音乐演奏室	3个月前	3个月前	3个月前	—	当天

※ 分别可在使用日的前1-6个月间进行预约。

交通

横浜市营地下铁「中心北」车站下车，步行3分
Northport Mall 5楼



【5楼】



开馆时间 周一至周五 10:00~21:00 周末及节假日 10:00~18:00
休馆日 每月第3星期一(遇到节假日为隔日)、年末年初

都筑多文化・青少年交流活动中心 (つづき MY プラザ)

〒224-0003

横浜市都筑区中川中央 1-25-1 NORTHPORT・MALL5楼

TEL 045-914-7171 FAX 045-914-7172

e-mail my-plaza@tsuzuki-koryu.org

URL <https://tsuzuki-myplaza.net/newhome/>

【运营】



つづき MY プラザ
facebook

都筑多文化・青少年交流活动中心



支援外国人

●提供多语言的生活咨询和信息

生活·教育·医疗·日语教室等
还可支持英语、葡萄牙语、西班牙语。
(不定期)



●招募和派遣口译志愿者

孩子体检、学校面谈等时候，可以派遣口译志愿者。

●日语教室·学习补习教室的运营

举办面向成人的日语班、面向从外国来日本的孩子们的学习补习班。同时招募志愿者。



●举办日语志愿者讲座

致力于培养支援外国人的志愿者。

●日语志愿者联络会的运营

企划和运营日语志愿者团体间的合作与讲座。

●举办国际理解·交流事业

举办多文化共生研讨会、交流儿童画展、活动中心节庆日等活动。

●推广促进外国人的志愿者活动

为外国人参加多语言对话会以及地区活动创造机会。



声援青少年

●推广促进初、高中生的志愿者活动

开展“爱心志愿者~面向初中生的暑假志愿者活动体验~”，通过指导、活动、反省等步骤，体验地区活动。有许多个人和团体接收青少年志愿者，共同参与这一活动。



●为朋友之间交流提供场地

多用途教室1和交流区无需预约，可随时使用。



●提供音乐演奏室

可供乐队进行练习。

●提供舞蹈练习室

可供舞蹈以及吹奏乐的练习使用。

●自习室

15:30以后，多用途教室1为青少年专用房间。



可咨询

Q. 需要在日本生活的信息。

A. 我们为您准备了欢迎说明包(面向外国人的生活信息集)。还可支持英语、葡萄牙语和西班牙语。(不定期)

Q. 寻找日语教室或口译人员。

A. 我们有面向成人的日语班，以及面向从外国来日本的孩子们的学习补习班。还可派遣口译志愿者。

Q. 希望有人听我说话。 希望有人听我说说我的烦恼。

A. 我们愿意倾听您的烦恼，对于国外来日本的孩子们的学习成绩问题以及不愿上学校等问题，我们可在咨询室个别交谈，为您提供问题的初期咨询。

- * 积极地与青少年谈话，倾听青少年的声音。
- * 举办面向监护人的研讨会。
- * 与区役所、学校、儿童相談所、青少年相談中心、地域青年活动中心等关系机构协作。



信息·咨询处

Information Counter

提供各种语言的信息，介绍志愿者团体等，欢迎随时前来咨询。



咨询室

Counseling Room

受理关于青少年以及国外来日本的孩子们的咨询。



研修室 1

Seminar Room1

可容纳 18 人的小研修室。



研修室 2

Seminar Room 2

可容纳 45 人的大研修室。



音乐演奏室

Music Studio

备有电子琴、整套打击乐器、放大器等，适合乐团练习。



舞蹈练习室

Dance Studio

适合 5-6 个人的团体练习舞蹈或吹奏乐器。



交流区 Lounge

无需预约，可随时使用。
在此处也提供各种语言的资料、行事活动、团体信息等。



多用途教室 1

Multipurpose Room1

无需预约，可随时使用。15:30 以后只供青少年使用。



多用途教室 2

Multipurpose Room 2

可容纳 24 人。可供团体活动等
各种用途使用。

Entrance
入口

