

2020年 9月

つづきMYプラザ
TSUZUKI MULTICULTURAL & YOUTH PLAZA



プラザニュース

つづきMYプラザ（都筑多文化・青少年交流プラザ）

〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階

TEL: 045-914-7171 FAX: 045-914-7172

E-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org

URL: <https://tsuzuki-myplaza.net/newhome/>

第148号

想いを形に…MYプラザからのメッセージ

新しい生活様式での夏休みが終わりました。難しい状況下、MYプラザも様々な想いを抱えて進んでいます。できることから始めてみようと考えた、私たちの取り組みをご紹介します。

その①「今月のフレーズ」に想いを込めて

プラザのホームページにある「今月のフレーズ」をご存知ですか？その時々メッセージとして、毎月「名言」とイメージ写真を掲載しています。



準備をしておこう。チャンスはいつか訪れるものだ。(エイブラハム・リンカーン)

2018年11月



一日生きることは、一歩進むことでありたい。(湯川秀樹)

2019年5月



心が痛い日だってそりゃあるわ。(マ・レイニー)

2020年2月

毎日勉強にやってくる受験生へのエールを込めて。がんばれ！受験生！

新学年、緊張感で張りつめているみんな、がんばりすぎないでね。

世界にコロナが広がり始めた。そして準備を重ねたプラザまつりも中止に。

つづきMYプラザ

検索

<https://tsuzuki-myplaza.net/newhome/>

つづきMYプラザ HP



その②「思春期セミナー」に想いを込めて

「安心できる場所で、悩みを言葉にすること」

大人にとっても子どもにとっても、悩みを一人で抱え込まず、安心できる場所で言葉にしてみることが、自分自身の「思いの整理」につながります。

「話すことの大切さ」を、一緒に考えてみませんか。思春期の子育てについて、一緒に考えてみませんか。お子さんの様子で心配なことがある方は、ぜひ足をお運びください。

日時：10月12日(月) 10:30~12:30
申し込み：9月11日(金) 10:00より
定員：先着20名
希望者には個別相談あり(要事前予約)

詳しくはチラシ・ホームページをご覧ください。

その③ 「はあと de ボランティア」 に想いを込めて



ボランティア体験

「はあと de ボランティア」に関わっている全ての方々と、今まで以上に様々な配慮や工夫をして安全対策をし、無事にボランティア体験を終了することができました。



コロナに負けるな!!



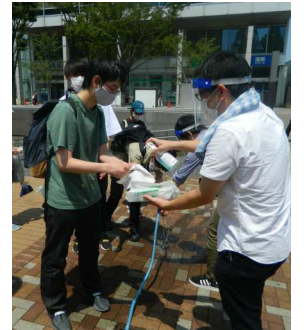
3密を避け外に机を並べて花のプレート作り 🌻



フェイスシールドを付けて検温を!



手洗い・消毒もしっかりと!



外の活動もマスク着用して!

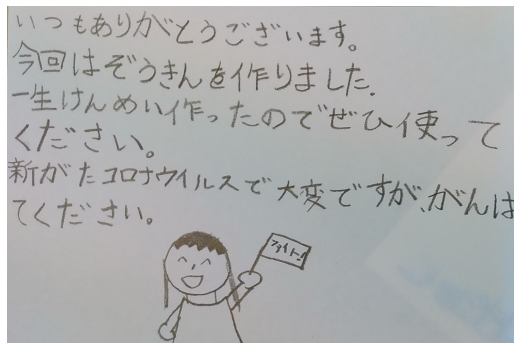


使い捨て手袋をしてスタンプ!



外の活動でも手洗い

距離を保って窓も開放!



ミニ雑巾に添えるメッセージカード



区内施設の机やイス等の消毒に使えるように、不要なタオルで使い捨てミニ雑巾作り



私たちの気持ち
が伝わればいいな...





振り返り 修了証授与

活動で学んだことを次のステップにつなげるために、小学生と中高生が大人と一緒に1グループ8人に分かれ、ボランティア体験を報告し合いました。一人一人の話をじっくり聴き、それぞれの想いをカードに書き、1枚のパネルを完成させました。最後に、全員に「修了証」を授与しました。

ボランティア活動をして感じたことや気づいたこと

見えない相手でも、自分が仮に相手側だったらどう感じるかを考えることが大切だとわかった。

去年やったことが力になっていて実感があった。小さなことから、自分ができるところで手助け(ボランティア)ができるのはうれしい。

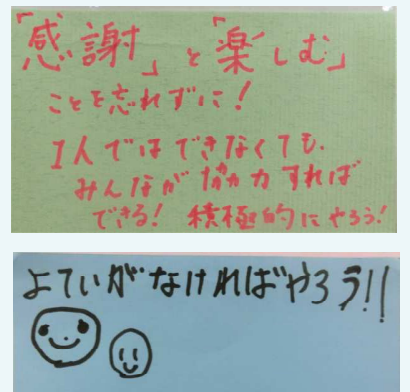
・コト語でも人の助けになることを出来るんだと気づいた。
・思っていたよりボランティアで得られることがたくさんあることを知った。

もし失敗してしまっても周りの人がカバーしてくれるし自分も失敗をカバーできるように頑張れば大丈夫

来年参加する人へのメッセージ

興味をもたずに思いきってチャレンジしてください!!

自分がどんなことができるのかをボランティアで知ることができる。



♡まちがきれいになり、おじさんたちも元気になりました。ありがとう! (ぐるっと緑道)

♡きょうはありがとうございます♡まちがきれいになって、みんな HAPPY♡ (センター南ハマロードサポーター)

♡中高生とボランティアをしました。一緒に考えることがこんなに楽しいのかと気づかされました。(青少年指導員連絡協議会)

♡暑い中での作業お疲れ様でした。来年アジサイが咲くのが楽しみです。(茅ヶ崎公園愛護会)

♡参加してくれたボランティアさんのお手伝いのおかげでサッカーボールもきれいになり、来年届ける国に贈る準備が整いました。現地ではボランティアさんが書いてくれたメッセージを見て日本に興味を持ってくれると思います。来年しっかり手渡ししてきます。(サッカーボールを贈る会)

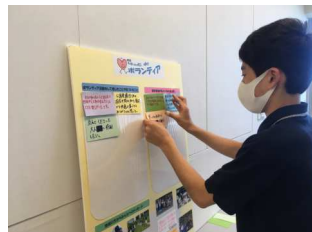
♡とてもステキな雑巾をありがとうございます。(勝田小コミュニティハウス)

地域の方からみんなへのメッセージ

♡暑い中お庭の手入れをありがとうございました。植えた草花もだんだんと成長しもっと素敵な花壇になる! と思います。お花の名前プレートもありがとう。地域の方々に楽しんでいただきます。(仲町台地区センター)

♡毎朝ありがとう! とても助かります。(茅ヶ崎中央町内会)

♡小さなゴミもしっかり拾ってくれてありがとう!! 川がどんどんきれいになって嬉しいです♡ (早瀬川ファンクラブ)



受け入れ先の方へのお礼の手紙 (抜粋)

ボランティアをやるのは初めてで、すごく緊張しました。でもやってみるといつの間にか緊張なくなり「楽しい」に変わっていきました。参加させていただきありがとうございました。



ボランティア
お疲れ様でした!



「STEP UP プログラム」

昨年9月から始動した「第5期 STEP UP プログラム」。ミーティングを重ね、企画のテーマも決まりこれからという時に、施設の閉館や外出自粛などで活動が難しくなりましたが、「**今できることがしたい!**」という強い思いが、つづき MY プラザとのコラボ企画を実現させました。

「STEP UP プログラム」は「はあと de ボランティア」経験者が、一歩踏み込んで次期のプログラムを企画する体験です。

STEP UP プログラム×つづき MY プラザコラボ企画

「使わないタオルで使い捨てミニ雑巾を作って区内施設に贈ろう！」

メッセージカードとラッピングを私たちが担当し、企画・準備をしました。



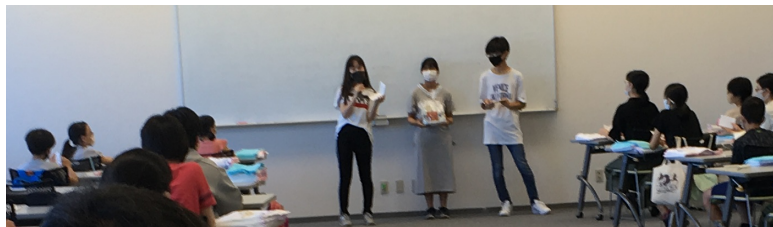
Zoomでのミーティングに挑戦！
「今できること」を考えました。



3密を避けるために参加人数を限定し、2回に分けて準備作業をしました。



消毒用に毎日使っており、大変うれしく思います。お手紙付きできれいにラッピングもしていただき、皆さまの心のこもった品を見て、元気が出ました！



当日は参加者に、メッセージカードやラッピングの仕方を説明しました。



STEP UP メンバーとともに 11 か所の区民利用施設にミニ雑巾をお届けしました。



1,000 枚以上の雑巾で 44 セットが出来上がりました。

中高生による中高生のための STEP UP プログラム

都筑区にある地区センターとつづき MY プラザと一緒に、来年の「はあと de ボランティア」での活動プログラムを企画するボランティア

※第1回の申し込みは、9月27日(日) 10:30~12:00 つづき MY プラザ



「振り返り」で「STEP UP プログラム」への参加を呼びかけました。

STEP UP メンバーの声 (アンケートから抜粋)



- *自分の意見を伝えられ、物の見方が広がった (中1)
- *自分から働きかけることが増えた (大1)
- *コロナ禍でもあきらめずに Zoom ミーティングなど新しいことに挑戦し、活動を続けられてよかった (中3)
- *地域とのつながりが増えていってやりがいを感じる (高3)

つづき MY プラザ (都筑多文化・青少年交流プラザ)

開館時間 平日：午前10時～午後9時
土日祝：午前10時～午後6時

休館日 第3月曜日(祝日の場合火曜日)、年末年始

アクセス 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン「センター北」駅下車 徒歩3分
ノースポート・モール5階

認定特定非営利活動法人つづき区民交流協会
<http://www.tsuzuki-koryu.org/>

編集後記

「はあと de ボランティア」も今年は新しい生活様式で、できることをできる形で、みんなで頑張り、今までにない気づきがたくさんありました。来年は、安心していろいろなイベントを楽しめるといいですね。(S.K & F.E)

