

令和3年度事業

考えよう、今、自分たちにできることを・・・



はあと de  
ボランティア

～中高生のための夏休みボランティア体験～  
～小学校5・6年生向けプレコース～

青少年が地域とつながり、社会参加をとおして成功体験を積み重ね、  
自己肯定感を持つきっかけとなる『はあと de ボランティア』。  
大人にとっても青少年と関わる場であり気づきの場です。

主催：都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ) 都筑区社会福祉協議会  
都筑区青少年指導員連絡協議会

共催：都筑区役所 都筑地区センター 中川西地区センター 仲町台地区センター  
北山田地区センター

後援：横浜市教育委員会

協力：大幸紙工株式会社 株式会社ユニクロ港北東急店 地域のみなさん



# はじめに

14回目となった今年、新型コロナウイルス感染症の爆発的な拡大を受け、活動本番を前に、緊急事態宣言が発出されました。それに伴い、7月30日以降、すべての活動を中止することになりました。残念なことに、7回に分けて実施したオリエンテーションが、今年のボランティア活動の、唯一の経験となってしまいました。

それでも、75校、310名という参加者数は、コロナ禍とは思えない数で、関心の高さを目の当たりにした思いでした。そして、その思いを引き継ぐように、39名のSTEP UPプログラム7期生が、来年夏のゴールを目指してスタートを切り、新たな活動が始まっています。

都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ) 館長 林田 育美

はあと de ボランティアへのご参加ありがとうございました。また、受け入れの準備をしてくださった地域、団体、企業の皆さまへ心より感謝申し上げます。

今年は、残念ながら新型コロナウイルスの影響により中止となってしまいましたが、オリエンテーションなどを通して、相手への思いやりの気持ちを持って考え、行動することができたのではないのでしょうか。人と人がつながりにくくなっている今だからこそ、相手を思いやる気持ちを忘れずにお過ごし下さい。

主催者一同、皆さんが今後も地域で活動できるよう、お手伝いさせていただきます。

社会福祉法人横浜市都筑区社会福祉協議会 会長 村田 輝雄

今年度はコロナの関係で残念ながら本番は中止となってしまいましたが、オリエンテーションの場で純粋に取り組む小・中・高校生の姿に感銘を受けました。

年々参加してくれる子どもたちも増えており、この素晴らしい事業に青少年指導員として関わられることを大変嬉しく思います。

引き続き青少年指導員として「できること」を考え、活動の支えになれるよう努力するとともに、来年度もより一層輝く皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

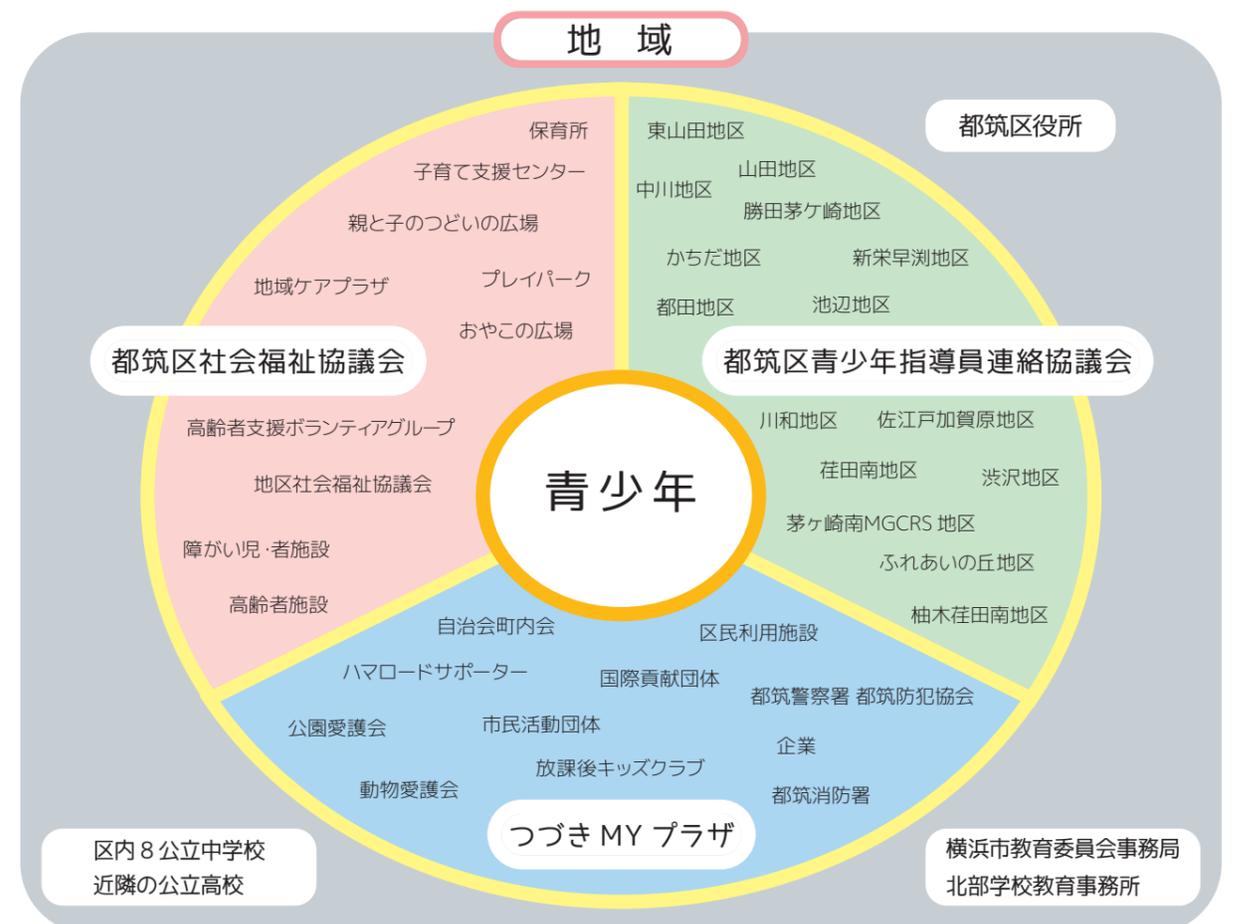
都筑区青少年指導員連絡協議会 会長 志田 政明

目次	
はじめに	1
1. 事業の意義	2
2. あゆみ	3
3. 令和3(2021)年度 実施記録	
♥ 1. 事業の流れ	5
♥ 2. 実績	6
♥ 3. STEP1 オリエンテーション	7
♥ 4. STEP2 ボランティア体験	9
4. STEP UP プログラム	10
♥ 防災班	13
♥ 障害班	15
♥ 子ども班	17
♥ 病院班	18
5. 募集要項	19
おわりに	22

# 1. 事業の意義

1. 青少年が地域においてさまざまなボランティア活動に参加し、異世代交流、多様な共同体験をとおして、社会性、自主性を身につけることを応援します。
2. さまざまなボランティア活動をとおして得た小さな成功体験の積み重ねによって、自己肯定感が芽生えます。困難にぶつかっても仲間や大人の力、地域の力を借りながら乗り越えていけるように、青少年の成長を支えます。
3. 青少年が地域社会に目を向け、夏休みのボランティア活動後も積極的に地域に参画できるきっかけを作ります。
4. 青少年を受け入れる施設・団体(受け入れ先)に「青少年を理解し、その成長をみんなで見守る」という意識を持ってもらえるよう働きかけ、地域ぐるみで青少年を育てます。
5. 青少年とともに活動することで、地域の大人は「地域の可能性」に気づき、普段の活動に新鮮さと喜びが加わります。一方、青少年は地域の魅力を教わるだけでなく、魅力ある大人に触れることで心が成長していきます。互いに影響し合って生まれる新たなエネルギーを、地域活動の活性化に生かし、まちづくりにつなげます。

はあと de ボランティアにおける地域連携



## 2. あゆみ

「はあと de ボランティア」では、これまで延べ 1,210 カ所の体験先で、延べ 2,887 名の子どもたちがボランティア体験をしました。

### 参加人数と体験先数の推移

年度	2008 H20	2009 H21	2010 H22	2011 H23	2012 H24	2013 H25	2014 H26	2015 H27	2016 H28	2017 H29	2018 H30	2019 R元	2020 R2	2021 R3
高校生	28	7	34	62	87	95	71	88	92	91	141	115	79	97
中学生	50	39	121	142	115	132	133	123	150	86	116	98	50	112
小学生	—	—	—	—	—	—	—	—	25	53	57	56	31	101
体験先数	5コース	5コース	83	95	106	100	115	118	121	143	142	136	12	29

#### 2008(H20) 中学生のための 夏休みボランティア体験 「はあと de ボランティア」 事業スタート

つづき MY プラザと都筑区社会福祉協議会の主催により、保育コース、高齢者・障がい者施設コース、農業体験コース、地域イベント参加コース、歴史博物館コースの 5 コースで始められました。

#### 2010(H22) 申し込み方法 の改良

体験先と日程を参加者が選択できるよう改良し、参加人数が 3 倍に増加しました。

#### 2011(H23) 新しい会議の形態 「ワールド・カフェ」 スタート

オリエンテーションと振り返りに、自由な空間で、他の人の意見をよく聞き、自由に発言することを目指す「ワールド・カフェ」を取り入れました。

#### 2014(H26) 参加校の増加 と広がる活動

区内 8 公立中学校全てから参加がありました。

#### 2015(H27) 「STEP UP プログラム」 スタート

中高生が主体的にプログラムを企画する「STEP UP プログラム」がスタートしました。

#### 2016(H28) 「小学校 5・6 年生 向けプレコース」 スタート

オリエンテーション、ボランティア体験、振り返りの 3 ステップを小学 5・6 年生が中高生と一緒にを行うプレコースを 15 のプログラムで開始しました。

#### 2019(R元) 地域にはばたく 「STEP UP プログラム」 メンバー

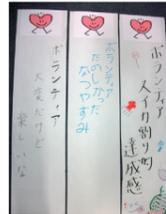
夏だけのボランティアにとどまらず、地域のニーズに応え、地区センターまつりにも出店するなど活動の場を広げました。

#### 2020(R2) 活動内容への 配慮

コロナウイルス感染症拡大防止のため屋外での活動を中心にを行いました。

#### 2021(R3) 活動内容への 配慮

緊急事態発出のため 7 月 30 日以降のすべてのプログラムを中止しました。



主催 つづき MY プラザ  
都筑区社会福祉協議会

都筑区役所

都筑区青少年指導員連絡協議会

都筑区役所

共催

都筑地区センター  
中川西地区センター  
仲町台地区センター  
北山田地区センター

後援 都筑区役所

横浜市教育委員会

### ■ これまでにご協力 いただいた方々です ■

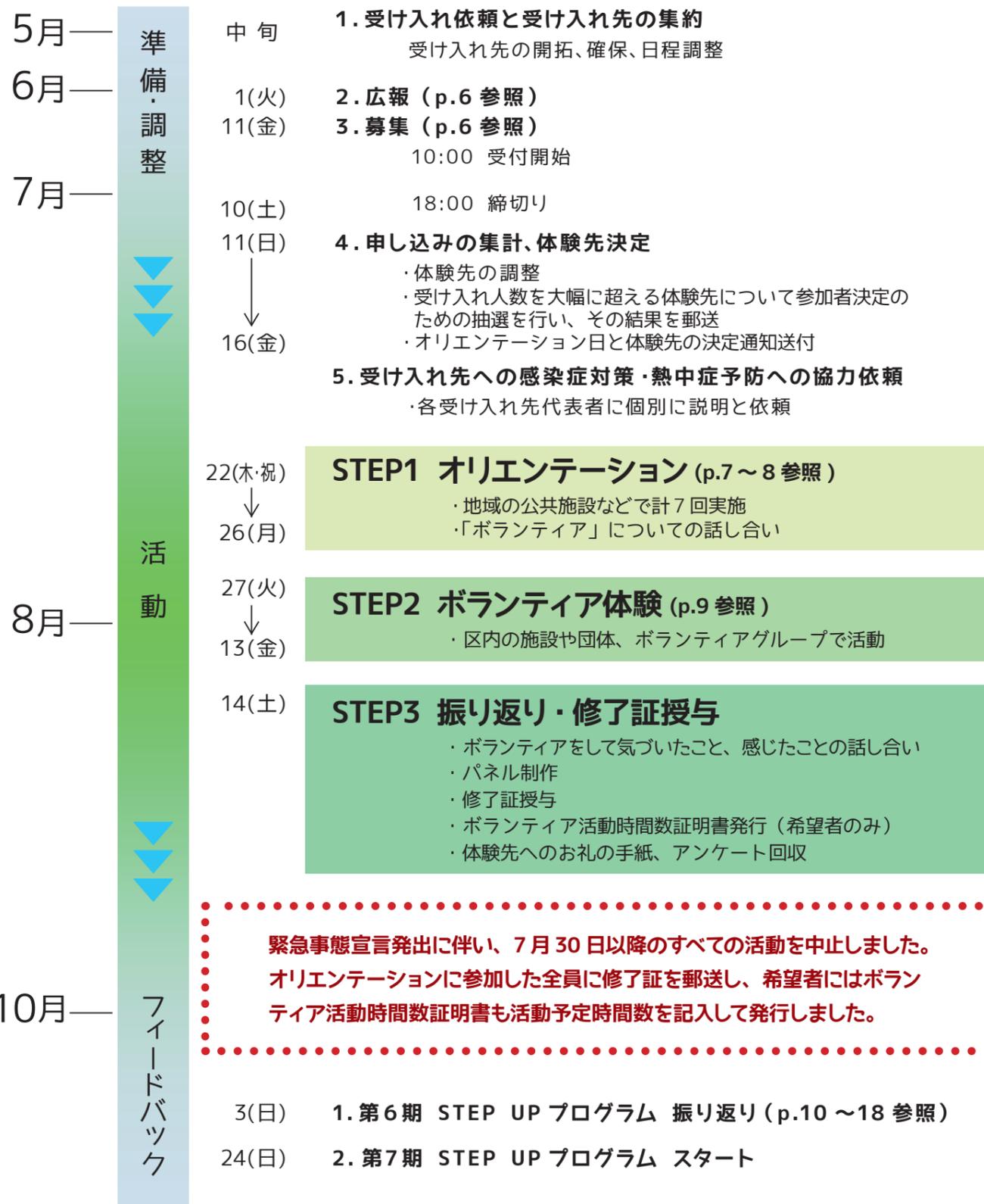
横浜市歴史博物館 / (財)横浜市青少年育成協会 / 横浜市教育委員会事務局 北部学校教育事務所 /  
都筑フードネット / 都筑土木事務所 / 都筑区役所地域振興課 / 都筑警察署 都筑防犯協会 /  
都筑消防署 都筑消防団 / 横浜国際プール /

第一フォーム(株) / 大幸紙工(株) / (株)スリーハイ /  
(株)ニチイケアハウス ニチイホームセンター北 / (株)ユニクロ港北東急店  
都筑地区センター / 中川西地区センター / 仲町台地区センター / 北山田地区センター / 地域のみなさん

# 3. 令和3(2021)年度 実施記録

## ♥ 1. 事業の流れ

本事業は、STEP 1～3の順に参加して体験が修了します。STEP 1のオリエンテーションで心構えや活動の注意事項を知り、STEP 2で実際にボランティアを体験し、STEP 3の振り返りで活動で学んだことを次のステップにつなげます。



## ♥ 2. 実績

### 広報

#### 《募集要項の配布》

- ▼中高生コース 6,500 枚
  - ・区内8公立中学校で全校配布
  - ・その他依頼があった学校に送付
  - ・区内の公共施設で配架
- ▼小学校5・6年生プレコース 5,500 枚
  - ・区内22公立小学校5・6年生に全校配布
  - ・区内の公共施設で配架

#### 《区報、会報、ミニコミ誌等への掲載》

- ・広報よこはま 都筑区版
- ・プラザニュース

#### 《Web による情報発信》

- ・つづきMYプラザ ホームページ、Facebook
- ・都筑区役所 ホームページ

### 申し込み受付期間

- ▼6月11日(金)10:00～7月10日(土)18:00
- ▼申し込み者総数 350 名
  - ・中高生 211 名
  - ・小学生 139 名

※ニュータウン動物愛護会については、受け入れ人数を大幅に超えるお申し込みがあったため、公平を期すために抽選で参加者を決定しました。

### オリエンテーション

- ①7月22日(木・祝) 10:00～11:00 中川西地区センター
- ②7月22日(木・祝) 13:00～14:00 北山田地区センター
- ③7月25日(日) 11:00～12:00 つづき MY プラザ
- ④7月26日(月) 10:00～11:00 仲町台地区センター
- ⑤7月26日(月) 14:00～15:00 都田小学校コミュニティハウス
- ⑥7月26日(月) 18:00～19:00 つづき MY プラザ
- ⑦7月16日(金) 13:00～14:00 日々輝学園高等学校
- ▼参加者総数 293 名 (うちプレコース 89 名)
- ▼個別対応者数 8 名 (うちプレコース 6 名)
- ▼未実施 (7月30日以降個別対応予定者数) 9 名

### ボランティア体験期間

- ▼7月27日(火)～8月13日(金)

### 参加者総数

- ▼参加者総数 310 名 (うちプレコース 101 名)

小学校	人数	中学校	人数	高校	人数
5年	60	1年	37	1年	20
6年	41	2年	43	2年	36
—	—	3年	32	3年	41
小計	101	小計	112	小計	97

(学年別内訳)

### 振り返り・修了証授与

- ①8月14日(土) 11:00～12:00 つづきMYプラザ
- ②8月14日(土) 14:00～15:00 つづきMYプラザ
- ③8月15日(日) 11:00～12:00 オンライン
- ④8月15日(日) 14:00～15:00 オンライン
- ▼緊急事態宣言発出により中止

### 活動プログラム数

- ▼中高生コース 29  
・うち26プログラムは中止
- ▼小学校5・6年生プレコース 17  
・うち15プログラムは中止
- ※プレコースのプログラムは中高生コースに含まれる

※以下の数字は活動予定だった人数です

### 《体験先別内訳》 ()内はプレコース

体験先	人数
STEP UP プログラム	48
都筑区青少年指導員連絡協議会	4
ユニクロ港北東急店×つづき MY プラザ	44(23)
北山田地区センター	45(18)
仲町台地区センター	5(1)
都田小学校コミュニティハウス	16(5)
都筑図書館	3
牛久保公園愛護会	24(1)
えだきん商店会ハマロードサポーター	13(1)
NPO 法人 ぐるっと緑道	14(1)
サッカーボールを贈る会	16(8)
センター南ハマロードサポーター	35(10)
茅ヶ崎公園愛護会	8(4)
茅ヶ崎中央町内会	17
都筑里山倶楽部	中止
中川中央町内会	14(3)
ニュータウン動物愛護会	25(10)
早淵川ファンクラブ	26(5)
まんまるプレイパーク	7(2)

プレコース 8 名活動辞退

### 《体験箇所数別内訳》 ()内はプレコース

体験箇所数	人数
1ヶ所	260 (93)
2ヶ所	33
3ヶ所	7
5ヶ所	2
参加者総数	302 (93)

### 《活動日数別内訳》 ()内はプレコース

体験日数	人数	のべ
1日	257(93)	257(93)
2日	33	66
3日	8	24
5日	2	10
7日	2	14
参加者総数	302(93)	371(93)

### ♥ 3. STEP1 オリエンテーション

オリエンテーションは、ボランティア体験に向けて意識を高め、心構えをつくる大切な場です。今年はコロナ禍にも関わらず 310 名が参加しました。新たに都田小学校コミュニティハウスも会場に加わり、都筑区内の地区センターやコミュニティハウス、MY プラザなどで計 7 回に分けて、オリエンテーションを行いました。小学生から、高校生までの参加者に大人も加わって、ボランティアについて一緒に考えました。

1. 最初に前年の活動の様子をまとめたスライドショーを見て、これから自分たちが取り組む活動をイメージしました。ワクワクした気持ちと少しの不安が混じった様子でした。



2. ボランティアについて、各々の考えや経験を出し合いました。

- ・なぜ「はあと de ボランティア」に参加したか
  - ・ボランティアに対するイメージはどんなものか
  - ・過去のボランティア経験から感じたこと
  - ・不安に思っていること
- など、様々なことを話し合いました。



3. グループで出た意見をホワイトボードにまとめました。



<p>そんな理由</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人の役にたたいから。</li> <li>・新しいことをしたいから。</li> <li>・前からしてみたいから。</li> </ul>	<p>どう思っているか</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人の役にたつ。</li> <li>・めいかなもの。</li> <li>・えらい。</li> </ul>
<p>どんな気持ちだったか</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・たのしみがあった。</li> <li>・かんたんなことでも人の役にたてようとした。</li> </ul>	<p>今回のボランティアについて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・相手の気持ちと考える</li> <li>・言葉遣いよくしようとした。</li> <li>・かたいことをつなかりたい</li> <li>・自分もみんなも楽しい</li> </ul>
<p>相手の気持ちを考えよう!</p>	

新型コロナウイルス感染拡大による不安もある中、「今できること、大切にしたいことって何だろう...」。そんな気持ちで夏休みを迎えた小中高生から、人と繋がりたい!役に立ちたい!お友達と協力すればできそう!自分の手で、心も町もきれいにしたい!というひたむきな想いが溢れ、胸が熱くなりました。

人と繋がり協力して困難を乗り越えようとする小中高生の頼もしいパワーが、地域全体に広がっていくと嬉しいです。

都筑区福祉保健課 西谷 利枝

「ボランティアがんばるぞー!!」

お~!!



6. 都田小学校コミュニティハウスに集まった参加者も大きな声で、お馴染みの合言葉♡

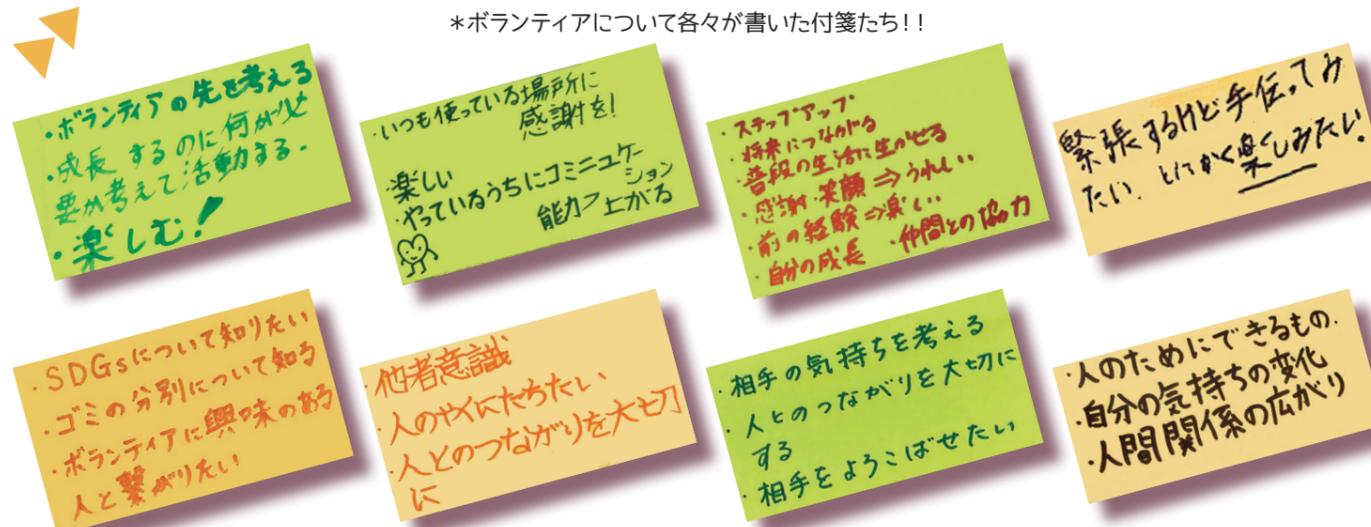
4. ボランティア本番に向けて、それぞれが、真剣に自分の目標を書きました。



5. 最後に、参加するボランティア体験先の連絡先や集合時間、注意事項を確認しました。熱中症とコロナ感染症の注意も聞きました。



\*ボランティアについて各々が書いた付箋たち!!



都田小学校コミュニティハウスは、今回初めて都筑区南部のオリエンテーション会場、またボランティア体験会場になりました。予想以上の応募があり、また、オリエンテーションに来た生徒も、初めて来た生徒が多かったようで、コミュニティハウスを知ってもらおう良い機会にもなりました。実際に体験の機会が提供できれば、日頃利用の少ない中高生からの意見も聞けたかと思ひ、できなかったのは残念です。

都田小学校コミュニティハウス 館長 飯島 悦郎

## ♥ 4. STEP2 ボランティア体験

今年は、29プログラムが予定されていました。十分な感染症対策と熱中症対策をしながら活動する予定でした。中止決定前の7月27日～29日に活動できた、3つのプログラムの様子をご紹介します。

7/27(火)・28(水) 9:30-15:00  
◆北山田地区センター

図書の整理整頓をしました。



図書整理奮闘中

7/28(水) 10:00-15:00  
◆ニュータウン動物愛護会

アニマルシェルター併設の動物病院でのお手伝い。動物のお世話やケージ作りを体験しました。希望した中高生は去勢手術の見学もさせていただきました。



ケージ作り  
説明書を読みながら、子どもたちだけで作り上げました！



遊ぶことも大切なボランティア



記念撮影・充実感100%

7/28(水) 15:30-16:30  
◆都筑図書館

小学生対象の図書館探検イベントのお手伝い。28日は活動のための事前説明会。



小学生対象の図書館探検イベントのお手伝いや、書架整理、記録係をするために事前説明を受けました。



丁寧に作られた冊子を片手に、普段は見る事ができない図書館の裏側も見せていただきました。

センター南ハマロードサポーターはセンター南駅周辺環境美化を目指し、道路、公園の清掃活動そして花壇等に四季折々の花植え活動をしております。つづきMYプラザを通して、例年8月上旬、中高生30名前後のボランティアを受け入れ、会員と共に空き缶などのゴミ拾い、草むしり等を行っております。

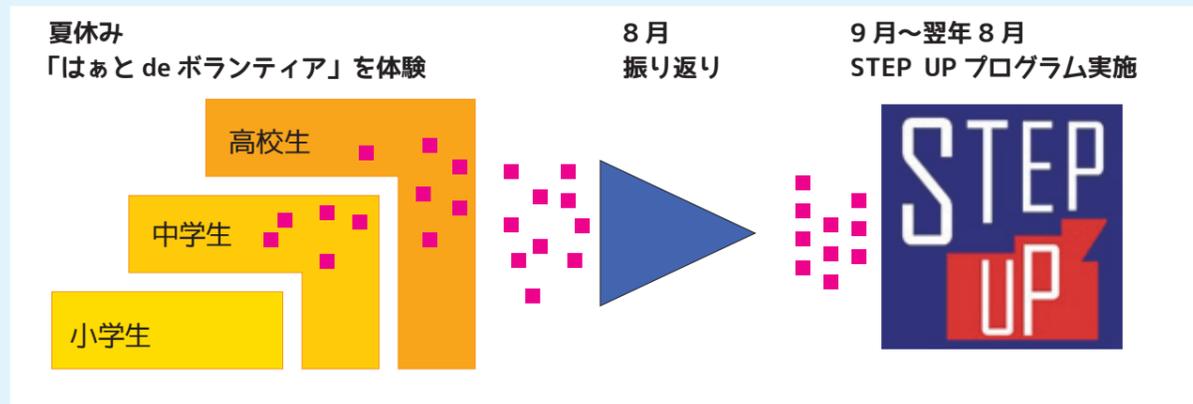
参加したボランティアより「こんなにゴミが捨てられているのに驚いた、自分は捨てない。」「清掃活動をする人がいるから綺麗なんだ。」等、感想文を頂いております。参加者がボランティア活動で得たことを今後の社会の中で生かして頂ければと思っています。

センター南ハマロードサポーター 代表 金子 進

## 4.STEP UP プログラム

### ■ STEP UP プログラムとは

「はあと de ボランティア」を経験した中高生が、**次年度**のボランティアプログラムを企画運営する活動です。



### ■なぜ参加しようと思った？

アンケートより抜粋しました

- ・「はあと de ボランティア」でやりがいを感じたので続けたいと思ったから。(中学生)
- ・今後、働いた時にボランティアなどの活動が役立ち、また社会に出た時の勉強をしながら社会に貢献できると思ったから。(高校生)
- ・ボランティアに参加することはありましたが、企画することはなかったので、やってみようと思い参加しました。(高校生)
- ・「はあと de ボランティア」で進行をしていたSTEP UPのみなさんに憧れたから。(中学生)
- ・毎年やっていて、今年もやりたくなったから。(5年目高校生)

### ■このプログラムの魅力は？

アンケートより抜粋しました

- ・年齢が違う人とも同じ目的で頑張れて楽しい。学校では学べないことがある。(中学生)
- ・相手がどのような人かなど、相手を思う気持ちを深く知る事ができると思う。活動で得た経験はなかなか得ることができないものだと思う。(高校生)
- ・活動の集大成となる夏のプログラムは実現できませんでしたが、普段関わりのないような人たちと一つの目標に向けて話し合いを進めていくのは、新鮮で、おもしろかった。(高校生)
- ・中学が都内なので地元の人と関わることが非常に少なくなっていたが、このプログラムのおかげで地元のいろいろな方と交流できてよかった。(中学生)



第6期(2020-21)「STEP UP プログラム」1年間の流れ

STEP UP メンバーと地域との連携 大人と地域との連携

令和2年 8月	【申し込み】STEP3「振り返り」で、前年第5期「STEP UP プログラム」のメンバーが第6期参加者を募集し、33名が申し込みをしました。			
	【ミーティング】9月から第6期STEP UP プログラムがスタート。全体ミーティングを2回行い、「防災」・「障害」・「病院」・「子ども」の4つの班に分かれて企画運営することになりました。			
9月	第1回全体ミーティング 自己紹介や4地区センターの紹介など			
11月	第2回全体ミーティング 「防災」・「障害」・「病院」・「子ども」の4つの班で企画運営することに(p.13～18参照)			
	【プログラム準備】12月～7月まで、それぞれの班が、地域の方、施設にご協力いただきながら、ミーティングを重ね準備をしました。			
	防災班	障害班	子ども班	病院班
12月	①昨年度からの企画を新メンバーと共有、プログラム案を出し合う	①プログラム案を出し合う、色々な障害について調べる	①プログラム案を出し合う	①プログラム案を出し合う
令和3年 1月	②外出自粛が続くなかで今後どう進めていくかを検討(オンライン)	②調べた事の共有、プログラム案検討	②プログラム案検討 開催場所検討	②プログラム決定
2月	③色々な災害について各自、調べたものを共有 プログラム案検討	③聴覚障害について当事者にお会いして、「どんなことに困るのか」話を聴く ④プログラム案検討	③プログラム決定 開催場所、北山田地区センターに決定	③プログラム内容検討(オンライン)
3月	④プログラム案検討 ⑤中川西地区センター講座「元気がでる防災食」受講 ⑥中川西地区センターより秋に開催予定の防災イベント「防災人生ゲーム」への企画協力の打診	⑤プログラム案検討	④大幸紙工(株)に、MYプラザが協力依頼 ⑤大幸紙工(株)への訪問準備	④仲町台地区センターで、ホープソープ試作
4月	⑦中川西地区センター、都筑区地域振興課、MYプラザが今後の進め方共有 ⑧プログラム決定	⑥プログラム決定	⑥大幸紙工(株)訪問、ダンボールの提供のお願い ⑦北山田地区センター訪問、打合せ ⑧大幸紙工(株)訪問、提供いただけるダンボール確認	⑤試作の振り返り

■9月から翌年11月まで計67回活動し、延べ607名(うち大人234名)が参加しました。

	防災班	障害班	子ども班	病院班
5月	⑨都筑区総務課を訪問、紙芝居制作のアドバイスをいただく ⑩中川西地区センターより「防災人生ゲーム」詳細説明 ⑪防災紙芝居内容、「防災人生ゲーム」への協力内容検討	⑦⑧⑨障害についてのパネル下書きを制作 ⑩発達障害の専門家や聴覚障害当事者の方に確認、アドバイスをいただく	⑨プログラム内容詳細、開催するイベントチラシ内容検討(オンライン) ⑩プログラム準備	⑥仲町台地区センターでプログラム当日を想定したホープソープ試作
6月		⑪センター北駅駅長に都筑区地域振興課、MYプラザが駅構内スペースでのパネルやヘルプマークについてのポスター展示について相談 ⑫視覚障害についてのパネルの内容を当事者の方に確認、アドバイスをいただく	⑪大幸紙工(株)に、ダンボール受け取り ⑫⑬プログラムとチラシ準備	⑦昭和大学横浜市北部病院で都筑区地域振興課、MYプラザが贈呈について打合せ
7月	⑫「防災人生ゲーム」準備 ⑬防災紙芝居制作	⑬⑭⑮⑯パネル制作 ⑰当日の流れとプログラムについて最終確認	⑭⑮⑯プログラム準備 ⑰イベント当日の流れと役割分担決定 ⑱北山田地区センターと最終打合せ	⑧メッセージカード、ラッピング準備 ⑨当日の段取り確認と準備
8月	【プログラム本番】新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、7月30日以降の全ての「STEP UP プログラム」の活動を中止しました。			
10月	【振り返り】「STEP UP プログラム振り返りの会」をもって第6期が終了。話し合いを重ねて作り上げたプログラムをどのように締めくくればよいか考えました。			
	⑭⑮紙芝居制作再開	令和4年度の「はあと de ボランティア」にて実施予定		
11月	⑰⑱防災紙芝居、都筑区総務課に最終確認していただく ⑲防災紙芝居完成			⑩仲町台地区センターでホープソープ制作 ⑪昭和大学横浜市北部病院へ贈呈

## ♥防災班 (16名)

プログラム：中川西地区センターで開催する防災イベント「防災人生ゲーム」に向けた準備とイベント当日のお手伝い

活動期間：2020年12月27日～2021年11月24日

活動回数：18回

参加延べ人数：198名（うち大人71名）

連携先：中川西地区センター、防災士（高校1年）、都筑区役所総務課



1. 緊急事態宣言が発出されたため、勉強に行くはずだった「横浜市防災センター」にも行けなくなり、今後どうやっていくか、オンラインでミーティングを行いました。

●参加した理由●  
前年度コロナで断念した企画「防災紙芝居」を完成させ、防災意識の向上につなげたいと考えたから

2. 防災紙芝居を作るに当たり、都筑区総務課の防災担当者からアドバイスをいただきました。  
→ターゲットと目的を絞るべき、地域の人たちに伝えてほしいこと（トイレの備えが大事、最低3日分の食料）

3. 防災士から「防災人生ゲーム」の詳細説明を受け、どのように協力していくか話し合いました。

コロナの影響で7月30日以降の活動中止  
年内に「防災紙芝居」を完成させることに決めた

4. 緊急事態宣言解除後の10月から防災紙芝居の制作再開  
地震が起きた時に身を守る行動を、どうしたらわかりやすく伝えられるか考えました。

5. 11月に防災紙芝居が完成しました。



## 完成した防災紙芝居「地震とわたしたち」



## ■「STEP UP プログラム」メンバーの感想

- ・中川西地区センターの方々和新しいつながりを持つことができ、より多角的な視点で防災に関する考えを深めることができた。
- ・初めての参加でとても不安でしたが先輩と話したりするうちになじめました。
- ・役所の人など色々な人と関わることが多く、勉強になった。
- ・普段から防災などを意識して生活しているわけではなかったため、活動する中で防災関連の知識を深めていくことが楽しかった。
- ・特定の人に仕事が集中したこと、全員がなかなか主体的に関われなかった。

防災講座企画の協力依頼に初めて会議に参加した時の事。話し合いに「シーン」。私の提案に、皆「賛成」。活発な発言は？大人の私の考えでいいの？と危惧。でもそれは大人側の思い込み。皆それぞれ地域防災に真剣な思いがあり、それを伝える重さと、自分たちに出来る事を検討した「慎重さ」。出来そうな事を出来る範囲で、大人の都合に流されず一步一步。そんな誠実さ、見習って行っていきます！

中川西地区センター 副館長 小西 律子

## ♥障害班 (9名)

プログラム：「ヘルプマークについて理解を深めて伝えよう！」見た目だけではわからない障害について知り、「ヘルプマーク」についてのポスターを作って、地域の人に広めよう！

活動期間：2020年12月6日～2021年7月23日

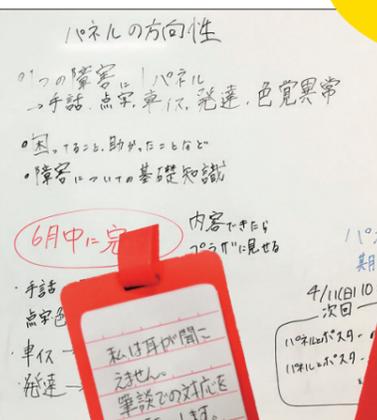
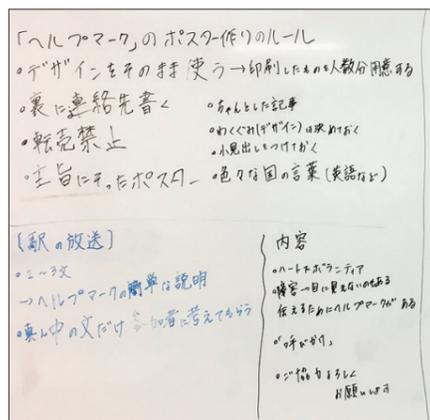
活動回数：17回

参加延べ人数：112名（うち大人47名）

連携先：都筑地区センター、横浜市総合保健医療センター、都筑区視覚障害者福祉協会、都筑区聴覚障害者協会、横浜市営地下鉄センター北駅



1. 次年度「はあと de ボランティア」に参加する中高生が“役に立てた”と思えるプログラム案を出し合いました。



2. 視覚障害パネル制作に当たり、都筑区視覚障害者福祉協会の方や都筑区聴覚障害者協会の方、発達障害の専門家にパネルの内容が的確か、確認していただきました。

**コロナの影響で7月30日以降の活動中止  
令和4年度の「はあと de ボランティア」にて実施予定**

3. 視覚障害・聴覚障害・発達障害・ヘルプマークについてのパネルを制作しました。

### ●参加した理由●

・知人に障害を持っている人がいるので多くの人にその人たちの事を知って欲しかったから

・障害を持っている人たちも過ごしやすいするにはどうしたらよいかなど考えてみたかった

・障害についての知識を深めたかった。あまり知られていない障害をみんなに知ってほしかった

・差別や偏見が嫌いなので、じぶんの活動で少しでも理解が広まって欲しかったから

## 「障害について知ろう」パネル

『障害について知ろう』パネル制作にあたり

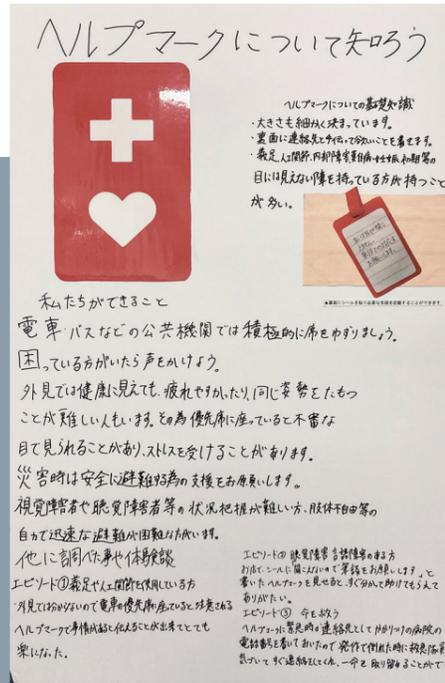
『障害について知ろう』パネルは、夏休みに地域の小学校5年生から高校3年生までを対象に行われる「はあと de ボランティア」を体験した中高生のうち、次年度の「はあと de ボランティア」でプログラムのひとつを企画運営する「STEP UPプログラム」に参加した中高生が制作したパネルです。

プログラムを企画するうえで彼らが考えたのは、「地域のためにできることは何か」「自分たちの関心がどこにあるか」で、それが障害について知ることでした。いろいろ調べていくうちに、外見だけではわかりにくい障害があることや、「ヘルプマーク」があることを知りました。その後、「地域の方々に知ってもらえるきっかけを作りたい」という思いが募り、「ヘルプマークについて理解を深めて伝えよう」というプログラムを考えました。

内容は決して完全なものではありませんが、中高生が自主的に、そして意欲的に外見ではわかりにくい障害について関心を持ち、インターネットで調べたり、当事者のお話を伺って制作しました。一年間にわたって活動を続けた彼らの思いを受け、そういった障害もあることや、援助が必要な方のためのマークについて、地域の皆さまに知っていただければ幸いです。

2021年8月

都筑多文化・青少年交流プラザ（つづき MY プラザ）  
館長 林田 育美



## ■「STEP UPプログラム」メンバーの感想

- ・意見出したりまとめたりして自分のためにも人のためにも動けた。色々成長できた。
- ・夏休み暇だし内申点アップのためにやってみようと思っていたが、やっているうちに貢献している感がいっぱいあってやりがいも感じて、受験のためではなく自分のためにもなったと思う。
- ・人数が少なくて大変だったけれど、それをいかして一人一人の意見を大事に活動することができた。
- ・企画するに当たって、必要とされていることは何か、ありがた迷惑にならないかを考えることが大切だと思った。
- ・自分が知らないことがたくさんあった。調べてみて声をかけてほしくない人もいることを知った。
- ・グループで1年間にわたってプロジェクトをするのが楽しかった。特に色々な課題を仲間と克服していくのがとても楽しかった。
- ・イラストで伝えるという得意なことを活かせてうれしかった。

「グラデーションの世界」見え方、聴こえ方、感じ方、とらえ方には個人差があることを知ったヒアリング。活動を通じて、「忘れがちだが、警告音が聞こえない人がいることを忘れないようにしましょう」「障害のことを知ってもらいたい」という気持ちを話してくれました。行動することで得られる学び《体験》を大切に、他人への想像力を働かせることをこれからの人生で忘れないでください。

都筑地区センター 桑田 志保

## ♥子ども班（12名）

プログラム：子どもたちと一緒にダンボールでパズルや的あてを作って遊びましょう

活動期間：2020年12月27日～2021年7月24日

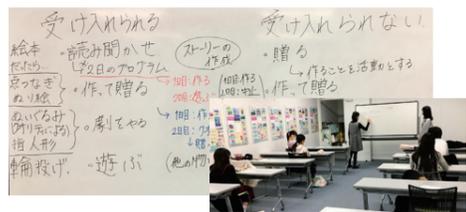
活動回数：18回

参加延べ人数：98名（うち大人55名）

連携先：北山田地区センター、大幸紙工（株）、鴨池公園こどもログハウス

●参加した理由●

小さい子どもとふれあうのが好きだから



1. ホワイトボードを使って、子どもとの交流ができるか、おもちゃを作って贈るかなど、色々考えました。



2. 大幸紙工㈱を訪問し、提供いただくダンボールについて相談しました。



3. 北山田地区センターで子どもとの交流イベントについて打ち合わせをしました。



4. 的あての台の制作、パズル枠の貼り合わせ作業をしました。



5. 的の絵制作が完了しました。「子どもたちに喜んでもらえるといいな!」



イベントチラシと段ボールパズル

コロナの影響で7月30日以降の活動中止  
令和4年度の「はあと de ボランティア」にて実施予定

### ■「STEP UP プログラム」メンバーの感想

- ・企画を他の方々と作っておもしろさを実感した。画期的な案も多々あって楽しかった。
- ・小さい子どもが楽しめるように、話し合いながら皆で協力した。小さい子目線で考えた。
- ・参加人数がとて少ない時期があり苦労しました。

『子供たちに心から楽しんでほしい』『医療従事者の方々に少しでも感謝を伝えたい』毎月熱く語り合うSTEP UPメンバーの姿を見て、サポートする大人の方がかえって成長させられるような、そんな不思議な1年を過ごすことが出来ました。

本番自体は中止になってしまいましたが、このコロナ禍で一生懸命活動できたことは今後皆さんの自信に繋がるはずで、これからも都筑区から横浜市全体を盛り上げていくような、個性あふれる素敵な活動に期待しています。

都筑区地域振興 間野 祐樹

## ♥病院班（14名）

プログラム：病院に関わる皆さんに使っていただくためのホープソープを作ります。メッセージを添えて思いを込めてラッピングしましょう

活動期間：2020年12月13日～2021年11月24日

活動回数：11回

参加延べ人数：123名（うち大人46名）

連携先：仲町台地区センター、昭和大学横浜市北部病院

●参加した理由●

・コロナ禍で大変な中で頑張っていた医療従事者の方に感謝を伝えたくかったから

・入院している人にも勇気を与えたかったから



1. ミーティングを重ね、ホープソープ（おもちゃを入れたせっけん）を作って医療関係者に贈ることに決めました。



2. 仲町台地区センター料理室でホープソープを2回試作しました。

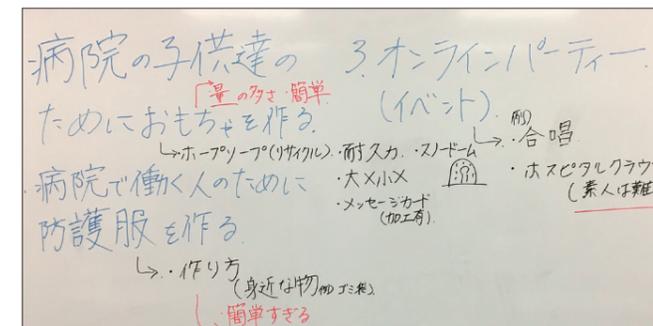


3. 仲町台地区センター料理室でホープソープを完成させました。



4. 手作りせっけん70個にメッセージカードを添えて、昭和大学横浜市北部病院に贈呈しました。

1つ1つメッセージを添えたホープソープ



コロナの影響で7月30日以降の活動中止  
「STEP UP プログラム」のメンバーのみで手づくりせっけんを完成させ、昭和大学横浜市北部病院に贈呈することに



### ■「STEP UP プログラム」メンバーの感想

- ・医療従事者の支援をしたくても方法が難しいと感じた。
- ・コロナ禍で色々大変な中での活動でたくさん問題、課題があったけれど楽しかった。
- ・初めてでわからないことが多かったのですが、とてもやりがいを感じる事ができました。

# 5. 募集要項

## ♥ 中高生コース

令和3年度  
●●中高生のための夏休みボランティア体験●●

**はあと de ボランティア**

考えよう！今、自分たちができることを・・・  
この夏、ボランティアをはじめよう！  
新しい自分との出会いや発見ができるチャンス！！  
区内のいろいろな活動から自分にぴったりのボランティア活動を見つけて参加しよう。

受付開始 **6/11(金)10時**  
しめきり **7/10(土)18時**

**STEP 1 オリエンテーション** ボランティアの心構えや活動の注意事項を学びます。  
**7月22日(木・祝)・25日(日)・26日(月)**  
① ⑥の中からひとつ選んで参加しよう。  
① 7月22日(木・祝) 10:00 11:00 中川西地区センター  
② 7月22日(木・祝) 13:00 14:00 北山田地区センター  
③ 7月25日(日) 11:00 12:00 つつきMYプラザ  
④ 7月26日(月) 10:00 11:00 仲町台地区センター  
⑤ 7月26日(月) 14:00 15:00 都田小学校コミュニティハウス  
⑥ 7月26日(月) 18:00 19:00 つつきMYプラザ

**STEP 2 ボランティア体験** 都筑区内で活動します。  
活動の内容、場所、日程については、内面の体験先一覧をご覧ください。  
**7月27日(火)～8月13日(金)**

**STEP 3 振り返りと修了証授与** 活動で学んだことを次のステップにつなげます。  
① **8月14日(土) 11:00～12:00**  
② **8月14日(土) 14:00～15:00** } どちらか1回参加しよう。  
場所はつつきMYプラザです。

主催 つつきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ) 都筑区社会福祉協議会 都筑区青少年指導員連絡協議会  
共催 都筑区役所 都筑地区センター 中川西地区センター 仲町台地区センター 北山田地区センター  
後援 横浜市教育委員会 協力 大幸紙工株式会社 株式会社ユニクロ東北東店 地域のみなさん

## ♥ プレコース

令和3年度  
●●夏休みボランティア体験 小学校5・6年生向けプレコース●●

**はあと de ボランティア**

中高生といっしょに参加します。ボランティア体験は、  
中高生のコースの中で、6年生にもできるもののみとなっ  
ています。  
考えよう！今、自分たちができることを・・・  
この夏、ボランティアをはじめよう！  
区内のいろいろな活動から自分にぴったりのボランティア  
活動を見つけて参加しよう。

受付開始 **6/11(金)10時**  
しめきり **7/10(土)18時**

**STEP 1 オリエンテーション** ボランティアの心構えや活動の注意事項を学びます。  
**7月22日(木・祝)・25日(日)・26日(月)**  
①～⑥の中からひとつ選んで参加しよう。  
① 7月22日(木・祝) 10:00～11:00 中川西地区センター  
② 7月22日(木・祝) 13:00～14:00 北山田地区センター  
③ 7月25日(日) 11:00～12:00 つつきMYプラザ  
④ 7月26日(月) 10:00～11:00 仲町台地区センター  
⑤ 7月26日(月) 14:00～15:00 都田小学校コミュニティハウス  
⑥ 7月26日(月) 18:00～19:00 つつきMYプラザ(送迎をお願いします。)

**STEP 2 ボランティア体験** 都筑区内で活動します。  
活動の内容、場所、日程については、内面の体験先一覧をご覧ください。  
**7月27日(火)～8月13日(金)**

**STEP 3 振り返りと修了証授与** 活動で学んだことを次のステップにつなげます。  
① **8月14日(土) 11:00～12:00**  
② **8月14日(土) 14:00～15:00** } どちらか1回参加しよう。  
場所はつつきMYプラザです。

本事業(プレコース)は都筑区役所つつきMYプラザ(認定特定非営利活動法人つつき区民交流協会)に委託して運営しています。



**参加申込み**

別紙の申込み用紙に  
必要事項を記入してね。

**6月11日(金) 10時 申込みスタート!**

**対象** 都筑区在住、在学、  
つつきMYプラザを利用している中学生と高校生

**かかる費用** 交通費(体験先までの往復の交通費)

**申込み方法** グーグルフォーム、Eメール、窓口、電話  
\*開館時間: 平日 10:00～21:00 土日 10:00～18:00  
状況によって開館時間変更になる場合があります。  
つつきMYプラザのHPでご確認ください。  
\*6月21日(月)は休館日です。

**申込み事項** ①氏名 ②性別 ③住所(郵便番号必須) ④本人の連絡先  
⑤緊急連絡先(保護者の携帯など) ⑥学校名・学年  
⑦オリエンテーション希望番号(必ず、第1希望、第2希望を記入)  
⑧活動希望日数(実際に活動したい合計日数)  
⑨希望する体験先番号と希望日(必ず、第1希望～第3希望を記入)  
\*申込みが集中した場合は、調整させていただきます。

**しめきり** **7月10日(土)18時 必着**

**申込み・問合せ**  
つつきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)  
〒224-0003  
横浜市都筑区中川中央1-25-1ノースポート・モール5階  
TEL:(045)914-7171 FAX:(045)914-7172  
e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org

申込み用紙 令和3年度 はあと de ボランティア

**必ず裏面を読んでお申し込みください!**  
申し込み方法: グーグルフォーム、Eメール、窓口、電話

QRコード:

グーグルフォームでの申込みはこちら メールでの申込みはこちら

① ふりがな		② 男・女
③ 氏名		
④ 住所	〒 市区	
⑤ 本人の連絡先		
⑥ 緊急連絡先 (保護者の携帯など)		
⑦ 学校名(学年)		( 年)

上記①～⑥を体験当日の連絡などのために体験先へお伝えすることがあります。  
また、感染症発生時には感染症拡大防止のため、保健所に提出する場合があります。ご了承ください。

⑦ オリエンテーション ・希望日時の番号を記入 ・必ず第2希望まで記入	① 22日(木・祝)10:00～ 中川西地区センター ② 22日(木・祝)13:00～ 北山田地区センター ③ 25日(日) 11:00～ つつきMYプラザ ④ 26日(月) 10:00～ 仲町台地区センター ⑤ 26日(月) 14:00～ 都田小学校コミュニティハウス ⑥ 26日(月) 18:00～ つつきMYプラザ	第1希望 第2希望
⑧ 実際の活動希望日数 ・該当するものに○をつける	1日 ・ 2日 ・ 3日以上( 日)	
⑨ 希望する体験先番号と希望日 ・必ず第3希望まで記入 ・同じ体験先で2日以上希望の場合は、同一欄に記入 ・この欄だけでは書ききれない場合は備考欄に記入	<第1希望> <第2希望> <第3希望> 第1希望には別の番号を選択 第2希望には別の番号を選択 第3希望には別の番号を選択	第1希望 第2希望 第3希望
⑩ 備考 ・何か伝えたいことがあったらここに記入		

\*希望する体験先番号と希望日は、第2、第3希望も必ずご記入ください。

個人情報取扱いに関する同意書(施設利用のために)

【申込み先・問合せ】  
つつきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)  
横浜市都筑区中川中央1-25-1ノースポート・モール5階  
TEL:(045)914-7171  
e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org

保護者のみなさまへ

**参加申込み**

別紙の申込み用紙に  
必要事項を記入してね。

**6月11日(金) 10時 申込みスタート!**

**対象** 都筑区に在住・在学の小学校5・6年生

**申込み方法** グーグルフォーム、Eメール、窓口、電話  
\*開館時間: 平日 10:00～21:00 土日 10:00～18:00  
状況によっては変更になる場合があります。  
\*6月21日(月)は休館日です。

**申込み事項** ①参加者氏名(ふりがな) ②性別 ③住所(郵便番号必須)  
④学校名・学年 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号(日中連絡が取れる番号)  
⑦オリエンテーション希望番号(必ず、第1希望、第2希望を記入)  
⑧体験希望番号(必ず、第1希望～第3希望を記入)  
\*一か所に申込みが集中した場合は調整させていただきます。

**しめきり** **7月10日(土)18時 必着**

**申込み・問合せ**  
つつきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)  
〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-25-1ノースポート・モール5階  
電話:(045)914-7171  
FAX:(045)914-7172  
Eメール my-plaza@tsuzuki-koryu.org

**注意事項**

- 7月13日(火)以降に体験先決定通知をお送りします。
- 7月16日(金)までに決定通知が届かない場合は、つつきMYプラザまでお問い合わせください。
- オリエンテーションに、筆記用具と飲み物を持参してください。
- STEP1、STEP2、STEP3とも、**原則、児童のみ**の参加となります。
- 参加者はボランティア保険に加入します。(保険料は主催者負担)
- 行き帰りは保護者の責任**のもと、必要な場合は送迎をお願いいたします。
- いただいた個人情報は本事業の運営以外の目的には使用しません。

つつきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ) 都筑区青少年指導員連絡協議会 都筑区社会福祉協議会

申込み用紙 令和3年度 はあと de ボランティア

**必ず裏面を読んでお申し込みください!**  
申し込み方法: グーグルフォーム、Eメール、窓口、電話

QRコード:

グーグルフォームでの申込みはこちら メールでの申込みはこちら

① ふりがな		② 男・女
③ 氏名		
④ 住所	〒0000-0000 区	
⑤ 学校名(学年)		小学校( 年)
⑥ 保護者氏名		
⑦ 電話番号 (日中連絡が取れる番号)		

上記①～⑥を体験当日の連絡などのために体験先へお伝えすることがあります。  
また、感染症発生時には感染症拡大防止のため、保健所に提出する場合があります。ご了承ください。

⑦ オリエンテーション ・希望日時の番号を記入 ・必ず第2希望まで記入	① 22日(木・祝)10:00～ 中川西地区センター ② 22日(木・祝)13:00～ 北山田地区センター ③ 25日(日) 11:00～ つつきMYプラザ ④ 26日(月) 10:00～ 仲町台地区センター ⑤ 26日(月) 14:00～ 都田小学校コミュニティハウス ⑥ 26日(月) 18:00～ つつきMYプラザ	<第1希望> <第2希望>
⑧ 体験希望番号と希望日 ・必ず第3希望まで記入	<第1希望> <第2希望> <第3希望> 第1希望とは違う番号を選択 第2希望とは違う番号を選択 第3希望とは違う番号を選択	第1希望 第2希望 第3希望

\*体験希望番号を第1希望だけでなく、第2、第3希望も必ずご記入ください。(一か所に申込みが集中した場合は調整させていただきます。)

個人情報取扱いに関する同意書(施設利用のために)

【申込み先・問合せ】  
つつきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)  
横浜市都筑区中川中央1-25-1ノースポート・モール5階  
TEL:(045)914-7171  
e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org

# おわりに

## ♥ 体験先一覧 ※一部のプログラムは中高生のための募集です

昨年から新型コロナウイルス感染症の影響で、「やりたい！ やってみたい！」という青少年の気持ちを体験として積み重ねる機会が減ってしまいました。

14回目となる今年の「はあと de ボランティア」は、310名もの申込があったとのこと。青少年たちがいかに活動の場を心待ちにしていたことが、また青少年たちが絶やさず持ち続ける前向きな志を改めて感じることができました。

プログラム参加に先立つオリエンテーションで各自目標を立てた矢先に、緊急事態宣言発令により中止となったことは、残念でなりません。

しかし、青少年の膨らんだやる気は萎むことなく、来年こそはと、「はあと de ボランティア」プログラムを自ら企画する「STEP UP プログラム」活動へと繋がりました。

「中止」判断でも、青少年自身の成長だけでなく、その頼もしい姿で大人たちにも元気を与えたこの事業は本当に素晴らしい企画であると思います。

こうした成果は、地域・団体・企業の皆様のご協力のお陰です。「大人たちが青少年を見守る地域社会」と「共に支えあう社会」が生まれ続けているからこそだと感じています。

最後になりますが、主催の「つづきMYプラザ」、「都筑区青少年指導員連絡協議会」、「都筑区社会福祉協議会」をはじめ、地域・団体の皆様方に深く敬意を表すとともに、感謝申し上げます。

横浜市こども青少年局青少年部長 遠藤 寛子

## はあと de ボランティア 体験先一覧

受け入れ先からのコメントを読んで、自分に合ったボランティア活動を見つけよう！

！新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、活動が中止、日程が変更になる場合があります。また、今年度は3つの密を避けるために屋外での活動が中心になっています。屋外での活動は、雨天の場合中止になることがあります。ご了承のうえ、お申込みください。

### 中高生による、中高生のための STEP UP プログラム

「ボランティアをする体験」から「ボランティアを企画する体験」へSTEP UPするプログラムで、メンバーが「昨年9月から話し合いと準備を重ねてきました。より良い地域にするために中高生が考えたボランティア、一緒に活動しましょう。」

No.	申込み状況	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入れ先からのコメント
1	○	STEP UP 子ども班 (活動場所は北山田地区センター)	8/2(月)	9:30~12:00	子どもたちと一緒にダンボールでバスルヤ的あてを作って遊びましょう。小さい子と触れ合うのが好きな方大歓迎です！
2	○	STEP UP 防災班 (活動場所は中川西地区センター)	8/6(金)	10:00~12:00	中川西地区センターで開催する防災イベント「防災人生ゲーム」に向けた準備とイベント当日のお手伝いです。イベントは9(日)、8/6(金)の準備のみの参加も可能です。
3	○	STEP UP 障害班 (活動場所はつづきMYプラザ)	8/9(月・振替休日)	10:30~12:00	「ヘルプマーク」について、理解を深めて伝えよう！ 見た目だけではわからない障害について知り、「ヘルプマーク」についてのポスターを作って、地域の人に広めよう！ 都筑区内の公共施設に掲示します。
4	○	STEP UP 病院班 (活動場所は神町台地区センター)	8/13(金)	13:30~15:30	病院に開く皆さんに使っていただくためのポスターを作ります。色や形を工夫してあなたのオリジナル石鹸を届けませんか？メッセージを添えて思いを込めてラッピングしましょう。

### 夏だけじゃないボランティア

秋のイベントにむけて企画・準備・当日の運営に参加したり、夏が終わっても取り組むことができるプログラムです。

No.	申込み状況	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入れ先からのコメント
5	○	都筑区青少年指導員連絡協議会	8/7(土) 予備日8/8(日)	7:30~9:30	都筑区の秋の一大イベント「つづきウオーク&フェスタ」に向けた準備と11/23(火・祝)開催当日のお手伝いです。本書で歩く予定の経路を下見します。つづきウオーク&フェスタをより良いものにするために、ぜひお力を貸してください！ センター南すきっぷ広場集合、解散です。
6	○	ユニクロ港北東急店とつづきMYプラザとの連携事業 (活動場所はつづきMYプラザ)	8/2(月)	13:30~15:30	ユニクロの社員が行う「服のチカラ」がテーマの出張授業。雑談など、服を本当に必要としている人のために服の回収に取り組みしましょう。(夏が終わってからも取り組むことができます。)

### 公共施設・地域活動など

No.	申込み状況	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入れ先からのコメント
7	○		8/8(日)	9:30~11:30	施設内の幼児向けプレイルームで遊ぶ「積み木」を都筑区の木と一緒に作ってください。
8	○	北山田地区センター	8/1(日) 8/2(月) 8/3(火)	9:30~12:00	キミのお勧めの本をみんなにPRする図書コーナーを作ってください。 都合の良い日を選んでください。
9	○		7/27(火)~ 8/13(金)	9:30~15:00	図書の本の整理整頓 都合の良い日を選んでください。 都合の良い時間は参加決定後にお尋ねします。
10	○	神町台地区センター	8/4(水)	9:30~10:30	地区センターの玄関周りの花壇の手入れをします。地域のみなさんにも楽しんでいただける素敵なガーデンと一緒に作りましょう。

No.	申込み状況	施設・団体名	受入れ可能日	時間	体験内容・受入れ先からのコメント
11	○	都田小学校コミュニティハウス	7/30(金)	10:30~11:30	乳幼児親子向けみんなで遊ぼう川にバルーンアートの先生が来ます。幼児と一緒にバルーンを作るお手伝いをお願いします。
12	○		8/2(月) 8/4(水) 8/6(金)	9:30~11:30	図書コーナーの整理 図書の本の整理・補修、紙製本立ての製作・補強、お勧めの本の案内製作などをします。 都合の良い日を選んでください。
13	○	都筑図書館	7/28(水)・30(金) 2日とも参加できる方	28日 15:30~16:30 30日 9:00~12:00	小学生対象の図書館探検イベントのお手伝いです。 書架整理や記録帳などをしてもらいます。 28日(水)は事前説明会です。
14	○		7/28(水)・30(金) 2日とも参加できる方	28日 15:30~16:30 30日 13:30~16:30	
15	○	牛久保公園愛護会	8/7(土)	8:00~9:00	ゴミ拾いウォーキング センター北駅から自然豊かな牛久保公園の天頂を目指してゴミ拾いウォーキングをお願いします！
16	○	えだきん商店会 ハマロードサポーター	8/1(日)	10:00~10:45	ハマロードの清掃と花壇のお花への水やりなどをします。
17	○	NPO法人 ぐるっと緑道	7/27(火) 8/3(火) 8/10(火)	8:30~10:00	毎週、中川駅前商業地区花壇の散水、草取りを行っていただきます。まちを美しくする活動と一緒にやりましょう。 都合の良い日を選んでください。
18	○		8/7(土)	9:00~11:00	中川3丁目、早瀬川沿いに花を植えた大きな公園(早瀬川・老鳥谷ガーデン)があります。この公園の整備と一緒にやりましょう。
19	○	サッカーボールを贈る会	8/1(日)	11:00~12:00	世界中の子どもたちにサッカーボールを贈る活動のお手伝い、サッカーボールを贈り、メッセージを書きます。場所はえだきん商店会です。
20	○	センター南 ハマロードサポーター	8/12(木)	12:00~12:40	センター南のすきっぷ広場周辺を、周りのお店や会社の人と一緒にきれいにしましょう。
21	○	茅ヶ崎公園愛護会	8/1(日) 8/8(日)	9:00~11:00	来年もきれいな花をつけるように、アジサイの剪定と挿し木をします。都合の良い日を選んでください。
22	×	茅ヶ崎中央町内会	8/2(月)~8(日)	6:20~6:45	センター南すきっぷ広場でラジオ体操のお手伝い、ラジオ体操の手本や人数確認、アメ配りなどをします。
23	○	都筑里山倶楽部 (都筑中央公園)	8/1(日)	9:00~14:00	流しそうめんのお手伝い。茹で上がったそうめんを冷やし塩へ運び、冷やし終わったそうめんを流し台へ運び、そうめんを流すお手伝いと後片付けです。
24	○	中川中央町内会	8/1(日)	7:15~8:30	センター北駅前町内会主催のラジオ体操の補助。みんなと一緒にラジオ体操をしよう(第1と第2があるよ)。参加者数カウント、ラジオ体操カードにスタンプを押し、参加賞配布、などの準備や作業をしてください。朝が早いよ。
25	○		8/8(日)	7:15~9:30 清掃のみの場合 8:30~9:30	ラジオ体操の補助とその後センター北駅周辺のごみ拾い、除草、花壇に水撒きをします。(ラジオ体操のみ、清掃活動のみの参加も可能です。その場合は申込書の備考欄に記入してください。)
26	○	ニュータウン動物愛護会	8/1(日) 8/8(日)	15:00~16:00	動物譲渡会で、ペットを飼いたい方と新しい家族を探している動物との出会いのお手伝いです。犬、猫のお世話もお願いします。場所はセンター南すきっぷ広場です。都合の良い日を選んでください。
27	○		7/28(水) 8/4(水) 8/7(土)	10:00~12:00	アニマルシェルター併設の動物病院でのお手伝いです。犬、猫のお世話などをお願いします。場所は神町台スクラスベイクリニックです。都合の良い日を選んでください。
28	○	早瀬川ファンクラブ	8/8(日)	10:00~12:00	早瀬川親水広場の夏屋絵い(なごみ拾い)と、なごみ出しを一緒にやりましょう。毎月第4日曜日に、定期美化活動を実施しています。よかつたらフェイスブックみてね！
29	○	まんまるプレイパーク	8/2(月)	10:30~17:00 (時間はお知らせ)	遊びに来た子どもたちのために公園内に遊具を作るなど、みんなと一緒に遊び場を作っていきます。



発行 都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ) 都筑区社会福祉協議会  
都筑区青少年指導員連絡協議会

編集 都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ)  
〒224-0003  
横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階  
TEL: 045-914-7171 FAX: 045-914-7172  
e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org  
URL: https://tsuzuki-myplaza.net/newhome/  
Facebook: http://www.facebook.com/tzkmyplaza

デザイン NPO法人 I Love つづき

発行日 令和4年2月

