

## プラザニュース



つづきMYプラザ（都筑多文化・青少年交流プラザ）  
〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階  
TEL：045-914-7171 FAX：045-914-7172  
E-mail：my-plaza@tsuzuki-koryu.org URL：https://tsuzuki-myplaza.net/newhome/

第168号

## ～気持ちをオンにできる場所だから～

新年度がスタートして、つづきMYプラザの来館者の中には、初めてのお顔も見られるようになりました。新しい方にも、使い慣れた方にも、居心地の良い場所になるようにと思っています。



ダンススタジオを最近利用し始めたグループに、インタビューしました。「使ってみてどう？」とのスタッフの問いに、「最高っす！！」と即答。嬉しくなって、ダンスの練習を見学。カッコイイポーズを

決めてくれたので、許可をもらってワンショットいただきました。

「ダンスはいつからやってるの？」と聞くと、「小3のときにプラザまつりのイベントに参加して、ノースポート・モールのセンターコートステージで踊ったことがあります。」と話してくれました。

ぜひ、また練習成果を披露してもらいたいと思いました。

新社会人のAさん。仕事に必要な資格取得のために、会社帰りにプラザを利用していています。大学受験の時から勉強場所として利用していた彼に、プラザで勉強する理由を聞いたら、「ここでは集中することができる。気持ちをオンにすることができる。

家は、今はゆっくり体を休めるオフの場所。」と話してくれました。資格取得、そっと応援しています。



プラザには受験生も、自習のために多く来館します。ちょっと息抜きしたい時、計算や単語の練習のための裏紙が必要な時、窓口に来てスタッフと話しをすることもあります。ほんの数分でも話しをすることで、気持ちを再びオンにできるようです。昨秋、福島にメッセージカードを送るイベントをやっている時には、勉強の合間に協力してくれました。受験を終えて結果報告をしてくれるのも、スタッフには嬉しい瞬間です。



## 音楽スタジオ説明会

つづきMYプラザでは、毎月1回音楽スタジオ説明会を行っています。10年以上ボランティアをしてくれているのが、東京都市大学音楽団体 PLAM の皆さんです。初めてスタジオを使う利用者にも分かるように、丁寧に教えてくれます。春まで担当してくれていたメンバーが卒業したので、新たに3年生に引き継がれました。初めての説明会、メンバーの1人が来てくれました。「とにかくPA(機材調整)が好き」というPLAMのスピリットが、バトンタッチされています。担当者と参加者、初対面の2人でしたが、説明会終了後にもお互いの音楽の話を楽しそうにしていました。



# 夏

のボランティアに向けて、

# 「STEP UP メンバー」活動中!



「STEP UP メンバー」が、ミーティングや勉強を重ね、この夏、「はあと de ボランティア」に参加する中高生とともに活動するプログラムの企画と準備を進めています。今年は、新たに国際班、環境班を加えた5つの班で活動しています。

## 国際班

8月5日、仲町台地区センターで“都筑につながる外国の方と交流し、お互いのことを知ろう!”をテーマに国際交流イベントを開催します。

特定非営利活動法人  
クリーンオーシャン  
アンサンブルの方から  
国際協力について  
話を聞き、理解を深め  
ました。



## 子ども班

8月9日、北山田地区センターで、ダンボールでパズルや的当てを作って子どもたちと一緒に遊びます。小さな子どもたちが楽しめるように、色々な視点で考えています。



## 環境班

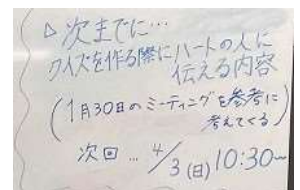
8月16日、都筑区民ホールで、ゴミの一生をたどる体験型のイベントを開催します。「ゴミを資源として活用するためには?」「ゴミを減らす工夫」などについて伝えます。



3月29日  
緑資源選別センターで資源  
ごみのリサイクルについて  
学びました。

## 防災班

8月15日、都筑区民ホールで備蓄についての体験型防災イベントを開催します。すぐにできることから事前に準備することの大切さ、ローリングストックについて伝えます。



## 障害班

見た目だけではわからない障害について知り、「ヘルプマーク」についての理解と啓発のためのポスターをつくります。



「はあと de ボランティア」は6月11日申し込み開始です。

## 2022 年度版

# ウェルカムキットができました!

ウェルカムキットには、都筑区に越してきた外国人のための生活情報が入っています。つづき MY プラザ、区役所 2 階戸籍課、1 階区民活動センターに置いてあります。



## つづき MY プラザ (都筑多文化・青少年交流プラザ)

開館時間 平日：午前10時～午後9時  
土日祝：午前10時～午後6時  
休館日 第3月曜日(祝日の場合火曜日)、年末年始  
アクセス 市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン  
「センター北」駅下車 徒歩3分  
ノースポート・モール5階

## 編集後記

新年度を迎え、1 か月経ちました。新生活を始めた方もたくさんいらっしゃると思います。慣れない環境に緊張して、心が疲れたりすること、ありますよね。そんな時は、新緑の中で、ゆっくり深呼吸を試みませんか。(Y.O&F.E)



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会  
<https://www.tsuzuki-koryu.org>