

考えよう、今、自分たちに できることを・・・



～中高生のための夏休みボランティア体験～
～小学校5・6年生向けプレコース～

青少年が地域とつながり、社会参加をとおして成功体験を積み重ね
自己肯定感を持つきっかけとなる『はあと de ボランティア』
大人にとっても青少年と関わる場であり気づきの場です

主催：都筑多文化・青少年交流プラザ（つづき MY プラザ） 都筑区青少年指導員連絡協議会

共催：都筑区役所 都筑区社会福祉協議会

都筑地区センター 中川西地区センター 仲町台地区センター 北山田地区センター

後援：横浜市教育委員会

協力：大幸紙工株式会社 株式会社ユニクロ港北東急店 NPO 法人クリーンオーシャンアンサンブル
NPO 法人 Sharing Caring Culture 地域のみなさん

はじめに

第15回「はあと de ボランティア～中高生のための夏休みボランティア体験、～小学校5・6年生向けプレコース」の実施記録を皆さまにお届けします。申込み総数324人となった今年、相変わらずコロナ感染症や熱中症との闘いはありましたが、できることをやり切った夏となりました。

「こんな時だからこそ何かできることはないか」と活動した一昨年。「ボランティアしたかったのに」活動中止になった昨年。そして「自分自身の存在意義を確かめたい」という参加者の思いを、ひしひしと感じた今年。誰かの役に立ちたい、自分にもできることを見つけたい、自分にもできたと感じたいという多くの参加者の純粋な気持ちは、コロナ禍で、「本当の姿」が見えなくなってしまった日常の中での、唯一の救いにつながるものだったのかもしれない。

ボランティア活動は、社会の中の自分を感じることでできる体験です。本事業が青少年にとっての一つの「きっかけ」となることを目指し、これからもつながりと循環する地域社会に貢献していきたいと思います。

都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ) 館長 林田 育美

今年度もコロナ禍での取り組みとなり、屋外でのボランティア活動が中心でしたが、多くの小・中・高校生に参加をいただき、本当に嬉しくまた、頼もしく感じています。

ボランティア体験前のオリエンテーションでは、参加した子どもたちが大人からの「ボランティアとは何か」という話に真剣な面持ちで耳を傾け、自ら考えようとする姿が印象に残っています。特に振り返りでは、夏休みだけの短い間ですが、自信と成長を感じられ、毎年楽しみにしています。

年々参加者も増えており、この素晴らしい事業に青少年指導員がボランティアの先輩として関われることを大変嬉しく思います。

こうしたボランティア活動が特別なことではなく、気軽に誰でも参加できる取り組みとなるよう、引き続き関わって行きたいと思います。

都筑区青少年指導員連絡協議会 会長 志田 政明

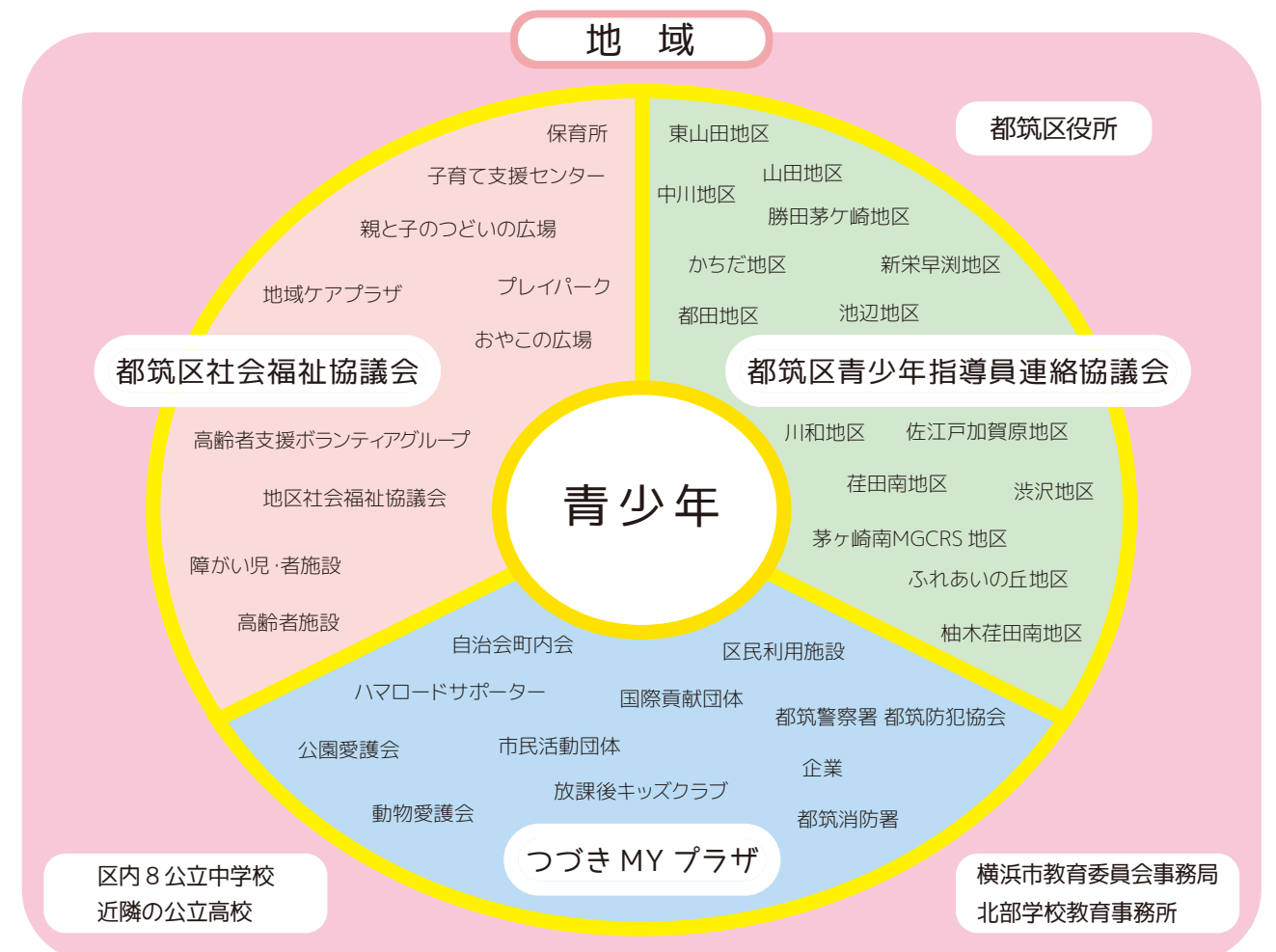
目次

はじめに	1	4. STEP UP プログラム	16
1. 事業の意義	2	♥ 障害班	17
2. あゆみ	3	♥ 防災班	18
3. 令和4(2022)年度 実施記録		♥ 国際班	19
♥ 1. 事業の流れ	5	♥ 子ども班	20
♥ 2. 実績	6	♥ 環境班	21
♥ 3. STEP 1 オリエンテーション	7	♥ STEP UP プログラムの魅力は?	22
♥ 4. STEP 2 ボランティア体験	8	5. 募集要項	
♥ 5. STEP 3 振り返り	11	♥ 体験先一覧	23
♥ お礼の手紙	13	♥ 中高生コース ♥ プレコース	25
♥ 受け入れ先の声	15	おわりに	26

1. 事業の意義

1. 青少年が地域においてさまざまなボランティア活動に参加し、多世代交流、多様な共同体験をとおして、社会性、自主性を身につけることを応援します。
2. さまざまなボランティア活動をとおして得た小さな成功体験の積み重ねによって、自己肯定感が芽生えます。困難にぶつかっても仲間や大人の力、地域の力を借りながら乗り越えていけるように、青少年の成長を支えます。
3. 青少年が地域社会に目を向け、夏休みのボランティア活動後も積極的に地域に参画できるきっかけを作ります。
4. 青少年を受け入れる施設・団体(受け入れ先)に「青少年を理解し、その成長をみんなで見守る」という意識を持ってもらえるよう働きかけ、地域ぐるみで青少年を育てます。
5. 青少年とともに活動することで、地域の大人は「地域の可能性」に気づき、普段の活動に新鮮さと喜びが加わります。一方、青少年は地域の魅力を教わるだけでなく、魅力ある大人に触れることで心が成長していきます。互いに影響し合って生まれる新たなエネルギーを、地域活動の活性化に生かし、まちづくりにつなげます。

はあと de ボランティアにおける地域連携



2. あゆみ

「はあと de ボランティア」では、これまで延べ 1,265 カ所の体験先で、延べ 3,211 名の子どもたちがボランティア活動をしました。

参加人数と体験先数の推移

年度	2008 H20	2009 H21	2010 H22	2011 H23	2012 H24	2013 H25	2014 H26	2015 H27	2016 H28	2017 H29	2018 H30	2019 R元	2020 R2	2021 R3	2022 R4
高校生	28	7	34	62	87	95	71	88	92	91	141	115	79	97	121
中学生	50	39	121	142	115	132	133	123	150	86	116	98	50	112	124
小学生	—	—	—	—	—	—	—	—	25	53	57	56	31	101	79
プログラム数	5 コース	5 コース	83	95	106	100	115	118	121	143	142	136	12	29	55

2008(H20) 中高生のための 夏休みボランティア体験 「はあと de ボランティア」 事業スタート

つづき MY プラザと都筑区社会福祉協議会の主催により、保育コース、高齢者・障がい者施設コース、農業体験コース、地域イベント参加コース、歴史博物館コースの 5 コースで始めました。

2010(H22) 申し込み方法 の改良

体験先と日程を参加者が選択できるよう改良し、参加人数が 3 倍に増加しました。

2011(H23) 新しい会議の形態 「ワールド・カフェ」 スタート

オリエンテーションと振り返りに、自由な空間で、他の人の意見をよく聞き、自由に発言することを目指す「ワールド・カフェ」を取り入れました。

2014(H26) 参加校の増加 と広がる活動

区内 8 公立中学校全てから参加がありました。

2015(H27) 「STEP UP プロ グラム」 スタート

中高生が主体的にプログラムを企画する「STEP UP プログラム」がスタートしました。

2016(H28) 「小学校 5・6 年生 向けプレコース」 スタート

オリエンテーション、ボランティア体験、振り返りの 3 ステップを小学 5・6 年生が中高生と一緒に学ぶプレコースを 15 のプログラムで開始しました。

2019(R元) 地域にはばたく 「STEP UP プロ グラム」メンバ

夏だけのボランティアにとどまらず、地域のニーズに応え、地区センターまつりにも出店するなど活動の場を広げました。

2020(R2) 活動内容へ の配慮

コロナウイルス感染症拡大防止のため屋外での活動を中心に行いました。

2021(R3) 活動内容へ の配慮

緊急事態宣言発出にともない 7 月 30 日以降のすべてのプログラムを中止しました。



主 催	つづき MY プラザ	都筑区社会福祉協議会	都筑区役所	都筑区青少年指導員連絡協議会
共 催	都筑区役所			
	都筑地区センター	中川西地区センター	仲町台地区センター	北山田地区センター
				都筑区社会福祉協議会
後 援	都筑区役所	横浜市教育委員会		

これまでにご協力 いただいた方々です

横浜市歴史博物館 / (財)横浜市青少年育成協会 / 横浜市教育委員会事務局 北部学校教育事務所 / 都筑フードネット / 都筑土木事務所 / 都筑区役所地域振興課 / 都筑警察署 都筑防犯協会 / 都筑消防署 都筑消防団 / 横浜国際プール /

第一フォーム(株) / 大幸紙工(株) / (株)スリーハイ / (株)ユニクロ港北東急店 / NPO 法人 クリーンオーシャンアンサンブル / NPO 法人 Sharing Caring Culture / 都筑地区センター / 中川西地区センター / 仲町台地区センター / 北山田地区センター / 地域のみなさん

3. 令和4(2022)年度 実施記録

1. 事業の流れ

本事業は、STEP 1～3の順に参加して体験が修了します。STEP 1のオリエンテーションで心構えや活動の注意事項を知り、STEP 2で実際にボランティアを体験し、STEP 3の振り返りで活動で学んだことを次のステップにつなげます。



2. 実績

広報

《募集要項の配布》

- ▼中高生コース 6,500 枚
 - ・区内8公立中学校で全校配布
 - ・その他依頼があった学校に送付
 - ・区内の公共施設で配架
- ▼小学校5・6年生プレコース 5,500 枚
 - ・区内22公立小学校5・6年生に全校配布
 - ・区内の公共施設で配架

《区報、会報、ミニコミ誌等への掲載》

- ・広報よこはま 都筑区版
- ・プラザニュース

《Webによる情報発信》

- ・つづきMYプラザ ホームページ、Facebook
- ・都筑区役所 ホームページ

申し込み受付期間

- ▼6月10日(金)10:00～7月10日(日)18:00
- ▼申し込み者総数 331名
 - ・中高生 250名
 - ・小学生 81名

オリエンテーション

- ①7月22日(金) 18:00～19:00 つづきMYプラザ
- ②7月23日(土) 10:00～11:00 中川西地区センター
- ③7月23日(土) 13:00～14:00 北山田地区センター
- ④7月24日(日) 10:00～11:00 都筑地区センター
- ⑤7月24日(日) 13:00～14:00 仲町台地区センター
- ⑥7月25日(月) 10:00～11:00 都田小学校コミュニティハウス
- ⑦7月19日(火) 13:00～14:00 日々輝学園高等学校
- ▼参加者総数 271名 (うちプレコース65名)
- ▼個別対応者数 29名 (うちプレコース9名)
- ▼未実施 24名 (参加決定後、活動辞退の為不参加)

ボランティア体験期間

- ▼7月27日(水)～8月19日(金)

参加者総数

- ▼参加者総数 324名 (うちプレコース79名)

小学校	人数	中学校	人数	高校	人数
5年	45	1年	29	1年	38
6年	34	2年	61	2年	33
—	—	3年	34	3年	50
小計	79	小計	124	小計	121

(学年別内訳)

振り返り・修了証授与

- ①8月20日(土) 10:00～11:00 都筑区役所6階大会議室
- ②8月21日(日) 10:00～11:00 都筑区役所6階大会議室
- ③9月1日(木) 13:00～14:00 日々輝学園高等学校

- ▼参加者数 229名 (うちプレコース56名)
参加できなかった場合は後日個別対応

活動プログラム数

- ▼中高生コース 55
 - ・うち1プログラムは中止
- ▼小学校5・6年生プレコース 26
※プレコースのプログラムは中高生コースに含まれる

《体験先別内訳》 ()内はプレコース

活動先(施設・団体)	人数
STEP UP プログラム	50
ユニクロ港北東急店とつづきMYプラザ	55 (11)
つづきMYプラザ	9
都筑区青少年指導員連絡協議会	3
仲町台地区センター	14 (8)
中川西地区センター	4
北山田地区センター	26 (11)
東山田中学校コミュニティハウス	2
北山田小学校コミュニティハウス	3
勝田小学校コミュニティハウス	10 (3)
都田小学校コミュニティハウス	24 (1)
つづきの丘小学校コミュニティハウス	12 (8)
都筑図書館	4
都筑民家園	13 (4)
鴨池公園こどもログハウス	6 (3)
中川中央町内会	5
茅ヶ崎東町内会	8 (2)
茅ヶ崎中央町内会	3
牛久保公園愛護会	8 (2)
茅ヶ崎公園愛護会	6 (4)
都筑里山倶楽部	12
センター南ハマロードサポーター	25 (4)
NPO 法人ぐるっと緑道	8 (3)
早瀬川ファンクラブ	14 (2)
えだきん商店会ハマロードサポーター	4
サッカーボールを贈る会	19 (5)
荏田南はまっ子ランド	7
ニュータウン動物愛護会	30
まんまるプレイパーク	5 (1)
みんな de カフェ	7 (3)
ナチュラルガーデン倶楽部	7 (4)
(株)日本住情報交流センター	10

《体験箇所数別内訳》 プレコースの体験は1箇所のみ

体験箇所数	人数
1ヶ所	245 (79)
2ヶ所	73
3ヶ所	5
6ヶ所	1
参加者総数	324 (79)

《活動日数別内訳》 ()内はプレコース

体験日数	人数	のべ
1日	240(79)	240(79)
2日	69	138
3日	10	30
5日	1	5
6日	1	6
7日(ラジオ体操)	1	7
8日	2	16
参加者総数	324(79)	442(79)

3. STEP1 オリエンテーション

小学5年生から高校3年生まで、合計324人を対象に地区センター・コミュニティハウス・MYプラザなどを会場にして、7回に分けてオリエンテーションを行いました。例年オリエンテーションはボランティアへの意気込みなどを話し合い、意識を高めて心構えをつくる大切な時間ですが、新型コロナウイルス感染症が拡大し始めていたので、残念ながら話し合いの時間が持てませんでした。地域でボランティアをしている大人の方から、活動に大切なこと、心構えや体験談などを聞きました。



4. STEP2 ボランティア体験 ※活動内容はP.23、24をご覧ください

初めての場所、初めてやること、初めて話す人。たくさんの初めてを乗り越えて、子どもたちはひと回りもふた回りも成長しました。

私が行くところは、あそこだ！
なんか楽しそうかも♡



1. 過去の活動内容を見て心の準備をします。

いろんなボランティアがあるんだな～



2. 地域の大人の方からお話を聞いてボランティアについて考えます。

全部じぶんでするってことなんだ！



3. 場所・連絡方法を確認します。

受け入れ先の方に迷惑かけないようにしなくちゃ・・・



4. 各々、しおりに記入します。

ボランティア、がんばるぞ～～！



5. はあと de ボランティアの合言葉で気合を入れます。

地区センター



この本はココだよ



どんなカタチが
いいかなあ～

STEP UP
プログラム

ぴっちり貼ってね



集中、集中！！



コミュニティ
ハウス

石ころが固まるまでじっとしてようね



それいいね！
いい感じ！



ギュッと押してね



「ボランティアに来ました」と不安そうに小さな声で入ってきた子どもたちがスタッフの声かけで徐々に馴染んでいき、自分の居場所を見つけていきます。そのあとの子どもたちの表情は、キラキラ輝いていました。緊張していたスタッフも同じように笑顔が増えていきます。短時間の中で子どもたちだけではなく、大人までも成長していく光景に、私は大きな感動をもらいました！地域の方に、イベントボランティアをお願いしていましたが、地域の方からもボランティアの子どもたちとの交流が楽しかった！いい企画だな！との感想をいただきました。

ボランティア、イベント参加者、スタッフ、みんなが楽しそうで、子どもも大人も感動できる素晴らしい企画に感謝しています。

都田小学校コミュニティハウス 館長代理 土屋 敦子

その他の活動場所

朝の体操、最高!



中川中央町内会

スタンプ押すよ!



茅ヶ崎東町内会

ハイ、シール!



茅ヶ崎中央町内会

そぉっと、そぉっと



ぐるっと緑道

うん、うん、いい感じ



ナチュラルガーデン倶楽部

あっつい!



まんまるプレイパーク

ごみ、発見!



センター南ハマロードサポーター

来年もきれいに咲くといいな



茅ヶ崎公園愛護会

なにいろにする?



鴨池公園こどもログハウス

かわい〜でも重い〜



ニュータウン動物愛護会

公園ってこうやって守られているんだ



牛久保公園愛護会

力を入れて



サッカーボールを贈る会

図書館探検、たのし〜



都筑図書館

こんなにきれいなところがあったんだ



都筑区青少年指導員連絡協議会

いらっしやいませ〜!



みんな de カフェ

小さな子と遊ぶの大好き!



NPO 法人荇田南はまっ子ランド
荇田南小学校放課後キッズクラブ

どんなデザインがいいと思う?



ユニクロ港北東急店と
つづき MY プラザとの連携事業

設営って楽しい! イベント本番どんなだろう?



つづき MY プラザ

ザリガニ、ザリガニ



都筑民家園

気持ちいいね



(株) 日本住情報交流センター

思ったよりごみが落ちてる!



えだきん商店会ハマロードサポーター

「中川川ネットサンスプロジェクト(略称 NRP)」は 9 年前に横浜市まち普請事業で中川駅前商業地区を花と緑のまちで魅力アップする目的で、50 か所以上の花壇、プランターを市民の手で作成、管理運営しています。毎年、当 NPO 法人がまちづくりに関係している NRP と「早瀬川・老馬谷ガーデン」での花壇の整備を中心にまちをきれいにする活動に参加してもらっています。子どもたちには、花壇に散水、花壇と周辺の草取りをしてもらいますが、作業前に花と緑のまちづくりをしていること、花壇の花についての説明をします。まちは住んでいる人たちがきれいにしていて、花や緑を大切にしている心を知ってほしいからです。子どもたちは、植物が元気になり、歩行者から感謝の言葉を掛けられ、まちがきれいになったと喜んでくれ、嬉しい限りです。一緒に活動したおじさんたちも元気をもらっています。そんな子どもボランティアを長く続けていきたいと考えています。

NPO 法人ぐるっと緑道 理事長 塩入 廣中

「暑くて大変だったが楽しかった」「話をしているうちに気が楽になってきた」「ボランティアってこんなに楽しいものだと思って」「ゴミを拾ってすっきりした」「プラゴミを減らし、ポイ捨てを注意してあげたい」「地域や町の話がたくさん聞けた」「達成感を感じられた」「またやりたいと思った」「たくさんの学びがあった」「利用者のマナー向上が必要だと感じた」「ボランティアの気持ちを体験することが、その後の行動をより良くするきっかけになるのではと考えた」など、たくさんの「学び」や「気づき」を得られた子どもたちからの手紙を読んで、とても嬉しくなりました。

今後も人や自然とのコミュニケーションを大切にする社会の一員として、心優しく心豊かに成長してほしいと思いました。

牛久保公園愛護会 大熊 保幸

5. STEP3 振り返りと修了証授与

都筑区役所の6階大会議室で2日に分けて振り返りをしました。活動で学んだことを次につなげます。



あ! ぼくが行ったところだ!

1. 映像で今年の活動を振り返りました。



どんな活動をしたの?

やってみてどうだった?

2. グループに分かれて体験を共有しました。



ありがとうって言われた! うれしかった!

3. 各々が感じたことを付箋に書きました。

一緒にやりましょう! やりがいもありますよ!



4. STEP UP プログラム参加の呼びかけをしました。

頑張ってたね、見てましたよ!



都筑区青少年指導員連絡協議会 志田会長

地域のためにありがとうございました。



都筑区役所地域振興課 倉田課長

お疲れ様でした!



つぎMYプラザ 林田館長

5. 修了証を受け取りました。

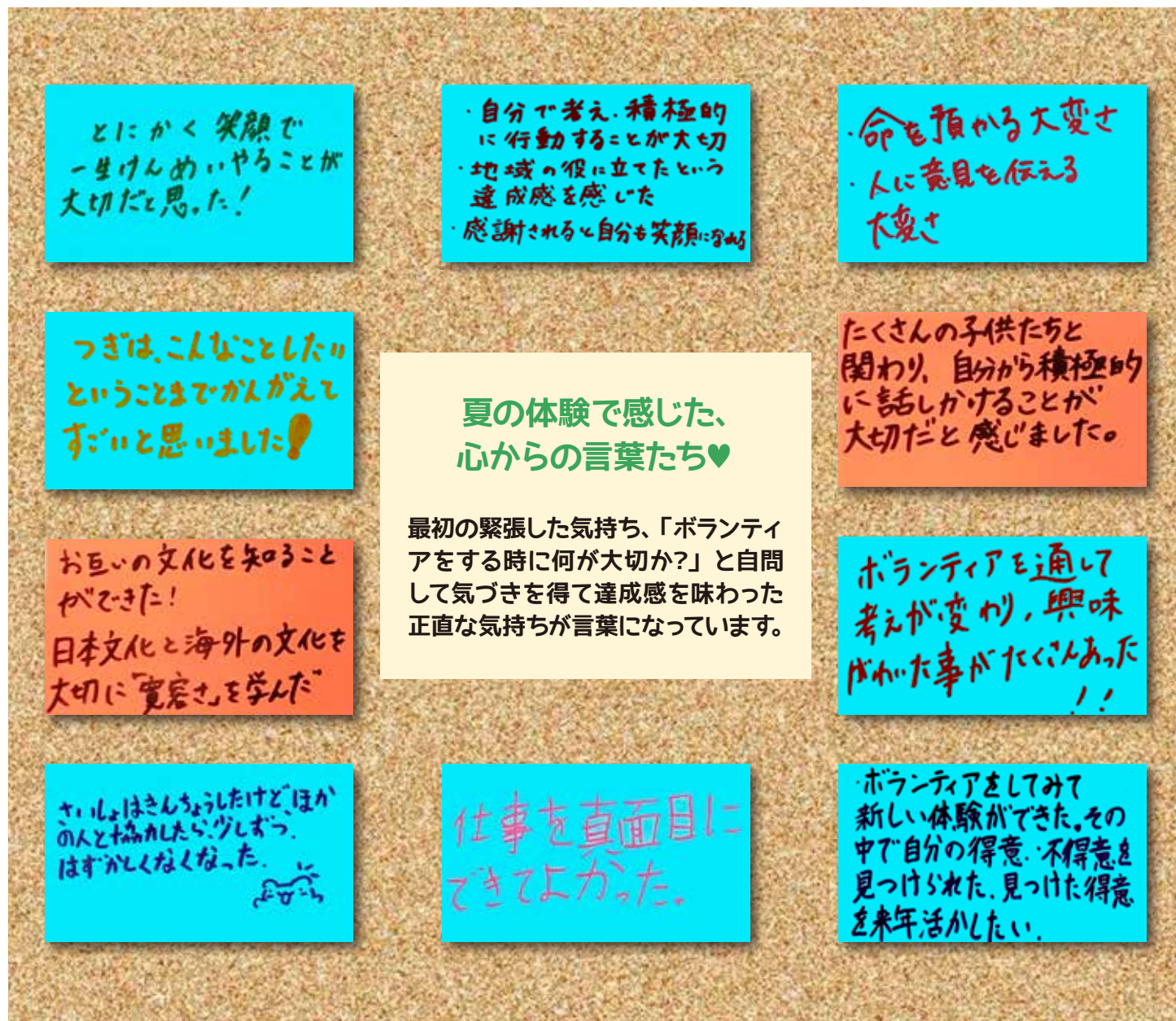
修了証授与

3年ぶりに修了証を手渡することができました。猛暑の中、感染症対策をしながらのボランティア活動は、本当に大変でしたが、「よく頑張りました!!」の気持ちを込めて渡しました。希望者には、活動時間証明書も発行しました。



修了証ゲット! なんかうれしい!

ボランティア頑張った!!
楽しい夏だったね♡



♥お礼の手紙

ボランティア活動を終えた子どもたちは、お世話になった施設の方々へ「お礼の手紙」で感謝の気持ちを伝えました。その一部を紹介します。

令和4年度
はあと de ボランティア
～中高生のための夏休みボランティア体験～

お礼の手紙

体験先 北山田 地区センター

名前

図書コーナー作り
幼稚園の頃からお世話になっている北山田地区センター内の図書館でお仕事をしました。本を探したり片づけたり、とんぱんきいになっていくのが楽しかったです。ボランティアでは自分の好きな本を選び、描きました。そのボックが提示される事がとても嬉しいです。今でもたまに地区センターを利用して読んでいるので、少しでもお手伝いできたい気持ちです。

積み木作り
小さな子供が遊ぶ積み木作りを手伝いました。木のどかた所に電動ドリルを使って削り安全に遊べる丸い形を作りました。電動ドリルは初めて使ったので慣れずまで削りたけど、優しく教えてくれたり、差しかけてもらって楽しく活動できると木の香りが心地よく、気持ち良かったです。また、おまけにプレゼントもいただきました。

来年もボランティア活動に出来るだけ多く参加したいです。ご指導して頂いた皆さん本当にありがとうございました。

2022年 8月6日

主催：つづき MY プラザ・都筑区青少年指導員連絡協議会

令和4年度
はあと de ボランティア
～中高生のための夏休みボランティア体験～

お礼の手紙

体験先 ユニクロ港北店とつづきMYプラザの連携事業

名前

今回このボランティアに参加して得た一番が、たこは視野の広がりが広がったことです。そしてこのボランティアに参加した理由は、困っている人の助けになりたかったという理由で参加していました。ただ私は服を送る対象を勝手に想像していました。だから港北店の方が説明してくれたときは少し驚きましたが、よくよく考えれば当然のことでもあつたと思います。今の世の中で日本のみが日々の生活に困っていることは絶対にあつたことではないです。そこで私の視野は広がりました。今回、いろいろな世界中にいるという考えれば分かるように、あつた前の私を私は今まで見おしていたので、今回ボランティアに参加させていたことで、こういった気づきを得たのは自分にとっていい体験となりました。これも機に色々な物事に対して自身の視野を広げてみる角度、観点から見たいと思います。最後にこういった気づきや学びなど色んなことを体験させていただきありがとうございました。

主催：つづき MY プラザ・都筑区青少年指導員連絡協議会

令和4年度
はあと de ボランティア
～夏休みボランティア体験 小学校5・6年生向けプレコース～

お礼の手紙

体験先 ぐるっと緑道

名前

ボランティアをやる前は、大変な仕事をお事だけか、ボランティアの仕事だと思ってました。でも、実際にやってみると、ボランティアという仕事、町中の笑顔を支える、大事な(重要な)役割という事が分かりました。人だけじゃなく、空も花も木も、みんなが喜んでくれたり、かけとなる大事な事の一部という事、今回の体験で、そのような事が分かって、とても嬉しかったので、やはり「ボランティアをするのが、めんどくさい」という人を一人でも減らせたらいいと思います。

本当に、ありがとうございます。ボランティアとして、一緒に働かせてくれた先生達の事は一生忘れません。

主催：つづき MY プラザ・都筑区青少年指導員連絡協議会

令和4年度
はあと de ボランティア
～夏休みボランティア体験 小学校5・6年生向けプレコース～

お礼の手紙

体験先 ちかボールを贈る会 基田南隣センター 高島街内の酒と米の店

名前

私はサッカーボールを贈る会のボランティアをして、思ったことは、だれかの役に立つことは、とても良いことだと思いました。自分が他人のためにがんばろうと思うことは、思いやりがあるということだと私は思います。私は、世界中の人たちを思いやりのある人に変えたいと思います。そのためにまず自分が思いやりのある人になるということ、私はこのボランティアでわかりました。ありがとうございます。

主催：つづき MY プラザ・都筑区青少年指導員連絡協議会

図書館の裏側が見れてとても楽しかったです。この仕事をするようになったきっかけも聞けて、この図書館に関わる仕事をとても身近に感じることができました。私も本が好きなので、このボランティアはとても魅力的でした。将来の可能性が広がりました。貴重な経験をありがとうございました。

●都筑図書館 中3●

私は将来小学校の先生を目指しており、今回のボランティア経験により、少し自分の将来の展望をつかむと共に、目指すにあたっての課題も見つけることができました。また担当した子どもたちとのコミュニケーションのなかで、ひとりひとりに合わせたコミュニケーションを取ることの難しさなどを知れて大変貴重な経験を積むことができました。

●勝田小学校コミュニティハウス 高3●

今回のボランティアで、お願いされたことだけではなく自分で気づいたことを自発的にやる難しさを知りました。私はまだ高校生で、大人に言われたことをやることが多いので、とても良い体験になりました。この体験を普段の学校生活などに活かしていきたいです。ありがとうございました。

●鴨池公園こどもログハウス 高1●

ボランティア活動がはじめてだったので不安もありましたが、人の温かさを頭から足まで感じる事ができ、私も幸せになれました。

●STEP UP 高2●

自分が住んでいる町をきれいにすることができてうれしかったです。

●ぐるっと緑道 小5●

今日、小さい子どもたちと関わってとても楽しめたと同時に、もっと身近でこういうボランティアに参加し、地域だけでなくいろいろな人と関わり、良い人間関係を作っていきたいと思いました。

●まんまるプレイパーク 高1●

♥受け入れ先の声

受け入れ先の方に聞きました。ボランティアを受け入れてみてどうでしたか？

コミハスタッフも初めての体験で、楽しかったと話している経験になったと思う。



参加者にとって多くの人に触れ、新しい経験をして学びが大きいと思いますが、私たち受け入れ側のスタッフにとっても小中学生との触れ合いは、新鮮であり、学ぶところが多かった。

中学生が手伝ってくれて、ラジオ体操が活気づいた。(普段は中学生世代の参加自体がないので。) また参加者自身もラジオ体操を楽しんでくれていたようなのでよかった。



ボランティアの意味を次世代の子どもに伝えることができた。作業を手伝ってもらい助かった。大人のボランティアが子どもたちと接して元気が出た。

子どもたちの健全な育成に寄与しているという満足感を、少なからず感じることができた。子どもたちとの活動やコミュニケーションを通して、お互いに社会の一員として「智恵」や「気づき」を見つけられる可能性があると感じた。

子ども目線の活動や作品の仕上がりは、新鮮です。コミュニティハウスは学校内にあるので存在は知っていると思いますが、さらにお互い身近で気軽な付き合いができるきっかけとなりました。



ボランティアの方にサポートしてもらうことでイベント参加者の子全員に細やかな目配りができるようになった。また、中高生に図書館や司書の仕事について知ってもらうことができ、こちらも、最近の中高生の読書傾向などを聞くことができた。このような機会はあまりないのでその点でも受け入れをしてよかった。

子どもたちの一生懸命さや、達成した喜びが見られた。社会への参加の機会をもってもらえることができたのでよかった。

普段中高生から直接意見がもらえる機会が少ないため、子ども目線で企画を考える事ができる良い機会になった。

子どもたちの様子、感想を読み、満足してくれたことがわかった。担当したスタッフもサポートに充実感もち、感動や学びが沢山あった。施設でこのような交流体験を実施することが、本当にうれしいです。



4. 第7期(2021-2022) STEP UP プログラム

STEP UP プログラムとは

「はあと de ボランティア」を経験した中高生が、次年度のボランティアプログラムを企画運営する活動です。



参加申し込み

2021年は緊急事態宣言発出にともない「ボランティア体験」「振り返りと修了証授与」が中止になったため、郵送で「STEP UP プログラム」の募集をしました。6期からの継続が22名、新しく17名が加わって、39名でのスタートとなりました。

活動

2021年10月から第7期STEP UP プログラムがスタート。2022年9月まで計66回活動(うち55回のミーティング)し、参加者は延べ647名にのびりました。

全体ミーティング

〈第1回〉

- ・STEP UP プログラムの説明
- ・協力施設(都筑区内4つの地区センターとつづきMYプラザ)の紹介、参加者自己紹介
- ・6期から7期への持ち越しプログラムの紹介
- ・連絡方法の確認



〈第2回〉

NPO法人クリーンオーシャンアンサンプルの方に青年海外協力隊の経験や、今取り組んでいる環境保護活動についてお話し頂き、その後、小さなグループに分かれて、思いつくままに企画してみたいボランティアプログラムを出し合いました。



自分がゴミのイベント

海や川の清掃

外国を知る展示会

食品ロスについて考える

絵日記で海外と交流

○ ゴミ捨 → 呼びかけ、ポスター
 ○ ペットボトルを使った活動
 ○ 子どもにかかわる活動、一緒に作る
 ○ 都筑の歴史 → 環境 焼却場とゴミ収集、歴史
 ○ 環境について劇
 ○ 海外について知ってもらう、交流
 ○ 使わなくなったものを海外に届ける

引き取った動物の世話をする

都筑の隠れスポット紹介

物資を海外に送る

曲作る!? → コンテスト

ゴミから何か作る!? → コンテスト?

〈第3回〉

さらに企画してみたいプログラムを出し合い、第7期は、第6期からの継続プログラム「障害班」「防災班」「子ども班」に「国際班」「環境班」を加えて5つの班に分かれて活動することに決まりました。

なぜSTEP UP プログラムに参加しようと思った?(アンケートより抜粋)

- ・「はあと de ボランティア」でSTEP UP の方や地域の方に温かく接して頂いたことが深く印象に残っていて、同じように自分もそんな気持ちの人を迎えられたらという思いで今年も参加しようと思った。(3年目)
- ・学校の人以外の人と関わってみたいと思った。(1年目)
- ・自分たちで主体的に取り組めるようなプログラムに参加したいと思ったから。(3年目)

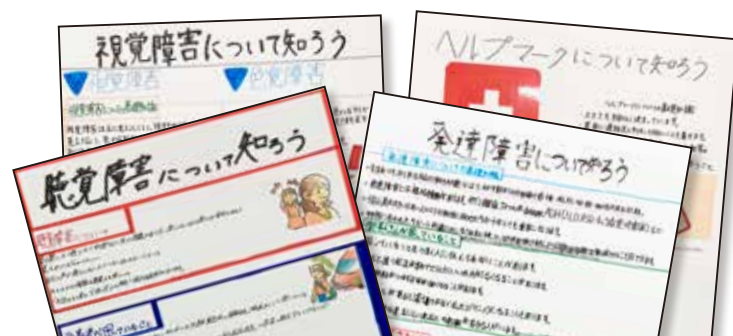
♥障害班 「ヘルプマークについて理解を深めて伝えよう!」(第6期からの継続プログラム)

企画内容:見た目だけではわからない障害について知り、「ヘルプマーク」についてのポスターを作って、地域の人に広めます。

連携先:都筑地区センター、横浜市総合保健医療センター、都筑区視覚障害者福祉協会、都筑区聴覚障害者協会

「知人に障害を持っている人がいるので、多くの人にその人たちのことを知ってほしい」「障害を持っている人たちも過ごしやすくするにはどうしたらよいか考えてみたい」「差別や偏見が嫌いなので、自分の活動で少しでも理解が広まって欲しい」というメンバーの思いからこの企画が生まれました。

【第6期】2020年9月—2021年10月
当事者の方のお話を聞いたり、自分たちで調べて視覚・聴覚・発達などの3つの障害についてパネルにまとめ、完成したパネルを連携先の方に、内容の確認をしていただきました。



【第7期】2021年10月—2022年9月
プログラム当日は、障害を持つ当事者の方にお話をしたり、自分たちが作ったパネルを使って説明をし、「はあと de ボランティア」参加者の「ヘルプマーク」への理解を深め、ポスターを作りました。



みなさんはヘルプマークを知っていますか?

■「STEP UP プログラム」メンバーの感想

- ヘルプマークなど、自分もよく知らなかったことを知れたので、今後に役立つと思う。
- イラストで伝えるという得意なことをいかせてうれしかった。
- 人数が少なく大変だったけれど、それをいかして一人一人の意見を大事に活動することができた。

■「はあと de ボランティア」参加者の感想

- ポスターを見かけたら地域の人が少しでも「気をつけよう」となればいいなと思った。
- 今回ポスターを描くことで自分自身の理解を深めることができ、またみんながヘルプマークを知っているわけではないという事を再認識したので、今後機会があったら広めていきたいと強く思いました。



たくさんの方が見てくれるといいな~

♥防災班 「防災について知ろう!~生き延びるための備蓄~」(第5-6期からの継続プログラム)

企画内容:都筑区民ホールで開催する「備蓄についての防災イベント」の準備や運営のお手伝い

連携先:中川西地区センター、高校生防災士、都筑区役所総務課

【第5期】2019年9月—2020年8月

小さな子どもたちに防災の意識を持ってほしいと、放課後キッズクラブでの防災イベントの開催を目指して準備を始めました。防災紙芝居制作を開始。しかし、3月の緊急事態宣言発出にともないすべての活動が中止になりました。

【第6期】2020年9月—2021年10月

2021年9月に中川西地区センターで開催予定の「防災人生ゲーム」のイベントに企画協力することになりました。しかし、再び緊急事態宣言が発出され、「はあと de ボランティア」のすべての活動が中止となり、「防災人生ゲーム」も開催できませんでした。10月、防災紙芝居の完成を目指して、制作を再開し、11月にやりとげました。



【第7期】2021年10月—2022年9月

2022年3月に中川西地区センターで開催された「防災人生ゲーム」で企画協力し、8月には「はあと de ボランティア」参加者と一緒に「備蓄」に焦点を当てたイベントを企画、運営しました。

企画したイベント内容

- 停電体験
- 水の重さ体験
- 防災ポーチ展示
- 携帯トイレ展示と体験
- 備蓄ゲーム
- 備蓄食料展示
- 防災紙芝居上映



ペットボトルランタンって
けっこう明るいね♥



水の備蓄の大切さ
ちゃんと説明できてるね!

■「STEP UP プログラム」メンバーの感想

- 漠然とした目的で調べていた昔と違い、今回はパネルにまとめるという目的を持って調べたことで、より確かな知識を身に付けることができました。
- 長い間温められて保温することは、難しいことが多かったですが、形になってみんなの長い間の努力が報われたと思います。

■「はあと de ボランティア」参加者の感想

- ボランティアをやっているのはお年寄りのイメージがあったけれど、今回の活動を主に企画していたのが中高生で、当日も積極的に行動している姿を見て、ボランティアのイメージが変わりました。慣れないこともあって難しいこともあったけれど、先輩たちがフォローしてくれて楽しく活動することができました。

♥国際班 国際交流イベント「知ろう!遊ぼう!つながろうフェスタ」

企画内容：仲町台地区センターで地域の外国人の方と一緒に開催する国際交流イベントの準備、運営、片付けのお手伝い

連携先：仲町台地区センター、NPO 法人 Sharing Caring Culture、NPO 法人クリーンオーシャンアンサンブル



「自分たちがあたりまえにできている生活をできない子どもたちに支援をしたい!物資を送る!どうしたら送れる?何を送るのが現実的なのか?」「寄付をする!支援だけでなくその先に国際交流したいけど可能なの?」など、気持ちが先行し、行き詰る国際班のメンバーたち。NPO 法人クリーンオーシャンアンサンブル (COA) の方にお越しいただき、相談に乗っていただきました。

企画したイベント内容

- ・やってみよう!プログラミング
- ・つくって遊ぼう!世界のクラフト
- ・みんなでトライ!世界の遊び
- ・いろんな国のレシピをもらおう!
- ・多言語おはなし会



都筑につながる外国の方と一緒に、楽しいイベントを企画しよう!



■「STEP UP プログラム」メンバーの感想

- ・海外の人と関わった経験がないので、国際班に興味を持った。色々な年齢や性別、国籍の方たちと関わって人との付き合い方を学べた。自分の意見も人前で言えるようになった。日本にいながら海外向けのボランティアができることや、そのやり方が知れた。

中高生が1年をかけて皆で一つのことを作り上げた経験は、きっと大きな自信になったことと思います。ゴールである『知ろう!遊ぼう!つながろうフェスタ』では多くの来場者が国際交流を楽しんでいました。中高生自身もイベントを楽しみながら成果を肌で感じていたはず。高校卒業後もSTEP UP プログラムを続けているオプザーパーの存在も活動に厚みを出していました。そして、忘れてはならないのは、つづきMYプラザの方の絶妙なサポートです。中高生の自主性を尊重し緩やかに伴走されていました。

年齢も学校も異なる少人数での1年間のグループ活動は受け身であった子ども徐々に能動的になっていく。それがSTEP UP!素晴らしいプログラムです。

仲町台地区センター 館長 足立 亜矢子

♥子ども班 ダンボールのおもちゃを作りました!(第6期からの継続プログラム)

企画内容：都北山田地区センターで、小さい子どもたちが、ダンボールでおもちゃを作って遊ぶ運営のお手伝い

連携先：北山田地区センター、大幸紙工株式会社

「コロナ禍で思うように遊べない小さな子どもたちに、楽しい1日を過ごしてほしい!」という思いで、未就学児、小学校低学年向けのイベントを企画することにしましたが、緊急事態宣言発出にともない「はあと de ボランティア」のすべての活動が中止になりました。

【第6期】2020年9月—2021年10月

「ダンボールで遊具を作り子どもたちと遊ぶ」というプログラムに決定し、実現させるために大幸紙工(株)を訪問し、ダンボール提供のお願いと、強度などについて相談をしました。

【第7期】2021年10月—2022年9月

イベント開催にむけて開催場所の調整や準備を進めました。



このテープで貼ってみようか



企画したイベント内容

- ・パズルに絵をかこう
- ・かんむりを作ろう
- ・まとあての「まと」を作って遊ぼう
- ・まとあての台の飾りを作ろう

■「STEP UP プログラム」メンバーの感想

- ・自分たちが基準ではなく、子どもたちがどうするかを考える難しさ大切さを感じた。
- ・STEP UPのメンバーは少ない人数でしたが、自分たちができる最大の力を出して頑張った結果「はあと de ボランティア」の参加者やイベントに参加している子どもたちの楽しそうに過ごしている姿だと思います。

昨年度、開催出来なかったイベントですが、今年は子どもたちの笑顔で溢れました。参加した子どもたちは、スタート時の期待と不安の混ざった表情からあつという間に笑顔に変わりました。この笑顔は、ステップアップメンバーのホスピタリティ溢れるかわりによるものと思います。こういった対応は、一朝一夕ではできません。子どもたちを楽しませようという目的に向けて、みんなで協力し、企画、広報、準備等々に時間をかけて力を注いだ賜物と思います。

近くで見ていた私たちも自然に笑顔で温かい気持ちになりました。笑顔のお裾分けをありがとうございました。今回の経験を大事にししてくださいね。

北山田地区センター 館長代理 吉岡 利美子

♥環境班 「ごみを減らすための行動を知ろう！」

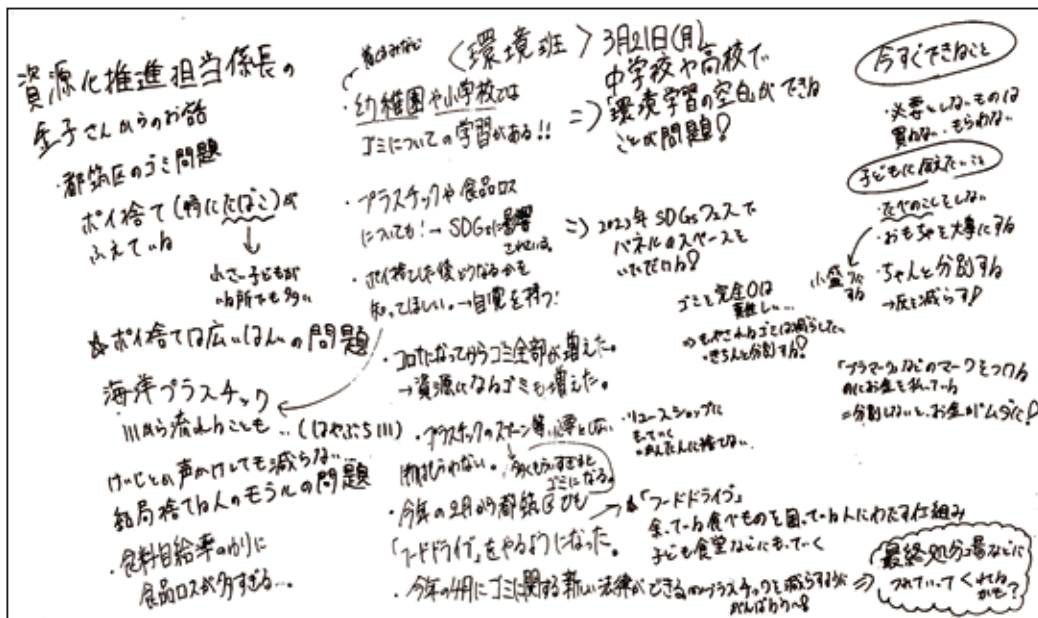
企画内容：都筑区民ホールで開催するごみの減量を啓発するイベントの準備や運営のお手伝い

連携先：都筑区役所地域振興課、緑資源選別センター

「ごみ問題について以前も調べたことがあり、今も興味を持っています」「学校でSDGsを学習して、私も協力して環境問題をよくしたいと思いました」と環境班のメンバーは問題意識を持って積極的に活動しました。



都筑区のごみ問題について教えてください



ごみを減らすための行動を知ろう！
日時：8月16日（火）11:00~15:00
場所：都筑区役所1階区民ホール 参加費無料

- 企画したイベント内容**
- ・ごみ分別ゲーム
 - ・リサイクルについて
 - ・エコクッキングレシピ紹介
 - ・リサイクルおもちゃ作り



空になったペットボトルでおもちゃが作れるよ！



ごみ分別ゲームを一緒にやってみよう！

■「STEP UP プログラム」メンバーの感想

- ・私自身、新しい知識が身につき、先輩や地域の人に支えられながら活動できたことに感謝しています。
- ・環境問題は自分からはかけ離れている問題だと思っていましたが、「ごみ」という身近な視点で切り込むことで危機感を持って活動することができました。
- ・取材や準備など大変なことが多かったけれど、自主的に活動することができました。

■「はあと de ボランティア」参加者の感想

- ・学校の課題で参加したものの、大変楽しく、様々な人と関わることができ、参加してよかったと思っています。

♥1年間活動して、STEP UPプログラムの魅力はどんなところだと思う？



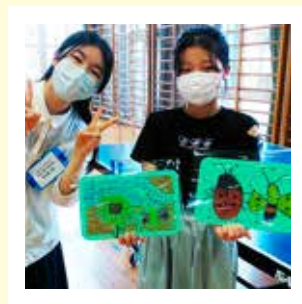
自分がやりたいと思ったこと、問題だと思ったことを、夏だけじゃなくずっと続けてできること



中高生の交流の場であるSTEP UPが、交流の場を新たに生み出したこと、つながりを生み出したこと



色々な人と意見交換をして、人それぞれの考え方が知れるのがおもしろい。普段だと関われないような方々とも交流できること



たくさんの、とにかくたくさんの人と交流できること



一緒に頑張った仲間とともに・・・

5. 募集要項

♥ 体験先一覧 ※一部のプログラムは中高生のための募集です

はぁと de ボランティア 体験先一覧

体験受け入れ先からのコメントを読んで、自分に合ったボランティア活動を見つけよう！

！ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて、活動が中止、日程が変更になる場合があります。また、今年度は3つの密を避けるために屋外での活動が中心になっています。屋外での活動は、雨天の場合中止になることがあります。ご了承のうえ、お申込みください。

体験先番号	中学生募集	高校生募集	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容・体験先からのコメント
中高生による、中高生のための STEP UPプログラム						
「ボランティアをする体験」から「ボランティアを企画する体験」へSTEP UPするプログラムで、企画メンバーが昨年の10月から話し合いと準備を重ねてきました。より良い地域にするために、中高生が考えたプログラムに参加して、一緒に活動しましょう。						
1	○	○	STEP UPプログラム 障害班 場所はつづきMYプラザ	7/31(日)	15:00~17:00	「ヘルプマークについて理解を深めて伝えよう」視覚・聴覚・発達障害の3種類の障害について知り、「ヘルプマーク」についてのポスターを作って地域の人に広めます。ポスターは都筑区内の公共施設に掲示します。
2	○	○	STEP UPプログラム 防災班 場所は 8/1 つづきMYプラザ 8/15 都筑区民ホール	8/1(月)、15(月) 2日とも参加できる方	8/1 10:30~12:00 8/15 10:00~16:00 (午前のみ午後のみ可)	8月15日に都筑区民ホールで開催する「備前」についての防災イベントの準備や運営のお手伝いをします。8月1日は準備とイベント当日の説明をします。 ※午前のみ午後のみ可 その場合は申込書備考欄に希望を書いてください。
3	○	○	STEP UPプログラム 国際班 場所は仲町台地区センター	8/5(金)	9:30~15:00 (午前のみ午後のみ可)	仲町台地区センターで、地域の外国の方と一緒に交流イベントをします。当日の準備、運営、片付けをします。国際交流に関心がある方ぜひ参加してください。 ※午前のみ午後のみ可 その場合は申込書備考欄に希望を書いてください。
4	○	○	STEP UPプログラム 子ども班 場所は北山田地区センター	8/9(火)	9:30~14:30	北山田地区センターで、小さい子どもたちが、ダンボールでおもちゃを作って遊ぶイベントの運営ボランティアをします。 子どもが好きな方、工作が好きな方、お待ちしています！
5	○	○	STEP UPプログラム 環境班 場所は都筑区民ホール	8/16(火)	10:00~16:00 (午前のみ午後のみ可)	都筑区民ホールで、ゴミの一生をたどる体験型イベントを開催します。このイベントの運営を通して、分別やリサイクルのことがわかることができます。正しい分別によって、ゴミの未来がどう変わるのか、環境のために今できることを一緒に伝えましょう。 ※午前のみ午後のみ可 その場合は申込書備考欄に希望を書いてください。
夏だけじゃないボランティア						
夏が終わってからも活動できるプログラムです。						
6	○	○	ユニクロ港北東急店とつづきMYプラザとの連携事業 場所はつづきMYプラザ	8/4(木)	10:30~12:30	ユニクロの社員が行う「服のチカラ」がテーマの出張授業。難民など、服を本当に必要としている人のために、服の回収に取り組みましょう。 (夏が終わってからも取り組むことができます。)
公共施設・地域活動など						
7	○	○	つづきMYプラザ 場所は都筑区民ホール	8/11(木・祝)	10:00~12:00	8月11日(木)~16日(火)まで都筑区民ホールで開催する「はぁとdeボランティアSTEP UPプログラムパネル展」の設置のお手伝いをします。
8	○	○	都筑区青少年指導員連絡協議会	8/13(土) 予備日8/14(日)	7:30~9:30	都筑区の秋の一大イベント『つづきウォーク&フェスタ』に向けて、本番(11月23日開催)で歩く予定の緑道を下見します。つづきウォーク&フェスタをより良いものにするために、ぜひ皆さんのお力をお貸しください！
9	○	○	仲町台地区センター	8/2(火)	9:30~11:30	本の整理整頓とおすすり本のPOPを作ろう！作ったPOPは夏休み期間中、地区センターに展示されます。
10	○	○	仲町台地区センター	8/4(木)	9:30~10:30	地区センターの花壇を手入れします。地域のみなさんに楽しんでいただける素敵なガーデンを一緒に作りましょう。

体験先番号	中学生募集	高校生募集	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容・体験先からのコメント
11	○	○	中川西地区センター	8/10(水)	10:00~12:00	図書の整理とおすすり本のPOP作り。思わず手を取りたくなるような「おすすり本の紹介」を作成してください。
12	○	○	北山田地区センター	8/1(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)	9:30~11:30	図書コーナー作り。おすすり本のPOPを作ったり、本の整理をしたり、一緒にコーナー作りをしてください。
13	○	○		8/6(土)	9:30~11:30	施設内の幼児向けプレイルームで遊ぶ「積み木」を、都筑区の木で作ります。
14	×	○	東山田中学校 コミュニティハウス	8/6(土)	13:00~17:00	小学生対象の「ペーパークラフト講座」の補助をお願いします。
15	×	○		8/6(土)	16:00~20:00	小学生とその保護者を対象にした「天体観測」での天体望遠鏡の設置と観測の支援をお願いします。
16	○	○	北山田小学校 コミュニティハウス	7/30(土)	9:30~12:30	小学校低学年対象の「わくわくおもちゃづくり」での工作の準備、補助、片付けをします。 工作が好きな中学生参加してください。
17	○	○		7/27(水)	13:00~16:00	小学生向け「おもしろ算数教室」木立方体のバズル作りの準備、補助、片付けの手伝いをお願いします。
18	○	○	勝田小学校 コミュニティハウス	8/1(月)	9:30~12:30	小学生向け「石こうレプリカづくりで学ぶ謎国の化学教室」の準備、補助、片付けの手伝いをお願いします。
19	○	○		8/5(金)	10:00~12:00	多肉植物の寄せ植え、施設前の草取り、草花の手入れを一緒にやりましょう。
20	○	○		7/29(金)	10:00~13:00	ネイチャークラフト 小学生対象工作のお手伝いです。準備、作品作り、片付けの補助をお願いします。一緒に楽しみましょう。
21	○	○		7/30(土)	10:00~12:00	ダンボール工作 小学生対象工作のお手伝いです。準備、作品作り、片付けの補助をお願いします。一緒に楽しみましょう。
22	○	○	都田小学校 コミュニティハウス	7/30(土)	13:00~15:00	石膏工作 小学生対象工作のお手伝いです。準備、作品作り、片付けの補助をお願いします。一緒に楽しみましょう。
23	○	○		7/31(日)	10:00~12:00	石膏工作 小学生対象工作のお手伝いです。準備、作品作り、片付けの補助をお願いします。一緒に楽しみましょう。
24	○	○		8/1(月)、3日(水)、5日(金)、8日(月)、10日(水)	9:30~11:30	図書コーナーの整理 図書の整理、補修、紙製本立ての製作、修理、おすすり本コーナー案内作りなど。
25	○	○		7/29(金)	9:30~12:30	夏休み工作イベント「カップモバイルとポンポンごまをつくろう」の、工作指導サポートをお願いします。
26	○	○	つづきの丘小学校 コミュニティハウス	8/1(月)、3日(水)、5日(金)	9:30~12:00	図書コーナーの図書業務 古い本のピックアップ、整理、新着図書やおすすり本のPOPなどの作成。 いずれか1日選んでください。
27	○	○		8/1(月)、3日(水)、5日(金)	13:00~16:00	
28	○	○	都筑図書館	8/3(水)、5(金)AM 2日とも参加できる方	8/3 15:30~16:30 8/5 9:00~12:00	小学生対象の図書館探検イベントのお手伝いです。 整理や記録係などをしてもらいます。 8月3日は事前説明会です。
29	○	○		8/3(水)、5(金)PM 2日とも参加できる方	8/3 15:30~16:30 8/5 13:30~16:10	
30	○	○		7/30(土)	10:00~12:00	竹林整備とビオトープ池の清掃を、民家園の竹林クラブの方々と一緒にやりましょう。
31	○	○	都筑民家園	7/31(日)	10:00~11:30	本格的な茶室の露地清掃を、民家園の茶室活用会の皆様と一緒にします。日本庭園をきれいにしましょう。 (お抹茶体験はありません)
32	○	○		8/19(金)	12:45~14:45	木工クラフト(間伐材の輪切りキーホルダー)のイベントの受付、作業の説明などをします。
33	○	○			14:30~16:45	
34	○	○	中川中央町内会	8/2(火)~8(月)	6:40~7:30	センター北駅前芝生広場でラジオ体操のお手伝い。 朝早く大変ですが、体を動かすと気持ちがいいですよ。

体験先番号	中学生募集	高校生募集	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容・体験先からのコメント
35	○	○	茅ヶ崎東町内会	7/28(木)~30(土)	6:20~6:50	ラジオ体操のお手伝い。スタンプ押しや輪くぼりをします。 場所は茅ヶ崎東なのはな公園
36	○	×	茅ヶ崎中央町内会	8/1(月)~7(日)	6:15~6:50	センター南つきさつ広場でラジオ体操のお手伝い。 ラジオ体操の手本や参加人数の確認などをします。
37	○	○	牛久保公園愛護会	7/30(土)	8:00~9:00	ゴミひろいウォーキング センター北駅から自然豊かな牛久保公園の天頂を目指して、ゴミひろいウォーキングを楽しみます！
38	○	○	茅ヶ崎公園愛護会	7/31(日)、8/7(日)	9:00~11:00	来年もきれいな花を咲かせるために、あじさいの剪定と挿し木をします。
39	○	○	都筑山山倶楽部	8/7(日)	9:00~14:00	流しそうめんイベントのお手伝い。そうめんを茹でるところから最後の片づけまでをします。
40	○	○	センター南 ハマロードサポーター	8/10(水)	12:00~12:40	センター南つきさつ広場を、周りのお店や会社の人と一緒にきれいにしましょう。
41	○	○		7/29(金)、 8/2(火)、9(火)	8:30~10:00	毎週、中川駅前商業地区花壇の散水、草取りを行っています。まちを美しくする活動を一緒にやりましょう。
42	○	○	ぐるっと緑道	8/6(土)	9:00~11:00	中川3丁目、早瀬川沿いに花を植えた大きな公園(早瀬川・老馬谷ガーデン)があります。 この公園の整備を一緒にやりましょう。
43	○	○	早瀬川ファンクラブ	8/14(日)	10:00~12:00	早瀬川親水広場の星屑拾い(ゴミ拾い)とゴミ出しを一緒にやりましょう。
44	○	○	えだきん商店会 ハマロードサポーター	8/2(火)	10:00~11:00	えだきんハマロードの清掃活動のお手伝いをお願いします。
45	○	○	サッカーボールを贈る会	8/9(火)	10:00~11:00	海外の子どもたちに贈るサッカーボールの発送のお手伝いをお願いします。
46	○	○	NPO法人荏田南はまっ子ランド 荏田南小学校 放課後キッズクラブ	7/28(木)、8/5(金)、 15(月)	9:30~12:00	子どもたちの遊び相手です。いろいろなお子さんがいるので心に寄り添った対応が必要です。
47	○	○	ニュータウン動物愛護会	7/27(水)、31(日)、 8/3(水)、7(日)、 17(水)	10:00~12:00	動物保護シェルター兼クリニックでの作業です。 かわいい、かわいそうだけでは済まない問題を、活動を共有することで知ってほしいです。 (サクラスベイクリニック:都筑区桜並木5-10)
48	○	○	場所はサクラスベイクリニック	7/27(水)、31(日)、 8/3(水)、7(日)、 17(水)	13:00~16:00	
49	○	○	まんまるプレイパーク	8/1(月)、8(月)	10:30~17:00 (時間は変動)	赤ちゃんからお年寄りまで集える、地域のあそび場。 遊具を準備したり、プレイパークに来た子どもたちと一緒に遊びましょう！
50	○	○	みんなdeカフェ	7/28(木)、8/4(木)	10:00~12:00	えだきん商店街近くの遊歩道にある青空カフェ。配膳などのお手伝いをお願いします。(雨天中止)
51	○	○	ナチュラルガーデン倶楽部	7/28(木)、8/2(火)、 4(木)、9(火)、 11(木)、16(火)、 18(木)	10:00~12:00	えだきん商店街と荏田東第一小学校の間の花壇の手入れのお手伝いをお願いします。
52	○	○		7/31(日)、8/14(日)	9:30~12:30	ワンちゃん向けの夏のイベント「ワンコパーク」を開催します。準備・見守り・清掃など一緒に運営しましょう。
53	○	○	(株)日本住情報交流センター	7/31(日)、8/14(日)	14:30~17:30	ワンちゃん向けの夏のイベント「ワンコパーク」を開催します。見守り・清掃・片付けなど一緒に運営しましょう。
54	○	○	場所はハウスクエア横浜	8/7(日)	9:30~12:30	夏休み親子DIY教室の受付、会場整理など一緒にやりましょう。プロの木工さんの指導で小学生親子がミニテーブルを作ります。 (ハウスクエア横浜:都筑区中川1丁目4-1)
55	○	○		8/7(日)	12:30~15:30	



中高生コース

令和4年度(2022)

●●中高生のための夏休みボランティア体験●●

はあと de ボランティア

考えよう！今、自分たちができることを・・・
この夏、ボランティアをはじめませんか？
新しい出会いや発見が待っているチャンス！！
区内のいろいろな活動から自分に合ったボランティア活動を見つけて参加しよう。

受付開始 **6/10(金)10時**
しめきり **7/10(日)18時**

STEP 1 オリエンテーション ボランティアの心構えや活動の注意事項を学びます。
7月22日(金)・23日(土)・24日(日)・25日(月)
①～⑥の中からひとつ選んで参加しよう。
① 7月22日(金) 18:00～19:00 つづきMYプラザ
② 7月23日(土) 10:00～11:00 中川西地区センター
③ 7月23日(土) 13:00～14:00 北山田地区センター
④ 7月24日(日) 10:00～11:00 都筑地区センター
⑤ 7月24日(日) 13:00～14:00 神町台地区センター
⑥ 7月25日(月) 10:00～11:00 都田小学校コミュニティハウス

STEP 2 ボランティア体験 都筑区内で活動します。
活動の日程、場所、日程については、別途の体験先一覧をご覧ください。
7月27日(水)～8月19日(金)

STEP 3 振り返りと修了証授与 活動で学んだことを次のステップにつなげます。
① **8月20日(土) 10:00～11:00** どちらか1回参加しよう。
② **8月21日(日) 10:00～11:00** 場所は都筑区役所5階大会議室です。

主催：つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ) 都筑区青少年指導員連絡協議会
後援：都筑区役所 都筑区青少年指導員連絡協議会 都筑地区センター 中川西地区センター 北山田地区センター 都田地区センター
協賛：都筑区教育委員会 協力：大東建設株式会社 株式会社ユウコフの恵み 都田地区センター NPO法人I Love つづき
NPO法人 Sharing Care Culture 事務局のみぞさん

中高生申込み用紙 令和4年度 はあと de ボランティア

必ず裏面を読んでお申込みください！
申込み方法：Googleフォーム、Eメール、窓口、電話

QRコード

① ふりがな
氏名

③ 住所 〒 市 区

④ 本人の連絡先

⑤ 緊急連絡先 (家族以外の連絡先)

⑥ 学校名(学年) (年)

上記1～6を希望日の連絡先などのために体験先へお伝えすることがあります。
また、感染症発生時には希望日変更のため、保護者に提出する場合がございます。ご了承ください。

⑦ オリエンテーション
・希望日時の番号を記入
・必ず第2希望まで記入

⑧ 希望する体験先番号と希望日
希望する体験先番号を第1希望だけでなく、第2、第3希望も必ずご記入ください。体験できるのは1つだけです。申込みが集中した場合は調整させていただきます。

⑨ 希望する体験先番号と希望日
希望する体験先番号を第1希望だけでなく、第2、第3希望も必ずご記入ください。

⑩ 備考
・何か伝えたいことがあったらここに記入

【申込み先・問合せ】
つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)
都筑区都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
TEL: (045) 914-7171
e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org

プレコース

令和4年度(2022)

●●夏休みボランティア体験 小学校5・6年生向けプレコース●●

はあと de ボランティア

考えよう！今、自分たちができることを・・・
この夏、ボランティアをはじめませんか？
区内のいろいろな活動から自分に合ったボランティア活動を見つけて参加しよう。

受付開始 **6/10(金)10時**
しめきり **7/10(日)18時**

STEP 1 オリエンテーション 本コースの中高生と一緒に、ボランティアの心構えや活動の注意事項を学びます。
7月22日(金)・23日(土)・24日(日)・25日(月)
①～⑥の中からひとつ選んで参加しよう。
① 7月22日(金) 18:00～19:00 つづきMYプラザ (送迎をお断りします。)
② 7月23日(土) 10:00～11:00 中川西地区センター
③ 7月23日(土) 13:00～14:00 北山田地区センター
④ 7月24日(日) 10:00～11:00 都筑地区センター
⑤ 7月24日(日) 13:00～14:00 神町台地区センター
⑥ 7月25日(月) 10:00～11:00 都田小学校コミュニティハウス

STEP 2 ボランティア体験 本コースの中高生と一緒に都筑区内で活動します。
活動の日程、場所、日程については、別途の体験先一覧をご覧ください。
7月27日(水)～8月19日(金)

STEP 3 振り返りと修了証授与 活動で学んだことを次のステップにつなげます。
① **8月20日(土) 10:00～11:00** どちらか1回参加しよう。
② **8月21日(日) 10:00～11:00** 場所は都筑区役所5階大会議室です。

主催：つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ) 都筑区青少年指導員連絡協議会
後援：都筑区役所 都筑区青少年指導員連絡協議会 都筑地区センター 中川西地区センター 北山田地区センター 都田地区センター
協賛：都筑区教育委員会 協力：大東建設株式会社 株式会社ユウコフの恵み 都田地区センター NPO法人I Love つづき
NPO法人 Sharing Care Culture 事務局のみぞさん

小学生申込み用紙 令和4年度 はあと de ボランティア

必ず裏面を読んでお申込みください！
申込み方法：Googleフォーム、Eメール、窓口、電話

QRコード

① ふりがな
氏名

③ 住所 〒 区

④ 学校名(学年) 小学校 (年)

⑤ 保護者氏名

⑥ 電話番号 (日中連絡がとれる番号)

上記1～6を希望日の連絡先などのために体験先へお伝えすることがあります。
また、感染症発生時には希望日変更のため、保護者に提出する場合がございます。ご了承ください。

⑦ オリエンテーション
・希望日時の番号を記入
・必ず第2希望まで記入

⑧ 希望する体験先番号と希望日
希望する体験先番号を第1希望だけでなく、第2、第3希望も必ずご記入ください。体験できるのは1つだけです。申込みが集中した場合は調整させていただきます。

⑨ 希望する体験先番号と希望日
希望する体験先番号を第1希望だけでなく、第2、第3希望も必ずご記入ください。

⑩ 備考
・何か伝えたいことがあったらここに記入

【申込み先・問合せ】
つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)
都筑区都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
TEL: (045) 914-7171
e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org

3年ぶりの本格開催となった今年の「はあと de ボランティア」。未だ明けないコロナ下において324名もの応募があり、その全員を地域の皆さまに受け入れていただき、全プログラムが無事に対面で実施できたことに、大いに感激した夏でした。

オリエンテーションでは「ボランティアをやってみたくて！」と期待いっぱいの子もいれば、「親に勧められてきたけど…」とちょっと不安げな子も。でも、振り返り・修了式では「大変だったけど、やってよかった」「人の役に立ってるのはうれしかった」と、どのグループも互いの報告で大いに盛り上がりました。

本事業の素晴らしさは、単にボランティアを体験できるにとどまらず、オリエンテーションや振り返りを通して子どもたちが自ら感じたことを言葉で表し、仲間と共有し、学んだことを次に生かせることにあると思います。学校も違えば年齢も違う、小学5年生から高校生までの幅広い異年齢交流や、地域の大人との出会い。日ごろ経験できない貴重な関わりへの入口が夏休みのボランティア体験であり、その発展形として中高生が通年で来期の体験プログラムを企画運営する「STEP UP プログラム」が用意されています。これらは、親でも先生でもない「地域の大人」が子どもたちを育む地域社会づくりにつながり、大人側にとってもたくさんの気づきや感動が得られる場になっています。

最後になりましたが、コロナの感染拡大で例年以上に大変な状況の中、数々の工夫で乗り切ってくださいました主催の「つづきMYプラザ」、「都筑区青少年指導員連絡協議会」をはじめ、日頃から子どもたちを見守り支えてくださる地域・団体の皆さまに深く敬意を表すとともに、心より感謝申し上げます。

都筑区地域振興課長 倉田 真希

発行 都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ)
都筑区青少年指導員連絡協議会

編集 都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ)
〒224-0003
横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
TEL: 045-914-7171 FAX: 045-914-7172
e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org
URL: https://tsuzuki-myplaza.net/newhome/
Facebook: http://www.facebook.com/tzkmyplaza

デザイン NPO法人 I Love つづき

発行日 令和5年3月

それぞれの体験を
通して得た気づき
を次に生かそう！

