

考えよう、今、自分たちに できることを・・・

はあと de ボランティア

～中高生のための夏休みボランティア体験～
～小学校5・6年生向けプレコース～

青少年が地域とつながり、社会参加をととして成功体験を積み重ね
自己肯定感を持つきっかけとなる『はあと de ボランティア』
大人にとっても青少年と関わる場であり気づきの場です



主催：都筑多文化・青少年交流プラザ(つづき MY プラザ) 都筑区青少年指導員連絡協議会

共催：都筑区役所 中川西地区センター 仲町台地区センター 北山田地区センター

都田地区センター・都田地域ケアプラザ

後援：横浜市教育委員会

協力：株式会社ユニクロ港北東急店 ボッシュ ホール(都筑区民文化センター) 地域のみなさん

はじめに

みんなの力を結集して作り上げた「第18回 はあと de ボランティア～中高生のための夏休みボランティア体験、小学校5・6年生向けプレコース～」が、今年も終了しました。学校や学年が異なる同世代、初めて会う大人たち。参加する多様な青少年にとっては、まさに異文化とも言える環境の中での活動です。しかし本事業は、そういう環境の中、ともにボランティア活動することで自分なりの挑戦をし、それが達成感と小さな自信につながって笑顔になるという、まるで“夏の居場所のような力”を持っています。

社会が大きく変化し、ともすれば見えない不安が広がる昨今、子どもたち一人ひとりが安心して成長できる環境を作るのは、私たち大人の役割です。毎年多くの多様な青少年を受け入れながら、主催者として地域をつなぎ、地域がつながることの大切さを痛感しています。これからも、「はあと de ボランティア」が彼らのセーフティネットになれるよう、私たちは地域の中で大きく手を広げて次の参加を待ちたいと思います。

ご協力いただいた関係者の皆さま、この夏も大変お世話になりました。この場をお借りして、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

都筑多文化・青少年交流プラザ 館長 林田育美

今年度も、「はあと de ボランティア」に多くの参加をいただき、ありがとうございました。この事業は、オリエンテーション・ボランティア体験・振り返りと一連の流れの中でボランティアや地域活動に対する認識が深まる内容となっており、子どもたちが自ら学び、仲間たちと共に成長するきっかけとなることを期待しています。

毎年感じるのですが、オリエンテーションの場において硬い表情でスタッフの説明を聞いていた小・中・高校生の皆さんが、体験を経て振り返りの際に見せる頼もしい表情と、ボランティアについての素直な感想や関わった皆さんに感謝する言葉に大変感銘を受けています。この素晴らしい事業に青少年指導員として関われることを大変嬉しく思います。

来年度以降も、受け入れ先で活動の様子を見守るなど、青少年指導員として子どもたちのために「できること」を考え、活動の支えとなり、より一層輝く皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

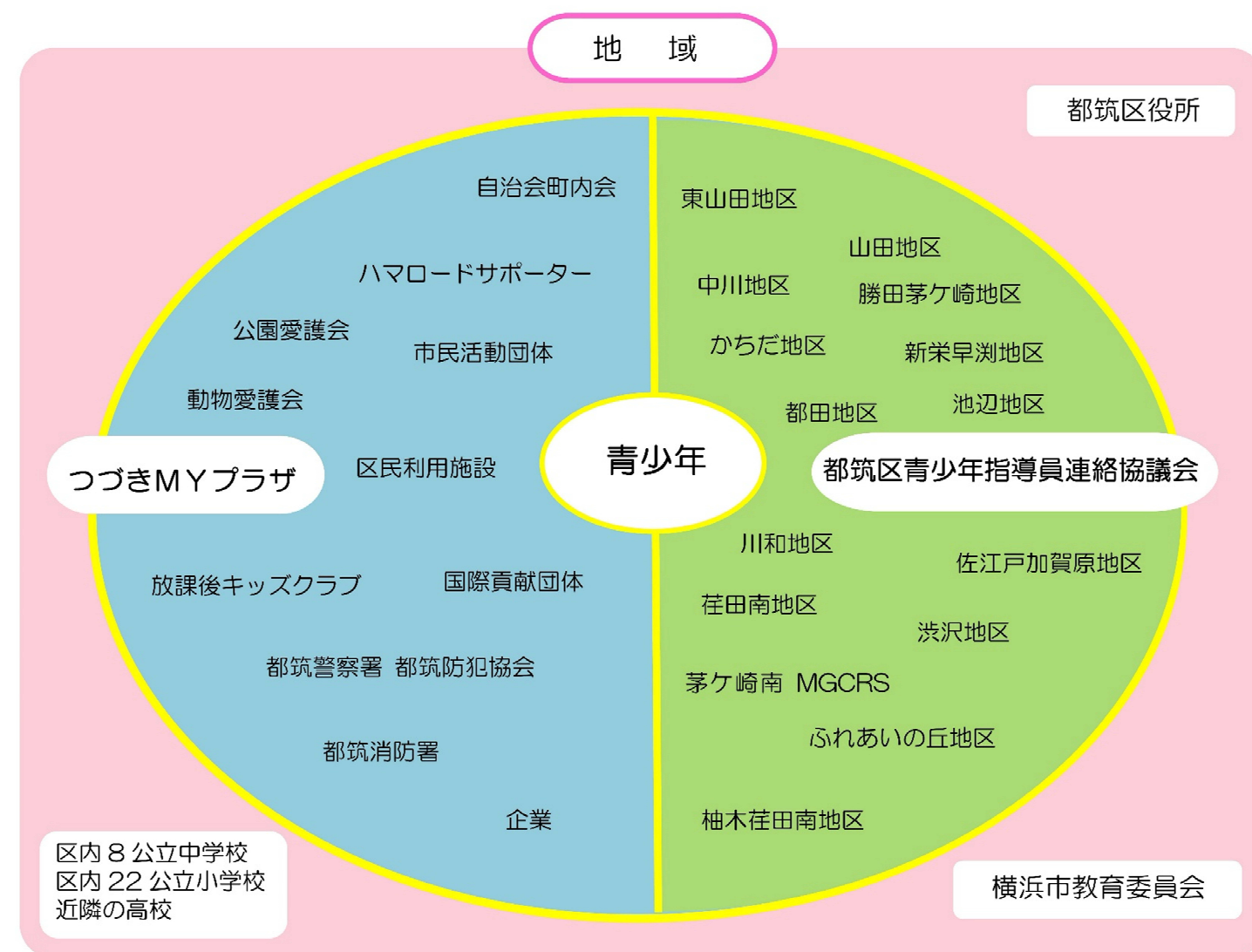
都筑区青少年指導員連絡協議会 会長 志田政明

目次

はじめに	1
1. 事業の意義	2
2. あゆみ	3
3. 実施記録	
(1) 事業の流れ	5
(2) 実績	6
(3) STEP1 オリエンテーション	7
(4) STEP2 ボランティア体験	9
(5) STEP3 振り返り・修了証授与	13
(6) 受け入れ先の方への手紙	15
(7) 受け入れ先の声	16
4. 第10期(2024—2025) STEP UP プログラム	17
5. 募集要項	18
おわりに	25

1. 事業の意義

1. 青少年が地域においてさまざまなボランティア活動に参加し、異世代交流、多様な共同体験をとおして、社会性、自主性を身につけることを応援します。
2. さまざまなボランティア活動をとおして得た小さな成功体験の積み重ねによって、自己肯定感が芽生えます。困難にぶつかっても仲間や大人の力、地域の力を借りながら乗り越えていけるように、青少年の成長を支えます。
3. 青少年が地域社会に目を向け、夏休みのボランティア活動後も積極的に地域に参画できるきっかけを作ります。
4. 青少年を受け入れる施設・団体（受け入れ先）に「青少年を理解し、その成長をみんなで見守る」という意識を持ってもらえるよう働きかけ、地域ぐるみで青少年を育てます。
5. 青少年とともに活動することで、地域の大人は「地域の可能性」に気づき、普段の活動に新鮮さと喜びが加わります。一方、青少年は地域の魅力を教わるだけでなく、魅力ある大人に出会うことで心が成長していきます。互いに影響し合って生まれる新たなエネルギーを、地域活動の活性化に生かし、まちづくりにつなげます。



2. あゆみ

「はあと de ボランティア」では、これまで延べ 1,518 箇所の体験先で、延べ 4,297 名の子どもたちがボランティア活動をしました。

参加人数と体験プログラム数の推移

年度	2008 H20	2009 H21	2010 H22	2011 H23	2012 H24	2013 H25	2014 H26	2015 H27	2016 H28	2017 H29	2018 H30	2019 R元	2020 R2	2021 R3	2022 R4	2023 R5	2024 R6	2025 R7
高校生	28	7	34	62	87	95	71	88	92	91	141	115	79	97	121	92	152	154
中学生	50	39	121	141	115	132	133	123	150	86	116	98	50	112	124	188	123	102
小学生	—	—	—	—	—	—	—	—	25	53	57	56	31	101	79	95	96	84
プログラム数	5コース	5コース	83	95	106	100	115	118	121	143	142	136	12	29	55	79	91	83

2008 (H20)
『はあと de ボランティア
～中高生のための夏休みボランティア体験～』
事業スタート

つづきMYプラザと都筑区社会福祉協議会の主催により、保育コース、高齢者・障がい者施設コース、農業体験コース、地域イベント参加コース、歴史博物館コースの5コースで始めました。



2014 (H26)
参加校の増加と広がる活動
区内8公立中学校全てから参加がありました。



2015 (H27)
「STEP UP プログラム」スタート
中高生がボランティアプログラムの企画者として参画する「STEP UP プログラム」が動きだしました。つづき MY プラザと、区内の 4 地区センターがサポートしました。



2016 (H28)
「小学校5・6年生向けプレコース」スタート
中高生と一緒に体験できる 15 のプログラムを用意したところ、25 名の申込みがありました。オリエンテーション、ボランティア活動体験、振り返りも、中高生と同様にを行いました。



2020・2021 (R2・3)
活動内容への配慮
コロナウイルス感染症拡大防止のため、屋外での活動を中心に行いました。また、R3は緊急事態宣言発出にともない7月 30 日以降のすべてのプログラムを中止にしました。



2024 (R6)
「ワールドカフェ・俳句作り」再開
5 年ぶりにワールドカフェを再開しました。オリエンテーションでは、参加者が体験前の気持ちを共有しました。振り返りでは、ボランティア活動で感じたことを俳句にして発表し合いました。



主 催
つづき MY プラザ
都筑区社会福祉協議会
都筑区役所
都筑区 青少年指導員連絡協議会

都筑区役所

共 催

都筑地区センター
中川西地区センター
仲町台地区センター
北山田地区センター
都筑区社会福祉協議会
都田地区センター・都田地域ケアプラザ

後 援 都筑区役所

横浜市教育委員会

今までの協力団体

横浜市歴史博物館 / 財団法人横浜市青少年育成協会(現 公益財団法人よこはまユース)/ 都筑フードネット / 都筑土木事務所 / 横浜国際プール / 都筑消防署 / 都筑消防団 / 都筑警察署 / 都筑防犯協会

第一フォーム株式会社 / 大幸紙工株式会社 / 株式会社スリーハイ / 株式会社ユニクロ港北東急店 / 株式会社ニチイケアパレス ニチイホーム センター北 / NPO 法人クリーンオーシャンアンサンプル / NPO 法人 Sharing Caring Culture / 株式会社横浜ビー・コルセアーズ

今年の協力団体

株式会社ユニクロ港北東急店 / ボッッシュ ホール(都筑区民文化センター)/ 地域のみなさん

3. 実施記録

(1) 事業の流れ

本事業は、STEP1～3の順に参加して体験が修了します。STEP1のオリエンテーションで心構えや活動の注意事項を知り、STEP2で実際にボランティアを体験し、STEP3の振り返りて、活動で学んだことを次のステップにつなげます。



(2) 実績

■広 報

●募集要項配布

<中高生コース> 7,000枚

- ・区内8公立中学校で全校配布
- ・近隣の高校に送付
- ・その他依頼があった学校に送付
- ・区内の公共施設で配架

<小学校5・6年生プレコース> 6,000枚

- ・区内22公立小学校5・6年生に全校配布
- ・区内の公共施設で配架

●区報、会報などへの掲載

- ・広報よこはま 都筑区版
- ・プラザニュース6月号

●Webによる情報発信

- ・つづきMYプラザ ホームページ
- ・都筑区役所 ホームページ

■申し込み受付期間

6月11日(水)10時～7月8日(火)20時

■オリエンテーション

- ① 7/25(金)18:00～19:30 つづきMYプラザ
 - ② 7/26(土)10:00～11:30 中川西地区センター
 - ③ 7/27(日)9:00～10:30 都筑区役所
6階大会議室
 - ④ 7/27(日)11:00～12:30 都筑区役所
6階大会議室
 - ⑤ 7/28(月)10:00～11:30 都田小学校
コミュニティハウス
 - ⑥ 7/29(火)10:00～11:30 北山田地区センター
 - ⑦ 7/29(火)13:00～14:30 仲町台地区センター
 - ⑧ 7/15(火)13:00～14:00 日々輝学園高等学校
- 参加者総数 315名(うちプレコース75名)
個別対応者数 25名(うちプレコース9名)

■ボランティア体験期間

8月1日(金)～8月22日(金)

■活動プログラム数

中高生コース 83

小学5・6年生プレコース 39

*プレコースの39プログラムは中高生コースに含まれる。

■振り返り・修了証授与

- ① 8月23日(土)9:00～10:30 都筑区役所6階大会議室
 - ② 8月23日(土)11:00～12:30 都筑区役所6階大会議室
 - ③ 9月8日(月)15:00～16:00 日々輝学園高等学校
- 参加者総数 189名(うちプレコース53名)
参加できなかった場合は個別対応

■参加者総数 340名(うちプレコース84名)

学年別内訳

小学校	人数	中学校	人数	高校	人数
5年	47	1年	33	1年	35
6年	37	2年	41	2年	69
		3年	28	3年	50
小計	84	小計	102	小計	154

活動分野別内訳(予定人数です)

活動分野	全体人数	プレコース人数
STEP UP プログラム	3	募集なし
夏だけじゃないボランティア	28	11
地域連携プログラム	4	1
青少年指導員事業	5	募集なし
区民利用施設	155	54
自治会・町内会	19	2
公園愛護会	16	1
ハマロードサポーター	57	4
保育園・幼稚園	21	募集なし
放課後キッズクラブなど	39	0
市民活動など	94	11
延べ人数	441	84

体験箇所数別内訳

体験箇所数	人数	延べ人数
1ヶ所	263	263
2ヶ所	58	116
3ヶ所	16	48
4ヶ所	2	8
6ヶ所	1	6
参加者総数	340	441

*プレコースは全員1箇所のみの体験

体験日数別内訳

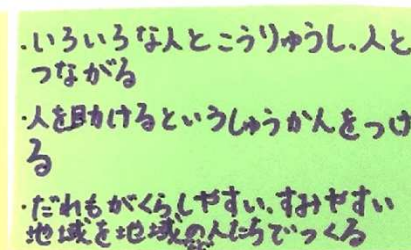
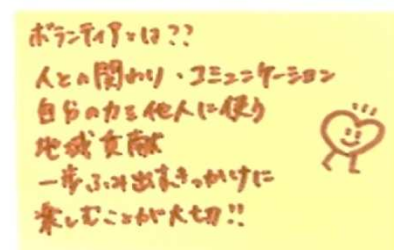
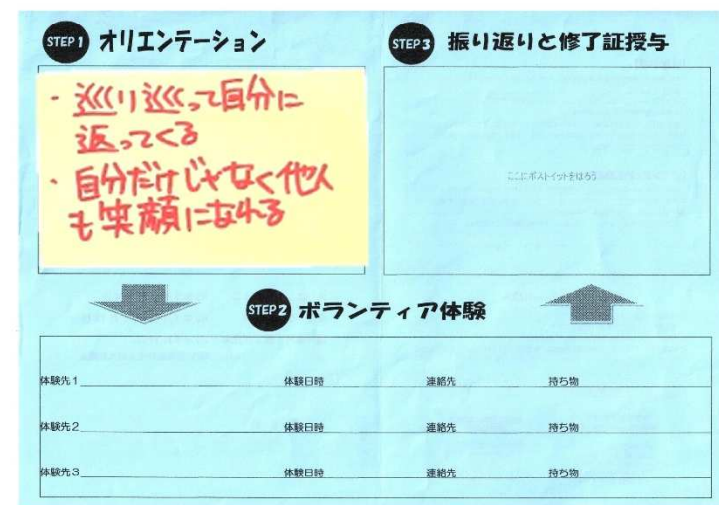
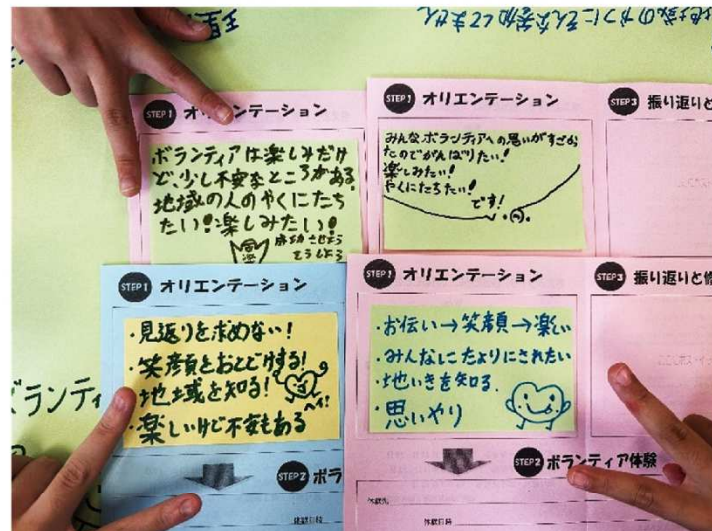
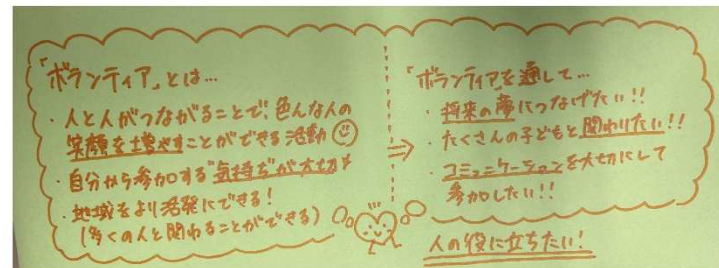
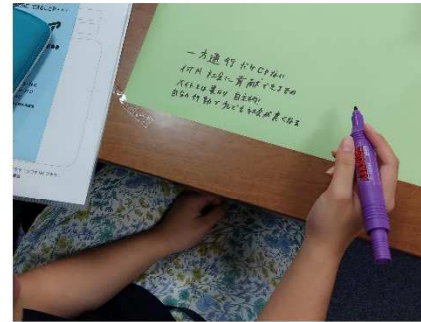
体験日数	人数	延べ人数
1日	236	236
2日	61	122
3日	27	81
4日	6	24
5日	6	30
6日	2	12
8日	2	16
総数	340	521

*プレコースは全員1日のみの体験

(3) STEP 1 オリエンテーション

小学5年生から高校3年生まで、合計315人を対象に地区センター、コミュニティハウス、都筑区役所6階大会議室、MYプラザなどを会場に、8回に分けてオリエンテーションを行いました。

オリエンテーションでは、色々な学年の子どもたちや地域の大人も一緒にグループになり、ワールドカフェ方式で、ボランティアをしてみようと思った気持ち、心配なこと、頑張りたい事などを話し合い、テーブルに貼り付けた模造紙に自分の言葉で今の思いを書きました。途中で席替えもあり、より多くの人の考えを知る機会になりました。テーブルのお菓子を食べながらの話し合いでは、笑顔も多く見られました。「はあと de ボランティア」では、自分の気持ちを言葉にすることを大切にしています。自分の思いを言葉にした経験は、活動への大きな一歩となったようです。



オリエンテーションで考えた「ボランティア」への思いをポストイットに書いて自分のしおりに貼りました。オリエンテーションでは体験日時や場所、注意事項なども一人ひとり確認します。

♥ 地域の人を笑顔に！

♥ 誰かを助けるだけでなく、自分を育てる！

♥ 相互に HAPPY

♥ 夢に近づくため

♥ 相手の気持ちを大切に

♥ 自分にできることからコツコツ

♥ ちょっとでも人とかがわるのがうまくなりたい

♥ 地域の人と仲良くなりたい

♥ 去年うまくできなかったからリベンジ

♥ ボランティアは優劣のない平等な世界。自分の世界がひろがる

♥ 初めてだから心配

♥ 人の為にすることで自分もうれしくなれる



♥ 大切なのは最初の一步！
一歩やれば次からはハードルが低くなる

♥ 楽しい地域にしたい

♥ 去年楽しかったから友達誘ってきた

♥ あいさつを積極的にする

♥ チャレンジ！

【受け入れ先の方の声】

子どもたちのワクワクやドキドキ、どんな思いで参加するかを聞くことができました。

受け入れ当日は子どもたちの色々な気持ちによりそっていきたいと思います。オリエンテーションに参加して本当に良かったです。



はじめは緊張していた子どもたちも、最後はうちとけて、笑顔でボランティアに出発です。

(4) STEP 2 ボランティア体験

83 プログラム(小学生はその中の 39 プログラム)の中から、「やってみたい!」と思う活動を選んで参加しました。
(全プログラムの内容はP18～P22をご覧ください。)



夏だけじゃないボランティア

ユニクロさんによる「届けよう、服のチカラ」プロジェクトの出張授業を受けて、子ども服の回収ボックスを作りました。北山田地区センター、MY プラザに回収箱を設置し、集まった子ども服を毎月ユニクロ港北東急店に届けます。翌年の6月まで活動します。

😊難民の人たちは送られてきた服をすごく喜びながら選んだりしていて、自分も服を大切にしたいと思った。



😊互いの価値観を認め合うことの大切さを感じました。



😊あまり体験することのないコンサートの手伝いをする事が出来てよかった。老若男女、全ての人のことを考えて積極的に動かなければいけないのでボランティアが意外と大変だった。



毎年子どもたちには色々な施設活動に参加してもらっています。

初めは、夏休みの宿題だから、親に言われたからと、仕方なくボランティア活動に参加した子から、楽しかった、やりがいを感じた、新たな発見があったなどとの感想をいただくと、次はどんな活動を提案しようかとこちらも前向きになります。更には同じ子がリピーターになってくれたりすると、受け入れ側もとてもうれしく思います。

昨年「はあと de ボランティア」を通して当館の活動に参加してくれた高校生が、今夏、再度施設の手伝いをさせてほしいと直接訪ねてくれました。どんなことをしたいか、又、施設側のしてほしいことを話し合い、中高生に向けた施設便りの作成、まつり時の舞台司会などに携わってもらいました。その高校生は活動を通して、今までにない体験ができたこと、地域と繋がれたこと、中学生の来館に結び付いたことを受け、増々ボランティア活動への意欲が沸いたそうです。その活動実績と気持ちは、大学入試面接でも活かすことができたとの報告もあり、施設としても、ボランティアの意義・効果・広がりには多岐に渡るのだと感じました。多くの子どもたちに体験して何かをつかんでほしいと思います。

最後に、「はあと de ボランティア」の準備から活動終了までを支えてくださった関係者の皆さまに感謝申し上げます。当館が今後も活動の一端を担えればと願います。

勝田小学校コミュニティハウス館長 高橋登茂美



😊受け入れ先の方にたくさん感謝してもらえて、「ちゃんと役に立ったんだな」と実感しました。体験中はこれで良いのかとすごく不安だったのが、ずっと達成感にかわるのが楽しかったです。



😊大変だったけれど、地域の方に話しかけてもらえて、こういうところが楽しいのだと思いました。祭りでは、裏方のボランティアができて、いつもと違う楽しみ方が出来ました。



😊最初はなじめなくても最終的になじめてきて、もう終わりなのだど時間が終わるのを早く感じた。



😊庭をきれいにしてお礼を言われて参加して良かったと思いました。「こんな大変なことをいつもしてくれる人がいるんだ」と感じて、どんな時もちゃんと「ありがとうございます」と伝えたいなと思いました。



今年も、地域の皆さまのあたたかなご支援のもと、参加者がいきいきと活動に取り組む様子を数多く拝見することができました。はじめは緊張していた子どもたちも、受け入れ先の方々の優しいお声がけにより、次第に笑顔が増え、気づけば自ら進んで行動するようになっていました。地域と子どもたちをつなぐ本事業が、双方にとって貴重な学び・交流の場となっていることを、改めて実感しました。

こうした経験を通じ、子どもたちをはじめ多くの方々が地域への愛着を育み、つながりを深めていくきっかけとなれば大変嬉しく思います。

今後も地域全体で子どもたちの成長をあたたく見守り、支えていけるよう、区としても「はあと de ボランティア」のような学び・交流の場の創出を図ってまいります。

都筑区地域振興課 中川舞





☺ラジオ体操の後に花壇の水やりをして、その時に、自分たちがいない時は町内会の方々が駅周辺の景色をより良くしていることに、ボランティアの身近さを感じた。



☺将来、小学校の先生を目指しています。今回初めてボランティアに参加して不安も大きかったけれど、将来について考えたり気づきを得られる貴重な体験だなと思いました。



☺子どもたちから来てくれてうれしかった。



☺一緒に遊んでいるだけだけど、人数の多いキッズクラブだったので少しでもお手伝いすることができたのかなと思いました。



熱中症アラートが毎日のように発令される昨今。体育館は冷房がなく、教室で過ごす日々、キッズの夏休みをより楽しく過ごすのに、「はあと de ボランティア」の方々の存在は、欠かせないものとなっています。何より子どもたちの笑顔が増えます。子どもたちをみる目が増えることで、私たちも余裕ができ穏やかな環境で子どもたちと過ごす事もできました。更に今年は「STEP UP プログラム」のボランティアの方々に2日間にわたりスポーツと工作&お菓子作りのイベントも開催いただきました。当日まで、何度もの打合せや事前準備に時間も費やして、そのひたむきな取組みに感謝しています。ありがとうございました。

つづきの丘小学校放課後キッズクラブ主任 牛木真由美



☺地域のつながりを感じ、その中に自分が入る事ができてうれしい。たくさんの人たちのおかげで、今を楽しめるんだと思った。



☺ボランティアをすると、自分のためにもなるし、人のため、町のため、環境のためにもなることが分かった。終了後に「ありがとう」「がんばったね」と言われると「あ、自分やり切ったんだ、頑張れたんだ」と感じる。



☺ボランティア活動を通じて「協力」という二文字の大切さがよく分かりました。特に自然に関係するところに行ったため、人が多いとどれだけ早く終わることができるのか、逆に少人数で行うととても大変だったのが印象に残っています。



小中学生エンジンで、ロクマル世代の活動加速!?

ロクマル食堂での一日体験に、小学生と中学生が参加しました。高齢者への「お手紙弁当」に添える手紙書きと、食堂での接客に挑戦。「いらっしゃいませ〜!」と元気よくお客さんを迎え、場を一気に明るくしてくれました。また、中学生は、小学生とパンじいちゃんによるピザづくりイベントに参加。会場設営や食器洗い、ピザづくりにも挑戦して「初めてのボランティア、いい経験ができました」と感想を述べてくれました。

子どもたちの参加は、私たち大人の活動にも大きな刺激を与えてくれます。メンバーからは「元気をもらえた」「作業手順や接客を伝える中で、活動を見直すきっかけになった」との声があがりました。

若い世代との交流の機会を得て、地域に開かれた活動の意義をあらためて実感しました。この体験を活かして、活動の輪を広げていきたいと考えています。

NPO 法人ロクマル(みんなのキッチン) 小林智美



(5) STEP 3 振り返り・修了証授与

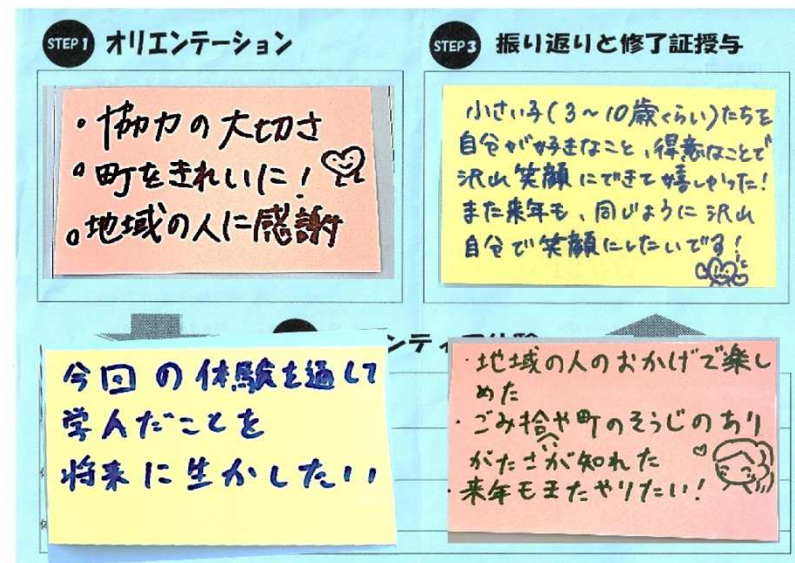
都筑区役所 6 階大会議室で2回に分けて振り返りをしました。振り返りでは、ボランティアを体験して感じたことや、気づいたことをグループで話し合う時間を持ちます。体験前と後での自分の変化についても話し合い、一人ひとり自分の言葉を書き出し、協力して「この夏の一句」を作り発表しました。子どもたちそれぞれの成長が形となって見えた次への一歩とつながる大切な学びの時間でした。最後に一人ひとりに修了証が手渡され、あふれる笑顔で記念撮影が行われました。



活動の様子を映像で振り返りました。



実際にボランティア体験をして感じたことを言葉にする!!自分以外の人の感想も聞ける良い機会です。



<感じたこと・気づいたこと>

😊受け入れ先の人の温かさや、参加しているボランティアの人との距離が近く、普段体験することのないことやトラブルなど様々な事があり、これらを含め全てのことが楽しかったです!暑中協力して終わることができ良かったです。

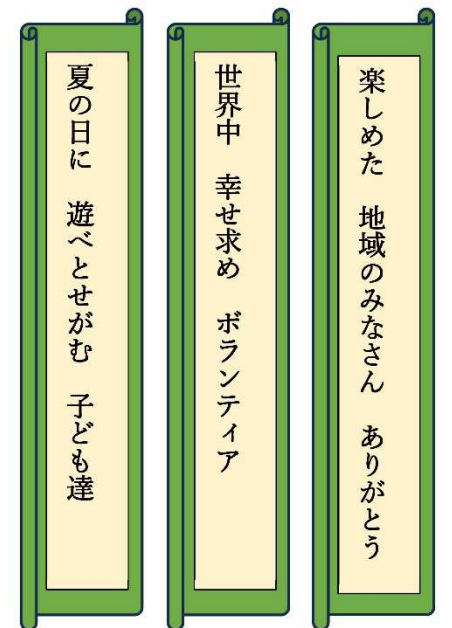
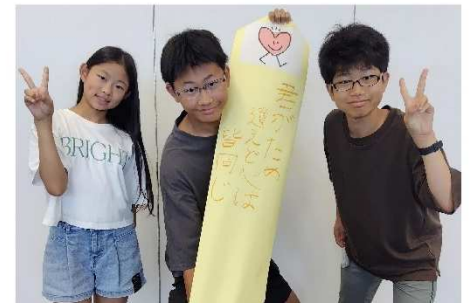
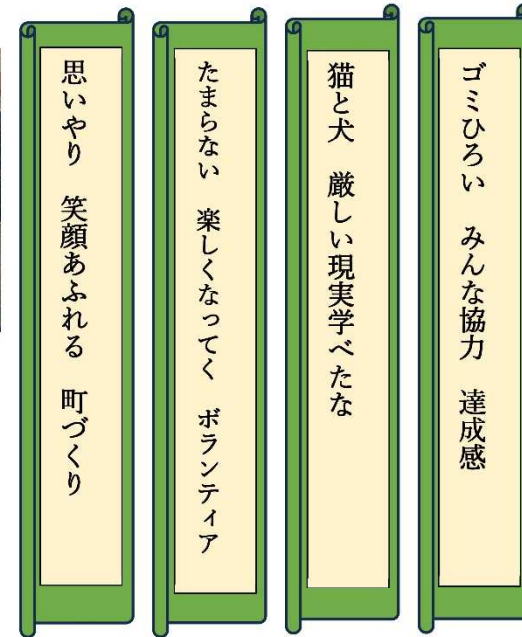


ねぎらいの言葉と共に一人ひとりに修了証が手渡されました。



「ボランティアがんばったよー!」修了証を手に皆、達成感に満ち溢れた笑顔です。

2025 この夏の一句 (一部抜粋)



参加者のことば (アンケートより抜粋)

体験したからこそその気づきと、人と出会って感じた思いがあふれています。

- ♥ 人と関わることは大変だけど楽しいとわかった。人と同じ目標を目指して取り組むことは楽しい。
- ♥ 人と出会うことの大切さ、話すことで得られるものを感じた。偏見を持たず、まずはやってみようと思えた。
- ♥ 私たちの住んでいる区は自分たちで守り抜いていこうという責任感を感じました。
- ♥ 地域の人たちの温かさや愛を感じた。
- ♥ 5年間の全てを出力できたように感じました。
- ♥ 自分から動いて積極的に楽しむことで、何かが変わりいい方向に動いていくんだと感じた。
- ♥ 何かあった際に「人に聞こう」と思うことができました。
- ♥ 社会はいろいろな方の頑張りで成り立っているんだと感じた。
- ♥ いつも考えない世界や地域のことを考えることができた。世界が違っていても多様性を認める、認め合うとはこんな感じなのかなと思えた。

(6) 受け入れ先の方への手紙

ボランティア活動を終えた子どもたちは、お世話になった受け入れ先の方々へ感謝の気持ちを伝えました。

🌸 幼児期の子どもたちと一緒に話したり、遊んだりできとても楽しかったです。お母さん方ともお話しさせていただき、学べるものがたくさんありました。子育ては決して簡単ではなく忙しいですが、その中で困ったり悩んだりした時に、相談できる場所があることがとても良いことだと話を聞いていました。（ぶらっとカフェ 高3）


🌸 開店の準備から閉店までお手伝いさせていただきありがとうございました。初めてやるのがたくさんあって楽しかったです。お手紙弁当に添えるために書いた手紙が、誰かに届いて喜んでくれたら嬉しいです。（ロクマル 小6）

🌸 ボランティアをするまでのイメージは「大変そうだな」「面倒くさそうだな」と思っていたのですが、いざやってみると、もちろん大変で忙しかったですが、その奥にある人と人との繋がりや協力することの楽しさを身に染みて感じる事ができて、本当に夏休みの思い出になりました。（都筑里山倶楽部 中2）

🌸 スマホの基礎的な操作一つひとつに、お年寄りの方々に「すごいわ」「こうやって使うのね!」と喜んでいただけてとても嬉しかったです。自分の祖父母以外のお年寄りの方々と話す機会はあまりないので、どのくらいのスピードでどのくらいの近さでお話しすれば良いのか経験できて、将来的にも貴重な体験でした。（I Love つづき 高3）

🌸 川の流れを良くするために水の通り道をふさぐ、枝や葉っぱ等を取り除きました。とても困ったのは取っても取っても枝はまだ全然あることです。私が持っていたのはトングだったので、まとめて取れる熊手やスコップで取ってもらいました。協力は大切だと実感できました。（ぐるっと緑道 小6）

🌸 たくさん子どもたちが朝早くから楽しみに来ていて、スタンプをもらう際はとても生き生きとして、おとなも子どもも地域と関わっていくことがとても素晴らしい事だと思いました。そしてこういった取り組みを受け継いでいって続いて欲しいと感じました。さらに、センター北駅周辺の花壇の水やりも、町内会の方々がやってくださっていると知り、誰かがやってくれているから綺麗だということを心に留めておきたいと思いました。（中川中央町内会 中2）




令和7年度
はあと de ボランティア
～中高生のための夏休みボランティア体験～

受け入れ先の方への手紙

体験先 Popola センター北あいたい

この度は子育て支援センターのボランティアに参加させていただきありがとうございました。
初めは小さい子どもたちとどのように接すればいいのかわかりましたが、だんだんと打ち解けて一緒に楽しく遊ぶことができました。この経験は、これから家庭科で学ぶ「幼児の生活と家庭」の單元でも、きっと役立って考えています。
お盆の時期でもたくさんの親子が利用されているのを見て、子育て支援センターが地域にとって、いかに大切な場所であるかを強く感じました。
片付けの時間には、すべてのおもちゃを一つ一つ丁寧に拭く作業をお手伝いさせていただき、スタッフの皆様が日頃から大変なご苦労をされていることとしました。
最初はお互いの言葉が聞き取りづらく、コミュニケーションの難しさを感じましたが、角を合いうちで、お話をすると大変さと同時に、楽しさも学ぶことができました。この貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。

主催：都筑多文化・青少年交流プラザ（つづき MY プラザ）
都筑区青少年指導員連絡協議会



令和7年度
はあと de ボランティア
～夏休みボランティア体験 小学校5・6年生向けプレコース～

受け入れ先の方への手紙

体験先 つづき MY プラザ

最初は最初、ボランティアとは、自分一人でまわりの人を助けることだと思っていました。
しかし、実際にやってみると一人でではできないことが分かりました。一人で助けるのではなく、仲間と協力してやることでいいことを知りました。それに仲間と協力して行動をするので意見が打ちあがり、やりたかったことがうまく合ったりするのでそれこそ相手を助け合う多様な考え方が必要になってくることも知りました。
とても楽しい体験をさせていただきありがとうございました。

主催：都筑多文化・青少年交流プラザ（つづき MY プラザ）
都筑区青少年指導員連絡協議会

(7) 受け入れ先の声

受け入れ先の方に聞きました。ボランティアを受け入れてみてどうでしたか？

🌸 普段の生活では、乳幼児と接する機会がほとんどない子どもたちが、一生懸命子どもたちと遊ぼうとしてくれている姿が微笑ましく、ここでボランティアとしてきちんと役割を果たそうとしてくれている気持ちが伝わってきました。



🌸 初めて参加した子ども、昔遊びに来ていた!とログに愛着があり、どのような仕事もサクサクこなしてくれたのでスタッフも大変助かりました。

🌸 公園愛護会のメンバーや参加者同士で仲良く会話しながらボランティアを楽しんでいる様子が印象的で、とても良かったと思います。事前にどんな木があるのか、近隣にどんな施設があるのか、公園についての質問や情報交換ができるとさらに面白くなるのかなと思います。



🌸 図書コーナーのおすすめ本のPOPを作成してもらいました。事前を書く内容などを考えてくれていたようで、とてもスムーズに作成する事が出来ました。将来は司書になりたいと言っていたので、今回のボランティアが良い経験になると良いです。

🌸 初めは緊張していた様子も少しずつその場に慣れていきます。じっと遊びを見守り、少しずつ交わり会話をし笑い合い、その子の気持ちを考えてくれている様子はとても素晴らしいです。一緒に遊び笑ってくれる中高生に安心して遊べていました。



🌸 食堂もピザ作りイベントも、こちらの説明をよく聞いて何事にも積極的に取り組んでくれました。食堂のお客さんからは、強力な助っ人だね!と声をかけられて笑顔を見せていました。

🌸 若い世代ががんばっている姿を見るとよい刺激になる、との声があがっています。日頃の活動を地域の人に知ってもらいたい機会になります。

🌸 未来を担う子どもたちが、小さい頃から「ボランティア活動」に触れ、自分たちも大きくなったら、地域に関わりたい! サポートしたい!と思う心が、知らないうちに身につくといいと思います。

4. 第 10 期 (2024-2025) STEP UP プログラム

STEP UP プログラムは、「はぁと de ボランティア」を経験した中高生が、次年度のボランティアプログラムを企画運営する活動です。



【参加申し込み】

STEP UP メンバーの募集は、「はぁと de ボランティア」の振り返りの際に行われます。9期からの継続が 10 名、新しく 15 名が加わり、25 名でのスタートとなりました。

どうして今回 STEP UP プログラムに参加しようと思ったの？

普段関わらない年代の方と交流できるのが楽しいため。準備やミーティングで**新しい視点**を持つこともできる。
(4 年目)

自分たちで一から企画を考えて、作ってイベントを開催するという経験はあまりできないため、**自分のためにもなる**と思い参加した。(1 年目)

いろんな人と出会い、**新たな友人**ができるから。(4 年目)

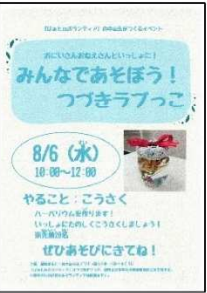
はぁと de ボランティアを体験して**楽しかった**から。(1 年目)

【ミーティング】

2024 年9月から第 10 期 STEP UP プログラムがスタートし、2025 年8月まで計 26 回開催しました。参加者数は延べ180名です。

【企画と運営】

地域の小学生に向けた誰でもが参加できて楽しめるスポーツ、都筑区産の材料を使ったお菓子のデコレーション体験、都筑区産の花を使った工作で地域を知り、地域愛を深めてもらうイベントを企画しました。



当日参加者 (運営、応援など) 26 名

- ・STEP UP メンバー9 名
(中学生3 高校生 4 大学生世代2)
- ・はぁと de ボランティア3名
(中学生2 高校生1)
- ・一般 14 名

イベント参加者 88 名

- ・小学生 88 名



1 年間活動して感じたこと・学んだことは？



自分の意見を言うことの大切さ。
“**いいね**”って言ってもらえて嬉しかった。

一緒に活動する仲間と、一つのテーマに向けて準備することから、**学校生活で活かせる**ことがあって勉強になった。

あなたが思う STEP UP プログラムの魅力は？

自分を成長させてくれる

STEP UP での交流は癒しの場

メンバーの年齢も様々で、将来に役立ちそうなことを体験できる



第 10 期 STEP UP プログラム 振り返りの会

5. 募集要項

はぁと de ボランティア 体験先一覧

体験受け入れ先からのコメントを読んで、自分に合ったボランティア活動を見つけよう！

！活動が中止、日程が変更になる場合があります。
また、屋外での活動は、雨天の場合中止になることがあります。ご了承のうえ、お申込みください。

☺・・・友だちと一緒に活動したい場合は、体験先番号にこのマークがついている活動を、第 1 希望に選んでください。

体験先番号	中学生	高校生	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容・体験受け入れ先からのコメント
中高生による、中高生のための STEP UPプログラム						
「ボランティアをする体験」から「ボランティアを企画する体験」へSTEP UPするプログラムで、企画メンバーが昨年の10月から話し合いと準備を重ねてきました。より良い地域にするために、中高生が考えたプログラムに参加して、一緒に活動しましょう。今年のテーマは「地域愛」です。子どもたちにとって都筑区が「大好きな街」になることを目指して活動します。						
1	○	○	STEP UPプログラム 場所は つづきの丘小学校放課後キッズクラブ・ つづきの丘小学校コミュニティハウス	8/5(火)	9:30~12:30	つづきの丘小学校のキッズクラブの子どもたちと、誰もが一緒にできるスポーツ（ボッチャ等）をして、楽しい夏の思い出作りをします。準備や片付け、子どもたちのサポートをお願いします。
2	○	○	STEP UPプログラム 場所は つづきの丘小学校放課後キッズクラブ・ つづきの丘小学校コミュニティハウス	8/7(木)	9:30~12:30	つづきの丘小学校のキッズクラブの子どもたちと、都筑区産の材料を使ったお菓子のデコレーションをします。準備や片付け、子どもたちのサポートをお願いします。子どもたちと一緒に楽しい夏の思い出作りをしましょう。
3	○	○	STEP UPプログラム 場所は つづきの丘小学校放課後キッズクラブ・ つづきの丘小学校コミュニティハウス	8/7(木)	9:30~12:30	つづきの丘小学校のキッズクラブの子どもたちと、都筑区で育った花を使って工作をします。準備や片付け、子どもたちのサポートをお願いします。子どもたちと一緒に楽しい夏の思い出作りをしましょう。
4	○	○	STEP UPプログラム 場所は 荏田東第一小学校放課後キッズクラブ	8/6(水)	9:30~12:30	荏田東第一小学校のキッズクラブの子どもたちと、都筑区で育った花を使って工作をします。準備や片付け、子どもたちのサポートをお願いします。子どもたちと一緒に楽しい夏の思い出作りをしましょう。

夏だけじゃないボランティア

夏が終わってからも活動できるプログラムです。

5	○	○	ユニクロ港北東急店と つづきMYプラザとの連携事業 場所はつづきMYプラザ	8/5(火)	10:30~12:30	ユニクロの社員が行う「服のチカラ」がテーマの出張授業。難民など服を本当に必要としている人のために服の回収に取り組みしましょう。 (年間を通しての取り組みもできます。)
---	---	---	---	--------	-------------	--

地域連携プログラム

6	○	○	すぎのもりぶんこ& 中川中学校コミュニティハウス 場所は中川中学校コミュニティハウス	8/21(木)	9:30~11:30	おはなし会のお手伝いです。
7	○	○	すぎのもりぶんこ& 仲町台地区センター 場所は仲町台地区センター	8/3(日)	10:00~12:00	プレイルームに遊びに来る親子にパネルシアターを楽しんでもらうお手伝いです。1演目演じる体験もします。

公共施設・地域活動など

8	○	○	榎木荏田南青少年指導員 榎木荏田南夏まつり	8/2(土)	15:30~18:00 活動時間は応相談	お神輿先導や模擬店のお手伝いをお願いします。 活動は希望の時間だけでOKです。 場所は、折田不動公園
9	○	○	つづきMYプラザ	8/11(月・祝)	14:00~16:00	都筑区を、外国人にとっても暮らしやすい街にするために「自分たちができること」をJICAの方といっしょに考え、地域の方への呼びかけのポスターを作ります。

体験先 番号	中学生	高校生	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容 ・ 体験受け入れ先からのコメント
10	○	○	ボッシュ ホール (都筑区民文化センター)	8/10(日)	12:30～16:30 ごろ	コンサートの受付係として、チケットの確認や、パンフ レット配りを体験しよう。
11	○	○	北山田地区センター	8/5(火)、8/6(水)	9:30～11:30	図書の整理とおすすめ本のPOP作成をします。 みんなのアイデアで、地区センターの図書館を魅力的な場 所にしましょう。
12	○	○		8/8(金)	10:00～11:00	幼児向けプレイルームでおはなし会をします。 好きな本を選んで子どもたちに聞かせてあげましょう。
13	○	○	仲町台地区センター	8/14(木)	9:30～11:30	図書コーナーの整備とおすすめ本のPOPを作ります。作った POPは地区センターに展示されます。
14	○	○		8/20(水)	9:00～13:30	仲町台カフェのお手伝いをします。準備と一緒にして、 オーダーとりや配膳もします。
15	○	○		8/1(金)、2(土)	9:00～12:00	こども卓球教室のお手伝いをします。
16	○	○		8/2(土)	12:00～15:00	こども科学教室のお手伝いをします。
17	○	○		8/4(月)	9:00～12:00	ドローン教室のお手伝いをします。
18	×	○	中川西地区センター	8/2(土)	18:00～20:00	自主事業「こわいはなし」の演出サポート。準備から受 付・朗読中の演出までをお手伝いいただきます。時間が遅 いので高校生のみ
19	○	○		8/4(月)	9:00～11:30	間伐材クラフト(工作)のイベントの補助をお願いしま す。
20	○	○		8/5(火)	10:00～12:00	図書の整理・おすすめ本のポップ作成など地区センターの 図書コーナーの魅力UPに手を貸してください。できれば事 前におすすめ本を決めてきてください。
21	○	○	都田地区センター 都田地域ケアプラザ	8/2(土)	9:30～12:00	自主事業「夏休み子ども卓球教室」のお手伝い。 卓球の球拾いと見守り。
22	○	○		8/3(日)	9:45～12:30	自主事業「ひょうたんストラップ」事業開催中のお手伝い をお願いします。
23	○	○		8/5(火)、6(水)	14:00～15:00	図書ボランティア 書庫の整理・ポップ作りです。
24	○	○		8/7(木)	9:45～12:30	自主事業「夏の星空めぐり」事業開催中のお手伝いをお願 いします。
25	○	○	加賀原地域ケアプラザ	8/1(金)～8/22(金)	13:00～15:15	デイサービスレクリエーションの補助。 利用者様と一緒に楽しんでくださる方♪
26	○	○		8/8(金)	9:30～13:30	子どもからシニアまで、テレビゲームで体を動かします。 一緒に遊んでくれる方を募集。ゲームの操作に詳しい方歓 迎です。
27	○	○		8/8(金)	13:00～16:30	
28	○	○		8/10(日)	12:00～16:30	小中学生向けにボードゲーム遊びをします。遊び方を知ら なくても興味のある方は大歓迎。(ゲーム内容は当日レク チャーします)
29	○	○		8/4(月)～8/22(金)	10:30～16:00	お話し相手、レクリエーションの補助、お茶出し。元気に 挨拶できる方(高齢デイサービス)

体験先 番号	中学生	高校生	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容 ・ 体験受け入れ先からのコメント
30	○	○	川和小学校 コミュニティハウス	8/6(水)、8/7(木)	10:00～12:00	図書コーナーの整理 図書リストをもとに整理整頓や本の紹介文の作成などをお 願います。
31	○	○	中川中学校 コミュニティハウス	8/6(水)	10:00～12:00	『絵本を作ろう～テーマ・おてつだい～』乳幼児向けの8 ページ前後の絵本を1人1冊、製作してもらいます。図書室 で貸し出して、皆さんに読んでもらいましょう。(テーマ に沿ったお話を考えておくと、当日スムーズです。)
32	○	○		8/7(木)	10:00～12:00	『絵本を作ろう～テーマ・あいさつ～』乳幼児向けの8ペー ジ前後の絵本を1人1冊、製作してもらいます。図書室で貸 し出して、皆さんに読んでもらいましょう。(テーマに 沿ったお話を考えておくと、当日スムーズです。)
33	○	○	勝田小学校 コミュニティハウス	8/4(月)、8/6(水)	9:30～12:30	本の整理・POP作り、貸出し部屋の準備・片付け等、施設ス タッフのお手伝いを願います。
34	○	○		8/16(土)	13:00～16:00	モルックゲーム体験の準備・片付け
35	○	○	都田小学校 コミュニティハウス	8/1(金)	10:00～12:00	乳幼児親子対象「多言語おはなし会」のお手伝い(準備・片 付け・アシスタント等)をしながら一緒に楽しみましょう。
36	○	○		8/4(月)	10:00～11:00	図書コーナーの整理をします。
37	○	○		8/6(水)	12:30～16:30	小学生ゲームフェアのお手伝い(準備・片付け・アシスタ ント等)をしながら一緒に遊びましょう。
38	○	○		8/8(金)	9:30～12:30	小学生対象「ワークショップ」のお手伝い(準備・片付け 等)。
39	○	○		8/9(土)	9:30～12:30	小学生対象「科学教室・食べ物の科学」のお手伝い(準備・ 片付け・アシスタント等)をしながら一緒に楽しみましょ う。
40	○	○		8/16(土)	9:30～12:30	小学生対象「バルーンアート教室」のお手伝い(準備・片付 け等)をしながら一緒に楽しみましょう。
41	○	×	北山田小学校 コミュニティハウス	8/6(水) 中学生のみ	13:30～15:30	図書コーナーの本の整理とおすすめ本のポップ作り。作っ たポップはコミハに展示されます。 中学生のみ
42	○	○	鴨池公園こどもログハウス	8/1(金)	13:30～16:00	鴨池公園こどもログハウスのお仕事体験 ログハウスに遊 びに来る子どもたちの見守りや、ログハウス内のお仕事を 体験してみよう！
43	○	○		8/2(土)、8/3(日)	9:30～12:00	横浜みどりアップ事業に伴う間伐材を使ったキーホルダー 作りのお手伝い(受付、工作説明、作業お手伝いなど)
44	○	○	都筑区子育て支援センター Popola(ポポラ) 場所は、センター北 ショッピングタウンあいたい 5階	8/1(金)、8/13(水)、 8/14(木)	13:00～16:30	親子が過ごすポポラの「ひろば」で、乳幼児のあそびの見 守り、手作りおもちゃの製作など、子どもたちと楽しく過 ごしてみたいと思う方。
45	○	○	都筑区子育て支援センター Popola(ポポラ) サテライト 場所は、ららぽーと横浜 3階	8/1(金)、8/13(水)、 8/14(木)	13:00～16:30	親子が過ごすポポラの「ひろば」で、乳幼児のあそびの見 守り、手作りおもちゃの製作など、子どもたちと楽しく過 ごしてみたいと思う方。
46	○	○	つづき地域活動ホーム くさぶえ	8/1(金)、8/6(水)、8/7(木)、 8/8(金)	10:30～12:00	親子さんが遊びにくるおもちゃ文庫のお部屋で、おもちゃ 拭きや工作の準備、絵本の読み聞かせなどをお願いしま す。
47	○	○		8/9(土)	13:15～15:45	和太鼓クラブのみなさんと一緒に和太鼓の練習をします。 和太鼓の準備・片付けなどを行います。一緒に和太鼓も叩 いていただきます。
48	○	○	都筑民家園	8/3(日)	9:30～10:30	本格的な茶室の露地清掃を民家園の茶室活用の方々と 一緒にします。日本庭園をきれいにしましょう。 終了後、お茶室体験希望者は300円/人
49	○	○	都筑図書館	8/1(金)と8/8(金) 2日とも参加できる方	8/1は 10:30～11:30 8/8は 9:40～12:10	小学生対象の図書館体験イベント「図書館たんけん隊」の お手伝いです。整理や記録係等をしてもらいます。 8/1は事前説明です。
50	○	○	つどおうJiJiBaBa隊	8/9(土)	10:00～12:00	都筑図書館で小さいお子さんに自分の選んだ本を読んであ げる活動です。お子さんたちのうれしそうな顔が楽しみで すよ。

体験先 番号	中学生	高校生	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容 ・ 体験受け入れ先からのコメント
51	×	○	つづきルーテル保育園	8/4(月)、5(火)、6(水) 3日とも参加できる方優先	9:00～11:30	3～5歳児と一緒に水遊びを楽しみましょう！（昨年より大型の日よけシェードを導入しているので快適です。できれば3日間とも参加できる方。） 高校生のみ
52	○	○	アスクセンター北保育園	8/1(金)、4(月)、7(木)、 8(金)、12(火)、13(水)、 14(木)、15(金)、18(月)、 19(火)、20(水)	9:30～16:00	園児と遊ぶ、清掃などの保育補助。子どもたちと優しく関わり、楽しく一緒に遊べる方。明るく元気にマナーが守れる方。
53	○	○	池辺白ゆり幼稚園	8/4(月)、5(火)、6(水)、 7(木)、8(金)、18(月)、 19(火)、20(水)、21(木)	9:00～12:00	夏休みに預かり保育を利用している子どもたちと遊んで（泥んこ遊びが多いかも？）ください。子どもたちと一緒に楽しみましょう♪
54	○	○	荏田東第一小学校 放課後キッズクラブ	8/5(火)、6(水)、8(金)、 12(火)、13(水)、15(金)、 19(火)、20(水)、22(金)	10:00～12:00	キッズの小学生と一緒に遊んでください。
55	○	○	NPO法人 荏田南はまっ子ランド 荏田南小学校 放課後キッズクラブ	8/1(金)～8/21(木) ※日祝日と8/15、16はお休み	9:00～12:00	小学生低学年の遊び相手です。子どもたちは中学生、高校生のお姉さん、お兄さんが大好きで毎年大人気です。よろしくお願いたします。
56	○	○	つづきの丘小学校 放課後キッズクラブ	8/1(金)～8/22(金) ※土日祝日は除く	9:00～16:00 (何時間でも)	小学1年生から6年生の子どもたちと遊んでほしい。話をしてくれたりしても嬉しいです。
57	○	○	おやこの広場 『ぶらっとカフェ』	8/22(金)	10:00～12:00	利用者様のお子様の相手をしていただきます。 場所は、仲町台1-20-11 ヒルサイド303
58	○	○	親と子のつどいの広場 つづき	8/4(月)、8/6(水)	9:30～12:30	主に0歳～3歳児の親子が遊ぶ広場運営です。一緒に遊んだり、絵本を読んだりサポートするお仕事です。子どもが好きな子はぜひ！ 場所は、北山田1-2-1 ウォールナットグローブB01
59	○	○	NPO法人のはらネットワーク 子育て子育て支援センター 一時保育さんぽ	8/1(金)～8/22(金) ※土日祝日はお休み	9:00 ～13:00	子どもたちと一緒にあそびましょう。一緒に子どもたちの様子を見守っていきます。 場所は、荏田南5-8-13
60	×	○	NPO法人のはらネットワーク 子育て子育て支援センター 一時保育ぼっぼ	8/1(金)～8/22(金) ※土日祝日はお休み	8:45～14:00 ごろ 17:00まで延長可	保育の仕事に興味のある方。子どもたちと一緒にあそびましょう。子どもたちの様子の見守りなどもします。高校生のみ 場所は、中川中央1-39-11 ブランシェール港北 1階
61	○	○	センター北・中川中央町内会	8/1(金)～8/7(木) の間で活動日を選んで下さい。	6:30～8:00	朝7:00からラジオ体操、その準備および片付け。花壇に水遣りをお願いします。 朝早いですが、一緒に頑張りましょう！ 場所は、センター北駅前芝生広場
62	○	○	茅ヶ崎東町内会	8/1(金)～8/5(火) の間で活動日を選んで下さい。	6:20～6:50	ラジオ体操のお手伝い。お手本やスタンプ押しやあめ配りをします。 場所は、茅ヶ崎東なのはな公園
63	○	×	茅ヶ崎中央町内会	8/1(金)、8/2(土) 2日間とも参加できる人	6:15～6:45	センター南すきっぷ広場でラジオ体操のお手伝い。ラジオ体操のお手本や人数の確認などをします。（雨天中止）中学生のみ
64 ☺	○	○	牛久保公園愛護会	8/2(土)	8:00～9:00	ゴミひろいウォーキング。 センター北駅から自然豊かな牛久保公園の天頂広場を目指してゴミひろいウォーキングを楽しみましょう。
65	○	○	NPO法人 都筑里山倶楽部	8/2(土)	10:00～14:00	七夕まつりイベントで開催の「流しそうめん」のお手伝い。竹の器づくり、そうめんの準備など。終わった後はいっしょに流しそうめんを食べましょう。 場所は、都筑中央公園
66	○	○	NPO法人 茅ヶ崎公園自然生態園 管理運営委員会	8/21(木)	10:00～12:00	屋外で草刈り作業と一緒にやりましょう。

体験先 番号	中学生	高校生	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容 ・ 体験受け入れ先からのコメント
67 ☺	○	○	センター南 ハマロードサポーター	8/8(金)	12:00～12:30	センター南すきっぷ広場を、周りのお店や会社の人と一緒にきれいにしよう。
68	○	○	NPO法人 ぐるっと緑道	8/1(金)、8/5(火)、8/8(金)、 8/12(火)、8/15(金)、 8/19(火)、8/22(金)	8:30～10:00	毎週、中川駅前商業地区花壇の散水、草取りを行っています。街を美しくする活動と一緒にやりましょう。 集合場所は、中川駅前
69 ☺	○	○		8/3(日)	8:30～10:00	毎月1回中川駅前商業地区のゴミ拾い、草取りを行い、街をきれいにしています。（クリーン作戦） 集合場所は、中川駅前
70 ☺	○	○	早瀬川ファンクラブ	8/10(日)	10:00～11:30	早瀬川親水広場の星屑（ごみ）拾いと、ごみ出しと一緒にやりましょう！（雨天中止） 毎月第2・第4日曜日に、早瀬川親水広場にて、定期美化活動を実施しています。よかったらこちらもどうぞ。あと、フェイスブックで早瀬川のカワセミを見つけてみてね！
71	○	○	えだきんハマロード (えだきん商店会)	8/5(火)	10:00～11:00	えだきんハマロードの清掃活動のお手伝いをお願いします。（雨天中止）
72	○	○	サッカーボールを贈る会	8/5(火)	15:00～16:00	海外の子どもたちに贈るサッカーボールの発送のお手伝いをお願いします。 場所は、荏田南5-8-12 酒と米うちの
73	○	○	都筑フリーライブラリー うちの本だな	8/7(木)	10:00～12:00	都筑フリーライブラリーの本の整理・蔵書印押し・読み聞かせもお願いします。 場所は、荏田南5-8-12 酒と米うちの
74	○	○	えだきん夜店市 (えだきん商店会)	8/20(水)	15:00～19:00 ごろ 活動時間は応相談 中学生は18時まで	えだきん夜店市のイベントや模擬店のお手伝いをお願いします。活動は希望の時間だけでOKです。
75	○	○	ニュータウン動物愛護会 (サクラの輪)	8/3(日)、8/10(日)、8/17(日)	14:00～16:00	動物愛護会、譲渡会での清掃活動やふれあいなどのお手伝いです。動物アレルギーのある方は参加できません。 場所は、桜並木5-10 サクラスペイクリニック
76	○	○		8/3(日)、8/6(水)、 8/10(日)、8/17(日)、 8/20(水)	10:00～12:00	動物保護シェルター兼クリニックでの洗い物などのお手伝いです。かわいい、かわいそうだけではすまない問題を活動を共有することで知ってほしいです。動物アレルギーの方は参加できません。
77	○	○		8/6(水)、8/20(水)	14:00～16:00	場所は、桜並木5-10 サクラスペイクリニック
78	○	○	NPO法人 I Love つづき	8/6(水)	10:00～11:30	小麦プロジェクトへ参加しよう！秋の小麦種まきにむけた畑の準備。広い畑で自然と触れ合いながら小麦栽培にとって大切な土づくりを体験してみよう。 集合場所は、都筑ふれあいの丘駅
79	○	○		8/20(水)	10:00～12:30	シニア対象のスローカフェのお手伝い。スマホの簡単な使い方をフォローしたり、クイズの出題等できることを一緒にお願いします。 場所は、中川1-17-22-402 シェアリーカフェ
80	○	○	NPO法人 ロクマル（みんなのキッチン）	8/6(水)	8:30～14:00	ロクマル地域食堂の準備、オープン後の接客、片付けまでやってみよう。 場所は、茅ヶ崎中央36-5 エルドラード横浜2F
81	○	○		8/8(金)	8:30～14:00	パンじいちゃんと小学生がピザを作るイベントのボランティアをやってみませんか？ 場所は、茅ヶ崎中央36-5 エルドラード横浜2F
82 ☺	○	○	ナチュラルガーデン倶楽部	8/5(火)、8/7(木)、 8/12(火)、8/19(火)	10:00～12:00	荏田東第一小学校からえだきん商店街辺りまでの遊歩道の清掃、花の水やりなどを近隣の方々と行っています。一緒にお手伝いしていただけたら助かります。
83	○	○	WE21ジャパン都筑	8/5(火)、8/6(水)	10:00～12:00	WEショップつづきでの品出し、接客、寄付品整理などリサイクルショップでのお手伝いです。 場所は、都筑区茅ヶ崎中央30-14

【中高生コース】

令和7年度(2025)

●●中高生のための夏休みボランティア体験●●

はあと de ボランティア

考えよう！今、自分たちができることを・・・
この夏、ボランティアをはじめてみよう♪
新しい自分との出会いや発見ができるチャンス！！
区内のいろいろな活動から自分にぴったりのボランティア活動を見つけて参加しよう。

受付開始 6/11(水) 10時
しめきり 7/8(火) 20時

STEP1 オリエンテーション ボランティアの心構えや活動の注意事項を学びます。

7月25日(金)・26日(土)・27日(日)・28日(月)・29日(火)
①～⑦の中からひとつ選んで参加しよう。

① 7月25日(金)	18:00～19:30	つつきMYプラザ
② 7月26日(土)	10:00～11:30	中川西地区センター
③ 7月27日(日)	9:00～10:30	都筑区役所6階大会議室
④ 7月27日(日)	11:00～12:30	都筑区役所6階大会議室
⑤ 7月28日(月)	10:00～11:30	都田小学校コミュニティハウス
⑥ 7月29日(火)	10:00～11:30	北山田地区センター
⑦ 7月29日(火)	13:00～14:30	仲町台地区センター

STEP2 ボランティア体験 都筑区内で活動します。

活動の内容、場所、日程については、中間の体験先一覧をご覧ください。

8月1日(金)～8月22日(金)

STEP3 振り返りと修了証授与 活動で学んだことを次のステップにつなげます。

① **8月23日(土) 9:00～10:30** どちらか1回参加しよう。
② **8月23日(土) 11:00～12:30** 場所は都筑区役所6階大会議室です。

主催：都筑多文化・青少年交流プラザ(つつきMYプラザ) 都筑区青少年指導員連絡協議会
共催：都筑区役所 中川西地区センター 仲町台地区センター 北山田地区センター 都田地域ケアプラザ
後援：横浜市教育局 協力：株式会社ユニクロ港北東品店 パンソク ホール(都筑区民文化センター) 地域のみなさん

募集要項

6月11日(水) 10時 申込みスタート！

対 象 都筑区在住、在学、
つつきMYプラザを利用している中学生と高校生

かかる費用 交通費(体験先までの往復の交通費)

申込み方法 電子申請、Eメール、窓口、電話
*開館時間：平日10:00～20:00 土日祝10:00～18:00
*6月16日(月)・7月22日(火)は休館日です。

申込み事項 ①氏名 ②住所(郵便番号必須) ③学校名(学年)
④本人の連絡先 ⑤緊急連絡先(保護者の携帯など)
⑥オリエンテーション希望番号(必ず、第1希望、第2希望を記入)
⑦全部で何日活動希望ですか(実際に活動したい合計日数)
⑧希望する体験先番号と希望日(必ず、第1希望～第3希望を記入)
⑨備考

しめきり 7月8日(火) 20時 必着

申込み・問合せ 都筑多文化・青少年交流プラザ
(つつきMYプラザ)
〒224-0003
横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
TEL：(045) 914-7171 FAX：(045) 914-7172
e-mail：my-plaza@tsuzuki-koryu.org

注意事項

- 一つの体験先に申込みが集中し、調整できなかった場合は、しめきり後に抽選とさせていただきます。結果は郵便でお知らせします。
- 7月14日(月)以降に「体験先決定通知」を郵便で送ります。
- 7月17日(木)までに「決定通知」が届かない場合は、つつきMYプラザまでお問合せください。
- 参加者はボランティア保険に加入します。(保険料は主催者負担)
- いただいた個人情報本事業の運営目的以外には使用しません。

つつきMYプラザ 都筑多文化・青少年交流プラザ (つつきMYプラザ)
都筑区青少年指導員連絡協議会

【プレコース】

令和7年度(2025)

●●夏休みボランティア体験 小学校5・6年生向けプレコース●●

はあと de ボランティア

考えよう！今、自分たちができることを・・・
この夏、ボランティアをはじめてみませんか。
区内のいろいろな活動から自分にぴったりのボランティア活動を見つけて参加しよう。

受付開始 6/11(水) 10時
しめきり 7/8(火) 20時

STEP1 オリエンテーション 本コースの中高生と一緒に、ボランティアの心構えや活動の注意事項を学びます。

7月25日(金)・26日(土)・27日(日)・28日(月)・29日(火)
①～⑦の中からひとつ選んで参加しよう。

① 7月25日(金)	18:00～19:30	つつきMYプラザ(送迎をお願いします)
② 7月26日(土)	10:00～11:30	中川西地区センター
③ 7月27日(日)	9:00～10:30	都筑区役所6階大会議室
④ 7月27日(日)	11:00～12:30	都筑区役所6階大会議室
⑤ 7月28日(月)	10:00～11:30	都田小学校コミュニティハウス
⑥ 7月29日(火)	10:00～11:30	北山田地区センター
⑦ 7月29日(火)	13:00～14:30	仲町台地区センター

STEP2 ボランティア体験 本コースの中高生と一緒に都筑区内で活動します。

活動の内容、場所、日程については、中間の体験先一覧をご覧ください。

8月1日(金)～8月22日(金)

STEP3 振り返りと修了証授与 活動で学んだことを次のステップにつなげます。

① **8月23日(土) 9:00～10:30** どちらか1回参加しよう。
② **8月23日(土) 11:00～12:30** 場所は都筑区役所6階大会議室です。

本事業(プレコース)は都筑区役所がつつきMYプラザ(認定特定非営利活動法人つつき区民交流協会)に委託して運営しています。

― 保護者のみなさまへ ―

募集要項

6月11日(水) 10時 申込みスタート！

対 象 都筑区に在住・在学の小学校5・6年生

申込み方法 電子申請、Eメール、窓口、電話
* 開館時間：平日10:00～20:00 土日祝10:00～18:00
* 6月16日(月)・7月22日(火)は、休館日です。

申込み事項 ①参加者氏名(ふりがな) ②住所(郵便番号必須)
③学校名・学年 ④保護者氏名 ⑤電話番号(日中連絡が取れる番号)
⑥オリエンテーション希望番号(必ず、第1希望、第2希望を記入)
⑦希望の体験先番号と希望日(必ず、第1希望～第3希望を記入)
⑧備考

しめきり 7月8日(火) 20時 必着

申込み・問合せ 都筑多文化・青少年交流プラザ
(つつきMYプラザ)
〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
TEL：(045) 914-7171 FAX：(045) 914-7172
e-mail：my-plaza@tsuzuki-koryu.org

注意事項

- 一つの体験先に申込みが集中し、調整できなかった場合は、しめきり後に抽選とさせていただきます。
- 7月14日(月)以降に「体験先決定通知」を郵送します。
- 7月17日(木)までに「決定通知」が届かない場合は、つつきMYプラザまでお問合せください。
- STEP1、STEP2、STEP3とも、**原則、児童のみの参加**となります。
- 参加者はボランティア保険に加入します。(保険料は主催者負担)
- 行き帰りは保護者の責任**のもと、必要場合は送迎をお願いいたします。
- いただいた個人情報本事業の運営目的以外には使用しません。

都筑多文化・青少年交流プラザ (つつきMYプラザ) 都筑区青少年指導員連絡協議会

中高生申込み用紙 令和7年度 はあと de ボランティア

必ず募集要項を読んでお申込みください！
申込み方法：電子申請、Eメール、窓口、電話

電子申請での申込みはこちら メールでの申込みはこちら

①	ふりがな	
②	氏名	
③	住所	〒 市 区
④	学校名(学年)	(年)
⑤	本人の連絡先	
⑥	緊急連絡先 (保護者の携帯など)	
氏名・学年は事前に各体験先にお伝えします。 当日の連絡のために体験先に本人の連絡先を伝えることがあります。ご了承ください。		
⑦	オリエンテーション ・希望日時の番号を記入 ・必ず第2希望まで記入	① 25日(金)18:00～ つつきMYプラザ ② 26日(土)10:00～ 中川西地区センター ③ 27日(日)9:00～ 都筑区役所6階大会議室 ④ 27日(日)11:00～ 都筑区役所6階大会議室 ⑤ 28日(月)10:00～ 都田小学校コミュニティハウス ⑥ 29日(火)10:00～ 北山田地区センター ⑦ 29日(火)13:00～ 仲町台地区センター 第1希望 第2希望
⑧	全部で何日、活動したい? ・該当するものに○をつける	1日 ・ 2日 ・ 3日以上(日)
⑨	希望する体験先番号と希望日 ・必ず第3希望まで記入 ・同じ体験先で2日以上希望の場合は、同一欄に記入 ・この欄だけでは書ききれない場合は備考欄に記入	<第1希望> <第2希望> <第3希望> 第1希望以上の希望を記入 例：・全部で4か所10日間行きたいです。第4希望7月8日、8/10、8/17 ・大きな音が苦手です。 ・ゆっくり話してほしいです。
⑩	備考 ・何か伝えておきたいことがあったらここに記入	

*希望する体験先番号と希望日は、第2、第3希望も必ずご記入ください。

個人情報を保護するに努めます(法的利用のため) 【申込み先・問合せ】
都筑多文化・青少年交流プラザ(つつきMYプラザ)
横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
TEL：(045) 914-7171
e-mail：my-plaza@tsuzuki-koryu.org

小学生申込み用紙 令和7年度 はあと de ボランティア

必ず募集要項を読んでお申込みください！
申込み方法：電子申請、Eメール、窓口、電話

電子申請での申込みはこちら メールでの申込みはこちら

①	ふりがな	
②	氏名	
③	住所	〒 区
④	学校名(学年)	小学校 (年)
⑤	保護者氏名	
⑥	電話番号 (日中連絡がとれる番号)	
氏名・学年は事前に各体験先にお伝えします。 当日の連絡のために体験先に保護者の連絡先を伝えることがあります。ご了承ください。		
⑦	オリエンテーション ・希望日時の番号を記入 ・必ず第2希望まで記入	① 25日(金)18:00～ つつきMYプラザ ② 26日(土)10:00～ 中川西地区センター ③ 27日(日)9:00～ 都筑区役所6階大会議室 ④ 27日(日)11:00～ 都筑区役所6階大会議室 ⑤ 28日(月)10:00～ 都田小学校コミュニティハウス ⑥ 29日(火)10:00～ 北山田地区センター ⑦ 29日(火)13:00～ 仲町台地区センター <第1希望> <第2希望>
希望の体験先番号を第1希望だけでなく、第2、第3希望も必ずご記入ください。体験できるのは1か所かつ1日のみです。申込みが集中した場合は調整させていただきます。		
⑧	希望する体験先番号と希望日 ・必ず第3希望まで記入 ・希望の活動が希望日にできる場合は、参加希望日時に記入してください。 参加日はこちらで調整し決定します。	<第1希望> <第2希望> <第3希望> 例：・全部で4か所10日間行きたいです。第4希望7月8日、8/10、8/17 ・大きな音が苦手です。 ・ゆっくり話してほしいです。
⑨	備考 ・何か伝えておきたいことがあったらここに記入	

個人情報を保護するに努めます(法的利用のため) 【申込み先・問合せ】
都筑多文化・青少年交流プラザ(つつきMYプラザ)
横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
TEL：(045) 914-7171
e-mail：my-plaza@tsuzuki-koryu.org

おわりに

酷暑の 2025 年夏、「はぁと de ボランティア」が修了式を迎えました。ボランティア活動を通じて自分の力を地域社会の中で発揮し、その振り返りを全ての参加者と共有する修了式は、こどもが持つ可能性の豊かさ、こどもらしさと共存するしなやかな力強さを肌で感じることができ、毎回会場の大人たちにも大きな感動を与えています。

この取組は都筑区の青少年の地域活動拠点「つづき MY プラザ」が地域の関係機関の協力のもと、青少年に地域参画を促しながら地域ぐるみで青少年の成長を支援する目的で開設当初から実施し、現在は都筑区青少年指導員連絡協議会とともに主催して、今年で 18 回目を迎えました。折々の社会情勢に応じてプログラムが工夫され、参加者は小学 5 年生から高校 3 年生まで延べ 4,000 名以上に上っています。

国の「こどもの居場所づくりに関する指針」では、こどもは「家庭を基盤とし、地域や学校など様々な場所において、安全・安心な環境の下、様々なおとなや同年齢・異年齢のこども同士との関わりの中で成長する存在」とし、居場所とは、「物理的な『場』だけでなく、（中略）多様な形態をとり得るもの」としています。「はぁと」で力を蓄えたこどもたちのやる気に答えるため、次年度のプログラムを企画運営する「STEP UP プログラム」も用意されており、まさにこの事業は、都筑区のこどもたちの大切な居場所であり、大人にとってもこどもとまちづくりに関わる貴重な機会となっています。主催者の御尽力と、共催・後援・協力に係る全ての関係者に、改めて敬意を表します。

国の指針も踏まえ、横浜市の「こども、みんなが主役！よこはまわくわくプラン(2025～2029)」でも「全てのこども・若者のウェルビーイングを支えるため、多様なニーズに応じた居場所づくりや体験活動の充実、多世代との交流促進等を進める」ことを施策の目標・方向性に掲げています。

「はぁと de ボランティア」の取組が本市の施策目標を実現いただいていることに感謝し、今後ますます発展されるよう、心から祈念いたします。

こども青少年局青少年育成課長 森脇美也子

発行	都筑多文化・青少年交流プラザ(つづき MY プラザ) 都筑区青少年指導員連絡協議会
編集	都筑多文化・青少年交流プラザ(つづき MY プラザ) 〒224-0003 横浜市都筑区中川中央 1-25-1 ノースポート・モール 5 階 TEL：045-914-7171 FAX：045-914-7172 e-mail： my-plaza@tsuzuki-koryu.org URL： https://tsuzuki-myplaza.net Facebook： https://www.facebook.com/tzkmyplaza
発行日	令和 8 年 1 月



それぞれの体験を通して
得た気づきを次に活かそう！

