

令和 8 年度（2026）

# 中高生のための夏休みボランティア体験

## 夏休みボランティア体験 小学校 5・6 年生向けプレコース



考えよう！今、自分たちにできることを・・・  
この夏、ボランティアをはじめよう♪  
新しい自分との出会いや発見ができるチャンス！！  
区内のいろいろな活動から自分にぴったりの  
ボランティア活動を見つけて参加しよう。

受付開始 6/11（木）10時

しめきり 7/8（水）20時

### STEP 1 オリエンテーション

ボランティアの心構えや活動の注意事項を学びます。

**7月24日（金）・25日（土）・26日（日）・27日（月）**

①～⑤の中からひとつ選んで参加しよう。

- ① 7月24日（金）18:00～19:30 つづきMYプラザ（小学生は送迎をお願いします）
- ② 7月25日（土）9:00～10:30 都筑区役所6階大会議室
- ③ 7月25日（土）11:00～12:30 都筑区役所6階大会議室
- ④ 7月26日（日）10:00～11:30 仲町台地区センター
- ⑤ 7月27日（月）10:00～11:30 中川西地区センター

### STEP 2 ボランティア体験

都筑区内で活動します。

活動の内容、場所、日程については、中面の体験先一覧をご覧ください。

**8月1日（土）～8月21日（金）**

### STEP 3 振り返りと修了証授与

活動で学んだことを次のステップにつなげます。

- ① **8月22日（土）9:00～10:30**
  - ② **8月22日（土）11:00～12:30**
- どちらか1回参加しよう。  
場所は都筑区役所6階大会議室です。

主催：都筑多文化・青少年交流プラザ（つづきMYプラザ） 都筑区青少年指導員連絡協議会

共催：都筑区役所 中川西地区センター 仲町台地区センター 北山田地区センター 都筑地区センター

都田地区センター・都田地域ケアプラザ 葛が谷地域ケアプラザ

後援：横浜市教育委員会 協力：NPO法人 Sharing Caring Culture ポッシュ ホール（都筑区民文化センター） 地域のみなさん

# はぁと de ボランティア 体験先一覧

体験受け入れ先からのコメントを読んで、自分に合ったボランティア活動を見つけよう！

- 小学生は1か所かつ1日のみの体験です。
- 活動中止、日程変更、屋外での活動は雨天の場合、中止になることがあります。ご了承のうえお申し込みください。

☺・・・友だちと一緒に活動したい場合は、体験先番号にこのマークがついている活動を、第1希望に選んでください。

| 体験先番号  | 小学生 | 中学生 | 高校生 | 体験先(施設・団体名)                                   | 体験可能日   | 時間                      | 体験内容・体験受け入れ先からのコメント  |
|--|-----|-----|-----|---|---------|-------------------------|--|
| <b>中高生が企画したボランティア STEP UP プログラム (小学生のみの募集です)</b>   |     |     |     |   |         |                         |  |
| 「ボランティアをする体験」から「ボランティアを企画する体験」へSTEP UPするプログラムで、企画メンバーが今年の10月から話し合いと準備を重ねてきました。今年は、「小学生にボランティアって楽しいんだ！と知って欲しい」をテーマに地域の方にもご協力いただきながら準備を進めています。 |     |     |     |   |         |                         |  |
| 1  | ○   | ×   | ×   | STEP UPプログラム<br>場所は<br>葛が谷地域ケアプラザ             | 8/12(水) | 12:15~16:00             | 「心を燃やせ！ポッチャ応援団」<br>だれでもできるポッチャを広めるために、「ふれあいポッチャ」さんにポッチャを教えてください。その後お礼にティーパーティーをします。そのティーパーティーの準備のお手伝いをお願いします。ポッチャの楽しさを知り、広めていきましょう。<br>希望者は10月4日にノースポート・モールで開催されるDE&I フェスティバルでポッチャ体験ブースでのお手伝いをします。 |
| <b>地域連携プログラム</b>   |     |     |     |   |         |                         |  |
| 2  | ×   | ○   | ○   | すぎのもりぶんこ&<br>中川中学校<br>コミュニティハウス               | 8/9(日)  | 10:00~12:00             | 中川中学校コミュニティハウスにて、パネルシアターイベント。一緒にパネルシアターを上演してもらいます。   |
| 3  | ×   | ○   | ○   | コミュニティハウス<br>場所は<br>中川中学校コミュニティハウス            | 8/20(木) | 10:30~12:00             | 乳幼児向けおはなし会を体験してみませんか？親子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。  |
| 4  | ○   | ○   | ○   | すぎのもりぶんこ&<br>仲町台地区センター<br>場所は仲町台地区センター        | 8/2(日)  | 10:00~12:00             | プレイルームに遊びに来る親子にパネルシアターを楽しんでもらうお手伝いです。1演目を演じる体験もします。  |
| <b>公共施設・地域活動など</b>   |     |     |     |   |         |                         |  |
| 5  | ○   | ○   | ○   | つづきMYプラザ                                      | 8/6(木)  | 10:15~13:00             | 「ダイバーシティ・トークカード®」を使ったワークショップの準備、片付けなどを手伝ってください。<br>ワークショップでは日本で暮らす外国出身者の思いや体験について、地域で暮らす外国人と一緒に考えます。   |
| 6  | ×   | ○   | ○   | 都筑区<br>青少年指導員連絡協議会                            | 8/2(日)  | 9:30~11:30              | 11月実施予定のワークショップで使うためのビーズ細工の準備をします。ぜひ一緒に楽しんでやりましょう！<br>場所は、都筑区役所総合庁舎1階 都筑区民活動センター   |
| 7  | ×   | ○   | ○   | 柚木荏田南青少年指導員<br>柚木荏田南夏まつり                      | 8/1(土)  | 15:30~19:00<br>活動時間は応相談 | 柚木荏田南夏まつりの、お神輿先導や模擬店のお手伝いをお願いします。<br>活動は希望の時間だけでOKです。<br>場所は、折田不動公園  |
| 8  | ○   | ○   | ○   | 茅ヶ崎南MGCRS地区<br>青少年指導員<br>茅ヶ崎南MGCRS地区<br>連合自治会 | 8/9(日)  | 9:00~10:00              | 緑道にあるせせらぎを清掃します。清掃後はささぶねをつくって、清掃したせせらぎに流してレース対決だ！(雨天中止)<br>場所は、茅ヶ崎南4丁目所在緑道(ささぶねのみち)  |

| 体験先<br>番号 | 小学生 | 中学生 | 高校生 | 体験先（施設・団体名）             | 体験可能日         | 時間                       | 体験内容・体験受け入れ先からのコメント  |
|-----------|-----|-----|-----|-------------------------|---------------|--------------------------|--|
| 9         | ×   | ○   | ○   | 八幡山公園<br>夏まつり実行委員会      | 8/1(土)        | 17:00～20:30<br>希望時間だけでOK | 夏まつりのお手伝い。ゴミステーション分別指導や盆踊りなどに参加いただけます。希望時間の参加だけでOKです。<br>場所は、中川八幡山公園 頂上会場 (中川7-13) |
| 10        | ○   | ○   | ○   | ボッシュホール<br>(都筑区民文化センター) | 8/2(日)        | 12:30～16:30頃             | コンサートの受付係として、チケットの確認や、パンフレット配りをお願いします。   |
| 11        | ○   | ○   | ○   | 北山田地区センター               | 8/3(月)        | 9:30～11:30               | 図書の整理とおすすめ本のPOP作成をします。<br>できれば事前におすすめ本を決めてきてください。                                  |
| 12        | ○   | ○   | ○   |                         | 8/4(火)        | 9:30～11:30               | プレイルームのおもちゃの整理整頓をします。<br>子どもと一緒に遊んでくれる方を募集します。                                     |
| 13        | ×   | ○   | ○   |                         | 8/5(水)        | 15:00～17:00              | 小学生が集う「みんなのひろば」のお手伝いをお願いします。<br>一緒に遊んでくれる方を募集します。                                  |
| 14        | ○   | ○   | ○   | 仲町台地区センター               | 8/4(火)        | 9:30～11:30               | 図書コーナーの整備とおすすめ本のPOPを作ります。<br>作ったPOPは地区センターに展示されます。                                 |
| 15        | ○   | ○   | ○   |                         | 8/8(土)        | 12:30～15:00              | ロビーコンサートのお手伝いをします。<br>会場設営をしたり、プログラムを配ったりします。                                      |
| 16        | ○   | ○   | ○   |                         | 8/19(水)       | 9:00～12:30               | 仲町台カフェのお手伝いをします。<br>準備を一緒にして、案内や配膳もします。  |
| 17        | ×   | ○   | ○   |                         | 8/1(土)        | 9:30～11:30               | こども卓球教室のお手伝いをします。  |
| 18        | ×   | ○   | ○   |                         | 8/2(日)        | 12:30～14:45              | こども科学教室のお手伝いをします。  |
| 19        | ×   | ○   | ○   |                         | 8/7(金)        | 9:30～11:45               | プログラミング教室のお手伝いをします。  |
| 20        | ×   | ○   | ○   |                         | 8/18(火)       | 12:45～14:45              | スマホやパソコンの困りごとを解決するスマホ・パソコン<br>カフェのお手伝いをします。  |
| 21        | ×   | ×   | ○   | 中川西地区センター               | 8/5(水)        | 17:00～18:00              | 自主事業「こわいはなし」の演出サポート。<br>準備から受付・朗読中の演出までをお手伝いいただきます。<br>(時間が遅いため、高校生限定)             |
| 22        | ×   | ○   | ○   |                         | 8/3(月)        | 9:00～11:30               | 間伐材クラフト（工作）のイベントの補助をお願いします。  |
| 23        | ×   | ○   | ○   |                         | 8/4(火)        | 10:00～12:00              | 図書の整理・おすすめ本のポップ作成など地区センターの<br>図書コーナーの魅力UPに手を貸してください。<br>できれば事前におすすめ本を決めてきてください。    |
| 24        | ○   | ○   | ×   | 都田地区センター・<br>都田地域ケアプラザ  | 8/3(月)、10(月)  | 12:15～14:45              | 高齢者の卓球教室での球拾いです。<br>(球拾いネットを使います)  |
| 25        | ○   | ○   | ×   |                         | 8/13(木)、14(金) | 10:00～12:00              | 地区センター業務（受付・図書の貸出し・棚の整頓・ポップ<br>作りなど）を体験してみましよう。                                    |
| 26        | ○   | ○   | ×   |                         | 8/19(水)       | 9:30～11:30               | 高齢者と吹き矢を通した交流事業を、一緒に参加しながら<br>お手伝いをお願いします。   |
| 27        | ×   | ○   | ○   | 都筑地区センター                | 8/1(土)        | 10:00～12:00              | 小学生向け「こども工作教室～世界で1つ！自分の時計を作ろ<br>う～」のお手伝いをお願いします。<br>段ボールを使って時計を組み立てます。             |
| 28        | ×   | ○   | ○   |                         | 8/8(土)        | 10:00～12:00              | 小学生向け「藍の葉っぱでせっけんをつくろう」のお手伝い<br>をお願いします。<br>藍の生葉と粉せっけんを使って固形せっけんをつくりま<br>す。         |

| 体験先<br>番号 | 小学生 | 中学生 | 高校生 | 体験先（施設・団体名）           | 体験可能日   | 時間           | 体験内容・体験受け入れ先からのコメント  |
|-----------|-----|-----|-----|-----------------------|---|--------------|--|
| 29        | ×   | ○   | ○   | 加賀原地域ケアプラザ            | 8/1(土)～8/21(金)<br>の間で活動日を選んでください。               | 13:00～15:15  | デイサービスレクリエーションの補助をお願いします。<br>利用者様と一緒に楽しんでくださる方♪  |
| 30        | ×   | ○   | ○   |                       | 8/9(日)  | 12:00～16:30  | 小中学生向けにボードゲーム遊びをします。<br>遊び方を知らなくても興味のある方は大歓迎。<br>(ゲーム内容は当日レクチャーします)                              |
| 31        | ×   | ○   | ○   | 中川地域ケアプラザ<br>(中学生)    | 8/3(月)～8/21(金)<br>の間で活動日を選んでください。               | 10:30～16:00  | お話し相手、レクリエーションの補助、お茶出し。<br>元気に挨拶できる方♪<br>(高齢デイサービス)  |
| 32        | ○   | ×   | ×   | 中川地域ケアプラザ<br>(小学生)    | 8/3(月)～8/21(金)<br>の間で活動日を選んでください。               | 10:30～12:00  | お話し相手、レクリエーションの補助、お茶出し。<br>元気に挨拶できる方♪<br>(高齢デイサービス)  |
| 33        | ○   | ×   | ×   |                       |   | 13:30～16:00  |  |
| 34        | ×   | ○   | ○   | 葛が谷地域ケアプラザ            | 8/10(月)、11(火)、<br>12(水)、13(木)、<br>15(土)         | 13:15～15:00頃 | お祭りレクのお手伝い。<br>お茶出しなど、内容は未定ですが、スーパーボールすくいや<br>射的・輪投げのお手伝いをお願いしたいです。<br>一緒に楽しみましょう！               |
| 35        | ×   | ×   | ○   | 介護老人福祉施設<br>わかたけ都筑    | 8/5(水)、6(木)、<br>7(金)<br>8/19(水)、20(木)、<br>21(金) | 14:30～15:30  | おやつの時間のお手伝い。準備や配膳など。<br>高齢のご利用者様と一緒に楽しんでくださる方。   |
| 36        | ×   | ○   | ○   | 川和小学校<br>コミュニティハウス    | 8/5(水)  | 10:00～12:00  | 図書コーナーの整理<br>図書リストをもとに整理整頓や本の紹介文の作成などをお願い<br>します。  |
| 37        | ○   | ○   | ○   | 中川中学校<br>コミュニティハウス    | 8/1(土)と8/8(土)<br>2日とも参加できる方                     | 10:00～12:00  | コミュニティハウスの障子の貼り替えのお手伝いです。<br>初日はびりびりはがして爽快！2日目は真っ白な障子を貼る職<br>人体験。2日間で障子を美しく再生させて達成感を味わいま<br>しょう！ |
| 38        | ×   | ○   | ○   | 勝田小学校<br>コミュニティハウス    | 8/4(火)、6(木)、<br>7(金)                            | 10:00～12:00  | 本の整理と修理をお願いします。<br>おすすめ本のPOP作りも行います。   |
| 39        | ○   | ○   | ○   |                       | 8/15(土)   | 10:00～12:00  | 幼児のためのつみき作り。<br>磨いて手ざわりの良いつみきにしてください。  |
| 40        | ○   | ○   | ○   | 都田小学校<br>コミュニティハウス    | 8/1(土)、2(日)、<br>3(月)                            | 10:00～12:00  | 図書コーナーの整理・図書案内作成などをお願いします。   |
| 41        | ○   | ○   | ○   |                       | 8/5(水)  | 12:00～16:00  | 小学生対象の『ゲーム大会』の準備・片付けとアシスタントを<br>しながら一緒に楽しもう！   |
| 42        | ○   | ○   | ○   |                       | 8/7(金)  | 10:00～12:00  | 乳幼児～小学生対象の『多言語おはなし会』の準備・片付けと<br>アシスタントをしながら一緒に楽しもう！  |
| 43        | ○   | ○   | ○   |                       | 8/15(土)   | 9:30～12:30   | 小学生～大人対象の『バルーンアート教室』の準備・片付けと<br>アシスタントをしながら一緒に楽しもう！  |
| 44        | ○   | ○   | ○   | 北山田小学校<br>コミュニティハウス   | 8/3(月)  | 13:00～14:00  | 図書コーナーの本の整理、貸出・返却作業とおすすめの本の<br>ポップ作り。あなたのイチオシ本を利用者に紹介してみよう！                                      |
| 45        | ○   | ○   | ○   | つづきの丘小学校<br>コミュニティハウス | 8/3(月)  | 13:00～16:30  | 「子どもアート教室・夏休み工作」のお手伝い。お部屋の準備、<br>片付け、製作時の先生のお手伝いなどをお願いします。                                       |
| 46        | ○   | ○   | ○   |                       | 8/5(水)  | 9:30～12:00   | 「小学生将棋トーナメント」のお手伝いをお願いします。<br>準備、進行、片付け、将棋初体験の子への声掛けなどです。  |

| 体験先<br>番号 | 小学生 | 中学生 | 高校生 | 体験先（施設・団体名）  | 体験可能日  | 時間  | 体験内容・体験受け入れ先からのコメント   |
|-----------|-----|-----|-----|--|--|---|---|
| 47        | ○   | ○   | ○   | つづき地域活動ホーム<br>くさぶえ   | 8/6(木)、7(金)  | 10:00~12:00                                     | 0歳児から未就学児とその親との室内遊びや絵本の読み聞かせなどを、スタッフと一緒に笑顔で行うことができる方、お待ちしております。             |
| 48        | ○   | ○   | ○   | 都筑民家園  | 8/2(日)   | 9:00~10:00                                      | 本格的な茶室の露地清掃をします。民家園の茶室活用の会の方々と一緒に、日本庭園をきれいにしましょう。終了後、希望者は一人300円でお茶室体験ができます。 |
| 49        | ×   | ○   | ○   | 都筑図書館  | 8/4(火)と7(金)<br>2日とも参加できる方  | 8/4は 16:00~<br>17:00<br>8/7は 9:40~12:10         | 小学生対象の図書館体験イベント「図書館たんけん隊」のお手伝いです。整理や記録係等をしてもらいます。8/4は事前説明です。                |
| 50        | ×   | ○   | ○   | つどおうJijiBaBa隊  | 8/8(土)   | 10:00~12:00                                     | 都筑図書館で小さいお子さんに自分の選んだ本を読んであげる活動です。お子さんたちのうれしそうな顔が楽しみですよ。                     |
| 51        | ○   | ○   | ×   | 鴨池公園こどもログハウス   | 8/5(水)、7(金)  | 13:30~16:00                                     | 鴨池公園こどもログハウスのお仕事体験。<br>ログハウスに遊びに来る子どもたちの見守りや、ログハウス内のお仕事を体験してみよう！            |
| 52        | ○   | ○   | ×   |  | 8/6(木)   | 9:30~12:00                                      |   |
| 53        | ○   | ○   | ○   | 都筑区子育て支援センター<br>Popola（ポポラ）<br>場所はセンター北<br>ショッピングタウンあいたい5階 | 8/4(火)、5(水)、<br>6(木)   | 13:00~16:30                                     | 親子が過ごすポポラの「ひろば」で、乳幼児のあそびの見守り、手作りおもちゃの製作など。<br>子どもたちと楽しく過ごしてみたい方。            |
| 54        | ○   | ○   | ○   | 都筑区子育て支援センター<br>Popola（ポポラ）サテライト<br>場所はららぽーと横浜3階           | 8/4(火)、5(水)、<br>6(木)   | 13:00~16:30                                     | 親子が過ごすポポラの「ひろば」で、乳幼児のあそびの見守り、手作りおもちゃの製作など。<br>子どもたちと楽しく過ごしてみたい方。            |
| 55        | ×   | ×   | ○   | つづきルーテル保育園   | 8/3(月)、4(火)、<br>5(水)、6(木)、<br>7(金)、18(火)、<br>19(水)、20(木)、<br>21(金)       | 9:30~11:30                                      | 子どもたちと一緒に遊んだり、遊び前後の準備や片付けをお願いします。（水遊びの片付けもあります）                             |
| 56        | ○   | ○   | ○   | アスクセンター北保育園  | 8/5(水)、6(木)、<br>12(水)、13(木)、<br>14(金)、17(月)、<br>19(水)                    | 9:30~12:30                                      | 元気に園児たちと遊んだり、清掃をしたり、保育のお手伝いをして保育士体験をしてみませんか。<br>子どもたちに優しく関わり、楽しく一緒に遊べる方。    |
| 57        | ○   | ○   | ○   | 池辺白ゆり幼稚園   | 8/3(月)、4(火)、<br>5(水)、6(木)、<br>7(金)、17(月)、<br>18(火)、19(水)、<br>20(木)、21(金) | 9:00~12:00                                      | 夏休みに預かり保育を利用している子どもたちと遊んで（泥んこ遊びが多いかも？）ください。<br>子どもたちと一緒に楽しみましょう♪            |
| 58        | ×   | ×   | ○   | 荏田東第一小学校<br>放課後キッズクラブ                                      | 8/5(水)、19(水)   | 13:00~15:00                                     | 水遊びタイムに参加してほしいです。（高校生のみ）  |
| 59        | ×   | ○   | ○   | 荏田南小学校<br>放課後キッズクラブ  | 8/1(土)~8/21(金)<br>の間で活動日を選んでください。<br>※日曜日と8/11、<br>13、14、15はお休み          | 9:00~12:00                                      | 小学生低学年の遊び相手です。子どもたちは中学生・高校生のお兄さん、お姉さんと遊ぶのが大好きで毎年大人気です。よろしく願います。             |
| 60<br>😊   | ×   | ○   | ○   | つづきの丘小学校<br>放課後キッズクラブ                                      | 8/3(月)~8/21(金)<br>の間で活動日を選んでください。<br>土日祝日は除く                             | 9:00~16:00<br>都合の良い時間何時<br>間でも（事前にお知<br>らせください） | 小学1年生から6年生の子どもたちと遊んでください。<br>話をしてくれたりしても嬉しいです。                              |

| 体験先<br>番号 | 小学生 | 中学生 | 高校生 | 体験先（施設・団体名）             | 体験可能日  | 時間          | 体験内容・体験受け入れ先からのコメント  |
|-----------|-----|-----|-----|-------------------------|--|-------------|--|
| 61        | ×   | ○   | ○   | おやこの広場<br>『ぶらっとカフェ』     | 8/4(火)   | 10:00～12:00 | 親子の広場です。保護者の方とお話したり、お子さんと遊んであげてください。<br>場所は、仲町台1-20-11 ヒルサイド303  |
| 62        | ○   | ○   | ○   | 親と子のつどいの広場<br>かわわ       | 8/3(月)、4(火)、<br>5(水)、6(木)                        | 9:30～12:30  | 親子の広場です。来場された親子とお話したり、お子さんと遊んだり絵本を読んだりします。<br>場所は、川和町1214 アミューズハウス203号室  |
| 63        | ×   | ○   | ○   | 子育て子育て支援センター<br>一時保育さんぽ | 8/3(月)～8/21(金)<br>の間で活動日を選んで<br>ください。<br>土日祝日は除く | 9:00～12:00  | 子どもたちと一緒に水遊びをしましょう。濡れても大丈夫な服装と着替えを持参してくださいね。<br>場所は、荏田南5-8-13  |
| 64        | ○   | ○   | ○   | 子育て子育て支援センター<br>一時保育ぼっぼ | 8/3(月)～8/21(金)<br>の間で活動日を選んで<br>ください。<br>土日祝日は除く | 9:00～11:30  | 小さな赤ちゃんから未就学児までお預かりしている一時保育。子どもたちと一緒に遊んでくださいね。<br>場所は、中川中央1-39-11 ブランシェール港北 1階   |
| 65        | ○   | ○   | ○   | センター北・中川中央町内会           | 8/1(土)、2(日)、<br>3(月)、4(火)、<br>5(水)、6(木)、7(金)     | 6:30～8:00頃  | 朝7:00からラジオ体操、その準備および片付け。花壇に水やりもお願いします。朝早いですが、一緒にがんばりましょう！<br>場所は、センター北広場公園（中川中央1-40）                                     |
| 66        | ○   | ○   | ○   | 茅ヶ崎東町内会                 | 8/1(土)、2(日)、<br>3(月)、4(火)、5(水)                   | 6:20～6:50   | ラジオ体操のお手伝い。<br>お手本やスタンプ押しやあめ配りをします。<br>場所は、茅ヶ崎東なのはな公園  |
| 67        | ×   | ○   | ×   | 茅ヶ崎中央町内会                | 8/1(土)   | 6:15～6:45頃  | センター南すきっぷ広場でラジオ体操のお手伝い。ラジオ体操のお手本や人数の確認などをします。（雨天中止）  |
| 68<br>😊   | ○   | ○   | ○   | 牛久保公園愛護会                | 8/1(土)   | 8:00～9:00   | ゴミひろいウォーキング。<br>センター北駅から自然豊かな牛久保公園の天頂広場を目指してゴミひろいウォーキングを楽しみます。   |
| 69        | ×   | ○   | ○   | 都筑里山倶楽部                 | 8/1(土)   | 10:00～14:00 | 流しソーメンイベントのお手伝い。終わった後は、みんなで流しソーメンを美味しくいただきます。<br>場所は、都筑中央公園  |
| 70        | ×   | ○   | ○   |                         | 8/2(日)   | 9:00～12:00  | 「夏の昆虫観察会」イベントのお手伝い。<br>子どもたちの見守りをお願いします。昆虫好き集まれ！<br>場所は、都筑中央公園   |
| 71        | ×   | ○   | ○   | 茅ヶ崎公園自然生態園<br>管理運営委員会   | 8/20(木)  | 9:30～11:30  | 屋外で草刈り作業を一緒にやりましょう。  |
| 72<br>😊   | ○   | ○   | ○   | センター南<br>ハマロードサポーター     | 8/6(木)   | 12:00～12:30 | センター南すきっぷ広場の清掃活動です。近隣で働く人たちが、仕事の休み時間に清掃活動をしています。<br>一緒にやりましょう！   |
| 73<br>😊   | ○   | ○   | ○   | NPO法人<br>ぐるっと緑道         | 8/2(日)   | 8:30～10:00  | 毎月1回中川駅前商業地区のゴミ拾い、草取りを行い、街をきれいにしています。（クリーン作戦）<br>集合場所は、中川駅前  |
| 74        | ○   | ○   | ○   |                         | 8/4(火)、7(金)、<br>11(火)、14(金)、<br>18(火)、21(金)      | 8:30～10:00  | 毎週、中川駅前商業地区花壇の散水、草取りを行っています。<br>街を美しくする活動を一緒にやりましょう。<br>集合場所は、中川駅前   |
| 75<br>😊   | ○   | ○   | ○   | 早瀬川ファンクラブ               | 8/9(日)   | 10:00～11:30 | 早瀬川親水広場の星屑（ごみ）拾いと、ごみ出しを一緒にやりましょう！<br>毎月第2・第4日曜日に、早瀬川親水広場にて、定期美化活動を実施しています。よかったらこちらどうぞ。あと、フェイスブックで早瀬川のカワセミを見つけてみてね！（雨天中止） |

| 体験先<br>番号 | 小学生 | 中学生 | 高校生 | 体験先（施設・団体名）            | 体験可能日                                    | 時間          | 体験内容・体験受け入れ先からのコメント  |
|-----------|-----|-----|-----|------------------------|--|-------------|--|
| 76        | ○   | ○   | ○   | ささぶねのみち荏田東三丁目<br>公園愛護会 | 8/8(土)                                   | 9:00～10:00  | 公園愛護会と近隣の方で緑道の清掃活動を行います。<br>一緒にやりましょう。お掃除終了後は、緑道の水源や植物についてお話の時間もあります。  |
| 77        | ○   | ○   | ○   | えだきんハマロード<br>(えだきん商店会) | 8/4(火)                                   | 10:00～11:30 | えだきんハマロードの清掃活動のお手伝いをお願いします。<br>(雨天中止)  |
| 78        | ○   | ○   | ○   | サッカーボールを贈る会            | 8/5(水)                                   | 10:00～11:00 | 海外の子どもたちに贈るサッカーボールの発送のお手伝いをお願いします。場所は、荏田南5-8-12 酒と米うちの   |
| 79        | ○   | ○   | ○   | 都筑フリーライブラリー<br>うちの本だな  | 8/6(木)                                   | 10:00～11:00 | 都筑フリーライブラリーの本の整理・蔵書印押し、読み聞かせもお願いします。場所は、荏田南5-8-12 酒と米うちの   |
| 80        | ○   | ○   | ○   |                        | 8/2(日)、9(日)                              | 14:00～16:00 | 動物愛護会、譲渡会での清掃活動やふれあいなどのお手伝い。<br>動物アレルギーのある方は参加できません。<br>場所は、都筑区桜並木5-10 サクラスパイクリニック   |
| 81        | ○   | ○   | ○   | ニュータウン動物愛護会<br>(サクラの輪) | 8/1(土)、2(日)、<br>5(水)、7(金)、<br>9(日)、19(水) | 10:00～12:00 | 動物保護シェルター兼クリニックでの洗い物などのお手伝い。<br>かわいい、かわいそうだけではすまない問題を、活動を共有することで知ってほしいです。  |
| 82        | ○   | ○   | ○   |                        | 8/5(水)、19(水)                             | 15:00～17:00 | 動物アレルギーのある方は参加できません。<br>場所は、都筑区桜並木5-10 サクラスパイクリニック   |
| 83        | ○   | ○   | ○   |                        | 8/5(水)                                   | 8:30～10:30  | 小麦プロジェクトへ参加しよう！秋の小麦種まきにむけた畑の準備。広い畑で自然と触れ合いながら小麦栽培にとって大切な土づくりをお手伝いしてください。<br>集合場所は、都筑ふれあいの丘駅  |
| 84        | ×   | ○   | ○   | NPO法人<br>I Love つづき    | 8/19(水)                                  | 10:00～12:30 | シニア対象のスローカフェのお手伝い。<br>スマホの簡単な使い方をフォローしたり、クイズの出題等できることを一緒にお願いします。<br>場所は、都筑区中川1-17-22 ガーデンプラザ宮台402<br>シェアリーカフェ                      |
| 85<br>😊   | ○   | ○   | ○   | ナチュラルガーデン倶楽部           | 8/4(火)、11(火)、<br>18(火)                   | 9:00～11:00  | 水やり、花のお世話、清掃を行っていただきます。<br>熱中症、虫よけ対策をしながら行います。ご希望の方には花のプレゼントもあります。メンバーと一緒に楽しみながら作業しましょう。よろしくをお願いします。<br>場所は、荏田東こどもクラブ、けやきが丘集会所前遊歩道 |
| 86        | ×   | ○   | ○   |                        | 8/9(日)                                   | 13:00～16:00 | テーブルをリニューアルするお手伝いです。表面を削って、赤と青のペンキを塗って可愛く仕上げましょう。<br>場所は、大丸1-24 グッドタイムリビング横浜都筑1階   |
| 87        | ○   | ○   | ○   | 地域交流スペース<br>ふれあいの木     | 8/16(日)                                  | 10:00～12:30 | 地域交流カフェ「喫茶からたち」のお手伝いです。<br>お客さんたちのお話も楽しんでください。   |
| 88        | ○   | ○   | ○   |                        | 8/16(日)                                  | 12:30～15:00 | 場所は、大丸1-24 グッドタイムリビング横浜都筑1階  |
| 89        | ○   | ○   | ○   |                        | 8/19(水)                                  | 14:00～16:00 | ふわり文庫で開催するおはなし会を体験します。<br>場所は、大丸1-24 グッドタイムリビング横浜都筑1階  |
| 90        | ×   | ○   | ○   | WE21ジャパン都筑             | 8/4(火)                                   | 10:00～12:30 | リサイクルショップWEショップつづきでの品出し、接客、寄付品整理などのお手伝いをお願いします。<br>場所は、茅ヶ崎中央30-14  |

## プレコース募集要項

申込み用紙に必要事項を  
記入してください。

6月11日(木) 10時 申込みスタート!

### 対象

都筑区に在住・在学の小学校5・6年生

### 申込み方法

電子申請、Eメール、窓口、電話

- \* 開館時間：平日 10:00~20:00 土日祝 10:00~18:00
- \* 6月15日(月)・7月21日(火)は、休館日です。

### 申込み事項

- ①参加者氏名(ふりがな)
- ②住所(郵便番号必須)
- ③学校名・学年
- ④保護者氏名
- ⑤電話番号(日中連絡が取れる番号)
- ⑥オリエンテーション希望番号(必ず、第1希望、第2希望を記入)
- ⑦希望の体験先番号と希望日(必ず、第1希望~第3希望を記入)
- ⑧備考

### しめきり

7月8日(水)20時 必着

### 申込み・問合せ

都筑多文化・青少年交流プラザ  
(つづきMYプラザ)

〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階  
TEL : (045) 914-7171 FAX : (045) 914-7172  
e-mail : my-plaza@tsuzuki-koryu.org

## 注意事項

- 一つの体験先に申込みが集中し、調整できなかった場合は、しめきり後に抽選とさせていただきます。
- 7月13日(月)以降に「決定通知」を郵送します。
- 7月17日(金)までに「決定通知」が届かない場合は、つづきMYプラザまでお問い合わせください。
- STEP1、STEP2、STEP3とも、**原則、児童のみ**の参加となります。
- 参加者は全員ボランティア保険に加入します。(保険料は主催者負担)
- 行き帰りは保護者の責任**のもと、必要な場合は送迎をお願いいたします。
- いただいた個人情報本事業の運営目的以外には使用しません。

# 小学生申込み用紙

令和8年度 はあと de ボランティア  
必ず募集要項を読んでお申込みください！



電子申請での  
申込みはこちら

申込み方法：電子申請、Eメール、窓口、電話

メールでの  
申込みはこちら



|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
| ①   | ふりがな  |  |  |  |
|   | 氏名  |  |  |  |
| ②   | 住所  | 〒  | 区  |  |
| ③   | 学校名（学年）   | 小学校（ 年）  |  |  |
| ④   | 保護者氏名   |  |  |  |
| ⑤   | 電話番号<br>（日中連絡がとれる番号）  |  |  |  |
| <p>氏名・学年は事前に各体験先にお伝えします。<br/>当日の連絡のために体験先に保護者の連絡先を伝えることがあります。ご了承ください。</p>                             |   |  |  |  |
| ⑥   | オリエンテーション<br>・希望日時の番号を記入<br>・必ず第2希望まで記入   | ① 24日（金）18:00～ つづきMYプラザ ①は必ず送迎をお願いします。   |  |  |
|   |   | ② 25日（土）9:00～ 都筑区役所6階大会議室  | <第1希望>   | <第2希望>   |
|   |   | ③ 25日（土）11:00～ 都筑区役所6階大会議室   | <input type="text"/>   | <input type="text"/>   |
|   |   | ④ 26日（日）10:00～ 仲町台地区センター   |  |  |
|   |   | ⑤ 27日（月）10:00～ 中川西地区センター   |  |  |
| <p>希望の体験先番号を第1希望だけでなく、<u>第2、第3希望も必ずご記入</u>ください。体験できるのは <u>1か所かつ1日のみ</u>です。申込みが集中した場合は調整させていただきます。</p> |   |  |  |  |
| ⑦   | 希望する体験先番号<br>と<br>希望日<br>・必ず第3希望まで記入<br>・希望の活動が複数日に渡る場合は、参加希望順に日程を入れてください。<br>参加日はこちらで調整し決定します。 | <第1希望>   | <第2希望>   | <第3希望>   |
|   |   | <input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日<br><input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日<br><input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | <input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日<br><input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日<br><input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | <input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日<br><input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日<br><input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 |
| ⑧   | 備考<br>・何か伝えたいことがあったらここに記入   | (例)・大きな音が苦手です。 ・ゆっくり話してほしいです。  |  |  |

個人情報取扱に関する同意書（施設利用のために）

（個人情報保護管理者）特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長  
 （利用目的）1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため。  
 2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります（個人情報の開示等に関して）情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。\*当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。  
 \*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。  
 上記についてご同意の上お申し込みください。

【申込み先・問合せ】

都筑多文化・青少年交流プラザ（つづきMYプラザ）  
 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階  
 TEL：(045) 914-7171  
 e-mail：my-plaza@tsuzuki-koryu.org

## 中高生募集要項

申込み用紙に  
必要事項を記入してね。

**6月11日（木） 10時 申込みスタート！**

### 対象

都筑区在住、在学、  
つづきMYプラザを利用している中学生と高校生

### かかる費用

交通費（体験先までの往復の交通費）

### 申込み方法

電子申請、Eメール、窓口、電話

\*開館時間：平日 10:00~20:00 土日祝 10:00~18:00

\*6月15日（月）・7月21日（火）は休館日です。

### 申込み事項

- ①氏名 ふりがな ②住所(郵便番号必須) ③学校名(学年)
- ④本人の連絡先 ⑤緊急連絡先(保護者の携帯など)
- ⑥オリエンテーション希望番号(必ず、第1希望、第2希望を記入)
- ⑦全部で何日活動希望ですか(実際に活動したい合計日数)
- ⑧希望する体験先番号と希望日(必ず、第1希望~第3希望を記入)
- ⑨備考

### しめきり

**7月8日（水） 20時 必着**

### 申込み・問合せ

都筑多文化・青少年交流プラザ  
(つづきMYプラザ)

〒224-0003

横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階

TEL:(045)914-7171 FAX:(045)914-7172

e-mail: [my-plaza@tsuzuki-koryu.org](mailto:my-plaza@tsuzuki-koryu.org)

## 注意事項

- 一つの体験先に申込みが集中し、調整できなかった場合は、しめきり後に抽選とさせていただきます。結果は郵便でお知らせします。
- 7月13日（月）以降に「決定通知」を郵便で送ります。
- 7月17日（金）までに「決定通知」が届かない場合は、つづきMYプラザまでお問合せください。
- 参加者は全員ボランティア保険に加入します。（保険料は主催者負担）
- いただいた個人情報本事業の運営目的以外には使用しません。



つづきMYプラザ  
TSUZUKI MULTICULTURAL & YOUTH PLAZA



都筑多文化・青少年交流プラザ  
(つづきMYプラザ)

都筑区青少年指導員連絡協議会



電子申請での  
申込みはこちら

**必ず募集要項を読んでお申込みください!**

申込み方法：電子申請、Eメール、窓口、電話

メールでの  
申込みはこちら



|  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| ①  | ふりがな  |  |   |   |
|  | 氏名  |  |   |   |
| ②  | 住所  | 〒  | 市 区   |   |
| ③  | 学校名 (学年)  | ( 年)   |   |   |
| ④  | 本人の連絡先  |  |   |   |
| ⑤  | 緊急連絡先<br>(保護者の携帯など)   |  |   |   |
| <p> <b>氏名・学年は事前に各体験先にお伝えします。</b><br/> <b>当日の連絡のために体験先に本人の連絡先を伝えることがあります。ご了承ください。</b></p> |   |  |   |   |
| ⑥  | オリエンテーション<br>・希望日時の番号を記入<br>・必ず第2希望まで記入   | ① 24日(金) 18:00~ つづきMYプラザ<br>② 25日(土) 9:00~ 都筑区役所6階大会議室<br>③ 25日(土) 11:00~ 都筑区役所6階大会議室<br>④ 26日(日) 10:00~ 仲町台地区センター<br>⑤ 27日(月) 10:00~ 中川西地区センター                                  | 第1希望 <input type="checkbox"/><br>第2希望 <input type="checkbox"/>  |   |
| ⑦  | 全部で何日、活動したい?<br>・該当するものに○をつける   | 1日 ・ 2日 ・ 3日以上 ( 日)  |   |   |
| ⑧  | 希望する体験先番号<br>と<br>希望日<br>・必ず第3希望まで記入<br>・同じ体験先で2日以上希望<br>の場合は、同一欄に記入<br>・この欄だけでは書ききれない<br>場合は備考欄に記入 | <第1希望><br><input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日<br><input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日<br><input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | <第2希望> <b>第1希望とは別の番号を選択</b><br><input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日<br><input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日<br><input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | <第3希望> <b>第1・2希望とは別の番号を選択</b><br><input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日<br><input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日<br><input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 |
| ⑨  | 備考<br>・何か伝えておきたいことが<br>あったらここに記入  | 例：・全部で4か所10日間行きたいです。第4希望73番8/4、8/11、8/18<br>・大きな音が苦手です。 ・ゆっくり話してほしいです。   |   |   |

\*希望する体験先番号と希望日は、第2、第3希望も必ずご記入ください。

個人情報取扱に関する同意書 (施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長  
 (利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、  
 2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供された  
 お客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求  
 いただける権利を有しております。 \* 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会の  
 ホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。  
 \* なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。  
 上記についてご同意の上お申し込みください。

【申込み先・問合せ】

都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ)  
 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階  
 TEL : (045) 914-7171  
 e-mail : my-plaza@tsuzuki-koryu.org

