

2013年
6月



がいこくじんのための

あおば つづき みどりく せい かつ じょうほう
青葉・都筑・緑区の生活情報

わたしのまち

iHola!
Hello
안녕하세요
你好
No.118

編集・発行：生活情報ネットあ・つ・み 資料提供：青葉区役所・都筑区役所・緑区役所 広報相談係

区の広報「あおば」、「つづき」、「みどり」の一部と生活情報をやさしい日本語で紹介します。 問い合わせ：横浜市コールセンター TEL 045-664-2525

こうえん

にち

公園で 1日 あそぼう



けんりつ し き もり こうえん
県立 四季の森 公園

45.3haの大きな無料の公園です。お子さんからおとなまで、たのしくあそぶことができます。
広い森の中に、水田・芝生の広場・池・展望台・すべり台・ブランコなどがあります。6月は、ハナショウブが
さきます。夜には、蛍もとびます。おべんとうを持って、行ってみませんか。

Welcome ビジターセンター/管理事務所
公園の地図をもらうことができます。
いろいろな情報を聞くことができます。

ひろば 広場
遊具広場 ・ピクニック広場
ちびっこ広場、山の広場など

しょうぶ園
6月にハナショウブがさきます。

じゃぶじゃぶ池
小さいお子さんが、水あそびを
することができます。

・場 所：中山駅から歩いて15分(緑区寺山町291)
・問い合わせ：TEL931-7910
www.kanagawaparks.com/shikinomori/

★注意すること

- 飲み物は、自動販売機などで、買うことができます。おべんとうなどの食べ物は、売っていません。
- 坂や階段が、たくさんあります。
- 駐車場が少ないので、電車やバスで行ってください。
- 蛍は19:30~20:30に、たくさんとびます。夜は係の人がいないので、気をつけましょう。
6月15日(土)~23日(日)は21:00まで、係の人がいます。

ほかの大きい公園

公園の名前	こども自然公園	生田緑地	岸根公園
旭区 大池町65-1	相鉄線 南方騎が原駅から徒歩7分	川崎市 多摩区 榎形7-1-4 小田急線 向ヶ丘遊園駅から徒歩13分	港北区 岸根町725-1 市営地下鉄 岸根公園駅から徒歩すぐ
問い合わせ	TEL 045-311-2016 FAX 045-316-8420 www.city.yokohama.lg.jp/asahi/	TEL 044-933-2300 www.ikutaryokuti.jp/index.php	TEL045-481-1697 www2.kishine-park.org/



あおば区ガイド

あおばくやくしよ 青葉区役所 〒225-0024 市ケ尾町31-4
TEL: 978-2323

◆はじめて 子育てをする

方のための講座

小児科のお医者さんがお話しします。



お話は①赤ちゃんが かかりやすい 病気
②小児科の 受診の 仕方 ③予防接種 についてです。
おなじ 部屋に 赤ちゃんを 見る 係りの 人が います。

- ・日 時：7月11日(木) 13:30~15:00
(受け付けは13:00から)
- ・場 所：区役所 福祉保健センター1階 ⑮・⑯番
- ・対象と人数：青葉区に 住んでいて 0歳の お子さん
をはじめて 育てている 方 50組 (多数抽選)

・申し込み：6月11日(火)~20日(木)の 間に
青葉区の ホームページ (<http://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/>) から 申し込んで ください。

・問い合わせ：区役所 子育て支援担当 TEL:978-2460

◆小児救命救急講座

お子さんが 急に 病気や けがを
した時 どうしますか。青葉 消防署の
方の 救急救命のお話や 実習が



あります。お話しは だれでも 聞くことが できます。
実習を したい 方だけ 7月4日(当日)に ラフルの
受け付けで 申し込んで ください。実習は 親子20組
まで 受けることが できます。

- (実習の受け付けは13:10からです)
- ・日 時：7月4日(木)13:30~15:30
- ・場 所：青葉区 地域 子育て 支援拠点「ラフル」
(青葉台駅から 歩いて 3分) 青葉台1-4 (6階)

TEL: 981-3306 FAX: 981-3307

※くわしいことは <http://lafull.net/>を 見てください。

◆「ボトルシップを作ろう」

びんの中に 自分だけの ヨットを 浮かべましょう。

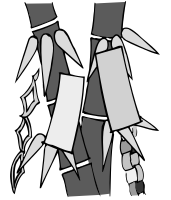
- ・日 時：7月27日(土)・28日(日)13:00~16:00
(ぜんぶで 2回)
- ・場 所：山内地区センター(あざみ野駅から 歩いて
3分) あざみ野2-3-2 TEL:901-8010 FAX:901-5544
- ・対象・人数・費用：27日・28日、2日とも 参加で
きる 小学校3年生~6年生 20人(多数抽選)、700円
- ・申し込み：7月8日(月)までに 必着。往復はがきの

往信用に ①「ボトルシップを作ろう」②〒住所、名前
(ふりがな) ③学年 ④電話番号。返信用に あなたの
住所と 名前を 書いてください。または 返信用はがき
を持って 山内地区センターで 申し込んでください。

◆七夕のおたのしみ会

~七夕の短冊をかざろう~

7月7日は七夕です。竹の ささに
お願い したいことを 書いて、
かざりましょう。小さい お子さんから ...
だれでも 参加できます。申し込みは いりません。直接
行ってください。



- ・日 時：7月6日(土)11:00~12:00
- ・場 所：青葉台 コミュニティハウス「本の家」
(青葉台駅から 歩いて 7分) 青葉台2-25-4、

TEL:981-1400 FAX:981-9883

◆親子工作教室「色素太陽電池を作ってみよう！」

光発電の おもしろさを 体験できます。材料や 道具は
あります。参加費は 無料です。

- ・日 時：6月22日(土)10:30~12:00
- ・場 所：たまプラー テラス プラザホール by
イツコム(ゲートプラザ2階) たまプラーザ駅すぐ
- ・対象と人数：小学生と 保護者 25組 50人
(多数抽選) 青葉区内に 住んでいる方 優先。

・申し込み：6月17日(月)までに 必着。eメールで 参
加者全員の 名前、学年、住所、電話番号、メールアドレス
を書いた、区役所 企画 調整係へ
(ao-eco@city.yokohama.jp)。

◆観て おどって みんなで アフリカ体験

西アフリカの セネガルを 紹介します。

アフリカの ダンスを いっしょに おど
りましょう。

- ・日 時：7月7日(日)14:00~15:30
- ・場 所：青葉国際交 流 ラウンジ(田奈駅
から すぐ)



田奈町76 青葉区区民交 流 センター「田奈ステーション」
・対象と人数：小学生30人(先着 順)
・申し込み：6月11日(火) から 電話で 申し込んで
ください。(TEL:989-5266 FAX:982-0701)

◆おやこ ヘルス アップ セミナー

食事や口の健康についてべんきょうします。ママやパパのためのかんたんなヘルスチェック(骨密度の測定)ができます。野菜料理の試食もあります。

- 日時: 7月5日(金) 10:00~11:30
(受付は 9:45~9:55)
- 場所: 区役所 1階 健診室
- 対象: 区内に住んでいる、2歳から小学校に入る前のお子さんと保護者 20組(先着順)。保護者だけの参加もできます。
- 持ち物: 筆記用具とタオル
- 申し込み: 6月12日(水)から 都筑区役所 健康づくり係へ電話。
- 問い合わせ: 都筑区役所 健康づくり係
TEL 948-2350 FAX948-2354

◆ママと赤ちゃんのための健康講座

ママのための食事の話、離乳食の試食、親子 いっしょの体操などがあります。



- 日時: 7月31日(水)と8月6日(火)の10:30~11:30(2日間のコースです)
- 場所: 新栄地域ケアプラザ
(仲町台駅から徒歩10分) 新栄町19-19
- 対象: 区内に住んでいる、離乳食を始めてから1~2か月ぐらいの赤ちゃんとお母さん25組(先着順)
- 持ち物: 7月31日は離乳食を食べるためのスプーンと飲み物、8月6日はバスタオルと飲み物
- 申し込み: 7月3日(水) 10:00から 新栄地域ケアプラザへ電話。TEL 592-5255
- 問い合わせ: 都筑区役所 健康づくり係
TEL 948-2350 FAX948-2354

◆親子で Let's ブラッシング

お子さんが1歳になって歯が生えてくると、むし歯が心配になりませんか。歯周病や、むし歯を予防するための正しい歯みがきを、親子でならいましょう。



- 日時: 7月18日(木) 10:00~11:30

(受付は 9:45~9:55)

- 場所: 区役所 1階 健診室
- 対象: 区内に住んでいる、2012年4月~7月生まれのお子さんとその保護者 25組(先着順)
- 持ち物: 子ども用の歯ブラシと保護者用の歯ブラシ、タオル
- 申し込み: 6月18日(火) 8:45から 都筑区役所 健康づくり係へ電話。
- 問い合わせ: 都筑区役所 健康づくり係
TEL 948-2350 FAX948-2354

◆都筑図書館から

●くまさんのおはなし会

- 日時: 7月11日(木)
- (1)10:00~10:25、
(2)10:45~11:10



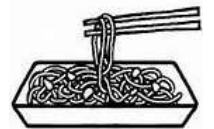
- 場所: 都筑図書館 対面朗読室
- 対象: 2歳~3歳のお子さんとその保護者。どちらの回も10組(先着順)
- 申し込み: 6月27日(木)から電話、または直接窓口で。

●「もっと おうちで 読みきかせ」 ~子どもと絵本を楽しむ~

- 日時: 6月27日(木)・28日(金) 10:30~11:30
- 場所: 都筑図書館 対面朗読室
- 対象: 一般の人 10人
(先着順、保育はありません)
- 申し込み: 6月11日(火)から26日(水)までに電話、または直接窓口で。
- 問い合わせ: 都筑図書館
TEL 948-2424 FAX 948-2432

◆第18回 つづきっこまつり

模擬店や スポーツコーナーや



おはなし広場などがあります。直接行ってください。

- 日時: 6月23日(日) 10:30~13:30
- 場所: 都筑区役所 1階 区民ホール、区役所 1階 駐車場側 通路
- 問い合わせ: つづきっこ祭り 運営委員会 鶴さん
TEL 931-3144 早川さん FAX 471-9923



みどり区ガイド

みどりく やくしよ 緑区役所 〒226-0013 寺山町118

TEL: 930-2323

◆パパと いっしょに リズム遊び

かんたんな 手作り 楽器を 作って いろいろな リズム 遊びを しましょう。申し込みは いりません。

直接 行ってください。

- ・日 時：6月15日(土) 14:00~15:00
- ・場 所：地域子育て拠点 いっほ (十日市場駅から徒歩5分) 十日市場 町 817-8

TEL 989-5850 FAX 989-5851

- ・対 象：小学校入学前の お子さんと お父さん

◆あつまれ！ みどりっこ まつり

親子で たのしむことが できる

プログラムが いろいろ あります。

申し込みは いりません。

直接 行ってください。

- ・日 時：6月15日(土) 10:00~12:30
- ・場 所：鴨居保育園 (鴨居駅から徒歩5分)

鴨居1-3-19

- ・対 象：小学校入学前の お子さんと 保護者
- ・内 容：親子体操や 絵本の 読みきかせなどがあり

ます。ミドリンや イーオと 写真を とりましょう。

- ・問い合わせ：緑区役所 こども家庭係

TEL 930-2331 FAX 930-2435

◆みどり ファミリー スポーツ

フェスティバル

お子さんから お年寄りまで だれでも

たのしむことが できます。

新しい スポーツを してみませんか。

申し込みは いりません。直接 行ってください。

- ・日 時：6月16日(日) 10:00~14:00
- ・場 所：緑 スポーツセンター (中山駅北口から歩いて3分) 中山町 329-25

※ 運動しやすい 服を きて 室内で はく くつを 持って 行ってください。

- ・問い合わせ：緑区役所 生涯学習支援係

TEL 930-2235 FAX 930-2242

◆緑図書館のお休み

6月25日(火)~27日(木)は 緑図書館が お休み



イーオ ミドリン



です。本を 借りることが できません。返す本は 図書館 入口の 図書返却ポストに 入れてください。

◆七夕まつり おりがみ教室

7月7日は 七夕です。おりがみで 笹かざりを 作りましょ。申し込みは いりません。直接 行ってください。

- ・日 時：7月6日(土) 13:00~14:30
- ・場 所：白山地区センター(鴨居駅から徒歩6分) 白山1-2-1 TEL 935-0326 FAX 935-6039

- ・対 象：3歳以上の お子さん(小学校入学前の

お子さんは 保護者と いっしょに)

- ・人 数：30人(先着)

◆子育て支援 講演会

「子育てを がんばっている あなたへ」

- ・日 時：7月3日(水) 10:30~12:00
- ・場 所：ハーモニーみどり(中山駅北口から歩いて7分) 中山町 413-4

- ・内 容：①先生の おはなしを 聞きます。

②親子で 手あそびを します。

- ・先 生：峯岸典子さん(保育士)
- ・対 象：0~3歳の お子さんと 保護者
- ・人 数：30組(先着)

・申し込み：6月11日から 電話 または 直接 みどりっこ親子の 居場所「はなまる」(中山駅南口から歩いて5分) 中山町 84-6 TEL 932-9122 へ。

※ ①だけ 保育が あります。(対象：1歳6か月~小学校入学前の お子さん 先着10人 費用：500円)

◆お母さんのための お口の健康教室

歯医者さんが むし歯や 歯周病 (歯肉などの 病気) についての お話と 歯肉が 健康かどうか しらべます。

- ・日 時：7月18日(木) 10:00~11:30

・場 所：緑区役所(中山駅南口から歩いて5分) 寺山町 118

- ・対 象：まだ 1歳6か月に

なっていない お子さんと お母さん 20組(先着)

・申し込み：6月11日から 電話 または ファックス(住所、名前、電話番号を 書いてください。)で 緑区役所健康づくり係 へ。TEL 930-2357 FAX 930-2355

